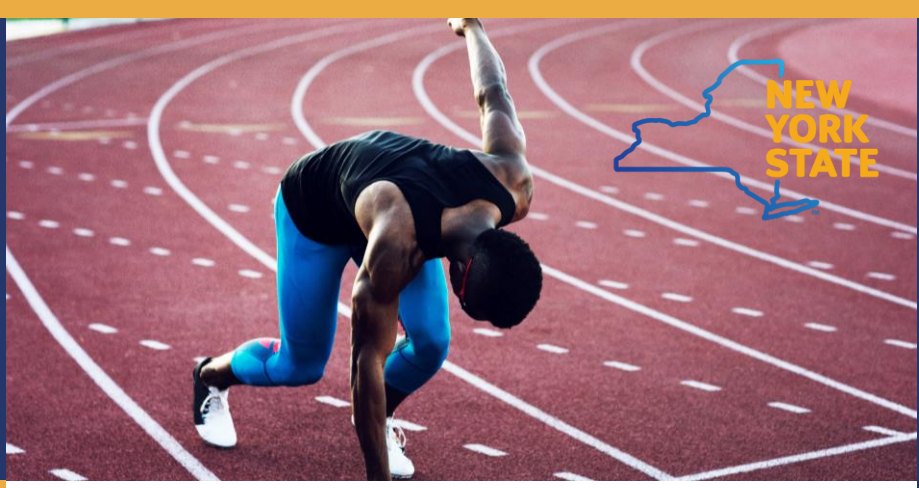




রিওপেনিং নিউ ইয়র্ক



নিয়োগকর্তা ও কর্মচারীদের জন্য পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সংক্রান্ত নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা পেশাদার ক্রীড়া দল এবং তাদের প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি এবং রাজ্যব্যাপী ভেন্যুগুলির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। বিস্তারিত জানার জন্য রাজ্যের “পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities) দেখুন।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থার সময়, সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটিগুলিকে পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সম্পর্কিত রাজ্য এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোনো পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। কোনো বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, রাজ্য, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করা এই নির্দেশিকার উদ্দেশ্য নয়।

	অত্যাবশ্যক	সুপারিশকৃত সর্বোত্তম অনুশীলন
<p>শারীরিক দূরত্ব</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ অভ্যন্তরে সংঘটিত যে কোন প্রশিক্ষণ, চিকিৎসা বা কাজের জন্য, একটি নির্দিষ্ট এলাকার জন্য সর্বোচ্চ ধারণ ক্ষমতার 50%-তে সীমাবদ্ধ রাখুন। ✓ সব সময় 6ফুট দূরত্ব বজায় রাখতে হবে প্রত্যেক ব্যক্তির মধ্যে, মূল কাজের সুরক্ষা বা সম্পাদনের জন্য যদি না কম দূরত্বের প্রয়োজন হয় (যেমন, খেলোয়াড়দের জন্য চিকিৎসা), এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপে জড়িত খেলোয়াড়রা সব সময়ে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখছেন তা নিশ্চিত করতে। ✓ যে কোনও সময়ে ব্যক্তির মধ্য একে অপরের থেকে 6 ফুটের কম দূরে থাকেন এবং কোনও শারীরিক বাধা ছাড়াই থাকেন (যেমন, প্লেক্সিগ্লাস), তখন তাদের অবশ্যই গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ পরতে হবে। ✓ যদি কোনও খেলোয়াড় শারীরিক ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে জড়িত থাকে তখন মুখের আবরণগুলি সরিয়ে ফেলা হয়ে, খেলোয়াড়রা যে কোনো সময়ে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারে তা ঠিক রাখার জন্য যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। ✓ যখন একাধিক খেলোয়াড় একই ঘরে সরঞ্জাম ব্যবহার করছেন (যেমন, ওয়ার্কআউট সরঞ্জাম, চিকিৎসার টেবিল), তখন ব্যবহৃত ফেসিলিটিগুলি কমপক্ষে 12 ফুট দূরত্বে থাকতে হবে। ওয়ার্কস্টেশন/ফেসিলিটিগুলির মধ্যে যখন দূরত্ব রাখা সম্ভব না হয়, তখন মুখের আবরণ বা শারীরিক বাধা ব্যবহার করা জরুরী। ✓ যখন কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং টিম স্টাফ ফেসিলিটির চারপাশে পরিবহন যানবাহন ব্যবহার করেন (যেমন, গল্ফ কার্ট), তখন প্রত্যেক যানবাহন একক চালকদের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে, যদি না সকল যাত্রী উপযুক্ত মুখের আবরণ পরে থাকে। ✓ প্রয়োজনীয় রক্ষণাবেক্ষণ কর্মীরা (যেমন, গ্রাউন্ডকিপার) ভাগ করে যানবাহন ব্যবহার করতে পারেন, তবে চালকদের সব সময়ে মুখোশ ও গ্লাভ পরে থাকতে হবে। ✓ অপরিহার্য নয় এমন সর্বজনীন এলাকাগুলো বন্ধ করুন (যেমন, ড্রাই সন, স্টিম রুম, কোল্ড টাবস, অক্সিজেন বা ক্রায়োথেরাপি চেম্বার)। ✓ মতটা সম্ভব সশরীরে মানুষের জমায়েত হওয়া সীমিত করুন (যেমন, দলীয় সভা, কোচিং ডি-ব্রিফস)। 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ অনুশীলন কক্ষে খেলোয়াড়ের সংখ্যাকে যে কোনও সময় সীমাবদ্ধ করুন এবং/অথবা যে সংখ্যক খেলোয়াড় একটি কোর্ট ব্যবহার করতে পারেন তা সীমিত করুন (যেমন, বাস্কেটবল দলের জন্য প্রতিটি বাস্কেটের জন্য একটি করে খেলোয়াড়)। ✓ সর্বজনীন ভেতরের/ বাইরের বসার জায়গাগুলো বন্ধ করুন। ✓ একসাথে একাধিক ব্যক্তির দ্বারা ছোট স্থান (যেমন লিফট, স্টাফ রুম, লকার রুম) ব্যবহার রোধ করুন, যদি না একই সময়ে একই স্থানের সমস্ত ব্যক্তি গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ পরে থাকেন। ✓ রেস্টরুম এবং ব্রেকরুমের মতো ছোটো জায়গাগুলিতে পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য অনুশীলনগুলি, এবং সেই ধরনের জায়গাগুলিতে সামাজিক দূরত্ব বজায় না রাখা গেলে লোক সমাগম সীমিত রাখার জন্য সাইনেজ এবং সিস্টেম (যেমন ব্যবহার করার সময় চিহ্নিত করা) প্রয়োগ করুন। ✓ টেপ বা চিহ্ন ব্যবহার করে সামাজিক দূরত্বের মার্কার পোস্ট করুন যা সাধারণভাবে ব্যবহৃত এবং অন্যান্য প্রযোজ্য এলাকায় 6 ফুটের ব্যবধান নির্দেশ করে (যেমন লিফটের প্রবেশদ্বার, এক্সলেটের, লবি, স্বাস্থ্য স্ক্রীনিং স্টেশন, ইত্যাদি), এবং সংকীর্ণ আইল, হলওয়ে অথবা স্থানে তীর দেওয়া চিহ্ন পোস্ট করে উভোমুখী পদাতিক ট্র্যাফিক হ্রাস করুন। ✓ খেলোয়াড় এবং কর্মচারীদের সামাজিক দূরত্ব পালন করার জন্য মাজানো সময়সূচী (উদাহরণস্বরূপ নির্ধারিত কাজ/অনুশীলন)। ✓ নিকটস্থ যোগাযোগের সংখ্যা সীমিত করার জন্য রক্ষণাবেক্ষণ করার কর্মচারীদের জোড়া/ছোট দলে নিয়োগ করুন। ✓ খেলোয়াড়দের আলাদাভাবে বোতলজাত পানীয় দ্রব্য এবং একক-ব্যবহারের খাদ্য সামগ্রী সরবরাহ করুন কম বা নো-টাচ নির্বেদিত স্থানে (উদাহরণস্বরূপ একটি নির্দিষ্ট ঘরে, একটি টেবিলে স্থান করা)। শুধুমাত্র একজন খেলোয়াড়ের যে কোন একটি নির্দিষ্ট সময় স্থানে উপস্থিত থাকা উচিত।

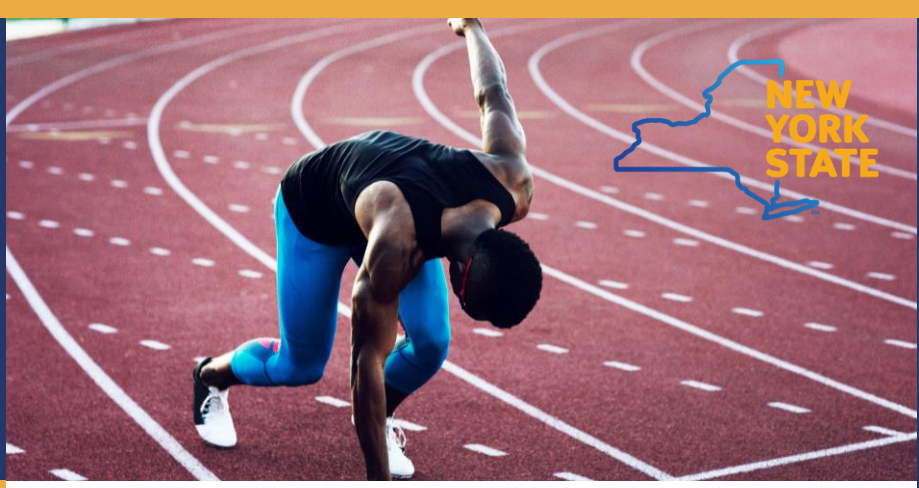
STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



রিওপেনিং নিউ ইয়র্ক



নিয়োগকর্তা ও কর্মচারীদের জন্য পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সংক্রান্ত নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা পেশাদার ক্রীড়া দল এবং তাদের প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি এবং রাজ্যব্যাপী ভেন্যুগুলির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। বিস্তারিত জানার জন্য রাজ্যের “পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities) দেখুন।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থার সময়, সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটিগুলিকে পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সম্পর্কিত রাজ্য এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোনো পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। কোনো বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, রাজ্য, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করা এই নির্দেশিকার উদ্দেশ্য নয়।

	অত্যাৱশ্যক	সুপারিশকৃত সর্বোত্তম অনুশীলন
কর্মক্ষেত্রের ক্রিয়াকলাপ	<ul style="list-style-type: none">✓ দলগত ফ্যাসিলিটিগুলিতে শুধুমাত্র পৃথক ওয়ার্কআউট অনুমোদিত; গ্রুপ প্র্যাকটিস (যেমন স্ক্রিমিং, পিক-আপ গেমস) নিষিদ্ধ।✓ যে কোন কোচকে সব সময় পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।✓ অফিসে যে কোন কর্মস্থলের কার্যক্রমের জন্য রাজ্যের “অফিস-ভিত্তিক কাজের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Office-Based Work) অনুসরণ করুন।	<ul style="list-style-type: none">✓ খেলোয়াড় এবং কর্মীদের মধ্যে বিভিন্ন যোগাযোগের সংখ্যা কমানোর জন্য প্রতিটি খেলোয়াড়ের প্রতি একজন কোচ/প্রশিক্ষক নিয়োগ করুন।✓ যে সব কার্যকলাপ সামাজিক দূরত্বের জন্য অনুমতি দেয় তাদের অগ্রাধিকার দিন (যেমন শারীরিক কন্ডিশনিং ড্রিল, অথারোহন) যেগুলো দেয় না তাদের পরিবর্তে (যেমন ওয়ান অন ওয়ান, 5-3-1)।✓ নতুন নিয়ম এবং অনুশীলনগুলিকে ব্যাখ্যা করতে ফ্যাসিলিটিগুলিতে ফিরে আসার আগে খেলোয়াড় এবং প্রয়োজনীয় কর্মচারীদের জন্য দূরবর্তী শিক্ষামূলক সভা পরিচালনা করুন।✓ অন-সাইট আলাপচারিতা (যেমন প্রশিক্ষণ ছেড়ে যাওয়া ব্যক্তিদের জন্য একটি প্রস্থানপথ নির্ধারণ করুন এবং প্রশিক্ষণ শুরু করা ব্যক্তিদের জন্য একটি পৃথক প্রবেশপথ) এবং চলাফেরা সীমিত করুন (উদাহরণস্বরূপ খেলোয়াড়দের স্বল্পতম প্রয়োজনীয় সংখ্যার সুবিধা ব্যবহার করা উচিত)।✓ সুবিধাগুলির রক্ষণাবেক্ষণ ন্যূনতম মানে বজায় রাখুন যা দলগুলির প্রয়োজন অনুশীলন চালানোর জন্য (যেমন গলফ কোর্সে কোন বাস্কার রেক না থাকা, মাটির টেলিস কোর্টে নিয়মিত পরিচর্যা কমানো)।
প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম	<ul style="list-style-type: none">✓ কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীদের একটি গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ প্রদান করুন সেই কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীদের বিনা খরচে এবং প্রতিস্থাপনের ক্ষেত্রে আবরণের একটি পর্যাপ্ত সরবরাহ রাখুন।✓ গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু তাতে সীমিত নয়, কাপড়ের (যেমন বাড়িতে সেলাই করা, কুইক কাট, ব্যান্ডানা) এবং সার্জিক্যাল মাস্ক, যদি না কাজের ধরন অনুযায়ী আরো কঠোর PPE (যেমন N95 রেসপিরেটর, ফেস শিল্ড) আবশ্যিক হয়।✓ কর্মীদের, খেলোয়াড়দের, এবং দলের কর্মীদের কিতাবে PPE পরতে হয়, খুলতে হয়, পরিষ্কার করতে হয় (যেমন প্রযোজ্য), এবং PPE বাতিল করতে হয় তা নিয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া।✓ লিফট, লবি সহ কমন স্থানগুলিতে এবং প্রতিষ্ঠানের চারপাশে চলাফেরা করার সময় কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীদের উপদেশ দিন মুখের আবরণ পরতে।✓ আলাদাভাবে বোতলজাত পানীয় দ্রব্য এবং একক-ব্যবহারের খাদ্য সামগ্রী সহ স্টকিং রুমের জন্য দায়প্রাপ্ত খেলোয়াড়/ব্যক্তিদের অবশ্যই প্রবেশের আগে এবং পরে হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালন করতে হবে এবং ঘরে থাকাকালীন একটি মাস্ক পরতে হবে।	<ul style="list-style-type: none">✓ অভ্যর্থনা এবং নিরাপত্তা ডেস্কগুলিতে শারীরিক প্রতিবন্ধকতা ইনস্টল করুন।✓ প্রতিটি দলের কর্মীরা যথাযথ চিকিৎসা প্রদান করতে পারেন, যখন কর্মীর দ্বারা যথাযথ PPE ব্যবহার নিশ্চিত করা হয় এবং শারীরিক যোগাযোগ যতটা সম্ভব সর্বোচ্চ মাত্রায় কমিয়ে আনার সময়।

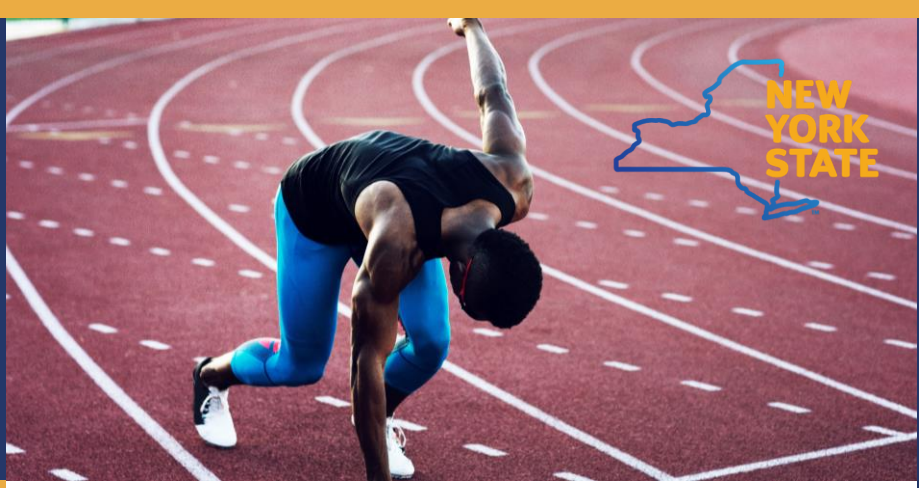
STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



রিওপেনিং নিউ ইয়র্ক



নিয়োগকর্তা ও কর্মচারীদের জন্য পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সংক্রান্ত নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা পেশাদার ক্রীড়া দল এবং তাদের প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি এবং রাজ্যব্যাপী ভেন্যুগুলির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। বিস্তারিত জানার জন্য রাজ্যের “পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities) দেখুন।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থার সময়, সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটিগুলিকে পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সম্পর্কিত রাজ্য এবং ফেডারাল প্রয়োজনীয়তার যে কোনো পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। কোনো বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, রাজ্য, এবং ফেডারাল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করা এই নির্দেশিকার উদ্দেশ্য নয়।

	অত্যাবশ্যিক	সুপারিশকৃত সর্বোত্তম অনুশীলন
স্বাস্থ্যবিধি, পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ	<ul style="list-style-type: none">✓ রোগ নিয়ন্ত্রণ এবং প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এবং স্বাস্থ্য দপ্তর (Department of Health, DOH) এর দেওয়া স্বাস্থ্যবিধি, পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণের আবশ্যিকতাগুলি মেনে চলুন এবং সাইটে পরিষ্কার করার লগ বজায় রাখুন যাতে তারিখ, সময়, এবং পরিষ্কারের এবং জীবাণুমুক্তকরণের ব্যাপ্তি নথিভুক্ত করা থাকে।✓ জিনিষপত্র শেয়ার করা এবং শেয়ার করা পৃষ্ঠতল স্পর্শ করা সীমিত করুন ও নিরুৎসাহিত করুন; অথবা, যখন শেয়ার করা বস্তু বা প্রায়শই স্পর্শ করা এলাকাগুলি স্পর্শ করবেন তখন গ্লাভস পরেন (ড্রেড-যথামত বা চিকিতসাগত); অথবা, যোগাযোগের আগে ও পরে হাত জীবাণুমুক্ত করুন বা হাত ধুয়ে নিন।✓ সকল যানবাহন (যেমন গলফ কার্ট, গ্রাউন্ডসকিয়ার যানবাহন) ব্যবহার করার পর এবং অন্য কোন ব্যক্তির দ্বারা ব্যবহৃত হওয়ার আগে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে।✓ খেলোয়াড় এবং কোচের মধ্যে ব্যক্তিগত সামগ্রী ভাগ করা নিষিদ্ধ করুন (যেমন তোয়ালে, পোশাক)।✓ হাত ধোয়ার স্টেশন প্রদান করুন এবং বজায় রাখুন, সাবান, পানি, এবং কাগজের তোয়ালে সহ হাত ধোয়ার জন্য, এবং যেখানে হাত ধোয়া সম্ভব নয় সেখানে 60% বা তার বেশি অ্যালকোহল-মুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার প্রদান করুন।✓ কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীদের ভাগ করা/ প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলগুলি ব্যবহারের আগে এবং পরে পরিষ্কার করার/ জীবাণুমুক্তকরণ সরঞ্জাম ব্যবহার করতে এবং তার পরে হাতের স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলার জন্য প্রদান করুন এবং উৎসাহ দিন।✓ নিয়মিত পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্তকরণ পরিচালনা করুন অন্তত প্রতিটি শিফট, দৈনন্দিন অথবা আরো ঘন ঘন প্রয়োজন অনুযায়ী, এবং অনেক ব্যক্তিদের দ্বারা ব্যবহৃত উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ এলাকার, প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতল, এবং সম্ভাব্য শোষণকারী সামগ্রীর জন্য (যেমন কাপড়ের ওয়ার্কআউট ব্যান্ড, দড়ি)।✓ খুচরা বিক্রয় কেন্দ্র, ভাগাভাগি করা পৃষ্ঠতল, এবং অন্যান্য এলাকা, এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ, ডিপার্টমেন্ট অব এনভায়রনমেন্টাল কন্সার্ভেশনের (Department of Environmental Conservation, DEC) পৃথক ব্যবহার করা উচিত, যা এনভায়রনমেন্টাল প্রোটেকশন এজেন্সি (Environmental Protection Agency, EPA) কর্তৃক COVID-19 এর বিরুদ্ধে কার্যকর বলে শনাক্ত করা হয়েছে।	<ul style="list-style-type: none">✓ সুরক্ষা প্রোটোকল বজায় রেখে বাইরের বাতাস দ্বারা বায়ুচলাচল সর্বাধিক পরিমাণে বাড়ান (যেমন জানলা এবং দরজা খুলে রাখা)।✓ তাদের ব্যবহার করার জন্য প্রয়োজনীয় যোগাযোগের পরিমাণ হ্রাস করতে প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানগুলির উপাদানসমূহ অভিযোজিত করুন (যেমন সহজভাবে বল পুনরুদ্ধারের জন্য গলফের গর্তগুলিকে ভর্তি করে দেওয়া)।

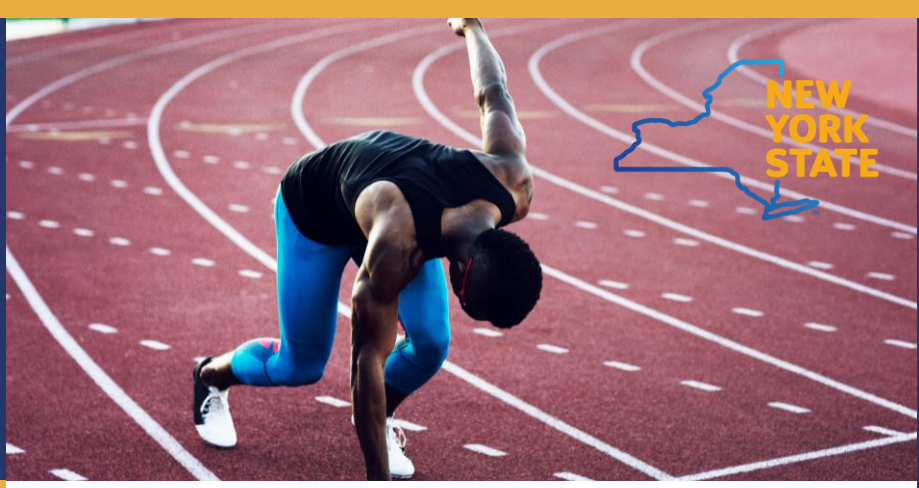
STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



রিওপেনিং নিউ ইয়র্ক



নিয়োগকর্তা ও কর্মচারীদের জন্য পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সংক্রান্ত নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা পেশাদার ক্রীড়া দল এবং তাদের প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি এবং রাজ্যব্যাপী ভেন্যুগুলির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। বিস্তারিত জানার জন্য রাজ্যের “পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities) দেখুন।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থার সময়, সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটিগুলিকে পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সম্পর্কিত রাজ্য এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোনো পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। কোনো বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, রাজ্য, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করা এই নির্দেশিকার উদ্দেশ্য নয়।

	অত্যাৱশ্যক	সুপারিশকৃত সর্বোত্তম অনুশীলন
যোগাযোগ	<ul style="list-style-type: none">✓ নিশ্চিত করুন যে আপনি রাজ্যের জারি করা শিল্পের নির্দেশিকারটি পর্যালোচনা করেছেন এবং বুঝেছেন, এবং এটিও নিশ্চিত করুন যে আপনি সেগুলি কার্যকর করবেন।✓ বিভিন্ন ফ্যাসিলিটি জুড়ে চিহ্ন পোস্ট করুন, DOH COVID-19 সাইনেজ সহ সামঞ্জস্যপূর্ণ ব্যক্তিদের তাদের লাক এবং মুখ ঢেকে রাখার কথা, হাতের স্বাস্থ্যবিধির নির্দেশিকা অনুসরণ করতে, COVID-19 এর উপসর্গগুলি জানাতে করতে এবং শারীরিক দূরত্বের নিয়ম মেনে চলার কথা স্মরণ করিয়ে দেয়।✓ কোন কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মী তার সংস্থানে COVID-19 পরীক্ষায় পরীক্ষিত হওয়ার কথা জানালে তৎক্ষণাত রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে অবহিত করুন।✓ কর্মস্থানে থাকাকালীন কোন কর্মচারী, খেলোয়াড় বা দলের কর্মী উপসর্গ প্রদর্শন করলে, ভবনে অবস্থানকারী সকল সঙ্গীদের তথ্য দিয়ে অবিলম্বে জানান যে ব্যক্তিটি প্রতিষ্ঠান জুড়ে কোথায় আছেন এবং তাদের অবহতি করা হবে যদি উপসর্গ প্রদর্শন করা কর্মচারী, খেলোয়াড় বা দলের কর্মী পরীক্ষায় পজিটিভ ফল লাভ করেন।✓ যে ব্যক্তিদের সতর্ক করা হয়েছে যে তারা COVID-19 আক্রান্ত ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে এসেছেন এবং ট্রেসিং, ট্যাকিং অথবা অন্য কোনো প্রক্রিয়ার দ্বারা সতর্ক করা হয়েছে, তাদের সতর্কতার সময় নিজেদের নিয়োগকর্তার কাছে স্ব-প্রতিবেদন করা প্রয়োজন।✓ সাইটে সহজেই চোখে পরে এমন স্থানে সম্পূর্ণ করা নিরাপত্তার পরিকল্পনা পোস্ট করুন।	<ul style="list-style-type: none">✓ আপডেট করা তথ্য প্রদান করার জন্য একটি সামঞ্জস্যপূর্ণ উপায় সহ কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা স্থাপন করুন।✓ ভবনে প্রবেশ করার জন্য প্রত্যাশিত অপরিহার্য অতিথিদের একটি তালিকা পেতে টিম ম্যানেজমেন্টের সাথে সমন্বয় করুন।
স্ক্রিনিং	<ul style="list-style-type: none">✓ যেসব কর্মী (1) গত 14 দিনে COVID-19 উপসর্গ সম্পর্কে জানতে চেয়েছেন, (2) গত 14 দিনে COVID-19 পরীক্ষায় পজিটিভ ধরা পড়েছেন, এবং/অথবা (3) গত 14 দিনে COVID-19 হওয়া বা সন্দেহভাজন কারো ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে এসেছেন, তাদের প্রত্যেকের জন্য স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং মূল্যায়ন (যেমন, প্রশ্নপত্র পূরণ, তাপমাত্রা যাচাই) বাধ্যতামূলক করুন। উত্তরগুলি অবশ্যই প্রতিদিন পর্যালোচনা এবং নথিভুক্ত করতে হবে।✓ যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত নিয়োগকর্তা দ্বারা সনাক্ত করা ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত এবং ন্যূনতমভাবে মুখের আবরণ সহ PPE ব্যবহার করা উচিত।	<ul style="list-style-type: none">✓ যে সমস্ত কর্মচারী একটি সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেসের পরে বা যে কর্মচারী COVID-19 এর সংক্রমিত একজন ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসার পরে কাজে আবার যোগদান করতে চাইছেন তাদের সম্পর্কে প্রোটোকল এবং নীতিমালার জন্য DOH এর "COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখুন।✓ কর্মচারীদের, খেলোয়াড়দের এবং দলের কর্মীদের জন্য এটি আবশ্যিক করা যাতে, যদি এবং যখন উপরোক্ত কোন প্রশ্নের প্রতি তাদের উত্তরে পরিবর্তন হয় তারা যেন অবিলম্বে তা প্রকাশ করেন, যেমন যদি তারা উপসর্গ অনুভব করতে শুরু করেন, কাজের সময় বা তার পরে।

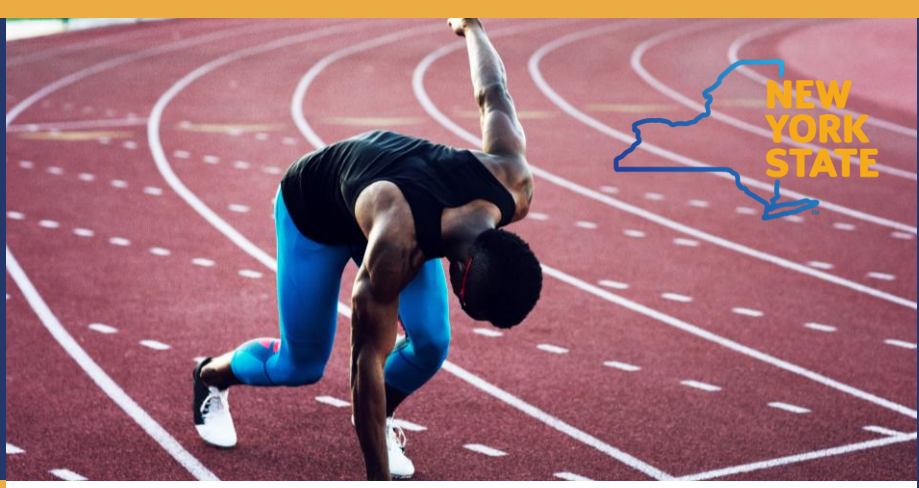
STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.



রিওপেনিং নিউ ইয়র্ক



নিয়োগকর্তা ও কর্মচারীদের জন্য পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সংক্রান্ত নির্দেশিকা

এই নির্দেশিকা পেশাদার ক্রীড়া দল এবং তাদের প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি এবং রাজ্যব্যাপী ভেন্যুগুলির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। বিস্তারিত জানার জন্য রাজ্যের “পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা” (Interim COVID-19 Guidance for Professional Sports Training Facilities) দেখুন।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থার সময়, সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটিগুলিকে পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ফেসিলিটি সম্পর্কিত রাজ্য এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তার যে কোনো পরিবর্তনের সাথে হালনাগাদ থাকতে হবে এবং এই পরিবর্তনগুলো তাদের কার্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। কোনো বিদ্যমান প্রযোজ্য স্থানীয়, রাজ্য, এবং ফেডারেল আইন, নিয়মকানুন এবং মান প্রতিস্থাপন করা এই নির্দেশিকার উদ্দেশ্য নয়।

	অত্যাবশ্যক	সুপারিশকৃত সর্বোত্তম অনুশীলন
ক্রীড়া	<ul style="list-style-type: none">✓ একটি পজিটিভ কেসের ক্ষেত্রে পরিষ্কার করার, জীবাণুমুক্ত করার, এবং কন্ট্যাক্ট ট্রেসিংয়ের জন্য একটি পরিকল্পনা করুন।✓ যদি তারা পরবর্তীকালে COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গের সম্মুখীন হন তাহলে কর্মীদের খেলোয়াড়দের এবং দলের কর্মীদের জন্য অবগত করার জন্য একটি পক্ষ হিসেবে একটি পরিচিতিতে সনাক্ত করা যেমন প্রস্তুতিতে উল্লেখ করা হয়েছে।✓ সাইটের সুরক্ষা পর্যবেক্ষক হিসেবে একজনকে দায়িত্ব দিন যিনি সাইটের সুরক্ষা পরিকল্পনার সকল দিক নিরবচ্ছিন্নভাবে মেনে চলা হচ্ছে কিনা তা পর্যবেক্ষণ করবেন। সাইট মনিটর সকল স্ক্রীনিং প্রস্তুত গ্রহণ এবং পর্যালোচনা করা হয়েছে বলে যাচাই করার জন্য দায়ী।	<ul style="list-style-type: none">✓ যতদূর সম্ভব, কর্মীরা খেলোয়াড়রা এবং দলের কর্মীরা এসে পৌঁছানোর আগে দূরবর্তীভাবে ক্রীড়া সম্পাদন করুন (যেমন টেলিফোন বা ইলেকট্রনিক জরিপের মাধ্যমে)।✓ যথামত PPE পরিধান করে বা স্পর্শহীন উপায়ে সম্পন্ন করা ডেলিভারিগুলি ছাড়া, কর্মী খেলোয়াড় এবং দলের সদস্য যাদের কাজের সাইটে বা অঞ্চলে অন্যান্য ব্যক্তিদের সাথে নিকট বা ঘনিষ্ঠ সংযোগ হতে পারে তাদের জন্য সব সময় একটি অব্যাহত লগ বজায় রাখুন।

STAY HOME.

STOP THE SPREAD.

SAVE LIVES.