NEW YORK STATE | Department of Health

NY ফরোয়ার্ড সেফটি প্ল্যান টেমপ্লেট

প্রতিটি ব্যবসা বা সত্তা, যাদের এম্পায়ার স্টেট উন্নয়নের (Empire State Development) অপরিহার্য ব্যবসা নির্দেশনা (Essential Business Guidance) অপরিহার্য হিসাবে নির্দিষ্ট করা হয়েছে, তাদেরকে একটি লিখিত নিরাপত্তা পরিকল্পনা তৈরি করতে হবে কীভাবে তার কর্মক্ষেত্র COVID-19 বিস্তার প্রতিরোধ করবে। একটি ব্যবসা সকল শর্ত পালন করার জন্য এই টেমপ্লেট পূরণ করতে পারে, বা তার নিজস্ব নিরাপত্তা পরিকল্পনা অবলম্বন করতে পারে। **এই পরিকল্পনা অনুমোদনের জন্য একটিস্টেটের সংস্থার কাছে জমা দিতে হবে না** কিন্তু ব্যবসার প্রাঙ্গণে অবশ্যই রাখতে হবে এবং পরিদর্শনের ক্ষেত্রে নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (DOH) বা স্থানীয় স্বাস্থ্য বা নিরাপত্তা কর্তৃপক্ষের কাছে অবশ্যই সহজলভ্য করা আবশ্যক।

ব্যবসা কীভাবে নিরাপদে অপারেট করা যায় সে বিষয়ে আরো তথ্যের জন্য ব্যবসায়ী মালিকদের স্টেটের শিল্প-নির্দিষ্ট নির্দেশনা পালন করতে হবে। পুনঃখোলার জন্য অনুমোদিত অঞ্চল এবং ক্ষেত্রগুলির একটি তালিকা এবং প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য বিস্তারিত নির্দেশিকা, অনুগ্রহ করে পরিদর্শন করুন: forward.ny.gov। যদি আপনার শিল্প পোস্ট করা নির্দেশিকাতে অন্তর্ভুক্ত করা না হয় কিন্তু আপনার ব্যবসা অপরিহার্য হিসাবে পরিচালনা করা হয়েছে, অনুগ্রহ করে ESD এর অপরিহার্য ব্যবসা নির্দেশিকা খেয়াল করুন এবং এই নিরাপত্তা পরিকল্পনার মধ্যে নির্দেশাবলী মেনে চলুন।অনুগ্রহ করে আপনার ব্যবসা বা আপনার ব্যবসায়িক ফাংশনের নির্দিষ্ট অংশের জন্য কোন নির্দেশিকা প্রযোজ্য তা জানার জন্য নিউ ইয়র্ক ফরোয়ার্ড সাইট নিয়মিত চেক করতে থাকুন এবং নিচে তালিকাভুক্ত স্টেটের এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় রিসোর্সের সাথে পরামর্শ করুন।

COVID-19 পুনঃখুলে দেওয়ার নিরাপত্তা পরিকল্পনা

ব্যবসার নাম:

শিল্প-কারখানা:

ঠিকানা:

যোগাযোগের তথ্য:

ব্যবসার মালিক/ব্যবস্থাপক:

যদি প্রযোজ্য হয় তাহলে মানব সম্পদ প্রতিনিধি এবং যোগাযোগ তথ্য:

I. মানুষ

A. শারীরিক দূরত্ব। কর্মীদের শারীরিক দূরত্বের প্রয়োজনীয়তা মেনে চলা নিশ্চিত করতে, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

- ☐ কর্মীদের মধ্যে দূরত্ব 6 ফুট নিশ্চিত করা, যদি নিরাপত্তা বা কাজের কার্যকলাপের কোর ফাংশনের জন্য একটি সংক্ষিপ্ত দূরত্ব প্রয়োজন না হয়ে থাকে। যেকোনো সময় কর্মীরা কম করে 6 ফুটের কাছে থাকলে কর্মীদের গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ পরতে হবে।
- ☐ যদি না সব দখলদাররা মুখ আবরণ পরে, তাহলে খুবই সীমাবদ্ধ স্থানে একক সময়ে শুধুমাত্র একজন ব্যক্তি পৃথকভাবে সেখানে থাকতে পারবেন। . ঐ সীমাবদ্ধ স্থান একাধিক ব্যক্তির দখলে থাকলে, সর্বোচ্চ ক্ষমতার 50% পূরণ রাখা হবে।

