



NEW YORK STATE

খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক

খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এপ্রায়ের স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের দুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকালন এবং মান প্রতিস্থাপন করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

ঝুঁকির বিবরণী	বর্ণনা:	খেলাধুলা (সম্পূর্ণ নয়)	অনুমোদিত খেলার ধরন	
উচ্চ-ঝুঁকি সম্পন্ন খেলাধুলা	<p>শারীরিক দুরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার ন্যূনতম ক্ষমতা</p> <p>ন্যূনতম ক্ষমতা:</p> <ol style="list-style-type: none"> ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন, প্রত্যেক ব্যক্তির ব্যবহারের পর সরঞ্জাম পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করুন, অথবা ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম একেবারেই ব্যবহার করা যাবে না 	<p>ফুটবল</p> <p>কুস্তি</p> <p>আইস হকি</p> <p>রাগবি</p> <p>বাস্কেটবল</p> <p>কন্টাক্ট ল্যাক্রস</p>	<p>ভলিবল</p> <p>প্রতিযোগিতামূলক চিয়ার/নাচ</p>	<p>✓ স্বতন্ত্র বা দূরবর্তী দলগত প্রশিক্ষণ বা কার্যকলাপ</p> <p>✓ সংগঠিত বিনা/কম-কন্ট্যাক্ট দলগত প্রশিক্ষণ (উদাহরণস্বরূপ ক্রীড়া শিবির এবং ক্লিনিক)</p> <p>X প্রতিযোগিতামূলক দলের অনূশীলন</p> <p>X খেলা, মিটিং, ম্যাচ, স্ক্রিমেজ (উদাহরণস্বরূপ সংগঠিত লিগ, পিক-আপ খেলা)</p> <p>X ভ্রমণ প্রয়োজন এমন একাধিক গেম, মিটিং, ম্যাচ, বা স্ক্রিমেজের প্রতিযোগিতামূলক টুর্নামেন্ট</p>
মাঝারি ঝুঁকি সম্পন্ন খেলাধুলা	<p>শারীরিক দুরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার সীমিত ক্ষমতা</p> <p>সীমিত ক্ষমতা:</p> <ol style="list-style-type: none"> ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন, প্রত্যেক ব্যক্তির ব্যবহারের পর সরঞ্জাম পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করুন, অথবা ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম একেবারেই ব্যবহার করা যাবে না 	<p>বেসবল/ সফটবল</p> <p>ডাবলস টেনিস</p> <p>র‍্যাকেট গেম (যেমন ব্যাডমিন্টন, র‍্যাকেটবল)</p> <p>ওয়াটার পোলো</p> <p>জিমন্যাস্টিকস</p> <p>ফিল্ড হকি</p> <p>সাঁতারের রিলে</p>	<p>ফু (2+ রোয়ার)</p> <p>র‍্যাক্টিং</p> <p>পেইন্টবল</p> <p>সকার</p> <p>নন-কন্ট্যাক্ট ল্যাক্রস</p>	<p>✓ স্বতন্ত্র বা দূরবর্তী দলগত প্রশিক্ষণ বা কার্যকলাপ</p> <p>✓ সংগঠিত বিনা/কম-কন্ট্যাক্ট দলগত প্রশিক্ষণ (উদাহরণস্বরূপ ক্রীড়া শিবির এবং ক্লিনিক)</p> <p>✓ প্রতিযোগিতামূলক দলের অনূশীলন</p>
নিম্ন-ঝুঁকি সম্পন্ন খেলাধুলা	<p>শারীরিক দুরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার সর্বাধিক ক্ষমতা</p> <p>সর্বাধিক ক্ষমতা:</p> <ol style="list-style-type: none"> ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন, প্রত্যেক ব্যক্তির ব্যবহারের পর সরঞ্জাম পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করুন, অথবা ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম একেবারেই ব্যবহার করা যাবে না 	<p>স্বতন্ত্র দৌড়</p> <p>ব্যাটিং কেজ</p> <p>শিকার/ শুটিং/ তীরন্দাজী</p> <p>গলফ/মিনি গলফ</p> <p>নন-মোটরচালিত বোটিং</p> <p>সিঙ্গেলস টেনিস</p> <p>রক ক্লাইম্বিং</p>	<p>স্বতন্ত্র সাঁতার</p> <p>স্বতন্ত্র ফু</p> <p>ক্রস কান্ট্রি দৌড়</p> <p>টস/বোল গেম (যেমন হর্সশু, বোকা, বিন ব্যাগ টস)</p> <p>উড়ন্ত ডিস্ক গেম (উদাহরণস্বরূপ ডিস্ক গলফ, ক্রিসবি)</p> <p>দড়ি কোর্স</p>	<p>✓ খেলা, মিটিং, ম্যাচ, স্ক্রিমেজ (উদাহরণস্বরূপ সংগঠিত লিগ, পিক-আপ খেলা)</p> <p>X ভ্রমণ প্রয়োজন এমন একাধিক গেম, মিটিং, ম্যাচ, বা স্ক্রিমেজের প্রতিযোগিতামূলক টুর্নামেন্ট</p>

