



# ВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО ПО СПОРТУ И ОТДЫХУ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В СВЯЗИ С COVID-19

Ознакомившись с этим документом, вы можете подписать его внизу.

По состоянию на 18 июня 2020 г.

## Цель

Настоящее «Временное руководство по спорту и отдыху в условиях чрезвычайной ситуации в области здравоохранения COVID-19» (Временное руководство по спорту и отдыху в связи с COVID-19) было создано для того, чтобы ознакомить владельцев/операторов объектов/лиг/организаций, занимающихся организацией спорта и отдыха, их сотрудников, а также клиентов/игроков/зрителей с мерами предосторожности для защиты от распространения COVID-19.

Настоящее **руководство вступает в силу немедленно на территории всего штата для разрешенных рекреационных мероприятий на открытом воздухе с низкой степенью риска**, согласно инструкции корпорации Empire State Development (ESD), а именно:

- теннис;
- использование и аренда безмоторных лодок, таких как гребные лодки, байдарки, каноэ;
- гольф и автодром, за исключением мини-гольфа, с услугами питания и розничной торговли с учетом ограничений, которые в настоящее время действуют в регионе;
- игры в ракетку, такие как бадминтон, ракетбол;
- бросковые игры, такие как подковы, бочче, метание мешочков с бобами, крокет;
- игры с летающими дисками, такие как дисковый гольф и фрисби;
- шаффлборд;
- зип-лайн;
- веревочные курсы, в том числе на высоте;
- бейсбольные сетки;
- стрелковые тиры;
- уроки плавания и обучение плаванию.

**Для всех остальных видов спортивных и развлекательных мероприятий, описанных в настоящем документе, данное руководство вступает в силу 6 июля 2020 года в регионах, достигших или перевыполнивших необходимые условия для перехода к 3-му этапу возобновления экономической деятельности в штате.** Регионы, еще не достигшие условий перехода к 3-му этапу к 6 июля 2020 г., ограничиваются только разрешенными в масштабах всего штата рекреационными мероприятиями на открытом воздухе с низкой степенью риска, в соответствии с определением корпорации ESD, до даты, когда данный регион достигнет условий перехода к этапу 3.

Настоящие рекомендации применяются к непрофессиональным видам спорта и отдыха (например, молодежные команды), включая крытые и открытые виды спорта и отдыха, а также организованные и неорганизованные виды спорта и отдыха.

Эти рекомендации также применимы к спортивным и развлекательным мероприятиям на открытом воздухе, проводимым в спортзалах, фитнес-центрах, тренажерных залах и других связанных с ними объектах. Однако посещение спортивных залов, фитнес-центров и других подобных объектов ограничивается максимально допустимым количеством участников, в соответствии с мерами по ограничению несущественных собраний, действующими в данном регионе, а занятия в крытых тренажерных залах, фитнес-центрах и других объектах в этот период запрещены. В дополнение к этим инструкциям будут выпущены дополнительные инструкции по занятиям в спортзалах и фитнес-центрах.

Эти инструкции не применимы к профессиональным спортивным тренировочным комплексам, которые рассматриваются в руководстве Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (DOH) «Временное руководство по профессиональным спортивным тренировочным объектам во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения COVID-19» (Interim Guidance for Professional Sports Training Facilities During the COVID-19 Public Health Emergency).

Настоящие рекомендации являются лишь минимальными требованиями, и оператор объекта может ввести дополнительные меры предосторожности или дополнительные ограничения. Настоящее руководство основано на наиболее зарекомендовавшей себя в данный момент практике в области общественного здравоохранения, а документы, на которых основано данное руководство, могут часто изменяться и действительно изменяются. Ответственные Стороны (Responsible Parties) — как определено ниже — несут ответственность за соблюдение всех местных, региональных и федеральных требований в отношении организации спорта и отдыха. Ответственные Стороны также несут ответственность за поддержание актуальности любых обновлений этих требований, а также за включение их в любые спортивные и рекреационные мероприятия и/или в План обеспечения безопасности на объекте (Site Safety Plan).

## Предыстория

7 марта 2020 года своим Исполнительным распоряжением 202 губернатор Эндрю М. Куомо объявил чрезвычайное положение в связи с COVID-19. Распространение заболевания COVID-19 произошло по всей территории штата Нью-Йорк. Чтобы свести к минимуму дальнейшее распространение, следует, насколько это возможно, придерживаться правил социального дистанцирования и находиться на расстоянии не менее 6 футов (1,8 м) друг от друга.

20 марта 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.6, предписывающее всем предприятиям, не входящим в число основных, прекратить работу офисного персонала. Основные предприятия, в соответствии с определением в руководстве корпорации Empire State Development (ESD), не попадали под ограничения, связанные с личным присутствием персонала на рабочих местах, но получили распоряжение о необходимости соблюдать инструкции и директивы по поддержанию чистой и безопасной рабочей среды, изданные Департаментом здравоохранения (DOH), а также меры по социальному дистанцированию.

12 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.16, предписывающее предприятиям, оказывающим основные услуги, обеспечить сотрудников, присутствующих на рабочем месте, бесплатными защитными лицевыми покрытиями, которые следует использовать при непосредственном контакте с клиентами или населением в ходе выполнения работы. 15 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.17, согласно которому все лица в возрасте от двух лет и старше, способные по состоянию здоровья переносить ношение защитной маски, обязаны прикрывать нос и рот маской или тканью, когда они находятся в общественном месте и не имеют возможности соблюдать правила социального дистанцирования. 16 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.18, согласно которому все лица, пользующиеся общественным, арендуемым или

частным транспортом, возраст которых превышает два года, и которые способны по состоянию здоровья переносить ношение защитного лицевого покрытия, должны носить маску или покрытие, закрывающее нос и рот, во время любой такой поездки. Также всем операторам или водителям общественного или частного транспорта предписано носить защитное покрытие или маску, закрывающую нос и рот, когда в таком транспортном средстве находятся какие-либо пассажиры. 29 мая 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.34, разрешающее операторам/владельцам торговых предприятий по своему усмотрению отказывать в обслуживании лицам, которые не соблюдают требования в отношении лицевого покрытия или маски.

