



重新開啟 紐約州



NEW YORK STATE

《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》

根據帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation) 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)》。

風險簡介	說明：	體育 (非窮舉)	允許的遊戲類型
高風險運動	<p>保持物理距離的最低能力和/或單獨完成</p> <p>最不具备的能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 避免觸摸共享設備， 2. 在不同個人使用之間清潔/消毒設備，或 3. 完全不使用共享設備 	<p>足球</p> <p>排球</p> <p>摔角</p> <p>競爭的歡呼/舞蹈</p> <p>冰球</p> <p>英式橄欖球</p> <p>籃球</p> <p>聯繫曲棍網兜球</p>	<p>✓ 個別或遠程小組培訓或活動</p> <p>✓ 組織無/低接觸的小組培訓 (例如運動營和診所)</p> <p>✗ 競爭性團隊實踐</p> <p>✗ 遊戲，聚會，比賽，混戰 (例如有組織的聯賽，接送運動)</p> <p>✗ 多個比賽的競爭性比賽，聚會，比賽或爭球，需要旅行</p>
中度運動	<p>保持物理距離和/或單獨完成的能力有限</p> <p>能力有限：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 避免觸摸共享設備， 2. 在不同個人使用之間清潔/消毒設備，或 3. 完全不使用共享設備 	<p>棒球/壘球</p> <p>船員 (2人以上)</p> <p>網球雙打</p> <p>漂流</p> <p>球拍遊戲 (例如羽毛球，壁球)</p> <p>彩彈射擊</p> <p>足球</p> <p>水球</p> <p>非接觸曲棍球</p> <p>體操</p> <p>曲棍球</p> <p>游泳接力</p>	<p>✓ 個別或遠程小組培訓或活動</p> <p>✓ 組織無/低接觸的小組培訓 (例如運動營和診所)</p> <p>✓ 競爭性團隊實踐</p>
低風險運動	<p>保持身體距離和/或單獨完成的最大能力</p> <p>最強大的能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 避免觸摸共享設備， 2. 在不同個人使用之間清潔/消毒設備，或 3. 完全不使用共享設備 	<p>個人跑步</p> <p>個人游泳</p> <p>擊球籠</p> <p>個人船員</p> <p>狩獵/射擊/射箭</p> <p>越野跑</p> <p>高爾夫/迷你高爾夫</p> <p>投擲/碗遊戲 (例如，馬蹄鐵，地擲球，豆袋投擲)</p> <p>非機動划船</p> <p>飛盤遊戲 (例如，盤高爾夫，飛盤)</p> <p>單打網球</p> <p>繩索課程</p> <p>攀岩</p>	<p>✓ 遊戲，聚會，比賽，混戰 (例如有組織的聯賽，接送運動)</p> <p>✗ 多種比賽的競爭性比賽，集會，比賽或需要旅行的比賽。</p>

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開啟 紐約州



《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》

根據 **帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation)** 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《**新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)**》。0