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক

খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা



NEW
YORK
STATE

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এস্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের পুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকালন এবং মান প্রতিনিয়ন্ত্রণ করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

বাধ্যতামূলক

শারীরিক দূরত্ব

- ✓ যে কোন ইন্ডোর ক্রীড়া বা বিনোদনমূলক কার্যকলাপের জন্য, জনসংখ্যা একটি নির্দিষ্ট এলাকার জন্য সর্বোচ্চ ধারণক্ষমতার 50% এর বেশি হতে পারবে না, কর্মচারী, পৃষ্ঠপোষক/খেলোয়াড়/দর্শকদের সহকারে।
- ✓ প্রতি খেলোয়াড়ের 2 জনের বেশি দর্শক থাকবে না।
- ✓ সব সময় ব্যক্তির মধ্যে 6 ফুট দূরত্ব নিশ্চিত করুন, ইন্ডোর বা আউটডোর, যদি না নিরাপত্তা বা মূল কার্যকলাপের জন্য (উদাহরণস্বরূপ অনুশীলন, খেলা) একটি স্বল্প দূরত্ব প্রয়োজন হয়। যদি স্বল্প দূরত্বের প্রয়োজন হয়, তাহলে ব্যক্তিকে অবশ্যই মুখাবরণ পরতে হবে, যদি না খেলোয়াড়রা শারীরিক কার্যকলাপের জন্য এই ধরনের আবরণ সহ্য করতে না পারে (অনুশীলন, খেলা); যদিও, যে কোচ, প্রশিক্ষক, এবং/অথবা অন্যান্য ব্যক্তি যারা সরাসরি কার্যকলাপে নিয়োজিত নন তাদের মুখাবরণ পরতে হবে।
- ✓ চেক-ইন/অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডেস্কের কর্মীদের অবশ্যই অন্য ব্যক্তিদের থেকে ছয় ফুট দূরে থাকতে হবে, যদি না তাদের মধ্যে কোন শারীরিক প্রতিবন্ধকতা থাকে। যখনই কর্মীরা পৃষ্ঠপোষক/খেলোয়াড়/দর্শকদের সাথে মিথস্ক্রিয়া করে, তাদের অবশ্যই গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ পরতে হবে।
- ✓ সব সাধারণভাবে ব্যবহৃত এলাকায় 6 ফুট জায়গা নির্দেশ করে সাইনবোর্ড এবং দূরত্ব চিহ্ন দিন এবং যে কোন এলাকা যেখানে সাধারণত লাইন গঠিত হয় অথবা লোকজন জড়ো হতে পারে (যেমন ব্রেক রুম, সরঞ্জাম চেকআউট এলাকা, ক্যাশ রেজিস্টার এলাকা, লকার রুম)।