26 апреля 2020 года губернатор Куомо анонсировал поэтапный подход к возобновлению работы отраслей и предприятий в Нью-Йорке по результатам регионального анализа, основанного на имеющихся данных. 4 мая 2020 года губернатор объявил о том, что в ходе регионального анализа будет рассмотрен ряд факторов общественного здравоохранения, включая новые случаи инфицирования COVID-19, а также возможности системы здравоохранения, диагностического тестирования и отслеживания контактов. 11 мая 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что первый этап возобновления работы предприятий в штате начнется 15 мая 2020 года в нескольких районах Нью-Йорка на основе имеющихся региональных метрик и показателей. 29 мая 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что в нескольких районах штата Нью-Йорк начнется второй этап возобновления работы экономики. 11 июня 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что, начиная с 12 июня, в нескольких районах штата Нью-Йорк начнется третий этап возобновления работы экономики.

В дополнение к нижеследующим стандартам предприятия должны продолжать соблюдать инструкции и директивы по поддержанию чистой и безопасной рабочей среды, изданные Департаментом здравоохранения и корпорацией ESD.

Обратите внимание, что в тех случаях, когда инструкции, содержащиеся в настоящем документе, отличаются от других руководств, изданных штатом Нью-Йорк, то должны применяться более свежие руководства.

## **Стандарты ответственной деятельности в области организации спорта и отдыха в штате Нью-Йорк**

Ни один вид спорта и отдыха не может осуществляться без соблюдения следующих минимальных рекомендаций штата, а также применимых федеральных требований, включая, в том числе, такие минимальные стандарты, как Закон об американцах с ограниченными возможностями (Americans with Disabilities Act, ADA), рекомендации Центра по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA) и Управления по охране труда (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) в составе Департамента труда США (United States Department of Labor).

Стандарты, разработанные штатом, изложенные в настоящем руководстве, применяются ко всем видам деятельности в области спорта и отдыха, осуществляемой во время чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения в связи с COVID-19, до тех пор, пока штат не отменит или не изменит их. Владелец/оператор спортивно-оздоровительного объекта/лиги/организации или иная сторона, назначенная оператором (называемые в обоих случаях «Ответственными Сторонами»), несут ответственность за соблюдение этих стандартов. В отношении неорганизованных видов спорта и отдыха, физические лица также должны следовать этим инструкциям, если они применимы к их занятиям.

Следующие инструкции структурированы по трем разным категориям: люди, места и процессы.

# I. ЛЮДИ

## A. Классификация по типам спортивных занятий

- Возможность заниматься конкретным видом спорта или отдыха определяется сочетанием риска передачи COVID-19, как (1) присущего данному виду спорта и отдыха и (2) связанного с типом игры (например, индивидуальная тренировка в сравнении с игрой с несколькими участниками).
  - Типы занятий спортом и отдыхом подразделяются на занятия с «меньшим риском», «умеренным риском» и «более высоким риском»
    - Виды спорта и отдыха с **меньшим риском** характеризуются следующим:
      - Наибольшая способность сохранять физическую дистанцию и/или возможность выполнять занятие индивидуально;
      - Наибольшая способность (1) избегать прикосновений к оборудованию, находящемуся в совместном пользовании, (2) очищать и дезинфицировать любое оборудование после его использования разными лицами, или (3) вообще не использовать оборудование, находящееся в совместном пользовании;
      - Примеры видов спорта и отдыха с меньшим риском включают в себя:
        - индивидуальный бег,
        - бейсбольные сетки,
        - охота/стрельба/стрельба из лука,
        - гольф,
        - мини-гольф,
        - неоторные лодки, такие как гребные лодки, байдарки, каноэ,
        - одиночный теннис,
        - скалолазание,
        - индивидуальное плавание,
        - гребля с одним гребцом в лодке,
        - бег трусцой,
        - бросковые игры, такие как подковы, бочче, метание мешочков с бобами;
        - игры с летающими дисками, такие как дисковый гольф, фрисби;
        - веревочные курсы и
        - другие виды спорта и отдыха с аналогичной способностью обеспечивать физическую дистанцию и/или ограничивать совместно используемое снаряжение до того, как оно будет очищено и дезинфицировано.
    - Виды спорта и отдыха с **умеренным риском** характеризуются следующим:
      - Ограниченная способность сохранять физическую дистанцию и/или выполнять занятие индивидуально;
      - Ограниченные возможности: (1) избегать прикосновений к оборудованию, находящемуся в совместном пользовании, (2) очищать и дезинфицировать любое оборудование после его использования разными лицами, или (3) вообще не использовать оборудование, находящееся в совместном пользовании;
      - Примеры видов спорта и отдыха с умеренным риском включают в себя:
        - бейсбол,
        - софтбол,
        - парный теннис,
        - игры в ракетку, такие как бадминтон, ракетбол,
        - водное поло,