- [ ] সাধারণত ব্যবহৃত সাইটে (যেমন ক্লক ইন/আউট স্টেশন, হেলথ স্ক্রিনিং স্টেশন) এবং অন্যান্য প্রযোজ্য স্থানের ক্ষেত্রে ব্যবধান নিশ্চিত করে 6 ফুট শনাক্ত করে টেপ বা চিহ্ন ব্যবহারের মাধ্যমে সামাজিক দূরত্ব চিহ্নিতকারী পোস্ট করুন।

- [ ] যতটা সম্ভব ব্যক্তিদের সমাবেশ সীমিত করুন এবং যখনই সম্ভব টেলি বা ভিডিও কনফারেন্সিং ব্যবহার করুন। প্রয়োজনীয় ইন-পার্সন সমাবেশ (যেমন সভা) খোলা, ভালো ভেন্টিলেশন সুবিধা আছে এবং উপযুক্ত সামাজিক দূরত্বের সঙ্গে ফাঁকা স্থানে অনুষ্ঠিত করা উচিত।

- [ ] পিক-আপ এবং ডেলিভারির জন্য নির্দিষ্ট এলাকা স্থাপন করুন, সম্ভাব্য ক্ষেত্রে কন্টাক্ট সীমিত করুন।

সাধারণ পরিস্থিতির তালিকা করুন যা ব্যক্তির মধ্যে 6 ফুট দূরত্বে হতে পারে না। এ ধরনের পরিস্থিতিতে আপনার কর্মীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে আপনি কী ব্যবস্থা বাস্তবায়ন করবেন?

আপনি কীভাবে এই প্রয়োজনীয়তার (প্রযোজ্য হিসাবে) ক্ষেত্রে গ্রাহক এবং দর্শনার্থীদের মধ্যে মেলামেশা পরিচালনা করবেন?

আপনি কীভাবে শিল্প-নির্দিষ্ট শারীরিক সামাজিক দূরত্ব (যেমন, শিফট পরিবর্তন, লাঞ্চ ব্রেক) পরিচালনা করবেন (যেমন প্রযোজ্য)?

II. জায়গা

A. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম। কর্মীদের প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহারের প্রয়োজনীয়তা মেনে চলার জন্য, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

- [ ] নিয়োগকারীর কাছ থেকে কর্মচারীদের বিনাখরচে একটি গ্রহণযোগ্য মুখের কভার কর্মীদের প্রদান করতে হবে এবং প্রতিস্থাপনের ক্ষেত্রে কভারের একটি পর্যাপ্ত সরবরাহ থাকতে হবে।

মুখ আবরণ-এবং অন্য যেকোনো ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সামগ্রী (Personal Protective Equipment, PPE)– আপনি সবসময় কর্মী এবং দর্শনার্থীদের জন্য পর্যাপ্ত সরবরাহ করতে পারবেন তা নিশ্চিত করার জন্য- আপনার কী পরিমাণ প্রয়োজন হবে? কীভাবে আপনি এই রসদ সংগ্রহ করবেন?

☐ মুখ আবরণ পরিষ্কার বা ব্যবহারের পরে প্রতিস্থাপন করা আবশ্যক বা যখন ক্ষতিগ্রস্ত বা ময়লা হয়ে যায়, যা আর শেয়ার করা নাও যেতে পারে, তখন সেগুলো সঠিকভাবে সংরক্ষণ বা বাতিল করা উচিত।

PPE যথাযথ পরিষ্কার, সঞ্চিত এবং/অথবা বাতিল করার জন্য আপনি কী নীতি বাস্তবায়ন করবেন?

☐ বস্তুর অংশীদারি হওয়া সীমিত করুন এবং অংশীদারি পৃষ্ঠতলের স্পর্শ নিরুৎসাহিত করুন; অথবা, যখন অংশীদারি বস্তু বা প্রায়শই স্পর্শ করা এলাকার সংস্পর্শের প্রয়োজন হতে পারে, তখন গ্লাভস পরেন (ট্রেড-যথাযথ বা মেডিক্যাল); অথবা, যোগাযোগের আগে ও পরে হাত জীবাণুমুক্ত করুন বা হাত ধুয়ে ফেলুন।

কর্মীদের মধ্যে অংশীদারি করা হয় এমন সাধারণ বস্তুর তালিকা তৈরি করুন। এই বস্তুগুলি ব্যবহার করার সময় আপনার কর্মীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য আপনি কী কী ব্যবস্থা বাস্তবায়ন করবেন?

B. পরিচ্ছন্নতা এবং পরিষ্কার। কর্মীদের স্বাস্থ্যবিধি এবং পরিচ্ছন্নতার প্রয়োজনীয়তা মেনে চলার জন্য, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

☐ রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এবং স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এর স্বাস্থ্যবিধি এবং স্যানিটেশন প্রয়োজনীয়তা মেনে চলুন এবং পরিষ্কারের তারিখ, সময় এবং পরিষ্কারের পরিধিসহ পরিষ্কারের লগ/কার্যবিবরণী সাইটে বজায় রাখুন।

পরিষ্কারের কার্যবিবরণী বজায় রাখার দায়িত্ব কার হবে? কোথা কার্যবিবরণী/লগ রাখা হবেয়?

☐ কর্মীদের জন্য হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালনের স্টেশন প্রদান এবং রক্ষণাবেক্ষণ করুন, সাবানের সঙ্গে হ্যান্ডওয়াশিং সহ, পানি এবং কাগজ তোয়ালে সরবরাহ করুন বা যে এলাকায় হ্যান্ডওয়াশিং সম্ভব নয় সেখানে একটি 60% বা তার বেশি অ্যালকোহল ধারণকারী অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার সরবরাহ করুন।

কোথায় কাজের অবস্থানে আপনি কর্মীদের উপযুক্ত হাতের স্বাস্থ্যবিধি এবং/অথবা স্যানিটাইজিং পণ্যে প্রবেশাধিকার প্রদান করবেন এবং কীভাবে হাতের স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা প্রচার করবেন?

☐ নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা চালিয়ে যান অন্তত প্রতিটি শিফটের পরে, দৈনিক বা আরো প্রায়ই প্রয়োজন অনুযায়ী এবং ঘনঘন পরিষ্কার এবং অংশীদারি বস্তু জীবাণুমুক্ত রাখুন (যেমন সরঞ্জাম, যন্ত্রপাতি) এবং পৃষ্ঠতলের, সেইসাথে উচ্চ ট্রানজিট এলাকা, যেমন বিশ্রামাগার এবং সাধারণ এলাকাও পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

*কোন নীতি আপনার কার্যস্থলের এবং COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে চিহ্নিত **পণ্য** ব্যবহার করে কোন অংশীদারি বস্তু বা উপকরণের নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার জন্য আপনি বাস্তবায়ন করবেন?*

C. যোগাযোগ। ব্যবসা এবং তার কর্মীদের যোগাযোগের প্রয়োজনীয়তা মেনে চলার জন্য, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

☐ সাইটের চারিদিকে সাইনেজ পোস্ট করে কর্মীদের সঠিক পরিচ্ছন্নতা, সামাজিক দূরত্ব নিয়ম, PPE এর সঠিক ব্যবহার এবং পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার প্রোটোকল মেনে চলার জন্য সতর্ক করুন।

☐ আপডেট তথ্য প্রদান করার জন্য কর্মী, দর্শনার্থী এবং গ্রাহকদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা স্থাপন করুন।

☐ কর্মস্থল বা এলাকায় অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ থাকতে পারে, এমন শ্রমিক এবং দর্শনার্থীসহ প্রত্যেক ব্যক্তির একটি একটানা লগ-ইন বজায় রাখুন; উপযুক্ত PPE বা কন্টাক্টহীন উপায়ে সঞ্চালিত হয় এমন ডেলিভারিকে এই আওতা থেকে বাদ দিবেন; এমন গ্রাহককে বাদ দিবেন, যারা লগ-ইন করার জন্য যোগাযোগের তথ্য দিতে উৎসাহিত হতে পারেন কিন্তু তা করা তাদের জন্য বাধ্যতামূলক নয়।

কোন কর্মচারী সাইটে প্রবেশ করা প্রতিটি ব্যক্তির একটি লগ বজা রাখার দায়িত্বে থাকবে (গ্রাহকদের এবং ডেলিভারি যে উপযুক্ত PPE ব্যবহার করেবা কন্টাক্টহীন উপায়ে কাজ করে), এবং কোথায় লগ রাখা হবে?

☐ যদি কোন কর্মী COVID-19 পজিটিভ হয়, তাহলে নিয়োগকারীকে অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে অবহিত করতে হবে এবং কন্টাক্ট ট্রেসিং প্রচেষ্টায় সহায়তা করতে হবে, যেমন কর্মী বা দর্শকরা যাদের ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ ছিল, তাদের সঙ্গে সম্ভাব্য পরিচিতির তথ্য জানাতে হবে, তবে স্টেট এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় আইন এবং প্রবিধান দ্বারা প্রয়োজনীয় গোপনীয়তা বজায় রাখার জন্য সহযোগিতা করতে হবে।

যদি কোন কর্মী COVID-19 পজিটিভ হয়,তাহলে কোন কর্মচারী স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে অবহিত করার দায়িত্ব পালন করবে?

III. প্রক্রিয়া

A. স্ক্রিনিং। ব্যবসা এবং তার কর্মীদের প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম প্রয়োজনীয়তা মেনে চলার নিশ্চিত করতে, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

☐ কর্মীরা এবং অপরিহার্য দর্শনার্থীদের জন্য প্রত্যেকদিন কাজ শুরু করার আগে বাধ্যতামূলক স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং মূল্যায়ন (যেমন প্রশ্নাবলী, তাপমাত্রা পরীক্ষা) বাস্তবায়ন করুন, এগুলি জিজ্ঞাসা করে - (1) গত 14 দিনে COVID-19 এর উপসর্গ (2) গত 14 দিনে COVID-19 পজিটিভ পরীক্ষা, এবং/অথবা (3) গত 14 দিনে নিশ্চিত বা সন্দেহজনক COVID-19 কেসের সঙ্গে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ আছে কি না। মূল্যায়ন প্রতিক্রিয়া প্রতিদিন পর্যালোচনা করতে হবে এবং এ ধরনের পর্যালোচনা অবশ্যই নথিবদ্ধ করতে হবে।

দৈনন্দিন স্বাস্থ্য এবং স্ক্রিনিং অনুশীলনের কোন ধরন (গুলো) আপনি বাস্তবায়ন করবেন? কর্মচারী কাজ বা সাইটে যাওয়ার আগে কী স্ক্রিনিং করা হবে? তাদের পারফর্ম করার দায়িত্ব কে নেবে, আর ঐ সব ব্যক্তিকে প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে কীভাবে?

যদি স্ক্রিনিং অনসাইটে করা হয়, তাহলে স্ক্রিনিং অনুশীলনে দায়িত্বশীল দলগুলোর জন্য কতগুলো PPE লাগবে? কীভাবে আপনি PPE সাপ্লাই দেবেন?

B.আক্রান্ত এলাকায় কন্টাক্ট ট্রেসিং ও জীবাণুমুক্ত করা। ব্যবসা এবং এর কর্মীদের কন্টাক্ট ট্রেসিং এবং জীবাণুমুক্ত প্রয়োজনীয়তা মেনে চলতে, আপনি সম্মত হন যে আপনি নিম্নলিখিত কাজ করবেন:

☐ একটি পজিটিভ কেসের ক্ষেত্রে পরিষ্কার, জীবাণুমুক্ত, এবং কন্টাক্ট ট্রেসিংয়ের জন্য একটি পরিকল্পনা করুন।

একজন কর্মচারী COVID-19 পজিটিভ হলে, কীভাবে আপনি প্রযোজ্য দূষিত এলাকা পরিষ্কার করবেন? COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে চিহ্নিত পণ্য কী যা আপনার প্রয়োজন হবে এবং কীভাবে আপনি তাদের অর্জন করবেন?

একজন কর্মচারী COVID-19 পজিটিভ হলে, আপনি কীভাবে কর্মস্থলে তার ঘনিষ্ঠ হয়েছিল এমন পরিচিতিকে ট্রেস করবেন? কীভাবে আপনি ঘনিষ্ঠ পরিচিতিদের জানাবেন যে তারা হয়তো COVID-19-এ আক্রান্ত হয়েছে?

IV. অন্যান্য

আপনার ব্যবসার নির্দিষ্ট শিল্প নির্দেশিকা মোকাবেলার কিছু তথ্যসহ,নিরাপত্তা পরিকল্পনা সম্পর্কে অতিরিক্ত বিস্তারিত তথ্য প্রদান করতে অনুগ্রহ করে এই জায়গাটি ব্যবহার করুন।

শিল্প-নির্দিষ্ট নির্দেশনার উপর হালনাগাদ থাকতে:

স্টেট দ্বারা যে নির্দেশিকা জারি করা হচ্ছে, সেই বিষয়ে আপনি হালনাগাদ থাকবেন তা নিশ্চিত করতে:

☐ Forward.ny.gov -এ NY ফরওয়ার্ড ওয়েবসাইটের পরামর্শ নিন এবং পর্যায়ক্রমিক ভিত্তিতে governor.ny.gov/executiveorders -এ প্রযোজ্য এক্সিকিউটিভ অর্ডার বা যখনই নতুন গাইডেন্স পাওয়া যায়, তখনই তা জানুন।

ব্যবসা ও সংস্থার জন্য স্টেট ও যুক্তরাষ্ট্রীয় রিসোর্স

এই রিসোর্স প্রায়শই আপডেট করা হয়, অনুগ্রহ করে বর্তমান COVID-19-এর জন্য জারি করা স্টেট এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় নির্দেশিকার সাথে হালনাগাদ থাকুন।

সাধারণ তথ্য

- নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH)-এর নভেল করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট
- রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC)-এর করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট
- পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) COVID-19 ওয়েবসাইট

কর্মক্ষেত্র গাইডেন্স

- CDC নির্দেশিকা ব্যবসা এবং নিয়োগকারীদের পরিকল্পনা করতে, প্রস্তুত করতে এবং করোনাভাইরাস রোগ 2019-এরজন্য সাড়া দিতে
- COVID-19-এর জন্য কর্মস্থলের প্রস্তুতি নিয়ে OSHA গাইডেন্স

ব্যক্তিগত সুরক্ষার সরঞ্জাম (PPE) নির্দেশিকা:

- সরকারি ও বেসরকারি কর্মচারীদের জন্য মুখ আবরণের প্রয়োজনে নির্বাহী আদেশ 202.16-তে DOH-এর অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশনা
- OSHA ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম:

পরিচ্ছন্নতা এবং জীবাণুমুক্ত করণের নির্দেশিকা

- নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব এনভায়রনমেন্টাল কনজারভেশন (DEC) নিবন্ধিত COVID-19-এর জন্য জীবাণু নাশক
- COVID-19-এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি ফ্যাসিলিটিসমূহ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার জন্য DOH-এর অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা
- CDC পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত ফ্যাসিলিটিজ

স্ক্রিনিং এবং টেস্টিং গাইডেন্স

- DOH-এর COVID-19 পরীক্ষা
- CDC COVID-19-এর লক্ষণ