প্রস্তাবিত সর্বোত্তম অনুশীলন

- ✓ সুবিধা ব্যবহারের জন্য পৃষ্ঠপোষক/খেলোয়াড় এবং/অথবা দলের জন্য বিভিন্ন সময়সূচি দিন।
- ✓ অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডেস্কে শারীরিক প্রতিবন্ধকতা (যেমন প্লাস্টিক শিল্ড দেয়াল) তৈরি করুন, যেখানে এগুলি **OSHA নির্দেশিকা** অনুযায়ী বায়ু প্রবাহ, শীতাতপ নিয়ন্ত্রণ, বা ভেন্টিলেশন ক্ষতিগ্রস্ত করবে না।
- ✓ লেআউট পরিবর্তন করুন এবং সংকীর্ণ পথ, হলওয়ে বা স্থানে তীর দিয়ে চিহ্ন পোস্ট করে পৃষ্ঠপোষক/খেলোয়াড়/দর্শকদের দ্বিমুখী পদচলাচল হ্রাস করুন।
- ✓ একই সময়ে একাধিক ব্যক্তি দ্বারা ছোট জায়গার (যেমন ক্যাশ রেজিস্টার, সরঞ্জাম চেকআউট এলাকা) ব্যবহার নিষিদ্ধ করুন, যদি না সকল ব্যক্তি মুখাবরণ পরে থাকেন।
- ✓ যখন উপলভ্য হয় তখন পৃষ্ঠপোষকদের স্পর্শহীন অর্থ প্রদান, অগ্রিম অর্থ প্রদান বা রিজার্ভ অপশন ব্যবহার করতে উৎসাহিত করুন।

অন-সাইট কার্যকলাপ

- ✓ আউটডোর ফিটনেস ক্লাসের জন্য:
 - এই অঞ্চলের মধ্যে কার্যকর সামাজিক সমাবেশ বিধিনিষেধ অনুযায়ী ক্লাসের আকার সীমিত করুন।
 - নিশ্চিত করুন যে পৃষ্ঠপোষকরা একে অপরের এবং ক্লাসের ইনসট্রাক্টরদের থেকে 6 ফুট দূরত্ব বজায় রাখে।
 - উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ কার্যকলাপ নিষিদ্ধ করুন যেখানে শারীরিক যোগাযোগ ক্রমাগত এড়ানো যায় না (যেমন মার্শাল আর্ট, বক্সিং)।
- ✓ সর্বোচ্চ ক্ষমতার প্রয়োজনীয়তা মেনে চলার জন্য প্রতিষ্ঠানে চলাচলের প্রবাহ পর্যবেক্ষণ এবং নিয়ন্ত্রণ করতে হবে।

- ✓ ক্রীড়া/বিনোদন কার্যক্রমের জন্য যাতে দলগত মিথস্ক্রিয়া সাথে জড়িত থাকতে পারে, যেখানে প্রযোজ্য রিসমোট চেক-ইন ব্যবহার করুন (উদাহরণস্বরূপ কোর্ট, টি টাইম রিজার্ভ করুন)।
- ✓ আউটডোর ফিটনেস ক্লাসের জন্য:
 - পৃষ্ঠপোষকদের তাদের নিজস্ব সরঞ্জাম (যেমন যোগব্যায়াম মাদুর) আনতে উৎসাহিত করুন, অথবা সরঞ্জাম যা পৃষ্ঠপোষকদের জন্য উপলভ্য তা প্রতিবার ব্যবহারের পর পরিষ্কার/জীবাণুশূন্য করুন।
 - ওয়ার্ক-আউট "শিফট" বাস্তবায়ন করুন যেখানে ব্যক্তিরা নির্দিষ্ট সময়ের জন্য ক্লাসে যোগ দানের জন্য সাইন আপ করে এবং ধারাবাহিক ভাবে কাজ করে এমন দল গড়ে তোলে (অর্থাৎ প্রতিবার একই সেট ব্যক্তি একসাথে ওয়ার্ক-আউট করে)।
 - হ্যান্ডস-অন অ্যাডজাস্টমেন্ট নিরুৎসাহিত করুন (উদাহরণস্বরূপ যোগব্যায়াম)

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক

খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা



NEW
YORK
STATE

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এস্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের পুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

বাধ্যতামূলক

অন-সাইট কার্যকলাপ

✓ যে কোন খাদ্য সেবা কার্যক্রমের জন্য, এই অঞ্চলের জন্য প্রযোজ্য খাদ্য সেবার নির্দেশিকা অনুসরণ করুন।

প্রস্তাবিত সর্বোত্তম অনুশীলন

গলফ কোর্স/ড্রাইভিং রেঞ্জের জন্য:

- একই পরিবারের সদস্যদের ছাড়া 4 জন খেলোয়াড়ের মধ্যে টি টাইম সীমিত করুন
- শুধুমাত্র একক আরোহী বা একই পরিবারের সদস্যদের মধ্যে গলফ কাট ব্যবহার সীমাবদ্ধ করুন, যদি না একটি শারীরিক প্রতিবন্ধকতা থাকে যা গাড়ির দৃশ্যমানতা/অপারেশনে বাধা সৃষ্টি করে না।
- যখন সম্ভব গলফ ব্যাগ দখলে রাখুন
- বাস্কার রেক (কর্মচারী/রক্ষণাবেক্ষণ কর্মী ব্যতীত), বল ওয়াশার, এবং ওয়াটার কুলার ব্যবহার নিষিদ্ধ করুন।
- কোর্সে গলফ সমর্থকদের অনুমতি দিন, যদি তারা খেলোয়াড়দের স্পর্শ না করে এবং সব সময় 6 ফুট দূরত্ব বজায় রাখে যদি না একটি মুখাবরণ বা শারীরিক প্রতিবন্ধকতা দ্বারা পৃথক করা হয়।
- ভিন্ন পরিবারের সদস্যদের মধ্যে টি/স্কোরকার্ড/পেন্সিল/বল মার্কারের সাধারণ ব্যবহার নিষিদ্ধ করুন, যদি না এই ধরনের আইটেম গুলি প্রতিবার ব্যবহারের পর পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করা হয়।
- শুধুমাত্র ক্লাব/সরঞ্জাম রেন্টাল অনুমোদন করুন যদি খেলোয়াড় ব্যবহারের আগে/পরে পরিষ্কার/ জীবাণুমুক্ত করা হয়।
- অন্তর্বর্তীকালীন নিয়ম প্রতিকলিত করতে বার্তা/সাইনবোর্ড পোস্ট করুন।

✓ বর্ধিত পরিষ্কার/জীবাণুনাশক প্রক্রিয়া সক্রিয় করতে প্রয়োজনীয় সময় সমন্বয় করুন।

✓ যে কোন সময় হাঁটা, দৌড়ানো এবং হাইকিং ট্রেইলে মানুষের সংখ্যা সীমিত করতে সাইন পোস্ট করে তাদের মনে করিয়ে দিন যাতে তারা দলে দলে জড়ো না হয়।

ক. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

✓ নিশ্চিত করুন যে ব্যক্তির খেলাধুলা বা বিনোদন কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করছেন না (যেমন কোচ, দর্শক) তারা যেন উপযুক্ত মুখাবরণ পরিধান করে যখন তারা অন্য ব্যক্তিদের 6 ফুটের কম দূরত্বের মধ্যে থাকেন, যদি না কোন শারীরিক প্রতিবন্ধকতা উপস্থিত থাকে।

✓ দূরত্ব নির্বিশেষে পৃষ্ঠপোষক/ খেলোয়াড়/দর্শকদের সাথে মিথস্ক্রিয়া করার সময় কর্মীদের অবশ্যই মুখাবরণ পরতে হবে।

✓ কর্মচারীদের বিনাখরচে একটি গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ কর্মীদের প্রদান করুন এবং প্রতিস্থাপনের ক্ষেত্রে মুখাবরণের একটি পর্যাপ্ত সরবরাহ থাকতে হবে।

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক



খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের পুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রয়োজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিনিয়ন্ত্রণ করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

বাধ্যতামূলক

প্রস্তাবিত সর্বোত্তম অনুশীলন

ক. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

- ✓ গ্রহণযোগ্য মুখাবরণের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকবে, কিন্তু এর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, কাপড় (উদা: বাড়িতে তৈরি সেলাই করা কাপড়, কুইক কাটা, ব্যান্ডানা), বা সার্জিক্যাল মাস্ক।
- ✓ মুখাবরণ পরিষ্কার, এবং প্রতিস্থাপন করুন এবং ভাগভাগি নিষিদ্ধ করুন। কাপড়ের মুখাবরণ এবং অন্যান্য ধরনের ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এর নির্দেশিকা দেখুন, একইসাথে তা ব্যবহার এবং পরিষ্কারের নির্দেশাবলী।
- ✓ কিতাবে PPE পরতে, খুলতে এবং বাতিল করতে হয় সে বিষয়ে কর্মীদের প্রশিক্ষণ দিন।
- ✓ বস্তুর অংশীদারি হওয়া (যেমন যন্ত্রপাতি) সীমিত করুন এবং অংশীদারি পৃষ্ঠতলের (যেমন ক্যাশ রেজিস্টার) স্পর্শ নিরুৎসাহিত করুন; অথবা, যখন অংশীদারি বস্তু বা প্রায়শই স্পর্শ করা এলাকার সংস্পর্শের প্রয়োজন হতে পারে, তখন গ্লাভস পরুন (ট্রেড-স্বাক্ষর বা মেডিক্যাল); অথবা, যোগাযোগের আগে ও পরে হাত জীবাণুমুক্ত করুন বা হাত ধুয়ে ফেলুন।