- гимнастика,
  - хоккей на траве,
  - бесконтактный лакросс,
  - плавательные эстафеты,
  - футбол,
  - гребля с двумя или более гребцами в лодке,
  - рафтинг,
  - пейнтбол и
  - другие виды спорта и отдыха с аналогичной способностью обеспечивать физическую дистанцию и/или ограничивать совместно используемое снаряжение до того, как оно будет очищено и дезинфицировано.
- Виды спорта и отдыха с **повышенным риском** характеризуются следующим:
    - Наименьшая способность сохранять физическую дистанцию и/или выполняться индивидуально;
    - Наименьшие возможности: (1) избегать прикосновений к оборудованию, находящемуся в совместном пользовании, (2) очищать и дезинфицировать любое оборудование после его использования разными лицами, или (3) вообще не использовать оборудование, находящееся в совместном пользовании;
    - Примеры видов спорта и отдыха с повышенным риском включают в себя:
      - футбол,
      - рестлинг,
      - хоккей на льду,
      - регби,
      - баскетбол,
      - контактный лакросс,
      - волейбол,
      - выступления команд чир-лидинга и групповой танец, и
      - другие виды спорта и отдыха с аналогичной способностью обеспечивать физическую дистанцию и/или ограничивать совместно используемое снаряжение до того, как оно будет очищено и дезинфицировано.
- Риск, связанный с «типом игры», определяется следующим спектром рисков, от наименьшего до наибольшего:
    - индивидуальные или дистанционные групповые тренировки или мероприятия (например, баскетбол, стрельба, гольф, скалолазание),
    - организованные бесконтактные/малоконтактные групповые тренировки (например, спортивные лагеря и клиники),
    - подготовка команд чир-лидинга,
    - игры, встречи, матчи, турниры (например, организованные лиги, пикап-спорт),
    - соревновательные турниры, состоящие из нескольких игр, встреч, матчей или схваток, требующих путешествий команд.
  - В соответствии с настоящим руководством, можно проводить все вышеупомянутые разрешенные на территории штата спортивно-рекреационные мероприятия на открытом воздухе с низкой степенью риска, как это определено в руководстве ESD, за исключением соревновательных турниров, требующих путешествий.
  - Начиная с 6 июля 2020 года в районах штата, достигших или перевыполнивших условия перехода к 3-му этапу возобновления экономической активности, и в соответствии с этим

руководством, участники спортивно-рекреационных мероприятий с низкой и средней степенью риска могут принимать участие во всех видах игр, за исключением соревновательных турниров, требующих путешествий. Участники спортивно-рекреационных мероприятий с повышенным риском могут только принимать участие в индивидуальных или дистанционных групповых тренировках и организованных бесконтактных/малоконтактных групповых тренировках.

## **В. Физическое дистанцирование**

- Ответственные Стороны должны обеспечить для любых спортивно-рекреационных мероприятий, проводимых в помещениях, ограничение вместимости до 50 % от максимальной вместимости для конкретной зоны, установленной нормами вместимости, включая сотрудников и организаторов/игроков/зрителей.
  - Ответственные Стороны должны ограничить количество зрителей не более чем двумя зрителями на одного игрока.
- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы расстояние между физическими лицами составляло не менее 6 футов (1,8 м) как внутри помещений, так и на открытом воздухе, если только правила безопасности или вид основного занятия (тренировка, игра) не требуют более короткого расстояния. Если требуется меньшая дистанция, игроки должны носить приемлемое защитное лицевое покрытие, за исключением случаев, когда игроки не могут переносить его во время физических упражнений (например, тренировки, игра); однако, при условии, что тренеры, инструкторы и другие лица, которые непосредственно не занимаются физическими упражнениями, должны носить лицевое покрытие.
  - Приемлемые лицевые покрытия, защищающие от COVID-19, включают в себя, в частности, маски на тканевой основе и одноразовые маски, покрывающие как рот, так и нос.
- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы сотрудники на стойках регистрации или приема посетителей находились на расстоянии шесть футов (1,8 м) от других сотрудников и клиентов/игроков/зрителей, за исключением случаев, когда между сотрудником и другими лицами имеется физический барьер. Всякий раз, когда сотрудники взаимодействуют с клиентами/игроками/зрителями (например, службы приема посетителей), они должны носить приемлемые лицевые покрытия.
  - Установка физических барьеров, если они используются, должна производиться в соответствии с инструкциями OSHA.
  - Варианты физических барьеров могут включать жалюзи, перегородки из оргстекла или аналогичных материалов, или иные непроницаемые перегородки.
- Ответственные Стороны должны внедрять возможности бесконтактных платежей, а также авансовых платежей или резерваций, и предлагать их своим клиентам/игрокам. Ответственные Стороны должны, по возможности, свести к минимуму обращение с наличными денежными средствами, кредитными картами, бонусными картами и мобильными устройствами.
- Ответственные Стороны должны изменить схемы размещения таким образом, чтобы физические лица находились на расстоянии не менее шести футов друг от друга во всех направлениях, в максимально возможной степени, особенно во время тренировок и других практических занятий.

- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы сотрудники при взаимодействии с клиентами/игроками/зрителями обязательно использовали защитные лицевые покрытия, независимо от физического расстояния.
- Ответственные Стороны должны резервировать достаточное пространство для передвижения сотрудников и клиентов/игроков/зрителей в пределах объекта или зоны с учетом соответствующей социальной дистанции. Эти меры могут включать, в частности, создание линий одностороннего движения, перестройку транспортного потока или использование чередующихся кассовых аппаратов/стоек регистрации.
- Ответственные Стороны должны запретить использование небольших пространств (например, за кассовыми аппаратами, стойками регистрации) несколькими лицами одновременно, за исключением случаев, когда все лица, находящиеся в таком пространстве одновременно, носят защитное лицевое покрытие. Однако, даже при использовании лицевых покрытий, ни в коем случае не допускается превышение 50% от максимальной вместимости помещения или транспортного средства, если только оно не предназначено для использования одним человеком.
- Ответственные Стороны должны размещать указатели, обозначающие расстояние длиной в шесть футов (1,8 м) во всех обычно используемых зонах внутри помещений для сотрудников, а также в любых зонах, где обычно образуются очереди или могут собираться люди (например, пункты въезда/выезда, пункты медицинского осмотра, комнаты отдыха, зоны сдачи снаряжения, кассы, раздевалки и т.д.).
- Ответственные Стороны должны размещать указатели на всей территории объекта в соответствии с правилами для информационных указателей по COVID-19, разработанными Департаментом здравоохранения. Ответственные Стороны могут разработать собственные указатели, адаптированные к своим рабочим местам или обстановке, при условии, что такие указатели соответствуют инструкциям Департамента здравоохранения. Указатели должны напоминать людям о следующих правилах:
  - Прикрывать нос и рот лицевым покрытием.
  - Правильно хранить и при необходимости выбрасывать использованные средства индивидуальной защиты (СИЗ).
  - Соблюдать инструкции по социальному дистанцированию.
  - Сообщать о симптомах или контакте с COVID-19, и о том, как это делать.
  - Соблюдать правила гигиены рук, а также инструкции по очистке и дезинфекции.
  - Соблюдать дыхательную гигиену и правила при кашле.
  - Оставаться дома, если чувствуете недомогание.
- Для зрителей действуют следующие дополнительные меры безопасности:
  - Для спортивных мероприятий (например, игр), Ответственные Стороны должны ограничить количество зрителей двумя зрителями на одного игрока.
  - Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы зрители всегда поддерживали физическую дистанцию в шесть футов (1,8 м) между отдельными лицами и/или семьями, ношение всеми зрителями защитных лицевых покрытий при нахождении в общих помещениях и в ситуациях, когда невозможно поддерживать дистанцию в шесть футов, при условии, что они старше двух лет и способны переносить такое покрытие по медицинским показаниям.

