



Восстановление Нью-Йорка



Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям

Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям. Эти руководящие принципы применимы к профессиональным спортивным командам и их тренировочным объектам по всему штату. Для получения более подробной информации обратитесь к «Временному руководству по профессиональным спортивным тренировочным комплексам в связи с распространением COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities).

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с распространением COVID-19 все профессиональные спортивные предприятия и тренировочные объекты должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с этой отраслью, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Физическое дистанцирование	<ul style="list-style-type: none">✓ Для любых учебных, лечебных или рабочих мероприятий, проводимых в помещении, ограничьте количество участников до 50% от максимальной вместимости для конкретной зоны.✓ Следите за тем, чтобы расстояние между людьми составляло не менее 6 футов (1,8 м), если только безопасность или выполнение основной деятельности не требует более короткого расстояния (например, медицинское обслуживание игроков), и убедитесь, что игроки, занимающиеся физическими упражнениями, могут сохранять социальное дистанцирование в любое время.✓ Каждый раз, когда люди находятся на расстоянии менее 6 футов друг от друга и не разделены физическим барьером (например, из оргстекла), они должны носить приемлемые покрытия для лица.✓ Если во время занятия физическими упражнениями игрок снимает лицевое покрытие, необходимо принять соответствующие меры для того, чтобы игроки всегда могли сохранять социальную дистанцию.✓ Когда несколько игроков используют оборудование в одном помещении (например, тренажеры, процедурные столы), используемое оборудование должно находиться на расстоянии не менее 12 футов (3,5 м) друг от друга. Если расстояние между рабочими местами/оборудованием обеспечить невозможно, необходимо использовать покрытия для лица или физические барьеры.✓ Когда сотрудники, игроки и персонал команды используют транспортные средства для перемещения по объекту (например, тележки для гольфа), в каждом транспортном средстве должен присутствовать лишь один человек, если только все пассажиры не носят соответствующие покрытия для лица.✓ Основной обслуживающий персонал (например, садовники) может пользоваться транспортными средствами общего пользования при условии, что пассажиры будут постоянно носить маски и перчатки.✓ Закройте ненужные помещения общего пользования (например, сухие сауны, парилки, холодные ванны, кислородные или криотерапевтические камеры).✓ Максимально ограничьте количество личных встреч (например, командные встречи, тренерский инструктаж).	<ul style="list-style-type: none">✓ Ограничьте количество игроков в тренировочном зале в любой момент времени и/или количество игроков, которые могут пользоваться площадкой (например, по одному игроку на корзину для баскетбольных команд).✓ Закройте общие зоны отдыха внутри и снаружи помещений.✓ Введите запрет на использование небольших помещений (например, лифтов, комнат отдыха, раздевалок) несколькими лицами одновременно, за исключением случаев, когда все сотрудники, находящиеся в таких помещениях одновременно, пользуются приемлемыми масками для лица.✓ Внедрите практику поддержания надлежащей социальной дистанции на небольших площадях, таких как туалеты и раздевалки, а также организуйте вывески и системы (например, установка флажков, если территория занята) для ограничения посещения в тех случаях, когда социальное дистанцирование в таких помещениях обеспечиваться не может.✓ Разместите маркеры социальной дистанции с помощью лент или знаков, обозначающих расстояние в 6 футов (1,8 м) в широко используемых и других применимых зонах (например, входы в лифты, эскалаторы, вестибулы, станции медицинского осмотра и т. д.), а также сократите двустороннее движение пешеходов, размещая знаки со стрелками в проходах, коридорах или узких пространствах.✓ Составьте графики для игроков и сотрудников для обеспечения социального дистанцирования (например, должным образом планируйте выполнение заданий/тренировки).✓ Разделите обслуживающий персонал на пары/небольшие группы для ограничения количества тесных контактов.✓ Обеспечьте игроков индивидуальными бутылкированными напитками и расфасованными продуктами питания, а также выделите для приема пищи специальное помещение с низким уровнем шума или без него (например, специально отведенную для этого комнату и стол в ней). В этом помещении любой момент времени должен присутствовать только один игрок.

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



Восстановление Нью-Йорка



Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям

Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям. Эти руководящие принципы применимы к профессиональным спортивным командам и их тренировочным объектам по всему штату. Для получения более подробной информации обратитесь к «Временному руководству по профессиональным спортивным тренировочным комплексам в связи с распространением COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities).