	強制要求	推薦的最佳實踐
物理距離	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 對於任何室內運動或娛樂活動，將容量限制為特定區域（包括員工，顧客/玩家/觀眾）的最大佔用量的 50% 以下。 ✓ 每個玩家最多可容納 2 位觀眾。 ✓ 無論室內還是室外，始終確保個人之間 6 英尺的距離，除非安全或核心活動（例如練習，玩耍）需要更短的距離。如果需要更短的距離，則個人必須戴面罩，除非玩家不能為體育活動（練習，遊戲）容忍這種面罩；但是，前提是教練，培訓師和/或其他不直接從事活動的個人必須戴上口罩。 ✓ 值機/預約服務台的員工必須與其他人保持六英尺的高度，除非他們之間存在物理障礙。每當員工與顧客 / 玩家 / 觀眾互動時，他們都必須戴上可接受的面罩。 ✓ 在員工室內所有常用區域以及員工通常會結成直線的任何區域（例如休息室，設備結帳區，收銀機區，更衣室）張貼指示標誌和距離標記，在所有室內常用區域中均佔 6 英尺。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 安排顧客 / 玩家和 / 或團隊使用設施的時間表。 ✓ 根據 OSHA 指南，在預約服務台上設置物理屏障（例如塑料屏蔽牆），以免影響氣流，加熱，冷卻或通風。 ✓ 通過在狹窄的道路，走廊或空間中張貼帶有箭頭的標誌，來修改佈局並減少在空間中行走的顧客 / 玩家 / 觀眾的雙向步行流量。 ✓ 禁止一次有多個人使用狹小空間（例如，在收銀機，設備結帳區的後面），除非所有人都戴著面罩。 ✓ 鼓勵顧客使用非接觸式付款，提前付款或預留選項（如果有）。
現場活動	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 對於戶外健身課程： <ul style="list-style-type: none"> • 根據區域內有效的社交聚會限制限制班級人數。 • 確保顧客與班主任之間保持 6 英尺的距離。 • 禁止無法持續避免身體接觸的高風險活動（例如武術，拳擊）。 ✓ 監視和控制進入設施或區域的流量，以確保符合最大容量要求。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 對於可能涉及小組互動的運動/娛樂活動，請在適用的情況下使用遠程值機（例如，預約球場，開球時間）。 ✓ 對於戶外健身課程： <ul style="list-style-type: none"> • 鼓勵顧客攜帶自己的設備（例如瑜伽墊），或每次使用後都可使用的清潔/消毒設備。 • 實施鍛煉《輪班》，其中個人報名參加指定時間參加課程並建立保持一致的隊列（即，同一組人每次一起鍛煉）。 • 不鼓勵動手進行調整（例如瑜伽）

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開啟 紐約州

《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》



根據帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation) 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)》。

	強制要求	推薦的最佳實踐
現場活動	<ul style="list-style-type: none"> 對於任何餐飲服務活動，請遵循適用於該地區的餐飲服務準則。 	<ul style="list-style-type: none"> 對於高爾夫球場/練習場： <ul style="list-style-type: none"> 將開球時間限制為 4 位玩家，但同一家庭的成員除外 除非有不妨礙手推車可見性 / 操作性的物理障礙，否則僅將高爾夫卡僅限於單車手或同一家庭的成員使用。 盡可能保留高爾夫球袋 禁止使用 use 堡耙（員工 / 維護人員除外），洗球機和飲水機。 准許高爾夫球專業人士在球場上使用，只要他們不接觸球員並始終保持 6 英尺的距離即可，除非戴上面部遮蓋物或由物理屏障隔開。 禁止在非家庭成員中共同使用T卹 / 記分卡 / 鉛筆 / 球標，除非這些物品在使用之間經過清潔 / 消毒。 僅在使用球員之前 / 之後清洗 / 消毒過的俱樂部 / 設備租賃方可使用。 發布消息 / 標誌以反映臨時規則。 根據需要調整小時數，以增強清潔/消毒程序。 在任何給定時間張貼告示牌，提醒他們避免聚集在一起，以限制步行，跑步和遠足的人數。
防護裝備	<ul style="list-style-type: none"> 確保不參加體育運動或娛樂活動的個人（例如教練，觀眾）在與其他他人之間的距離不足 6 英尺的範圍內，並佩戴適當的面罩，除非存在物理障礙。 員工與顧客 / 播放器 / 觀眾互動時，無論距離多遠，都必須戴上口罩。 向員工免費提供可接受的面部遮蓋物，並在需要更換時有足夠的遮蓋物供應。 	

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開啟 紐約州

《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》



NEW YORK STATE

根據帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation) 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)》。0

	強制要求	推薦的最佳實踐
防護裝備	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 可接受的面罩包括但不限於布（例如自製縫製，快速裁切，頭巾）或外科口罩。 ✓ 清潔，更換並禁止共用臉罩。請參閱 CDC 指南，以獲取有關布面罩和其他類型的個人防護設備 (PPE) 的更多信息，以及使用和清潔說明。 ✓ 培訓工人如何穿上，脫下，清潔（如適用）和丟棄 PPE。 ✓ 限制共用物品，不鼓勵觸摸共用物品表面；接觸共用物品或經常接觸的地方時，戴上手套（適合行業使用或醫用）；或在接觸前和接觸後消毒或洗手。 	
衛生，清潔和消毒	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 遵守疾病控制與預防中心 (CDC) 和衛生廳 (DOH) 的衛生要求，並維護現場清潔日誌，記錄清潔的日期、時間和範圍。 ✓ 為工作人員提供和維護手部衛生站，包括用肥皂、水和紙巾洗手，以及在不適宜洗手的地方使用酒精含量在 60% 或以上的洗手液洗手。 ✓ 洗手液必須放置在整個場所，以供員工和顧客/玩家/觀眾使用。 ✓ 提供並鼓勵員工使用前後清潔/消毒耗材使用共用且經常接觸的表面，其次是手衛生。 ✓ 禁止員工共享食物和飲料（例如自助餐），鼓勵自帶午餐，並留有足夠的空間供員工在用餐時觀察社會距離。 	