- Ответственные Стороны могут содействовать надлежащему дистанцированию путем использования разметки на земле или в местах для сидения, а также других указателей.
- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы ни одна отдельная группа зрителей не превышала ограничения по размеру, установленного в настоящее время для данного региона.
  - Ответственные Стороны могут обеспечить непревышение максимального числа участников собрания путем использования указателей или информирования зрителей о соблюдении правил с помощью персонала.

### C. Собрания в замкнутых пространствах

- Ответственные Стороны должны в максимально возможной степени ограничить количество собраний с личным участием (например, совещаний сотрудников, общения в комнатах отдыха) и использовать другие методы, такие как видео или телеконференции, когда это возможно, в соответствии с инструкциями центра CDC «Временное руководство для предприятий и работодателей по планированию действий и реагированию на коронавирусную болезнь 2019 года (COVID-19)» (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)). В иных случаях Ответственные Стороны должны обеспечить проведение собраний в открытых, хорошо проветриваемых помещениях, с обеспечением социальной дистанции в 6 футов (1,8 м) между людьми (например, размещать стулья на расстоянии или рассаживать сотрудников через один стул) и ношением приемлемых лицевых покрытий.
- Ответственные Стороны должны ввести практику надлежащего социального дистанцирования в небольших помещениях, таких как санузлы и комнаты отдыха, и разработать указатели и системы (например, сообщающие о том, что эти зоны уже заняты) для ограничения их вместимости в тех случаях, когда социальную дистанцию в таких помещениях соблюсти невозможно.
- Ответственные Стороны должны разработать разнесенный график, чтобы сотрудники могли соблюдать социальное дистанцирование (т.е. расстояние в 6 футов (1,8 м)) в случае любых собраний (например, перерыв на кофе, обед, начало/окончание смены).
- Ответственные Стороны должны рассмотреть возможность поочередного графика использования объектов зрителями/игроками и/или командами.

### D. Взаимодействие на объекте

- Для спортивно-рекреационных мероприятий, которые могут включать в себя групповое взаимодействие:
  - Ответственным Сторонам рекомендуется, при наличии возможности, использовать дистанционную регистрацию (по Интернету или телефону) (например, резервирование кортов, назначение времени матчей).
  - Ответственные Стороны должны препятствовать совместному использованию оборудования клиентами/игроками, если только оно не может быть очищено и дезинфицировано в промежутках между его использованием.
  - Ответственные Стороны должны препятствовать личным контактам сотрудников и клиентов/игроков/зрителей, за исключением случаев, когда это является частью

спортивного или развлекательного мероприятия (например, рукопожатия, жесты «дай пять», удары кулаками, объятия).

- Более подробную информацию можно найти в руководстве «Инструкции по молодежному спорту» (Considerations for Youth Sports), разработанном центром CDC.
- В отношении полей для гольфа и автодромов, Ответственные Стороны должны следить за тем, чтобы игроки соблюдали следующие дополнительные меры безопасности:
  - Ограничить одновременную игру в гольф четырьмя игроками, за исключением членом одного домохозяйства;
  - Ограничить использование гольф-картов только одиночными игроками или членами одной семьи/домохозяйства, за исключением случаев, когда имеется физический барьер, не препятствующий видимости или работе гольф-карта. Выполнять обязательную очистку и дезинфекцию оборудования в промежутке между использованием;
  - Использовать собственную сумку для гольфа, когда это возможно;
  - Рассмотреть возможность использования удаленной регистрации с предварительным бронированием времени игры (по Интернету или телефону);
  - Принимать оплату за использование поля бесконтактным образом с помощью кредитной или дебетовой карты (без использования наличных денег), насколько это возможно; а также приложить усилия для организации предварительной оплаты по телефону;
  - Запретить использование бункерных граблей (за исключением сотрудников/сервисного персонала), шайбомоечных машин и охладителей воды;
  - Присутствие членом персонала на поле разрешается при условии, что они не трогают игроков и соблюдают расстояние шесть футов (1,8 м) в любое время, если не носят защитное лицевое покрытие или не разделены физическим барьером;
  - Запретить общее использование ти-площадок/карточек ведения счета/карандашей/шаровых маркеров лицами, не являющимися членами одного домохозяйства, за исключением случаев, когда такие предметы очищаются и дезинфицируются в промежутках между использованием;
  - Разрешать прокат снаряжения только в том случае, если оно очищено и продезинфицировано до и после использования игроком; и
  - Разместить сообщения и указатели, отражающие временные правила пользования объектом.
- Для немоторных лодок (например, каякинг, гребля на байдарках и каноэ) применяются следующие дополнительные меры безопасности:
  - Ответственные Стороны должны рекомендовать клиентам сохранять физическую дистанцию в шесть футов (1,8 м), за исключением членом одной семьи или домохозяйства.
  - Ответственные Стороны должны производить очистку и дезинфекцию оборудования перед каждой сдачей в аренду (в зависимости от обстоятельств).
- Для занятий фитнесом на открытом воздухе (например, йогой) действуют следующие дополнительные меры безопасности:
  - Ответственные Стороны должны ограничить количество участников классов в соответствии с действующими в регионе ограничениями на размер собраний.
  - Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы клиенты соблюдали дистанцию в шесть футов (1,8 м) между собой и инструктором(ами) класса.

