



Built to Lead

즉시 배포용: 2016년 4월 19일

주지사 **ANDREW M. CUOMO**

CUOMO 주지사와 SCHUMER 상원의원, MTA 직원들을 대상으로 수면 무호흡 검사를 확대하다

안전에 민감한 직무에 종사하는 근로자들에 대한 검사로 위험한 상태에 있는 사람들을 파악하고 치료 서비스를 제공할 예정이다

Andrew M. Cuomo 주지사와 Charles E. Schumer 상원의원은 오늘 MTA 직원들을 대상으로 성공적인 수면 무호흡 검사 프로그램을 확대한다고 발표하였습니다. 이 검사는 Metro-North Railroad 열차 기관사들을 검사하기 위해 2015년 1월에 파일럿 프로그램으로 처음 시작되었으며, 현재 MTA는 Metro-North에서 이 프로그램을 영구적으로 실시하고 Long Island Rail Road를 포함해 MTA 계열 내 다른 기관으로 확대할 예정입니다.

“이 프로그램은 수면 무호흡 위험이 있을 수 있는 직원들을 파악하고, 이런 직원들이 적절한 치료를 받도록 하며 궁극적으로는 보다 안전한 MTA를 가꾸는 데 도움이 될 것입니다”라고 Cuomo 주지사가 말했습니다. “건강한 직원들은 MTA 성공에 꼭 필요합니다. 우리는 이 성공적인 프로그램을 확장하여 보다 튼튼한 교통 시스템을 계속 구축해나가고 뉴욕을 발전시킬 것입니다.”

“수면 무호흡의 위험성을 다루는 일은 MTA에서 테스트와 치료라는 포괄 계약을 필요로 합니다”라고 미국의 Charles Schumer 상원의원이 말했습니다. “MTA가 곧 LIRR에 이처럼 중요한 사항을 이행할 것이라는 오늘 소식은 올바른 방향이자 가장 안전한 활동입니다. 저는 LIRR 추돌 사고가 일어나야 MTA가 NTSB 권고사항을 도입하고 LIRR 기관사들의 수면 장애를 테스트하는 것은 아니라고 주장했습니다. 이 테스트를 최우선사항으로 삼아야 한다는 저의 이러한 목소리에 귀를 기울여주셔서 기쁩니다. 몇 번이고 말하지만, NTSB의 상식적인 권고안은 채택되기까지 너무 오랜 시간이 걸렸거나, 단편적으로만 시행되었습니다. 따라서 MTA가 이 위험한 상황에 대처하기 위해 실질적인 조치를 취한다는 오늘 소식은 통근자들이 좀 더 편안하게 쉬어갈 수 있도록 하는 데 도움이 될 것입니다.”

이 프로그램에 따라 Metro-North Railroad 기관사들이 시달리고 있던 수면 무호흡증 검사가 Metro-North 승무원, Long Island Rail Road 열차 승무원들에게 확대되고 다른 MTA 기관들에게도 제공될 예정입니다.

수면 무호흡증은 호흡이 반복해서 중단되었다가 다시 시작되는 질병으로, 잠을 자는

동안 환자의 목 근육이 간헐적으로 기도를 죄었다가 풀어지는 증상입니다. 이렇게 되면 잠을 깊이 자지 못하게 됩니다. 치료하지 않고 놔두면 이 장애를 가진 사람은 민첩성이 줄어들고 모르는 사이에 잠에 떨어질 수 있습니다. 수면 무호흡증 위험이 있는 사람은 직무를 안전하게 수행할 수 있도록 치료를 받을 것입니다.

MTA는 오늘 MTA 직원들을 상대로 수면 무호흡 테스트를 실시할 의료 회사를 찾는 제안서(RFP)를 발행했습니다. 이 제안서는 New York State Contract Reporter를 검색하면 확인할 수 있습니다 (www.nyscr.ny.gov). 제안서는 30일 이내에 제출해야 합니다.

Metro-North은 2015년 1월에 파일럿 프로그램을 실시하였습니다. 이 프로그램에서 438 기관차 엔지니어들과 엔지니어 수습생들이 Railroad의 직업건강서비스과(Occupational Health Services Department)가 실시한 수면 무호흡증 초기 검사를 받았습니다. 의료진은 체지방 지수, 목둘레, 기타 의학 정보를 사용하여 어떤 직원이 수면 무호흡증을 겪고 있는지를 파악하고 이들에게 추가 검진을 받도록 하였습니다. 추가 검진을 한 사람들은 수면 무호흡을 전문으로 하는 의료 회사가 집으로 찾아와서 하는 야간 수면 테스트를 받았습니다. 이 의료 회사는 파일럿 프로그램으로 Metro-North에 참여하겠다는 RFP를 초기에 내놓아 선발되었습니다.

수면 테스트 결과를 바탕으로, 일부 직원들은 수면 무호흡으로 치료를 받아야 했습니다. 이 질병은 일반적으로 연속적인 긍정적 기도내압을 전달하는 마스크를 사용하거나 또는 기도를 열어두는 구강 장치를 통해 치료를 합니다. 어느 방식이든 수면 중 집에서 머리에 써야 합니다.

수면 무호흡 검사 프로그램의 시작은 2014년 10월 국립교통안전위원회(NTSB)가 실시한 권고였습니다. NTSB는 2013년 12월 1일 Metro-North Hudson Line 열차의 탈선이 일어난 것을 알았는데, 후에 심각한 수면 무호흡증의 미확인 사례를 가진 것으로 드러난 열차 기관사가 열차를 운행하면서 잠이 들어 Bronx의 Spuyten Duyvil 구간의 커브길로 접어들 때 30-mph 속도 제한을 준수하지 않았던 것입니다.

MTA 최고안전책임자인 David Mayer는 이렇게 말했습니다: “비록 규정 상 필요하진 않지만 MTA는 수면 무호흡 검사와 치료의 안전성 이점을 인정하였습니다. 우리의 파일럿 프로그램은 Metro-North Railroad에서 잘 운영되고 있습니다. 이러한 성공으로 MTA에 소속된 직원들에게 이 안전 프로그램을 확대하기를 기대합니다.”

직원들은 기존의 정기 건강 재평가의 일환으로 정기적인 검진을 받을 것입니다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418