পরিচ্ছন্নতা, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ

- ✓ পরিচ্ছন্নতা এবং স্যানিটেশন প্রয়োজনীয়তা মেনে চলুন [সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন \(Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) এবং স্বাস্থ্য বিভাগ \(DOH\) এবং সাইটে ক্লিনিং লগ বজায় রাখুন](#) যানথির তারিখ, সময়, এবং পরিষ্কারের পরিধি অন্তর্ভুক্ত করে।
- ✓ হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালনের স্টেশন প্রদান এবং রক্ষণাবেক্ষণ করুন, সাবানের সঙ্গে হ্যান্ডওয়াশিং সহ, পানি এবং কাগজ তোয়ালে সরবরাহ করুন বা যে এলাকায় হ্যান্ডওয়াশিং বাস্তব সম্ভব নয় সেখানে একটি 60% বা তার বেশি অ্যালকোহল ধারণকারী অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার সরবরাহ করুন।
- ✓ সকল উপস্থিত ব্যক্তি বা কর্মীদের ব্যবহারের জন্য সমস্ত সাইট জুড়ে হ্যান্ড স্যানিটাইজার রাখতে হবে।
- ✓ অংশীদারি এবং ঘন ঘন স্পর্শ করা পৃষ্ঠের ব্যবহারের আগে ও পরে সরবরাহ ব্যবহার করে পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করার জন্য কর্মীদের উৎসাহিত করুন, এরপরে হাতের পরিচ্ছন্নতা।
- ✓ খাবার ও পানীয় (যেমন বৃফে ধাঁচের খাবার) ভাগভাগি করা নিষিদ্ধ করতে হবে, বাড়ি থেকে কর্মীদের দুপুরের খাবার আনতে উৎসাহিত, এবং খাবার খাওয়ার সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করতে কর্মীদের জন্য পর্যাপ্ত জায়গার ব্যবস্থা করতে হবে।

STAY HOME.

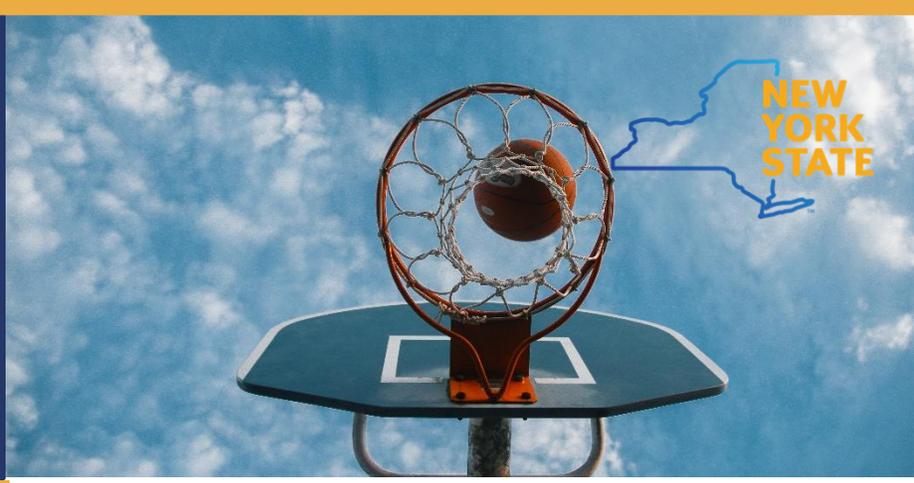
STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক

খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা



NEW
YORK
STATE

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের পুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকালন এবং মান প্রতিনিয়ন্ত্রণ করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

বাধ্যতামূলক

প্রস্তাবিত সর্বোত্তম অনুশীলন

<p>পরিচ্ছন্নতা, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ (অব্যাহত)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ শেয়ারকৃত বস্তু এবং পৃষ্ঠের আরো ঘন ঘন পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ পরিচালনা করুন, যেমন পেমেন্ট ডিভাইস, পিকআপ এলাকা, বিশ্রামাগার, সাধারণ এলাকা, এই কাজে পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগ (Department of Environmental Conservation, DEC) এর পণ্য ব্যবহার করুন যা পরিবেশ সুরক্ষা এজেন্সি (Environmental Protection Agency, EPA) COVID-19 এর বিরুদ্ধে কার্যকর বলে চিহ্নিত করেছে। ✓ যদি পরিষ্কার বা জীবাণুনাশক কাজ নিরাপত্তার বিপন্ন ঘটায় বা তাতে উপাদান বা যন্ত্রপাতির অবনতি হয়, তাহলে সেখানে হাতের স্বাস্থ্যবিধি স্টেশন স্থাপন করতে হবে এবং/অথবা ডিসপোজেবল গ্লাভস সরবরাহ করতে হবে। 	
<p>যোগাযোগ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ স্টেট প্রদত্ত শিল্প নির্দেশিকা পর্যালোচনা করেছেন এবং তা বুঝতে পেরেছেন এবং সেগুলির বাস্তবায়ন নিশ্চিত করবেন সেই নিশ্চয়তা দিতে হবে। ✓ কর্মী এবং পৃষ্ঠপোষক/খেলোয়াড়/দর্শকদের যথাযথ পরিচ্ছন্নতা, সামাজিক দূরত্ব বিধি PPE-এর যথাযথ ব্যবহার, এবং পরিষ্কার এবং সংক্রমণ প্রোটোকল মেলে চলার কথা স্মরণ করিয়ে দেওয়ার জন্য ফ্যাসিলিটি বা এলাকার ভেতরে এবং বাইরে চিহ্ন পোস্ট করুন। ✓ সাইটে লক্ষণীয়ভাবে নিরাপত্তা পরিকল্পনা প্রদর্শন করতে হবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ আপডেট তথ্য প্রদান করার জন্য কর্মী, দর্শনার্থী এবং গ্রাহকদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা স্থাপন করুন।
<p>স্ক্রিনিং</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ কর্মীদের জন্য বাধ্যতামূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষা অনুশীলন বাস্তবায়ন করতে হবে (যেমন প্রসঙ্গত, তাপমাত্রা পরীক্ষা) এবং যেখানে কার্যকর, ভেন্টরদের ক্ষেত্রেও, কিন্তু এই ধরনের স্ক্রিনিং পৃষ্ঠপোষক/প্লেয়ার/দর্শক এবং ডেলিভারি কর্মীদের জন্য বাধ্যতামূলক করা হবে না। ✓ স্ক্রিনিং এ অন্তর্ভুক্ত অবশ্যই নির্ধারণ করতে হবে যে কর্মচারী বা বিক্রেতার আছে কি না: (1) গত 14 দিনে তার COVID-19 শনাক্ত হয়েছে কি না, (2) গত 14 দিনে তার COVID-19 এর কোনও লক্ষণ দেখা দিয়েছে কি না, এবং/অথবা (3) 14 দিনে ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে থেকেছেন এমন কারও সঙ্গে যিনি COVID-19 এর জন্য পরীক্ষায় পজিটিভ ফল লাভ করেছেন কি না। মূল্যায়ন প্রতিক্রিয়া প্রতিদিন পর্যালোচনা করতে হবে এবং এ ধরনের পর্যালোচনা অবশ্যই নথিভুক্ত করতে হবে। ✓ একটি সাইট নিরাপত্তা মনিটর মনোনীত করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে রয়েছে সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনার সকল দিক সর্বদা মেলে চলা নিশ্চিত করা। 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ দূরবর্তী স্ক্রিনিং সম্পাদন করুন (উদাহরণস্বরূপ টেলিফোনের মাধ্যমে অথবা ইলেকট্রনিক সার্ভে), লোকেশনে রিপোর্ট করার আগে, যতদূর সম্ভব। ✓ যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত এবং তার PPE পরা উচিত। ✓ DOH নির্দেশিকাটি যে সমস্ত কর্মচারী একটি সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেসের পরে কাজে আবার যোগদান করতে চাইছেন বা যে নিয়োগকারী COVID-19 এর সংক্রমিত একজন ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সাল্লিখে বা কাছাকাছি এসেছেন তাদের জন্য প্রোটোকল এবং নীতিমালা প্রদান করে।

STAY HOME.

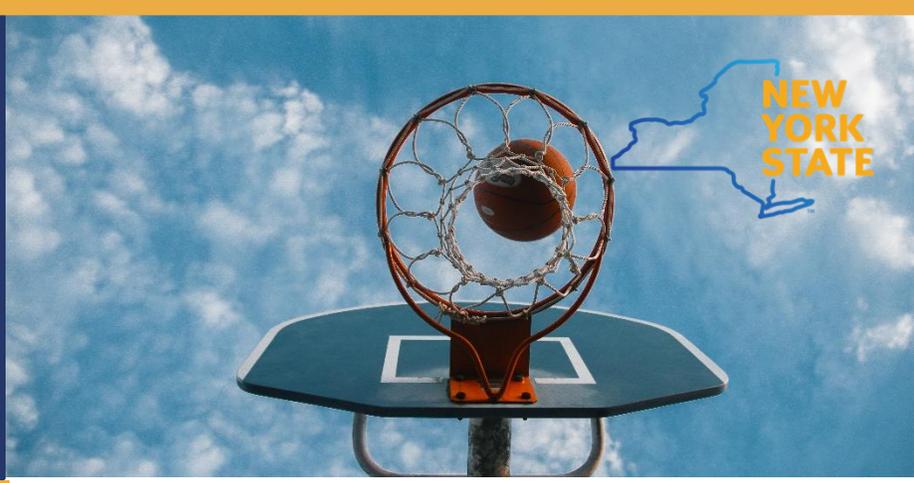
STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



খুলে দেওয়া হচ্ছে নিউ ইয়র্ক

খেলাধুলা ও বিনোদন নির্দেশিকা



NEW
YORK
STATE

এই নির্দেশিকা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত **এস্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন** দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর। এখানে বর্ণিত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য, এই নির্দেশিকা 6 জুলাই, 2020 তারিখে কার্যকর হবে সেখানে যেসব অঞ্চলে স্টেটের পুনরায় খোলা তৃতীয় পর্যায়ে পৌঁছেছে বা অতিক্রম করেছে।

এই নির্দেশিকা জিম/ ফিটনেস সেন্টার/প্রশিক্ষণ সুবিধা দ্বারা পরিচালিত অ-পেশাদারী এবং নন-কলেজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদন কার্যক্রমের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, এই ধরনের সুবিধা তাদের অঞ্চলের জন্য কার্যকর অপ্রয়োজনীয় সমাবেশ নিষেধাজ্ঞার অধীনে অনুমোদিত অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যার মধ্যে সীমাবদ্ধ; এবং এই ধরনের সুবিধা এই সময়ে ইন্ডোর কার্যক্রম পরিচালনা করা থেকে নিষিদ্ধ।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময়, সকল প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা/লিগ/সংস্থাকে সম্পর্কিত স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোন পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই নির্দেশিকা কোন বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, স্টেট, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিলিপন করার উদ্দেশ্যে নয়। আরও তথ্যের জন্য "খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা" (Interim COVID-19 Guidance for Sports and Recreation) দেখুন।

বাধ্যতামূলক

স্ক্রিনিং(অব্যাহত)

প্রস্তাবিত সর্বোত্তম অনুশীলন

- ✓ যতটা সম্ভব, এমন সকল কর্মীর লগ বজায় রাখা, যাদের কাজের সাইট বা এলাকায় অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হতে পারে; পৃষ্ঠপোষক/প্লেয়ার/দর্শক এবং সেই সকল ডেলিভারি ছাড়া যা উপযুক্ত ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর সাথে বা কন্ট্যাক্টলেস মাধ্যম দ্বারা সঞ্চালিত হয়।
- ✓ পৃষ্ঠপোষক/খেলায়াদ/দর্শকদের একটি স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং সম্পন্ন করতে এবং যোগাযোগের তথ্য প্রদান করতে উৎসাহিত করণ যাতে তাদের লগ-ইন করা যেতে পারে এবং প্রয়োজনে যোগাযোগ করা যেতে পারে, কিন্তু বাধ্য করবেন না।

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.