- Ответственные Стороны должны запретить деятельность, связанную с повышенным риском, в тех случаях, когда невозможно постоянно избегать физического контакта (например, боевые искусства, бокс), и должны препятствовать физическим контактам на занятиях (например, йога, пилатес), за исключением случаев, когда это необходимо для снижения риска для здоровья или безопасности.
- Ответственные Стороны должны поощрять клиентов приносить свое собственное снаряжение (например, коврики для йоги) или проводить очистку и дезинфекцию снаряжения, предоставляемого клиентам, после каждого использования.
- Ответственные Стороны могут реализовать «посменные тренировки», когда клиенты записываются на определенное время для посещения занятий и создания постоянных групп, (т.е. когда каждый раз вместе тренируется одна и та же группа людей).
- Ответственные Стороны должны принимать меры по сокращению межличностных контактов и собраний, используя такие методы, как:
  - корректировка времени тренировок;
  - сокращение количества персонала на объекте с учетом правил социальной дистанцирования;
  - организация смен (например, команды А/В, различное время прибытия/отбытия);
  - пакетное исполнение обязанностей, позволяющее сотрудникам придерживаться правил социального дистанцирования;
  - разработка протоколов для безопасного использования офисного оборудования общего пользования, такого как телефоны и рации, копировальные аппараты, принтеры, кассовые аппараты и т.д.;
  - запрет на использование спортивного оборудования, которое не может быть очищено и дезинфицировано между сеансами использования.
- Ответственные Стороны должны по мере необходимости корректировать часы работы объекта, с тем чтобы обеспечить возможность проведения более эффективных процедур очистки и дезинфекции в соответствии с инструкциями Департамента здравоохранения «[COVID-19: Общие указания по очистке и дезинфекции на немедицинских объектах](#)» (COVID-19: General Guidance for Cleaning and Disinfecting for Non-Health Care Settings).
- При выдаче подтверждений резервации Ответственные стороны должны установить конкретное время посещения объекта (например, время входа и выхода) для клиентов/игроков/зрителей, с тем чтобы они могли разделить время прибытия и отъезда и избежать скопления людей.
- Ответственные Стороны должны осуществлять мониторинг и контроль за движением транспорта при въезде на объект или территорию для обеспечения соблюдения требований по максимальной вместимости.

## **Е. Движение и торговля**

- Ответственные стороны должны принять меры по сокращению двунаправленного пешеходного движения клиентов/игроков/зрителей на объекте, используя барьеры, ленты или знаки со стрелками направления на тротуарах, пешеходных дорожках, проходах или коридорах.

- Ответственные Стороны должны, насколько это практически возможно, четко обозначать отдельные входы и выходы.
- Ответственные Стороны должны реорганизовать зоны ожидания (например, линии ожидания, зоны парковки), с тем чтобы максимально увеличить социальную дистанцию между клиентами/игроками/зрителями и свести к минимуму их взаимодействие с другими лицами, находящимися в данной зоне.
- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы кассир или проверяющий билеты при взаимодействии с клиентами/игроками/зрителями носил защитное лицевое покрытие. Этот процесс должен быть, насколько это возможно, бесконтактным.
- Для поставок товаров или оборудования Ответственные Стороны должны внедрить бесконтактную систему доставки, в соответствии с которой водители должны оставаться в транспортном средстве во время доставки, или, когда это невозможно, обеспечить приемлемые СИЗ, соответствующие предполагаемым видам работ, что включает в себя, как минимум, снабжение бесплатными лицевыми покрытиями персонала, участвующего в поставке, на протяжении всего процесса поставки.
- Ответственные Стороны должны обеспечить соблюдение гигиены рук до и после передачи груза (например, от водителя службы доставки) (например, обеспечить гигиену рук как до начала погрузки, так и после ее окончания).
- Ответственные Стороны должны соблюдать инструкции для точек общественного питания, применимые к их региону.
- Ответственные Стороны должны соблюдать инструкции по розничной торговле, применимые к их региону.
- Ответственные Стороны должны соблюдать инструкции по работе офисов, применимые к их региону.
- Ответственные Стороны должны ограничить количество людей на пешеходных, беговых и походных тропах в любой момент времени, например, разместив таблички с напоминанием о том, чтобы люди не собирались в группы.

## II. МЕСТА

### A. Средства защиты

- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы лица, не участвующие в спортивных или развлекательных мероприятиях (например, тренеры, зрители), носили приемлемые защитные лицевые покрытия, если они находятся на расстоянии менее шести футов (1,8 м) от других лиц, за исключением случаев, когда между ними имеется физический барьер. Кроме того, сотрудники объекта должны носить защитные лицевые покрытия при каждом взаимодействии с клиентами/игроками/зрителями, независимо от физического расстояния.
- В дополнение к необходимым СИЗ, требуемым для определенных видов работ, Ответственные Стороны должны закупать, изготавливать или иным образом получить приемлемые защитные лицевые покрытия и бесплатно предоставлять их своим сотрудникам. Ответственные стороны должны иметь под рукой достаточный запас лицевых покрытий, масок и других необходимых

СИЗ, если сотруднику требуется их замена. К приемлемым защитным лицевым покрытиям относятся, в частности, следующие: тканевые маски (например, банданы, маски, сшитые на дому или изготовленные без шитья), хирургические маски, респираторы N95 и защитные щитки для лица.