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с распространением COVID-19 все профессиональные спортивные предприятия и тренировочные объекты должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с этой отраслью, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Деятельность на рабочем месте	<ul style="list-style-type: none"> ✓ На командных объектах разрешены только индивидуальные тренировки; групповые упражнения (например, матчи) запрещены. ✓ Любой тренер должен постоянно поддерживать адекватную социальную дистанцию. ✓ Соблюдайте «Временные руководящие принципы для офисной работы на время эпидемии COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Office-Based Work) штата в отношении любой офисной деятельности. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Назначить одного тренера/наставника на игрока, чтобы уменьшить количество различных контактов между игроками и сотрудниками. ✓ Предпочтение отдается тем видам деятельности, которые допускают социальное дистанцирование (например, тренировки по физической подготовке), а не тем, которые не допускают соблюдения социальной дистанции (например, схватки один на один, 5-3-1). ✓ Перед возвращением на объекты проведите дистанционные образовательные совещания для игроков и основного персонала в целях разъяснения новых правил и практик. ✓ Ограничьте взаимодействие на месте (например, обозначьте пути выхода для лиц, покидающих тренировку, и отдельный эвакуационный вход для лиц, начинающих тренировку) и перемещения (например, игроки должны использовать наименьшее необходимое количество спортивных объектов). ✓ Следите за тем, чтобы техническое обслуживание сооружений соответствовало минимальным стандартам, которые необходимы командам для проведения тренировок (например, отсутствие граблей на поле для гольфа, пониженная частота ухода за грунтами на теннисном корте).
Средства защиты	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Бесплатно предоставляйте работникам, игрокам и персоналу команд приемлемые защитные маски и запасите достаточное количество масок на случай замены. ✓ К приемлемым защитным маскам относится, в частности, следующее: тканевые маски (например, банданы, маски, сшитые на дому или изготовленные без шитья), хирургические маски, респираторы N95 и щитки для лица. ✓ Обучите сотрудников, игроков и персонал команд, как правильно надевать, снимать, чистить (при необходимости) и утилизировать СИЗ. ✓ Проконсультируйте сотрудников, игроков и персонал команд по вопросам ношения лицевых покрытий в местах общего пользования, в том числе в лифтах, вестибюлях, а также при перемещении по объекту. ✓ Игроки/лица, которым поручено размещение в кладовых индивидуальных бутылкированных напитков и расфасованных продуктов питания, должны соблюдать гигиену рук до и после входа и носить маску во время пребывания в комнате. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Установите физические барьеры на стойках регистрации и охраны. ✓ Отдельные представители персонала могут оказывать соответствующие медицинские услуги, пользуясь при этом соответствующими СИЗ и сводя к минимуму физический контакт в максимально возможной степени.

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



Восстановление Нью-Йорка



Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям

Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям. Эти руководящие принципы применимы к профессиональным спортивным командам и их тренировочным объектам по всему штату. Для получения более подробной информации обратитесь к «Временному руководству по профессиональным спортивным тренировочным комплексам в связи с распространением COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities).

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с распространением COVID-19 все профессиональные спортивные предприятия и тренировочные объекты должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с этой отраслью, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Гигиена, очистка и дезинфекция	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Соблюдайте гигиенические требования и требования к уборке и дезинфекции Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Департамента здравоохранения (Department of Health, DOH), а также ведите журналы уборки с указанием даты, времени и объема уборки. ✓ Ограничьте совместное использование предметов и препятствуйте прикосновению к общим поверхностям; или, при контакте с предметами, находящимися в общем пользовании, или с зонами, которых часто касаются, рекомендуйте надевать перчатки (соответствующие роду деятельности или медицинские), если это возможно, или дезинфицируйте или мойте руки до и после контакта. ✓ Все транспортные средства (например, тележки для гольфа, транспортные средства садовника) должны быть очищены и продезинфицированы после использования и до того, как транспортное средство будет использоваться другим лицом. ✓ Введите запрет на обмен личными вещами между игроками и тренерами (например, полотенцами, одеждой). ✓ Обеспечьте и поддерживайте работу станций гигиены рук для персонала, включая мытье рук с мылом, водой и бумажными полотенцами, а также предоставьте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее не менее 60 % спирта, для зон, где мытье рук нецелесообразно. ✓ Обеспечьте сотрудникам, игрокам и персоналу соответствующие средства для очистки/дезинфекции поверхностей общего пользования и поверхностей, к которым часто прикасаются, и поощряйте их к использованию этих средств до/после использования таких поверхностей с последующим соблюдением гигиены рук. ✓ Регулярно проводите уборку и дезинфекцию, по крайней мере, после каждой смены, ежедневно или в случае необходимости чаще, а также в зонах повышенного риска, используемых многими людьми, на поверхностях, которых часто касаются, и потенциально впитывающих предметах (например, ленты для воркаута, веревки). ✓ Очистка и дезинфекция тренировочного объекта, общих поверхностей и других зон, а также оборудования и инструментов должны проводиться с использованием продуктов из списка Департамента охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation, DEC), одобренных Агентством по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA), как эффективных против вируса COVID-19. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ В максимально возможной степени увеличьте вентиляцию наружным воздухом (например, открывая окна и двери), соблюдая при этом правила техники безопасности. ✓ Адаптируйте элементы тренировочных объектов таким образом, чтобы свести к минимуму количество контактов, необходимых для их использования (например, заполните лунки для гольфа для легкого извлечения мяча).

