



重新開放紐約



《專業運動訓練設施雇主和雇員指導意見 (Professional Sports Training Facilities Guidelines for Employers and Employees)》

這些指導意見適用於全州範圍內的職業運動隊及其訓練設施和場地。詳情請參閱本州《新型冠狀病毒期間專業運動訓練設施暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)》。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有專業運動訓練設施應及時了解與專業運動訓練設施有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。

	強制要求	推薦的最佳實踐
物理距離	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 對於任何在室內進行的培訓、治療或工作，請將總佔用率限制在某一特定區域最大佔用率的 50%。 ✓ 在任何時候，確保個人之間保持 6 英尺的距離，除非核心活動的安全或執行需要更短的距離（例如運動員的醫療），並確保參與體育活動的運動員始終保持社交距離。 ✓ 當人員之間的距離小於 6 英尺且沒有物理屏障（例如有機玻璃）時，必須佩戴可接受的面罩。 ✓ 如果運動員在進行體育活動時摘下面罩，則必須採取適當措施確保運動員始終保持社交距離。 ✓ 多個運動員在同一房間使用設備（例如運動器材、治療台）時，使用的設施必須至少間隔 12 英尺。工作站/設施之間無法保持距離時，必須使用面罩或物理屏障。 ✓ 員工、運動員和車隊工作人員在設施周圍使用交通工具（例如高爾夫球車）時，每輛交通工具只能有一個人乘坐，除非所有乘客都佩戴適當的面罩。 ✓ 基本維修人員（例如場地管理員）可使用共用車輛，但乘客必須始終佩戴口罩和手套。 ✓ 關閉不必要的公共區域（例如幹桑拿、蒸汽房、冷浴缸、氧氣室或冷凍治療室）。 ✓ 儘可能限制面對面的聚會（例如團隊會議，教練簡報）。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 限制練習室的人數和/或限制可以使用球場的人數（例如籃球隊每個籃筐一名運動員）。 ✓ 關閉室內/室外的公共座位區。 ✓ 禁止一人以上同時使用小空間（例如電梯、員工室、更衣室），除非所有在該等空間內的人員同時穿戴可接受的面罩。 ✓ 在小區域（例如洗手間和更衣室）實施辦法以保持適當的社交距離，並在這些無法保持社交距離的區域設置標誌和系統（如有人使用時設置標誌）以限制佔用。 ✓ 在常用區域和其他適用區域（例如電梯入口、自動扶梯、大堂、健康檢查站等）使用膠帶或表示 6 英尺間距的標誌標記社交距離，在狹窄的通道、走廊或空間張貼帶有箭頭的標誌來減少雙向行人流量。 ✓ 交錯安排運動員和員工以遵守社交距離（例如安排任務/練習）。 ✓ 把維護人員分配成對/小組，以限制密切接觸的次數。 ✓ 在低接觸或無接觸的專用空間（例如在指定的房間，在桌子上隔開）為運動員提供單獨瓶裝的飲料和一次性食品。在任何給定的時間內，只能有一個運動員出現在空間中。

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開放紐約



《專業運動訓練設施雇主和雇員指導意見 (Professional Sports Training Facilities Guidelines for Employers and Employees)》

這些指導意見適用於全州範圍內的職業運動隊及其訓練設施和場地。詳情請參閱本州《[新型冠狀病毒期間專業運動訓練設施暫行指導意見 \(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities\)](#)》。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有專業運動訓練設施應及時了解與專業運動訓練設施有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。

	強制要求	推薦的最佳實踐
工作場所活動	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 團隊設施只允許個人訓練；禁止集體練習（例如競技、臨時拼湊的比賽）。 ✓ 任何教練必須始終保持適當的社交距離。 ✓ 在辦公室進行的任何工作場所活動均遵循本州的 《<u>新型冠狀病毒期間辦公室工作暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Office-Based Work)</u>》。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 為每個運動員分配一個教練，以減少運動員和工作人員之間不同的接觸。 ✓ 優先考慮那些允許社交距離的活動（例如體能訓練、騎馬），而非那些不允許社交距離的活動（例如一對一、5-3-1）。 ✓ 在運動員和重要的工作人員返回場館之前召開遠端教育會議，以澄清新的規則和做法。 ✓ 限制現場互動（例如，為離開訓練的人員指定出口，為開始訓練的人員指定單獨入口）和活動（例如，運動員應使用最少數量的必要設施）。 ✓ 將設施的維護保持在球隊需要進行訓練的最低標準（例如，高爾夫球場上不使用沙坑耙，泥地網球場上不經常使用沙坑）。
防護設備	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 為員工、運動員和球隊工作人員免費提供可接受的面罩，並準備足夠的面罩以備更換。 ✓ 可接受的面罩包括但不限於布（如手工縫製、快速切割、大手帕）和外科口罩，除非工作性質需要更嚴格的個人防護用品（如 N95 呼吸式口罩、面罩）。 ✓ 培訓員工、運動員和團隊工作人員恰當穿、脫、清潔（如適用）和丟棄個人防護裝備。 ✓ 建議員工、運動員和運動隊的工作人員在電梯、大堂等公共區域以及在設施內走動時佩戴面罩。 ✓ 負責存放個人瓶裝飲料和一次性食品的運動員/個人，在進入房間前後必須保持手衛生，在房間內必須佩戴口罩。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 在接待處和保安服務台安裝物理屏障。 ✓ 單個運動隊工作人員可酌情提供醫療，同時確保工作人員使用適當的個人防護裝備，並盡可能減少身體接觸。

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開放紐約



《專業運動訓練設施雇主和雇員指導意見 (Professional Sports Training Facilities Guidelines for Employers and Employees)》

這些指導意見適用於全州範圍內的職業運動隊及其訓練設施和場地。詳情請參閱本州《新型冠狀病毒期間專業運動訓練設施暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)》。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有專業運動訓練設施應及時了解與專業運動訓練設施有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。

	強制要求	推薦的最佳實踐
衛生、清潔和消毒	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 遵守疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 和衛生廳 (Department of Health, DOH) 的個人衛生和環境衛生要求，需保持清潔和消毒日誌，記錄日期、時間和清潔範圍。 ✓ 限制共用物品，不鼓勵觸摸共用物品表面；接觸共用物品或經常接觸的地方時，可行時戴上手套（適合行業使用或醫用）；或在接觸前和接觸後消毒或洗手。 ✓ 所有車輛（例如高爾夫球車、場地管理員車輛）在使用後及供他人使用前，必須清潔及消毒。 ✓ 禁止運動員與教練共用個人物品（例如毛巾、衣物等）。 ✓ 提供和維護手部衛生站，包括洗手用的肥皂、水和紙巾，以及在不適宜洗手的地方提供酒精含量在 60% 或以上的洗手液。 ✓ 鼓勵員工、運動員和工作人員在使用共用/經常接觸的表面之前和之後使用清潔/消毒用品，其次是手部衛生。 ✓ 至少每次輪班後、每天或根據需要更頻繁地開展常規清潔和消毒，以及對多人使用的高風險區域、頻繁接觸的表面和可能有吸收力的物品（例如鍛煉用的布帶、繩索）開展常規清潔和消毒。 ✓ 應使用環境保護署 (Environmental Protection Agency, EPA) 認定對新型冠狀病毒有效的環境保護廳 (Department of Environmental Conservation, DEC) 產品 對培訓設施、共用表面和其他區域以及設備進行清潔和消毒。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 在保持安全規程的同時，最大限度地增加室外空氣的通風（例如，打開門窗）。 ✓ 調整訓練設施的元素，以減少使用它們所需的接觸量（例如，為便於取回球而填充的高爾夫球洞）。

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開放紐約



《專業運動訓練設施雇主和雇員指導意見 (Professional Sports Training Facilities Guidelines for Employers and Employees)》

這些指導意見適用於全州範圍內的職業運動隊及其訓練設施和場地。詳情請參閱本州《[新型冠狀病毒期間專業運動訓練設施暫行指導意見 \(Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities\)](#)》。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有專業運動訓練設施應及時了解與專業運動訓練設施有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。

	強制要求	推薦的最佳實踐
溝通	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 確認您已經審閱並理解了本州發佈的行業指導意見，並且您將執行它們。 ✓ 在所有設施中張貼與衛生廳新型冠狀病毒標識一致的標識，提醒個人捂住口鼻，遵守手部衛生指導意見，報告新型冠狀病毒症狀，並遵守身體距離規則。 ✓ 員工、運動員和運動隊的工作人員告知設施內任何新型冠狀病毒檢測結果呈陽性的情況時，應立即通知州和地方衛生部門。 ✓ 如果員工、運動員或團隊工作人員在工作場所出現症狀，應立即通知佔用大樓內空間的所有實體該人員在整個大樓的位置，並在有症狀的員工、運動員或團隊工作人員檢測呈陽性時通知他們。 ✓ 如果個人被告知與新型冠狀病毒患者有過密切或近距離接觸，並通過追蹤、跟蹤或其他機制獲得提醒，則需要在獲得提醒時向其雇主自我報告。 ✓ 在現場顯著張貼已完成的安全計畫。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 為員工、運動員或團隊工作人員建立溝通計畫，以一致的方式提供最新資訊。 ✓ 與團隊管理部門協調，以接收預期進入大樓的重要訪客名單。
篩查	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 為僱員強制開展每日健康篩查評估（如問卷調查、體溫檢查），詢問其是否 (1) 過去 14 天中有新型冠狀病毒症狀；(2) 過去 14 天中有新型冠狀病毒疾病陽性檢測結果，以及/或 (3) 過去 14 天中與新型冠狀病毒疾病確診或疑似病例的密切接觸。必須每天回顧和記錄回饋。 ✓ 篩查人員應由熟悉疾病控制與預防中心、衛生廳和職業安全與健康管理局 (OSHA) 規程的雇主確定的人員進行培訓，並且必須獲得並使用適當的個人防護用品，包括至少佩戴面罩。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 查閱衛生廳關於疑似或確診新型冠狀病毒病例後，或與新型冠狀病毒患者有密切或近距離接觸後尋求重返工作崗位僱員的相關指示 《針對公私僱員在感染或接觸新型冠狀病毒後返回工作崗位的暫行指導意見 (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure)》。 ✓ 要求員工、運動員和團隊工作人員立即披露他們對上述任何問題的回應是否發生變化，例如他們是否開始出現症狀，包括在工作時間內或工作時間外。

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



重新開放紐約



《專業運動訓練設施雇主和雇員指導意見 (Professional Sports Training Facilities Guidelines for Employers and Employees)》

這些指導意見適用於全州範圍內的職業運動隊及其訓練設施和場地。詳情請參閱本州《新型冠狀病毒期間專業運動訓練設施暫行指導意見 (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities)》。

在新型冠狀病毒公共衛生突發事件期間，所有專業運動訓練設施應及時了解與專業運動訓練設施有關的州和聯邦要求的任何變更，並將這些變更納入其運營。這份指導意見不取代任何現有的適用的地方、州和聯邦法律、法規和標準。

	強制要求	推薦的最佳實踐
篩查	<ul style="list-style-type: none">✓ 如發現陽性病例，應制定清潔、消毒和追蹤接觸者的計畫。✓ 如調查問卷所述，如果員工、運動員或團隊工作人員後來出現新型冠狀病毒相關症狀，請指定一個聯絡人作為工作人員的通知方。✓ 指定一名現場安全監察員，負責現場安全計畫的所有方面。現場監察員負責接收並確認已審閱所有篩查問卷。	<ul style="list-style-type: none">✓ 在可能的情況下，在員工、運動員或團隊工作人員到達前，應先進行遠端篩查（例如通過電話或電子調查）。✓ 在可能的情況下，持續記錄每一個可能在工作地點或區域與其他人有密切或近距離接觸的員工、運動員或團隊工作人員；但不包括使用適當的個人防護用品或通過非接觸式方式進行的交貨。

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.