



# 뉴욕 재개



## 고용주 및 피고용인을 위한 전문 스포츠 훈련 시설 지침

본 지침은 주 전역의 프로 스포츠팀 및 교육 시설 및 장소에 적용됩니다. 자세한 내용은 "프로 스포츠 훈련 시설에 대한 코로나19 중간 지침"(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)을 참조하십시오.

코로나19 공중 보건 비상 사태 기간 중, 모든 프로 스포츠 및 훈련 시설은 프로 스포츠 및 훈련 활동과 관련된 주 및 연방 요구 사항의 변경 사항을 최신 상태로 유지하고 이러한 변경 사항을 작업에 통합해야 합니다. 본 지침은 기존의 적용 가능한 지역, 주, 연방의 법, 규정, 기준을 교체하기 위해 만들어진 것이 아닙니다.

	필수	권장 모범 사례
물리적 거리두기	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 실내에서 진행되는 모든 훈련, 치료 또는 작업의 경우, 특정 지역에 대한 최대 수용 인원을 총 점유 인원의 50 퍼센트로 제한합니다.</li> <li>✓ 언제나 개인 간 6피트의 거리를 유지하도록 합니다. 단, 안전 또는 핵심 활동의 수행이 더욱 짧은 거리를 필요로 하는 경우(선수에 대한 의학적 치료 등)에는 적용되지 않습니다. 또한 신체 활동을 수행하는 선수가 항상 사회적 거리두기를 준수하도록 합니다.</li> <li>✓ 개인 간의 거리가 6피트 미만이며 물리적 장벽(플렉시글래스 등)이 없는 경우, 이들은 모두 허용 가능한 페이스 커버를 착용해야 합니다.</li> <li>✓ 선수가 신체 활동을 할 때 페이스 커버를 착용하지 않는다면, 선수가 항상 사회적 거리를 유지할 수 있도록 적절한 조치를 취해야 합니다.</li> <li>✓ 여러 선수가 같은 방에서 장비를 사용하는 경우(운동 장비, 치료 테이블 등), 사용하는 장비는 최소 12피트 떨어져 있어야 합니다. 작업 스테이션/시설 간 거리를 두는 것이 불가능한 경우, 페이스 커버를 착용하거나 물리적 장벽을 설치해야 합니다.</li> <li>✓ 직원, 선수 및 팀 스태프가 시설 주변에서 운송 차량(골프 카트 등)을 사용하는 경우, 모든 탑승자가 적절한 페이스 커버를 착용하는 것이 아니라면 각 차량에는 한 명만이 탑승해야 합니다.</li> <li>✓ 필수 유지 보수 직원(운동장 관리인 등)은 운전자가 항상 마스크와 장갑을 착용하는 경우 공유 차량을 사용할 수 있습니다.</li> <li>✓ 필수적이지 않은 공용 구역(건식 사우나, 스팀 룸, 냉수 욕조, 산소 또는 냉동 치료실 등)은 폐쇄합니다.</li> <li>✓ 대면 모임(팀 회의, 코칭 보고 등)을 가능한 범위에서 최대한으로 제한합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 함께 연습실을 이용하는 선수의 수를 제한 및/또는 코트를 사용하는 선수의 수를 제한합니다(농구팀의 경우 바스켓당 한 명으로 제한하는 등).</li> <li>✓ 실내/실외 공용 좌석 공간을 폐쇄합니다.</li> <li>✓ 한 번에 두 명 이상의 개인이 좁은 공간(엘리베이터, 직원 공간, 라커룸 등)을 사용하는 것을 금지해야 합니다. 단, 같은 공간에 있는 모든 개인이 허용 가능한 페이스 커버를 착용하는 경우에는 적용되지 않습니다.</li> <li>✓ 화장실 및 라커룸과 같은 좁은 구역에서 적절한 사회적 거리두기 조치를 이행해야 하며, 그러한 구역에서 사회적 거리두기를 준수할 수 없을 경우 점유율을 제한하기 위해 표지판 시스템(공간 사용 시 해당 내용 표시)을 개발해야 합니다.</li> <li>✓ 공용 공간 및 기타 적용 가능한 공간(엘리베이터 출구, 에스컬레이터, 로비, 건강 선별 스테이션 등)에 테이프를 활용한 거리두기 마커 혹은 6피트 공간을 나타내는 표지를 게시하여 좁은 통로, 복도 또는 공간에서 화살표가 표시된 테이프 또는 표지를 활용하여 양방향 이동량을 완화합니다.</li> <li>✓ 선수와 직원이 사회적 거리두기 규칙을 준수할 수 있도록 일정을 교대로 작성합니다(작업/연습 예약 등).</li> <li>✓ 정비 직원을 두 명/소규모 그룹으로 배정하여 밀접 접촉의 수를 제한합니다.</li> <li>✓ 접촉이 없거나 적은 공간(지정실, 테이블 위 등)을 이용해 선수에게 개별 포장된 음료 또는 일회용 식품을 제공합니다. 특정 시점에 한 명의 선수만 공간에 있어야 합니다.</li> </ul>