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



Восстановление Нью-Йорка



Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям

Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям. Эти руководящие принципы применимы к профессиональным спортивным командам и их тренировочным объектам по всему штату. Для получения более подробной информации обратитесь к «Временному руководству по профессиональным спортивным тренировочным комплексам в связи с распространением COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities).

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с распространением COVID-19 все профессиональные спортивные предприятия и тренировочные объекты должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с этой отраслью, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Коммуникация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Подтвердите, что вы рассмотрели и поняли отраслевые руководства штата, а также что вы будете их выполнять. ✓ Разместите на всей территории объекта таблички, соответствующие требованиям Департамента здравоохранения в отношении COVID-19, напоминающие людям закрывать нос и рот, следовать инструкциям по гигиене рук, сообщать о симптомах COVID-19 и соблюдать правила физического дистанцирования. ✓ Немедленно уведомляйте департамент здравоохранения штата и местный департамент здравоохранения о любом положительном результате теста на COVID-19, полученном работником, игроком или представителем персонала команды на вашем объекте. ✓ Если работник, игрок или представитель персонала команды проявляет симптомы во время нахождения на рабочем месте, немедленно уведомите об этом всех лиц, занимающих помещения в здании и укажите, в каких частях здания находился этот человек; также сообщите, если работник, игрок или представитель персонала команды получил положительный результат тестирования на вирус. ✓ Лица, которые были предупреждены о том, что они вступили в тесный или непосредственный контакт с лицом, имеющим COVID-19, и которые были предупреждены посредством отслеживания, слежения или другим способом, обязаны самостоятельно отчитываться перед своим работодателем в момент предупреждения. ✓ Вывешивайте на объекте завершённые сводные планы безопасности на видном месте. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Разработайте план коммуникации для сотрудников, посетителей и командного персонала с соответствующими средствами предоставления обновленной информации. ✓ Координируйте свои действия с руководством команды, чтобы получить список важных посетителей, которые должны войти в здание.
Скрининг	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Внедрите практику обязательного скрининга (например, заполнение опросника, проверка температуры) для персонала, в ходе которого нужно будет ответить на следующие вопросы: 1) наличие <u>симптомов</u> COVID-19 за последние 14 дней, 2) наличие положительного результата теста на COVID-19 за последние 14 дней и/или 3) наличие тесного контакта с подтвержденным или предполагаемым случаем COVID-19 за последние 14 дней. Ответы должны ежедневно пересматриваться и документироваться. ✓ Сотрудники, осуществляющие скрининг, должны быть обучены лицами, знакомыми с протоколами CDC, DOH и OSHA, и носить соответствующие средства защиты, включая, как минимум, маску для лица. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ См. «Временное руководство для государственных и частных служащих, возвращающихся на работу после заражения или воздействия COVID-19» (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) Департамента здравоохранения (Department of Health, DOH) в отношении протоколов и политики для сотрудников, намеревающихся вернуться на работу после предполагаемого или подтвержденного заболевания COVID-19 или после тесного или непосредственного контакта сотрудника с лицом, заболевшим COVID-19. ✓ Потребуйте от сотрудников, игроков и командного персонала немедленно сообщать о том, меняются ли их ответы на любой из вышеупомянутых вопросов, например, начинают ли они испытывать симптомы как в рабочее, так и в нерабочее время.

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



Восстановление Нью-Йорка



Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям

Руководство для работодателей и работников по профессиональным спортивным учебным заведениям. Эти руководящие принципы применимы к профессиональным спортивным командам и их тренировочным объектам по всему штату. Для получения более подробной информации обратитесь к «Временному руководству по профессиональным спортивным тренировочным комплексам в связи с распространением COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities).

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с распространением COVID-19 все профессиональные спортивные предприятия и тренировочные объекты должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с этой отраслью, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Скрининг	<ul style="list-style-type: none">✓ Разработайте план по очистке, дезинфекции и отслеживанию контактов в случае положительного результата тестирования.✓ Назначьте контактное лицо, которое сотрудники, игроки и командный персонал должны проинформировать о том, испытывали ли они симптомы, связанные с COVID-19, после того, как это было отмечено в опросном листе.✓ Назначьте наблюдателя за безопасностью объекта, в обязанности которого входит постоянное соблюдение всех аспектов плана безопасности объекта. Наблюдатель объекта несет ответственность за получение и подтверждение просмотра всех анкет скрининга.	<ul style="list-style-type: none">✓ По мере возможности выполняйте скрининг сотрудников, игроков и командного персонала дистанционно перед приходом на объект (например, по телефону или с помощью электронных средств).✓ По мере возможности постоянно ведите журнал учета всех лиц, включая сотрудников, игроков и командный персонал, которые могут иметь тесный или непосредственный контакт с другими лицами на рабочем месте или на территории; исключая те случаи, когда все пользуются соответствующими СИЗ или бесконтактными средствами.

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.