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開啟 紐約州

《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》



根據帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation) 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)》。0

	強制要求	推薦的最佳實踐
衛生，清潔和消毒 (續)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 使用環境署確定的環境保護部 (Department of Environmental Conservation, DEC) 產品，定期清潔和消毒，並更頻繁地清潔和消毒共享對象和表面以及高運輸區域，例如付款設備，取貨區，洗手間，公共區域。保護局 (Environmental Protection Agency, EPA) 對新型冠狀病毒有效。 ✓ 如果清潔或消毒產品或清潔和消毒的行為造成安全危險或損壞材料或機器，人員在兩次使用之間應進入手衛生站和/或提供一次性手套。 	
溝通	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 確認您已經審閱並理解了本州發佈的行業指導意見，並且您將執行它們。 ✓ 在設施或區域內外張貼標牌，以提醒人員和顧客 / 玩家 / 觀眾遵守適當的衛生習慣，與社會保持距離的規則，適當使用個人防護設備，以及清潔和消毒方案。 ✓ 在現場顯著張貼已完成的安全計畫。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 為員工、訪客和客戶建立溝通計畫，以一致的方式提供最新資訊。
篩查	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 對員工以及在可行的情況下對供應商進行強制性健康篩查評估 (例如問卷調查，溫度檢查)，但不要要求顧客/播放器/觀眾或運送人員進行健康檢查。 ✓ 至少，篩選必須確定工人或供應商是否具有：(1) 最近 14 天出現冠狀病毒症狀，(2) 最近 14 天出現冠狀病毒測試陽性，和/或 (3) 最近 14 天與已確診或懷疑的冠狀病毒病例密切接觸。每天必須對評估結果進行審查，並將審查記錄在案。 ✓ 指定一個站點安全監視器，其職責包括持續遵守站點安全計劃的所有方面。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 遠程執行篩選 (例如通過電話或電子調查)，然後再報告給該位置。 ✓ 現場篩查人員應由熟悉美國疾病控制與預防中心、衛生廳和《職業安全與衛生條例》規程的雇主確定的人員進行培訓，並穿戴適當的個人防護用品，包括至少佩戴面罩。 ✓ 具體而言，這份指導意見為疑似或確診冠狀病毒病例後或與冠狀病毒患者有密切或近距離接觸後尋求重返工作崗位的員工提供規程和政策。



重新開啟 紐約州

《體育和休閒娛樂指導意見 (Sports and Recreation Guidelines)》



根據帝國州發展公司 (Empire State Development Corporation) 的決定，這份指導意見對全州範圍內允許的戶外低風險娛樂活動立即生效。對於這份指導意見描述的所有其他體育和娛樂活動，這份指導意見將於 2020 年 7 月 6 日在達到或超過本州重新開放第三階段的地區生效。

這份指導意見也適用於由健身房/健身中心/訓練設施舉辦的非專業和非學院性質的體育和娛樂活動。但是，這些設施的參加者人數不得超過對其所在地區有效的非必要集會限制所允許的人數；此時禁止此類設施進行室內活動。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有反應企業/聯盟/組織應及時了解與體育和休閒娛樂活動有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。有關更多資訊，請參閱《新型冠狀病毒期間體育和休閒娛樂活動暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation)》。

強制要求

推薦的最佳實踐

放映 (續)

- ✓ 持續記錄每一位元可能在工作地點或地區與其他人士有密切接觸的人士，包括工人和訪客；不包括使用適當的個人防護用品或通過非接觸式方式進行的交貨。
- ✓ 鼓勵但不要求顧客 / 參與者 / 觀眾完成健康檢查並提供聯繫信息，以便在必要時可以記錄並聯繫他們以進行聯繫追蹤。