- Лицевые покрытия должны очищаться или заменяться после использования и не должны использоваться совместно. Дополнительную информацию о тканевых покрытиях для лица и других видах средств индивидуальной защиты (СИЗ), а также инструкции по эксплуатации и чистке см. в [руководстве CDC](#).
  - Обратите внимание, что тканевые лицевые покрытия или одноразовые маски не должны считаться приемлемыми для выполнения работ, требующих более высокой степени защиты лицевых покрытий. Для таких защитных средств должны соблюдаться стандарты OSHA.
- Ответственные Стороны должны разрешить сотрудникам использовать свои собственные приемлемые лицевые покрытия, но не могут требовать от сотрудников предоставления собственных лицевых покрытий. Кроме того, данное руководство не запрещает сотрудникам использовать собственные средства, обеспечивающие повышенную защиту (например, хирургические маски, респираторы N95 или щитки для лица), если они имеются или если работодатель требует от сотрудников использовать СИЗ, обеспечивающие повышенную защиту, в силу характера их работы. Работодатели должны соблюдать все применимые стандарты OSHA.
- Ответственные Стороны должны принять меры по ограничению совместного использования предметов, таких как оборудование и транспортные средства, а также прикосновений к общим поверхностям, таким как кассовые аппараты; или обязать работников носить перчатки (торговые или медицинские) при контакте с общими предметами или часто используемыми поверхностями; или обязать сотрудников соблюдать гигиену рук до и после каждого контакта.
- Ответственные Стороны должны обучать работников тому, как правильно надевать, снимать, чистить (в соответствующих случаях) и выбрасывать СИЗ, включая, в частности, приемлемые лицевые покрытия.

## **В. Гигиена, очистка и дезинфекция**

- Ответственные Стороны должны обеспечить соблюдение гигиенических и санитарных требований в соответствии с рекомендациями центра CDC и Департамента здравоохранения, в том числе [«Руководства по уборке и дезинфекции на государственных и частных объектах в связи с распространением COVID-19»](#) (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) и плаката [«ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ»](#) (STOP THE SPREAD), если это возможно. Ответственные Стороны должны вести журналы, в которых указываются дата, время и объем очистки и дезинфекции.
- Ответственные Стороны должны обеспечить и поддерживать функционирование станций гигиены рук, обеспечив следующее:
  - Для мытья рук: мыло, проточная теплая вода и одноразовые бумажные полотенца.
  - Для дезинфекции: спиртовой дезинфектор для рук, содержащий не менее 60 % спирта, в местах, где средства для мытья рук могут быть недоступны или их использование невозможно.

- Дезинфицирующие средства для рук должны быть размещены по всему объекту для использования сотрудниками и клиентами/игроками/зрителями. Их следует размещать в удобных местах, таких как точки входа/выхода.
  - Ответственные Стороны должны разместить таблички с информацией о том, что испачканные руки необходимо сначала вымыть водой с мылом; так как дезинфицирующее средство не эффективно для грязных рук.
- Ответственные Стороны должны предоставить соответствующие средства для очистки и дезинфекции общих и часто используемых поверхностей и рекомендовать своим сотрудникам использовать эти средства в соответствии с инструкциями производителя всякий раз до и после касания этих поверхностей, с соблюдением правил гигиены рук.
- Ответственные Стороны должны проводить регулярную очистку и дезинфекцию помещений, а также более частую очистку и дезинфекцию зон повышенного риска, посещаемых многими людьми, и часто используемых поверхностей. Уборку и дезинфекцию необходимо проводить тщательно и непрерывно, по крайней мере, ежедневно или чаще, по мере необходимости. Пожалуйста, ознакомьтесь с «[Временным руководством по уборке и дезинфекции на общественных и частных объектах в связи с распространением COVID-19](#)» (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19), разработанным Департаментом здравоохранения.
  - Ответственные Стороны должны обеспечить регулярную уборку и дезинфекцию туалетных комнат. Уборку и дезинфекцию туалетных комнат следует проводить как можно чаще, в зависимости от частоты использования.
    - Ответственные Стороны должны обеспечивать соблюдение правил дистанцирования путем использования табличек, указателей занятости или других способов, с целью сокращения одновременной вместимости санузлов, если это возможно.
  - Ответственные Стороны должны обеспечивать регулярную очистку и дезинфекцию оборудования с использованием зарегистрированных дезинфицирующих средств, в том числе, как минимум, всякий раз, когда сотрудники меняют рабочее место или набор инструментов. Используйте зарегистрированные в штате Нью-Йорк [средства из списка Департамента охраны окружающей среды \(Department of Environmental Conservation, DEC\)](#), эффективность которых против COVID-19 подтверждена Агентством по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA).
  - Если средство или действие по уборке или дезинфекции представляет угрозу для безопасности или приводит к деградации материала или оборудования, Ответственные Стороны должны установить станции гигиены рук, которые следует использовать после применения таких средств и/или снабдить сотрудников одноразовыми перчатками и/или ограничить количество сотрудников и клиентов/игроков, использующих такое оборудование.
- Ответственные Стороны должны обеспечить очистку и дезинфекцию затронутых участков в случае подтверждения случая COVID-19 у сотрудника, причем такая очистка и дезинфекция должны включать, как минимум, все зоны высокой проходимости и часто используемые поверхности (общее оборудование, кассовые аппараты, транспортные средства, поручни, мобильные туалеты).
- Разработанные центром CDC инструкции «[Уборка и дезинфекция на вашем объекте](#)» (Cleaning and Disinfecting Your Facility) на тот случай, если у работника подозревается или подтверждена инфекция COVID-19, приведены ниже:

- Закройте все зоны, которыми пользовалось лицо с подозреваемым или подтвержденным заболеванием COVID-19.
  - Ответственные Стороны могут не прекращать работу всего объекта, если есть возможность закрыть затронутые зоны.
- Откройте наружные двери и окна для увеличения циркуляции воздуха в помещении.
- Подождите 24 часа, прежде чем начинать уборку и дезинфекцию. Если подождать 24 часа невозможно, подождите как можно дольше.
- Очищайте и дезинфицируйте все зоны, используемые лицом с подозреваемым или подтвержденным случаем COVID-19, такие как офисы, туалетные комнаты, помещения и оборудование общего пользования.
- После соответствующей очистки и дезинфекции территорию можно снова открыть для использования.
  - Работники, не имевшие близкого или непосредственного контакта с лицом с подозреваемым или подтвержденным случаем COVID-19, могут вернуться в рабочую зону сразу же после очистки и дезинфекции.
  - Информацию о близких и непосредственных контактах можно найти в инструкциях Департамента здравоохранения «Временное руководство для сотрудников общественных и частных предприятий, возвращающихся на работу после заражения или воздействия COVID-19» (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19).
- Если прошло более семи дней с момента посещения или использования зоны лицом с подозреваемым или подтвержденным случаем COVID-19, дополнительная очистка и дезинфекция не требуется, но плановая очистка и дезинфекция должны быть продолжены.
- Применительно к операциям с совместно используемыми предметами (например, платежными устройствами), зонами (например, зонами приема) и/или поверхностями (например, дверями), ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы такие зоны и предметы очищались и дезинфицировались, как минимум, на ежедневной основе.
- Ответственные Стороны должны запретить своим сотрудникам совместный прием пищи и напитков (например, в формате «шведского стола»), поощрять приносить обеды из дома и резервировать достаточное пространство для того, чтобы сотрудники могли соблюдать социальную дистанцию во время приема пищи.

### **С. Поэтапное открытие**

- Ответственным Сторонам рекомендуется возобновлять деятельность объекта поэтапно, с тем чтобы можно было решить все операционные вопросы еще до того как объект заработает полным образом. Ответственные Стороны должны рассмотреть вопрос об ограничении числа сотрудников, часов и клиентов/игроков/зрителей на первом этапе возобновления деятельности, с тем чтобы иметь возможность приспособить операции к проводимым изменениям.

### **D. План коммуникаций**

- Ответственные Стороны должны подтвердить, что они рассмотрели и поняли изданные штатом отраслевые руководства и что они будут их соблюдать.

- Ответственные Стороны должны в партнерстве с общественными организациями, лигами и т.д. разработать план коммуникаций для сотрудников и клиентов/игроков/зрителей, который будет включать соответствующие инструкции, обучение, указатели и устойчивые средства предоставления сотрудникам информации. Ответственные Стороны могут рассмотреть вопрос о разработке веб-страниц, текстовых материалов и рассылок по электронной почте или в социальных сетях.
- Ответственные Стороны должны поощрять всех клиентов/игроков/зрителей в выполнении рекомендаций центра CDC и Департамента здравоохранения в отношении использования СИЗ, в частности, ношения лицевых покрытий при невозможности соблюсти социальную дистанцию в шесть футов (1,8 м), используя как вербальную коммуникацию, так и информационные указатели.
- Ответственные Стороны должны размещать указатели внутри и снаружи мест розничной торговли, чтобы напомнить персоналу и клиентам/игрокам/зрителям о соблюдении правил надлежащей гигиены, правил социального дистанцирования, надлежащего использования СИЗ, а также протоколов очистки и дезинфекции.

### III. ПРОЦЕССЫ

#### A. Скрининг и тестирование

- Ответственные Стороны должны применять обязательный ежедневный медицинский скрининг сотрудников и, когда это возможно, поставщиков, однако такой осмотр не является обязательным для персонала, занимающегося доставкой, а также клиентов/игроков/зрителей. Ответственные Стороны могут предлагать пройти дополнительный медицинский скрининг для клиентов/игроков/зрителей.
  - Процедуры скрининга можно выполнять дистанционно (например, по телефону или с помощью электронного опроса), до того, как сотрудник прибудет на объект, насколько это возможно; или же их можно выполнять непосредственно на объекте.
  - Процедура скрининга должна проводиться таким образом, чтобы сотрудники не находились в тесном контакте друг с другом до завершения процедуры.
  - Как минимум, скрининг должен быть обязательным для всех сотрудников и проводиться с использованием анкеты, которая определяет:
    - (а) был ли человек в течение последних 14 дней в тесном или непосредственном контакте с лицом, имеющим положительный тест на COVID-19 или соответствующие симптомы;
    - (б) имел ли он положительный тест на COVID-19 за последние 14 дней; и/или
    - (с) испытывал любые симптомы COVID-19 за последние 14 дней.
  - См. руководство CDC «Симптомы коронавируса» (Symptoms of Coronavirus) для получения самой свежей информации о симптомах, связанных с COVID-19.
- Ответственные Стороны не могут принуждать клиентов/игроков/зрителей к прохождению медицинского скрининга или предоставлению контактной информации, но могут приглашать клиентов/игроков/зрителей пройти такую проверку.

