



Built to Lead

Per la diffusione immediata: 4/19/2016 **IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO**

**IL GOVERNATORE CUOMO E IL SENATORE SCHUMER ANNUNCIANO
L'AMPLIAMENTO DELLO SCREENING SUI DIPENDENTI MTA IN RELAZIONE
ALLA SINDROME DELLE APNEE NEL SONNO**

Gli esami di controllo sui dipendenti che svolgono ruoli sensibili riguardo alla sicurezza individueranno i soggetti ritenuti a rischio e consentiranno di procedere alle cure

Il Governatore Andrew M. Cuomo e il Senatore Charles E. Schumer hanno annunciato oggi l'estensione di un efficace programma di test sulla sindrome delle apnee nel sonno, riguardante i dipendenti MTA. L'esecuzione delle prove è partita come programma pilota a gennaio 2015, con l'esame dei macchinisti della Metro-North Railroad; ora la MTA renderà permanente il programma alla Metro-North e lo introdurrà in altre agenzie del gruppo MTA, compresa la Long Island Rail Road.

“Questo programma ci consente di individuare personale che potrebbe essere a rischio di sindrome delle apnee nel sonno, di garantire loro le cure appropriate e, in definitiva, di rendere più sicura la MTA” **ha spiegato il Governatore Cuomo**. “Un organico in buona salute è un elemento cruciale per ottenere esiti positivi nella MTA e, con l'estensione di questo programma già dimostratosi efficace, proseguiremo nell'opera per rendere più solido il sistema dei trasporti e per far progredire sempre più New York”.

“Per affrontare i pericolosi rischi dell'apnea nel sonno, occorre una politica a tappeto, che preveda sia gli esami che il trattamento in tutta la MTA” **ha dichiarato il Senatore degli Stati Uniti Charles Schumer**. “La notizia odierna dell'imminente attuazione da parte della MTA di questa iniziativa critica all'interno della LIRR rappresenta la mossa giusta, in grado di dare la massima sicurezza. Ho sostenuto che non deve essere necessario un incidente sulla Long Island Rail Road, perché la MTA segua le raccomandazioni del NTSB e sottoponga agli esami di controllo i tecnici LIRR in relazione a disturbi del sonno. Sono lieto che la richiesta di attribuire priorità a questi test sia stata ascoltata. Spesso le raccomandazioni di buon senso del NTSB hanno dovuto attendere troppo per essere adottate, oppure sono state realizzate a spizzichi. Quindi, la notizia odierna riguardo a un atto concreto della MTA per affrontare questa situazione pericolosa dovrebbe contribuire a rendere un po' più facile il riposo dei pendolari”.

Nell'ambito del programma, gli esami relativi alla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, già attuati sui macchinisti della Metro-North Railroad, saranno estesi ai capotreno della Metro-North e al personale dei treni della Long Island Rail Road;

saranno inoltre messi a disposizione di altre agenzie della MTA.

La sindrome da apnee nel sonno è un disturbo medico per il quale il respiro si arresta e riprende ripetutamente mentre una persona dorme, allorché i muscoli della gola del paziente, a intermittenza, si rilassano e bloccano la sua trachea, con la conseguenza di una quantità di sonno insufficiente. Se non viene sottoposta a cure, la persona affetta dal disturbo potrebbe operare in uno stato di vigilanza carente e addormentarsi involontariamente. Le persone a rischio di sindrome da apnee nel sonno saranno sottoposte a cure mediche in grado di assicurare la loro capacità di svolgere in sicurezza il loro lavoro.

Oggi la MTA ha bandito una Richiesta di proposte per cercare una o più aziende mediche, per lo svolgimento delle prove relative alle apnee nel sonno sul personale MTA. La proposta è reperibile cercando sul New York State Contract Reporter (www.nyscr.ny.gov). Le proposte devono essere presente entro 30 giorni.

A gennaio 2015, la Metro-North ha iniziato un programma pilota, nel cui ambito 438 macchinisti effettivi e in formazione sono stati sottoposti a uno screening iniziale in relazione alla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, da parte del Dipartimento dei servizi per la salute sul luogo di lavoro della ferrovia. Il personale medico si è servito di informazioni come l'indice di massa corporea, la circonferenza del collo e altri dati medici, per stabilire quali dipendenti fossero a rischio di sindrome da apnee nel sonno; hanno quindi prescritto ulteriori esami a tali dipendenti. Questi ultimi hanno ricevuto un test sul sonno notturno da portare a casa, fornito da un'azienda medica specializzata in disturbi del sonno, la quale era stata selezionata tramite una precedente Richiesta di proposte, per collaborare con la Metro-North nel suo programma pilota.

In base ai risultati del test sul sonno, ad alcuni dipendenti è stato prescritto un trattamento medico per la sindrome da apnee nel sonno, la quale generalmente si cura attraverso l'impiego di maschere che erogano una pressione positiva continua nelle vie aeree, oppure dispositivi orali che tengono aperte le vie respiratorie; entrambi gli apparecchi si indossano a casa mentre si dorme.

L'avvio di un programma di screening relativo alla sindrome da apnee nel sonno costituiva una raccomandazione espressa dal National Transportation Safety Board (Comitato nazionale per la sicurezza dei trasporti) a ottobre 2014. Il NTSB ha appurato che il deragliamento del treno della linea Metro-North Hudson, avvenuto il 1° dicembre 2013, si era verificato perché il macchinista accertato in seguito come un caso non diagnosticato di grave sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, si era addormentato mentre guidava il treno e, pertanto, non aveva rispettato il limite di velocità di 30 miglia orarie nella curva nel tratto Spuyten Duyvil nel Bronx.

Il Direttore della sicurezza della MTA, David Mayer, ha puntualizzato: “Anche se le normative non lo impongono, la MTA si rende conto dei vantaggi per la sicurezza ottenibili con lo screening e il trattamento della sindrome da apnee nel sonno. Il nostro programma pilota ha funzionato egregiamente alla Metro-North Railroad e, visti gli esiti

positivi, siamo impazienti di estendere questo programma sulla sicurezza a dipendenti di altri rami della MTA”.

I dipendenti saranno sottoposti allo screening periodicamente, nel quadro delle esistenti rivalutazioni mediche di routine.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.governor.ny.gov
New York State | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418