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



# 뉴욕 재개



## 고용주 및 피고용인을 위한 전문 스포츠 훈련 시설 지침

본 지침은 주 전역의 프로 스포츠팀 및 교육 시설 및 장소에 적용됩니다. 자세한 내용은 "프로 스포츠 훈련 시설에 대한 코로나19 중점 지침"(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)을 참조하십시오.

코로나19 공중 보건 비상 사태 기간 중, 모든 프로 스포츠 및 훈련 시설은 프로 스포츠 및 훈련 활동과 관련된 주 및 연방 요구 사항의 변경 사항을 최신 상태로 유지하고 이러한 변경 사항을 작업에 통합해야 합니다. 본 지침은 기존의 적용 가능한 지역, 주, 연방의 법, 규정, 기준을 교체하기 위해 만들어진 것이 아닙니다.

	필수	권장 모범 사례
근무지 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 팀 시설에서는 개별 운동만 허용됩니다. 단체 운동(스쿼트, 피킥 게임)은 금지합니다.</li> <li>✓ 모든 코치진은 항상 적절한 사회적 거리두기를 준수해야 합니다.</li> <li>✓ 뉴욕주의 "<a href="#">사무실 업무에 대한 코로나19 임시 지침</a>(Interim COVID-19 Guidance for Office-Based Work)"에 따라 사무실에서 발생하는 모든 업무 활동을 실시합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 선수 한 명 당 코치/트레이너를 한 명씩 배정하여 선수와 직원 간의 기타 접촉을 줄입니다.</li> <li>✓ 사회적 거리두기가 가능한 활동(신체 조절 훈련, 호스 등)을 불가능한 활동(1 대 1, 5-3-1) 보다 우선합니다.</li> <li>✓ 새로운 규칙과 관행을 명확히 하기 위해 시설 복귀 전 선수 및 필수 직원을 대상으로 원격 교육 회의를 진행합니다.</li> <li>✓ 현장 접촉(훈련을 마치고 떠나는 사람의 출구 및 훈련을 시작하는 사람의 입구를 지정하는 등) 및 이동(선수가 가능한 적은 수의 시설을 이용하게 하는 등)을 제한해야 합니다.</li> <li>✓ 시설의 유지 보수 수준을 팀이 연습을 하는 데 필요한 최소 수준으로 유지합니다(골프 코스에서 벙커 레이크 제외, 클레이 테니스 코트 정리 빈도 낮춤 등).</li> </ul>
보호 장비	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 직원과 선수, 팀 스태프에게 무료로 허용 가능한 페이스 커버를 무료로 제공하고 교체용 커버를 충분히 확보해야 합니다.</li> <li>✓ 허용되는 페이스 커버에는 작업 특성 상 더욱 엄격한 PPE(N95 인공 호흡기, 페이스 쉴드 등)이 요구되지 않는 한, 천 소재(수제 봉제, 퀵 컷, 두건) 및 의료용 마스크가 포함되나 이에 국한되지 않습니다.</li> <li>✓ 직원, 선수, 팀 스태프에게 PPE를 적절하게 착용, 탈착, 세척(해당되는 경우), 폐기 방법에 대해 교육합니다.</li> <li>✓ 엘리베이터, 로비, 시설 주변 이동 등 공용 공간에서 직원, 선수, 팀 스태프가 페이스 커버를 착용하도록 권고합니다.</li> <li>✓ 개별 포장 음료 및 식품 창고 담당 선수/담당자는 반드시 창고에 들어가기 전 손 위생 절차를 실시하고 창고 내에서 마스크를 착용해야 합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 리셉션 및 보안 데스크에 물리적 장벽을 설치합니다.</li> <li>✓ 개별 팀 스태프는 적절한 의학적 치료를 제공할 수 있으며, 이때 팀 스태프는 가능한 한 신체적 접촉을 최소화하면서 적절한 PPE를 사용해야 합니다.</li> </ul>

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



# 뉴욕 재개



## 고용주 및 피고용인을 위한 전문 스포츠 훈련 시설 지침

본 지침은 주 전역의 프로 스포츠팀 및 교육 시설 및 장소에 적용됩니다. 자세한 내용은 "프로 스포츠 훈련 시설에 대한 코로나19 중간 지침"(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)을 참조하십시오.

코로나19 공중 보건 비상 사태 기간 중, 모든 프로 스포츠 및 훈련 시설은 프로 스포츠 및 훈련 활동과 관련된 주 및 연방 요구 사항의 변경 사항을 최신 상태로 유지하고 이러한 변경 사항을 작업에 통합해야 합니다. 본 지침은 기존의 적용 가능한 지역, 주, 연방의 법, 규정, 기준을 교체하기 위해 만들어진 것이 아닙니다.

	필수	권장 모범 사례
위생, 청소 및 소독	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <a href="#">질병 통제 및 예방 센터</a>(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 및 <a href="#">보건부</a>(Department of Health, DOH)의 위생 및 보건 요구 사항을 준수하고 날짜, 시간 및 청소 범위를 기록한 청소 일지를 보관합니다.</li> <li>✓ 물체의 공유를 제한하고 공유 표면을 만지지 않도록 하거나, 공유 물체 또는 접촉이 잦은 구역과 접촉할 때는 가능하다면 장갑(업무 관련 또는 의료)을 착용하거나, 접촉 후 손에 손을 소독하거나 씻으십시오.</li> <li>✓ 모든 차량(골프 카트, 관리 차량 등)은 사용 후 다른 사람이 차량을 사용하기 전에 세척 및 소독해야 합니다.</li> <li>✓ 선수와 코치 간의 개인 아이템(수건, 의류 등) 공유를 금지합니다.</li> <li>✓ 비누, 물 및 종이 타올로 손을 씻는 것 또는 손 씻기를 실행하기 어려운 지역에서는 알코올을 60 퍼센트 이상 함유한 알코올 기반 손 소독제를 포함하여 근무 인력을 위한 손 위생 스테이션을 제공 및 유지합니다.</li> <li>✓ 직원, 선수, 스태프가 공유/접촉이 잦은 표면을 사용하기 전후에 청소/소독 용품을 사용하도록 권장하고, 그 후 손 위생 조치를 수행하도록 합니다.</li> <li>✓ 청소 매 시프트 후, 매일 또는 필요한 경우 더욱 자주 청소 및 소독을 실시하고, 많은 사람이 사용하는 고위험 지역, 접촉이 잦은 표면, 흡습성 물건(천 소재 운동 밴드, 로프 등)은 더욱 자주 청소 및 소독합니다.</li> <li>✓ 훈련 시설, 공유 표면, 기타 구역을 비롯한 장비의 청소 및 소독은 코로나19에 효과적이라고 환경보호국(EPA)가 인정한 환경보존부(DEC) <a href="#">제품</a>을 사용하여 수행해야 합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 안전 프로토콜을 유지하면서 실외 공기를 활용하여 최대한 환기를 해야 합니다(창문 및 문 열기 등).</li> <li>✓ 사용자의 접촉을 최소화할 수 있도록 훈련 시설을 부분적으로 조정합니다(쉽게 공을 회수할 수 있도록 골프 홀을 메꾸는 등).</li> </ul>



# 뉴욕 재개



## 고용주 및 피고용인을 위한 전문 스포츠 훈련 시설 지침

본 지침은 주 전역의 프로 스포츠팀 및 교육 시설 및 장소에 적용됩니다. 자세한 내용은 "프로 스포츠 훈련 시설에 대한 코로나19 중간 지침"(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)을 참조하십시오.

코로나19 공중 보건 비상 사태 기간 중, 모든 프로 스포츠 및 훈련 시설은 프로 스포츠 및 훈련 활동과 관련된 주 및 연방 요구 사항의 변경 사항을 최신 상태로 유지하고 이러한 변경 사항을 작업에 통합해야 합니다. 본 지침은 기존의 적용 가능한 지역, 주, 연방의 법, 규정, 기준을 교체하기 위해 만들어진 것이 아닙니다.

	필수	권장 모범 사례
의사소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 주정부가 지정한 업계 지침을 검토하고 이해했으며 이를 이행할 것임을 보증해야 합니다.</li> <li>✓ 시설 전체에 입과 코를 가리고 손 위생 지침을 준수하며 코로나19 증상을 보고하고 물리적 사회두기 규정 준수 등을 상기하는 목적의 표지를 게시합니다. 이러한 게시물의 내용은 DOH 코로나19 표지와 일관되게 작성되어야 합니다.</li> <li>✓ 시설 내에서 직원, 선수, 팀 스태프가 코로나19 확진 판정을 받으면 그 결과를 즉시 주 및 지역 보건부에 알려야 합니다.</li> <li>✓ 직원, 선수 또는 팀 스태프의 경우 근무지에서 증상을 보이면 즉시 건물 내 공간을 사용하는 모든 단체에 해당 인물의 건물 내 동선을 알리고, 해당 유증상 직원, 선수 또는 팀 스태프가 확진 판정을 받는다면 이러한 내용을 통보해야 합니다.</li> <li>✓ 코로나19 확진자와 근접 또는 밀접 접촉했다는 통보를 받은 사람과 추적 또는 기타 매커니즘으로 통보받은 사람은 자신의 고용주에게 통보 시점에 이를 보고해야 할 의무가 있습니다.</li> <li>✓ 현장에 완성된 안전 계획을 눈에 띄게 게시합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 최신 정보를 제공하기 위한 일관된 수단으로 직원, 선수, 팀 스태프를 위한 의사소통 계획을 수립합니다.</li> <li>✓ 팀 운영진과 협력하여 건물에 들어갈 것으로 예상되는 필수 방문자의 목록을 수령합니다.</li> </ul>
선별	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 직원을 대상으로 매일 필수 건강 선별 평가(설문지, 체온 검사 등)를 진행하며, (1) 지난 14일간의 코로나19 <b>증상</b>, (2) 지난 14일간 코로나19 검사 양성 결과 및/또는 (3) 지난 14일간 코로나19 가 근접 또는 밀접한 접촉에 대해 질문해야 합니다. 답변 내용을 매일 검토하고 문서화해야 합니다.</li> <li>✓ 선별자는 고용주가 임명한 CDC, DOH 및 OSHA 프로토콜 숙지자가 진행하는 교육을 받아야 하며, 최소한 페이스 커버 등 적절한 PPE를 제공받아 착용해야 합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 코로나19 의심자나 확진자로 확인된 후 또는 코로나19 의심자나 확진자와 밀접 또는 근접 접촉을 한 후 직원이 근무지에 복귀하려는 경우 프로토콜 및 정책에 대해 DOH의 "<a href="#">코로나19 감염 또는 노출 후 직장으로 복귀하는 공무원 및 민간 직원 임시 지침</a>"(Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure)을 참조합니다..</li> <li>✓ 직원, 선수, 팀 스태프가 근무 시간 중 또는 근무 시간 외의 증상을 경험하기 시작하는 등 앞서 언급한 질문에 대한 대답이 변경되는 즉시 이를 보고하도록 의무화해야 합니다.</li> </ul>



# 뉴욕 재개



## 고용주 및 피고용인을 위한 전문 스포츠 훈련 시설 지침

본 지침은 주 전역의 프로 스포츠팀 및 교육 시설 및 장소에 적용됩니다. 자세한 내용은 "프로 스포츠 훈련 시설에 대한 코로나19 중간 지침"(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)을 참조하십시오.

코로나19 공중 보건 비상 사태 기간 중, 모든 프로 스포츠 및 훈련 시설은 프로 스포츠 및 훈련 활동과 관련된 주 및 연방 요구 사항의 변경 사항을 최신 상태로 유지하고 이러한 변경 사항을 작업에 통합해야 합니다. 본 지침은 기존의 적용 가능한 지역, 주, 연방의 법, 규정, 기준을 교체하기 위해 만들어진 것이 아닙니다.

	필수	권장 모범 사례
선별	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 양성 사례를 대비해 청소, 소독 및 접촉 추적 계획을 세우십시오.</li> <li>✓ 반드시 설문지에 명시된 바와 같이 나중에 코로나19 관련 증상이 나타날 경우 직원, 선수, 팀 스태프의 보고를 받을 당사자를 임명해야 합니다.</li> <li>✓ 현장 안전 계획의 모든 측면 관리할 현장 안전 모니터를 임명합니다. 현장 모니터는 모든 선별 설문지를 전달받아 검토할 책임이 있습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 직원, 선수, 팀 스태프가 현장에 통보하기 전 가능한 범위에서 최대한 원격 선별(전화 또는 전자적 조사 등)을 실시합니다.</li> <li>✓ 적절한 PPE나 비접촉 수단을 통해 실시하는 배송을 제외하고 직장 또는 지역의 다른 개인과 근접 또는 밀접 접촉을 할 수 있는 직원, 선수, 팀 스태프를 포함한 모든 사람의 연속적인 기록을 가능한 최대로 보관해야 합니다.</li> </ul>