- Ответственные Стороны должны требовать от сотрудников, чтобы они немедленно сообщали об изменении своего ответа на любой из вышеупомянутых вопросов, например, о том, начинают ли они испытывать симптомы, в том числе в рабочее или во вне рабочее время.
- В дополнение к заполнению анкеты можно также проводить ежедневную проверку температуры сотрудников в соответствии с инструкциями Комиссии США по обеспечению равных возможностей в области занятости (U.S. Equal Employment Opportunity Commission) или рекомендациями Департамента здравоохранения. Ответственным Сторонам запрещается вести учет данных о здоровье сотрудников (например, данных о температуре).
- Ответственные Стороны должны обеспечить, чтобы персонал, осуществляющий проверку сотрудников, включая контроль температуры, был надлежащим образом защищен от воздействия потенциальной инфекции от сотрудников или посетителей объекта. Персонал, осуществляющий проверку, должен пройти обучение у лиц, указанных работодателем и знакомых с протоколами CDC, DOH и OSHA.
- Для такого персонала следует обеспечить наличие и использование СИЗ, включая, как минимум, маску для лица, а также, возможно, перчатки, халат и/или защитный лицевой щиток.
- Сотрудника, имеющего симптомы COVID-19, нельзя допускать на рабочую площадку, его следует отправить домой с инструкциями обратиться к своему медицинскому работнику для оценки и тестирования. Ответственные Стороны должны также предоставить заболевшему сотруднику информацию о ресурсах в области здравоохранения и тестирования. Ответственные Стороны должны незамедлительно уведомить департаменты здравоохранения, как местный, так и штата, о любом положительном результате тестирования на COVID-19.
- Ответственные Стороны должны соблюдать «Временное руководство для сотрудников общественных и частных предприятий возвращающихся на работу после заражения или воздействия COVID-19» (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure), разработанное Департаментом здравоохранения в отношении протоколов и политики для лиц, стремящихся приступить к работе или к занятиям после предполагаемого или подтвержденного случая COVID-19 или после тесного или непосредственного контакта с лицом, имеющим COVID-19.
- Ответственные Стороны должны назначить центральных контактных лиц, которые могут быть различными в зависимости от вида деятельности, места, смены или дня, и которые будут отвечать за проведение и проверку анкетирования сотрудников, при этом такие контактные лица также должны уведомляться, в случае если какой-либо сотрудник или клиенты/игроки/зрители начинают испытывать симптомы COVID-19 или имели контакт с подтвержденным случаем COVID-19, как отмечено в его анкете.
- Ответственные Стороны должны назначить ответственного за безопасность объекта, в обязанности которого входит постоянное соблюдение всех аспектов плана безопасности объекта.
  - Назначенное контактное лицо должно быть готово к получению уведомлений от лиц, имеющих положительный результат, чтобы начать соответствующие процедуры очистки и дезинфекции.
- По мере возможности, Ответственные Стороны должны вести журнал учета всех лиц, включая сотрудников, которые могут иметь тесный контакт с другими лицами на объекте; исключая клиентов/игроков/зрителей и сотрудников служб доставки, осуществляемых с использованием соответствующих СИЗ или бесконтактными средствами. Журнал должен содержать контактную

информацию, чтобы все контакты можно было идентифицировать, отследить и уведомить в случае, если сотруднику поставлен диагноз COVID-19. Ответственные Стороны должны сотрудничать с местными и региональными органами здравоохранения в вопросах отслеживания контактов.

- Ответственные Стороны должны предоставлять и возможность для клиентов/игроков/зрителей указывать имена и контактную информацию, с тем чтобы в случае необходимости они могли связаться с ними для отслеживания контактов. Ответственные стороны не могут принуждать клиентов/игроков/зрителей оставлять свою контактную информацию и не могут требовать идентификации перед предоставлением услуг или отказываться в предоставлении услуг, если идентификация не требуется.

## **В. Отслеживание контактов**

- Ответственные Стороны должны немедленно уведомить департаменты здравоохранения, как местный, так и штата, о любом положительном результате теста на COVID-19 у сотрудника объекта.
- В случае положительного результата тестирования, Ответственные Стороны должны сотрудничать с департаментом здравоохранения для отслеживания всех контактов на рабочем месте и уведомить департаменты здравоохранения штата и местного уровня обо всех сотрудниках, поставщиках и других лицах, которые присутствовали на объекте, начиная с 48 часов до того, как сотрудник начал испытывать симптомы COVID-19 или получил положительный результат тестирования, в зависимости от того, что было раньше, но при этом сохранять конфиденциальность, как того требуют законы федерации, штата и другие нормативные акты.
- Департаменты здравоохранения штата и местного уровня будут осуществлять мониторинг и вводить ограничения на передвижение инфицированных или подвергшихся воздействию лиц, включая домашнюю изоляцию или карантин.
- Лица, которые были предупреждены о том, что они вступили в близкий или непосредственный контакт с лицом, имеющим COVID-19, и получили данное предупреждение посредством системы отслеживания или иного механизма, обязаны сообщить об этом своему работодателю в момент предупреждения и должны следовать протоколу, упомянутому выше.

## **IV. ПЛАНЫ ОПЕРАТОРОВ**

Ответственные Стороны должны размещать на видном месте разработанные планы по технике безопасности для сотрудников. Штат предоставил образец плана безопасности для возобновления работы бизнеса, который владельцы и операторы объектов могут использовать при разработке собственных планов защиты от распространения COVID-19.

### **Дополнительная информация по вопросам безопасности, руководства и ресурсы доступны по адресу:**

Общие рекомендации по оценке риска, пропаганде поведения, снижающего вероятность распространения, поддержанию здорового образа жизни и охране окружающей среды, а также по действиям при заболевании описаны в руководстве центра CDC «Инструкции по молодежному спорту» (Considerations for Youth Sports).

Веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк по вопросам нового коронавируса (COVID-19)

<https://coronavirus.health.ny.gov/>

Веб-сайт Центров США по контролю и профилактике заболеваний, связанных с коронавирусом (COVID-19)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Веб-сайт Управления по охране труда (OSHA) по вопросам COVID-19

<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>

**[Перейдя по ссылке ниже, подтвердите, что вы ознакомились с настоящим руководством и понимаете свою обязанность действовать в соответствии с ним:](https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation)**

<https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation>