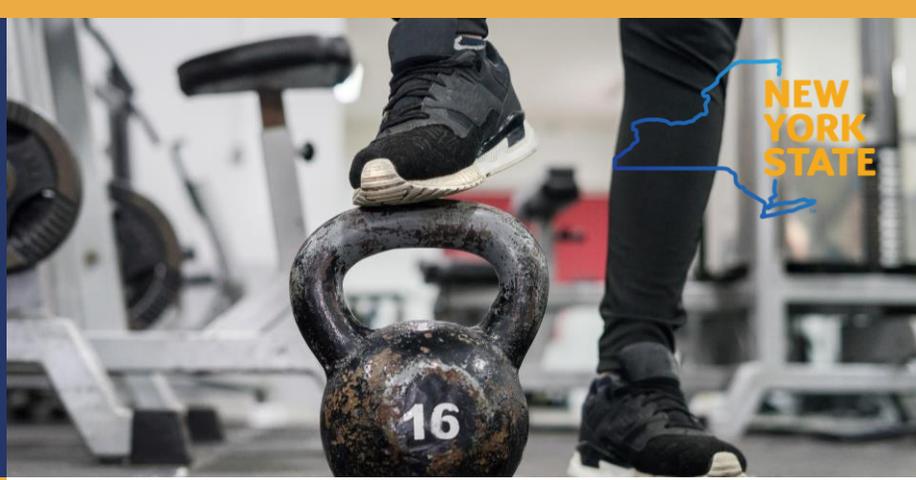




Нью-Йорк: выход из режима изоляции



Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

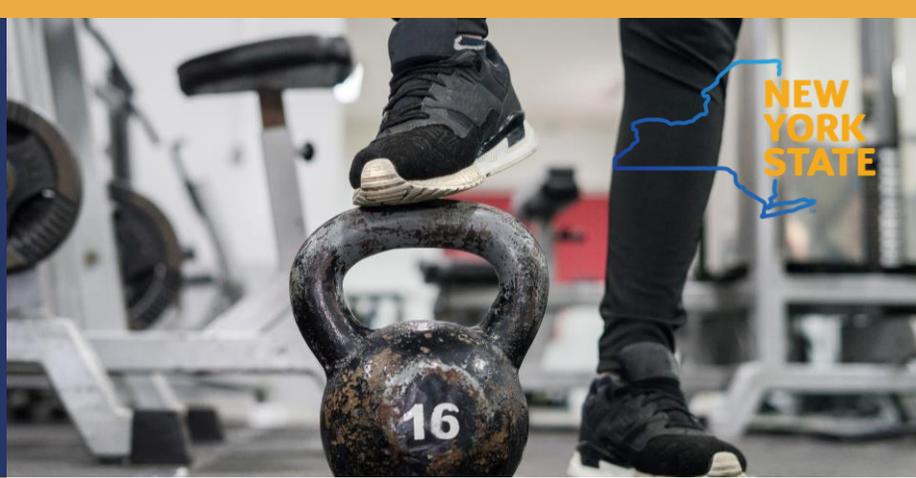
Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
<p>Физическое дистанцирование</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Убедитесь в том, что вместимость спортзала или фитнес-центра ограничена не более чем третью от максимальной вместимости с учетом сотрудников и посетителей, которым разрешен вход в спортзал или фитнес-центр только при условии, что они: <ul style="list-style-type: none"> • Всегда носят приемлемое покрытие для лица при условии, что они старше 2 лет и способны переносить такое покрытие с медицинской точки зрения; лица, которые не могут переносить покрытие для лица с медицинской точки зрения, должны всегда носить защитный щиток для лица. Тем не менее, Центр по контролю и профилактике заболеваний (Center for Disease Control and Prevention, CDC) «в настоящее время не рекомендует использование для лица щитков в качестве [достаточной] замены масок». • Пройти скрининг состояния здоровья, как описано ниже на стр. 6 в разделе «Скрининг»; и • Зарегистрироваться при входе (или удаленно), указав свое полное имя, адрес и номер телефона для использования при отслеживании контактов. <ul style="list-style-type: none"> • Запись данных о регистрации должна вестись в течение как минимум 28 дней и предоставляться местным департаментам здравоохранения и департаменту здравоохранения штата по запросу. ✓ Всегда следите за соблюдением дистанции не менее 6 футов (1,8 м) между людьми за исключением случаев, когда безопасность основной деятельности требует более короткого расстояния; основная деятельность НЕ распространяется на физические упражнения, которые всегда должны допускать дистанцию между людьми не менее 6 футов (1,8 м). ✓ Измените формат использования и/или ограничьте количество тренировочных мест (например, тренажеров для кардиоупражнений, матов) таким образом, чтобы люди находились на расстоянии не менее 6 футов (1,8 м) друг от друга во всех направлениях. ✓ Внедрите практику надлежащего социального дистанцирования в небольших зонах, таких как раздевалки, туалеты и комнаты отдыха. ✓ При выполнении упражнений с поддержкой со стороны другого лица они должны выполняться в минимально возможное время (т. е. без ненужных задержек). ✓ Необходимо закрыть любые общие душевые. Отдельные душевые могут оставаться открытыми при условии, что они очищаются и дезинфицируются после каждого использования. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Запретите использование небольших помещений (например, шкафов для хранения, зон проката оборудования) более чем одним человеком одновременно. Если в помещении находится более одного человека, обеспечьте его вместимость ниже 33% от максимальной вместимости помещения. ✓ Старайтесь отговаривать посетителей от выполнения упражнений со свободными весами, требующих поддержки со стороны других лиц; если такие упражнения все же выполняются, оказывать поддержку должен сотрудник, который носит защитное покрытие для лица; в противном случае или посетитель, который поднимает вес, должен пригласить члена своего домашнего хозяйства/компании, который носит защитное покрытие для лица. ✓ Если соблюдение дистанции в нетренировочных зонах невозможно (например, у стоек приема посетителей), установите барьеры (например, пластиковые экраны) в соответствии с указаниями Управления по охране труда и промышленной безопасности (Occupational Safety and Health Administration, OSHA). ✓ Измените планировку и уменьшайте двустороннее движение присутствующих в помещении, размещая знаки со стрелками в узких проходах, коридорах или помещениях, а также проходах между различными тренажерами. ✓ Необходимо, насколько это практически возможно, четко обозначать отдельные входы и выходы. ✓ Следует внедрять бесконтактные способы регистрации и оплаты и по возможности минимизировать обращение с наличными, кредитными картами, членскими картами и мобильными устройствами. ✓ Оптимальная практика для общих санузлов включает среди прочего следующее: <ul style="list-style-type: none"> • Установка физических барьеров, если обеспечить расстояние в шесть футов (1,8 м) между туалетами и раковиной не представляется возможным; • Использование бумажных полотенец вместо воздушных сушильных аппаратов для рук; ✓ Составление распределенных графиков графиков, чтобы сотрудники могли соблюдать социальную дистанцию, т. е. расстояние в 6 футов (1,8 м), в случае любых собраний (например, перерыв на кофе, обед, начало/окончание смены).



Нью-Йорк: выход из режима изоляции



Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

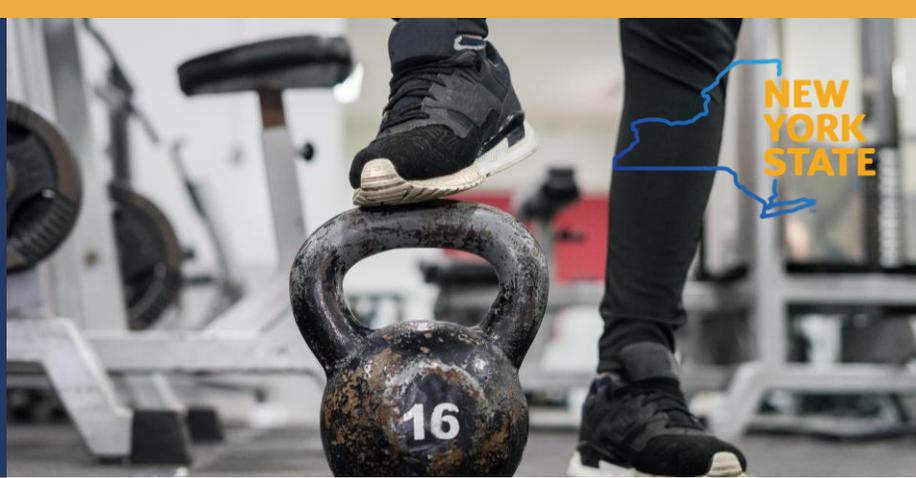
Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Мероприятия на месте	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Планируйте инспекции объекта местным департаментом здравоохранения до или в течение 14 дней после открытия. ✓ Для занятий фитнесом и групповых упражнений: <ul style="list-style-type: none"> • Для проведения занятий и бронирования мест используйте встречи, бронирования, дистанционную регистрацию и/или предварительную регистрацию. • Ограничьте количество участников до меньшего из следующих значений: <ol style="list-style-type: none"> 1) количество людей, которые могут разместиться в помещении так, чтобы между людьми всегда сохранялось расстояние не менее 6 футов (1,8 м); 2) 33 % от обычного количества людей на занятии (т. е. освободите тренажеры и другое оборудование); или 3) количество лиц, разрешенных лимитом на общественные собрания, установленным штатом для региона, в котором находится спортивный зал или фитнес-центр. ✓ Следите за тем, чтобы персональные тренеры/посетители носили защитные покрытия для лица, по возможности соблюдайте расстояние в 6 футов (1,8) с другими людьми и не делитесь личными вещами (например, полотенцами). ✓ Запретите деятельность, связанную с повышенным риском, в тех случаях, когда невозможно постоянно избегать физического контакта (например, боевые искусства, бокс). Дополнительные сведения см. в руководстве Департамента здравоохранения (Department of Health, DOH) по спорту и отдыху. ✓ Закройте гидромассажные ванны, сауны, парилки и фонтаны; станции для наполнения водой бутылок могут оставаться открытыми. ✓ Там, где это применимо, следуйте инструкциям Департамента здравоохранения по спорту, отдыху и уходу за детьми, а также инструкциям для бассейнов, розничных магазинов, служб питания, офисов и . 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Внедрите и поощряйте заблаговременные договоренности, бронирования и/или дистанционную регистрацию, особенно для операций, осуществляемых по членским картам, в качестве метода обеспечения соблюдения ограничений в отношении занятости. ✓ Поощряйте использование открытых площадок, в том числе для занятий фитнесом. ✓ Поощряйте посетителей приносить, насколько это возможно, собственное снаряжение (например, коврики для йоги, ручные гири). ✓ Посоветуйте посетителям маркировать свое личное оборудование (например, коврики) и воздержаться от пользования оборудованием других посетителей. ✓ Введите рабочие смены, в ходе которых отдельные лица записываются на определенное время для выполнения упражнений. Создавайте группы, которые остаются постоянными (т. е. каждый раз одни и те же люди тренируются вместе). ✓ При необходимости скорректируйте часы работы, чтобы сделать возможным более эффективную уборку в соответствии с указаниями Департамента здравоохранения.
Системы обработки воздуха:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ На объектах с централизованной системой вентиляции и кондиционирования воздуха убедитесь, что центральная фильтрация системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха соответствует самым высоким стандартам фильтрации, совместимым с установленными в настоящее время фильтрующими стойками и системами вентиляции (как минимум MERV-13), или эквивалентным или более высокими промышленным стандартам (например, HEPA), в зависимости от ситуации, а также в том, что они прошли сертификацию и регистрацию у сертифицированного техника по системам отопления, вентиляции и кондиционирования, у соответствующего профессионала или компании, сертифицированной Американским обществом инженеров отопления, охлаждения и воздушного кондиционирования (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE), сертифицированным специалистом по пуску в эксплуатацию или нью-йоркским лицензированным профессиональным инженером-строителем. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Для объектов с централизованной фильтрацией систем ОВКВ при минимальном уровне MERV-13 или эквивалентном или более высоком промышленном уровне (например, HEPA), объекты могут рассмотреть возможность принятия дополнительных протоколов по снижению уровня вентиляции и фильтрации воздуха в соответствии с рекомендациями центра CDC и общества ASHARE, особенно если речь о зданиях старше 15 лет. Обратитесь к «Временному руководству по COVID-19 для тренажерных залов и фитнес-центров» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers) для получения дополнительной информации.



Нью-Йорк: выход из режима изоляции

Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров



NEW YORK STATE

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Системы обработки воздуха (продолжение)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Объекты с центральной вентиляционной системой, не способной справиться с вышеуказанным минимальным уровнем фильтрации (т.е. MERV-13 или выше), должны пригласить сертифицированного специалиста по ОБКВ, профессионала или компанию, сертифицированную обществом ASHRAE профессионала, сертифицированного специалиста по пуско-наладочным работам или нью-йоркского лицензированного профессионального инженера-строителя, которые документально подтвердят, что установленная в настоящее время фильтрующая система обработки воздуха не сможет обеспечить минимальный уровень нагрева и охлаждения, который в противном случае они могли бы обеспечить до аварийной ситуации с COVID-19, если бы использовалась такая высокая степень фильтрации (т.е. MERV-13 или выше). Сохраняйте соответствующую документацию для рассмотрения должностными лицами местных органов здравоохранения или органов здравоохранения штата. • Объекты, имеющие центральную систему кондиционирования воздуха, не отвечающую требованиям по фильтрации MERV-13 и выше, <u>должны</u> принять дополнительные протоколы по снижению уровня вентиляции и фильтрации воздуха в соответствии с рекомендациями центра CDC и общества ASHRAE. Обратитесь к «Временному руководству по COVID-19 для тренажерных залов и фитнес-центров» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers) для получения дополнительной информации. ✓ Объекты, не имеющие центральных систем кондиционирования воздуха или не эксплуатирующие или иным образом не управляющие этими системами, должны принять протоколы по снижению уровня вентиляции и фильтрации воздуха в соответствии с рекомендациями центра CDC и общества ASHRAE. Обратитесь к «Временному руководству по COVID-19 для тренажерных залов и фитнес-центров» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers) для получения дополнительной информации. 	
Средства защиты	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Убедитесь в том, что клиенты/посетители допускаются в спортивный зал только в том случае, если они носят приемлемое покрытие для лица при условии, что они старше 2 лет и способны переносить такое покрытие с медицинской точки зрения. ✓ Убедитесь, что все лица, включая сотрудников и посетителей, постоянно носят защитные покрытия для лица, за исключением следующих случаев: 	

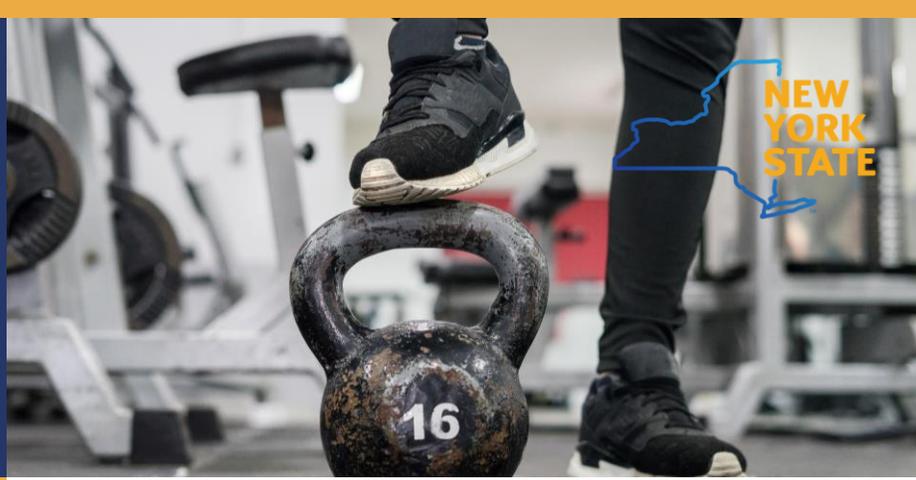
WEAR A MASK.

GET TESTED.

SAVE LIVES.



Нью-Йорк: выход из режима изоляции



NEW YORK STATE

Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Средства защиты (продолжение)	<ul style="list-style-type: none"> Любому человеку может быть разрешено временно снимать лицевые покрытия во время приема пищи или напитков, при условии, что они находятся на расстоянии 6 футов (1,8 м) от других людей. Нельзя носить защитные покрытия в водной среде (например, в бассейне, в отдельной душевой кабине). Убедитесь, что лица, которые не могут переносить покрытие лица с медицинской точки зрения, постоянно носят защитный щиток. Тем не менее, Центр по контролю и профилактике заболеваний (Center for Disease Control and Prevention, CDC) «в настоящее время не рекомендует использование для лица щитков в качестве [достаточной] замены масок». <p>✓ Бесплатно предоставьте работникам приемлемые защитные маски и имейте достаточное количество масок на случай замены.</p> <p>✓ К приемлемым покрытиям для лица относятся, в частности, покрытия для лица на тканевой основе и одноразовые маски, подходящие для занятия спортом, покрывающие как рот, так и нос. Банданы и прочие импровизированные покрытия для лица не подходят для использования в тренажерных залах и фитнес-центрах.</p> <p>✓ Чистите, заменяйте и запрещайте совместное использование лицевых покрытий в соответствии с руководством центра CDC. Рекомендуйте сотрудникам и посетителям регулярно чистить или заменять их лицевые покрытия, если они становятся влажными или загрязненными.</p> <p>✓ Примите меры по ограничению совместного использования различных предметов, а также по ограничению прикосновений к поверхностям общего пользования (за исключением тренажеров и прочего оборудования); или обяжите работников носить перчатки (соответствующие виду деятельности или медицинские) при контакте с предметами общего пользования или поверхностями, к которым часто прикасаются; или обяжите работников проводить санитарную обработку рук или мыть руки до и после контакта.</p>	
Гигиена, уборка и дезинфекция	<p>✓ Соблюдайте гигиенические требования и требования к уборке и дезинфекции Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Департамента здравоохранения (Department of Health, DOH), а также ведите журналы уборки объекта с указанием даты, времени и объема уборки.</p>	<p>✓ Установите бесконтактные дозаторы дезинфицирующего средства для рук.</p> <p>✓ Разместите на территории всего спортивного зала емкости для утилизации загрязненных предметов, в том числе СИЗ.</p>

WEAR A MASK.

GET TESTED.

SAVE LIVES.



Нью-Йорк: выход из режима изоляции



NEW YORK STATE

Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Гигиена, уборка и дезинфекция (продолжение)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Обеспечьте и поддерживайте на всей территории спортивного зала или фитнес-центра работу станций гигиены рук для персонала, в том числе мытье рук с мылом, проточной горячей водой и одноразовыми бумажными полотенцами, а также предоставьте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее не менее 60 % спирта, для зон, где мытье рук нецелесообразно и в зонах общего пользования (на входах, выходах и рядом со спортивным оборудованием). ✓ Регулярно очищайте и дезинфицируйте территорию спортивного зала или фитнес-центра и чаще проводите уборку и дезинфекцию в зонах повышенного риска, а также на поверхностях, которых часто касаются, с применением продуктов Департамента по охране окружающей среды (DEC), признанных Агентством по охране окружающей среды (EPA) эффективными против COVID-19. ✓ Убедитесь в том, что оборудование и машины, находящиеся в совместном пользовании, чистятся и дезинфицируются сотрудниками или посетителями в промежутке между каждым использованием. <ul style="list-style-type: none"> • Обеспечьте наличие соответствующих средств для очистки и дезинфекции общих поверхностей и оборудования. • Убедитесь, что имеется достаточно персонала для протирания оборудования после каждого использования, однако протирать оборудование до/после использования могут и посетители. ✓ Убедитесь в том, что оборудование, взятое напрокат (например, прокатная обувь, коврики для йоги), чистится и дезинфицируется в промежутках между занятиями. ✓ Уборку и дезинфекцию раздевалок и туалетов необходимо проводить не реже одного раза в 2 часа. ✓ Следуйте инструкциям центра CDC по использованию полотенецсушителей и эксплуатации прачечных сервисов. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Пусть посетители приносят свои полотенца.
Коммуникация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Подтвердите, что вы изучили выпущенные штатом отраслевые руководства и будете соблюдать изложенные в них требования. ✓ Разместите на всей территории спортивного зала или фитнес-центра и снаружи таблички, напоминающие персоналу и клиентам о соблюдении правил гигиены, правилах социального дистанцирования, надлежащего использования СИЗ, а также о протоколах очистки и дезинфекции. ✓ Вывешивайте на видных местах завершённые планы безопасности. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Разработайте план коммуникаций, включающий соответствующие инструкции, обучение, вывески и информацию. Рассмотрите возможность разработки веб-страниц, текстовых групп и групп электронной почты, а также размещения информации в социальных сетях.

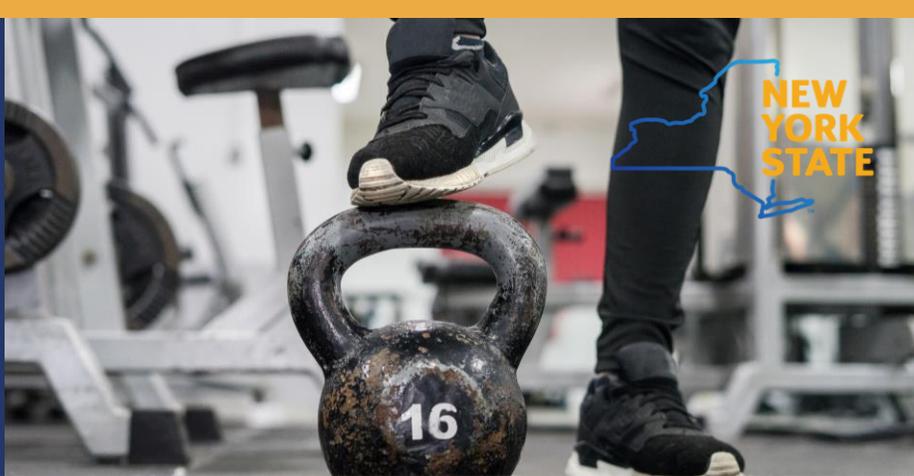
WEAR A MASK.

GET TESTED.

SAVE LIVES.



Нью-Йорк: выход из режима изоляции



NEW YORK STATE

Рекомендации для тренажерных залов и фитнес-центров

Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, но не ограничиваясь перечисленными, автономные, гостиничные, жилые и офисные тренажерные залы и фитнес-центры, тренажерные залы и фитнес-центры в высших учебных заведениях, студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом. Спортзалы и фитнес-центры в жилых домах и гостиницах должны быть укомплектованы персоналом, который проследит за выполнением данного руководства. Руководство может быть изменено. Подробности см. во «[Временном руководстве по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers).

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, и распространяется на деятельность спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты его вступления в силу в своей юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года; руководители округов за пределами города Нью-Йорка или мэра города Нью-Йорка также могут принять решение об отказе от групповых занятий по фитнесу и водным видам спорта в пределах своей юрисдикции, отложив их возобновление на более позднюю дату. Для получения более подробной информации обратитесь к «[Временному руководству по COVID-19 для спортивных залов и фитнес-центров](#)».

Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, все операторы спортивных залов и фитнес-центров должны быть в курсе любых изменений федеральных требований или требований штата, связанных с оказанием религиозных и похоронных услуг, и должны учитывать эти изменения в своей деятельности. Данное руководство не предназначено для замены каких-либо действующих законов, постановлений и стандартов на местном уровне, уровне штата или федеральном уровне.

	Обязательные меры	Рекомендуемая оптимальная практика
Скрининг	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Внедрите обязательное медицинское обследование (например, с использованием опросника, термометрии) для сотрудников, посетителей и, где это возможно, для подрядчиков и поставщиков, но такие обследования не должны быть обязательными для клиентов и персонала, занимающегося доставкой. ✓ Скрининг должен как минимум охватывать следующие вопросы: (1) симптомы COVID-19 за последние 14 дней, (2) положительный диагностический тест на COVID-19 за последние 14 дней, (3) тесный контакт с человеком с подтвержденным или предполагаемым диагнозом COVID-19 за последние 14 дней; и/или (4) поездка в штат со значительным распространением COVID-19 в обществе длительностью более 24 часов в течение последних 14 дней. ✓ См. руководство Департамента здравоохранения по поездкам для получения наиболее актуальной информации по штатам со значительным распространением COVID-19 и требованиям карантина. ✓ Лицо с положительным результатом скрининга на симптомы COVID-19 не должно входить на объект, а сотрудники с положительным результатом скрининга — допускаться на рабочее место и должен быть отправлен домой с инструкциями связаться со своим поставщиком медицинских услуг для оценки состояния и тестирования. ✓ Необходимо немедленно уведомить Департамент здравоохранения штата и местный департамент здравоохранения о любом положительном случае COVID-19. ✓ Назначьте наблюдателя за безопасностью объекта, в обязанности которого входит постоянное соблюдение всех аспектов плана безопасности объекта. ✓ Ведите журнал учета всех лиц, включая сотрудников и посетителей, а также всех важных посетителей, которые могут иметь тесный или непосредственный контакт с другими лицами на рабочем месте или на территории объекта; это не распространяется на сотрудников доставки, которые пользуются соответствующими СИЗ или бесконтактными средствами. Журнал должен содержать контактную информацию, включая полное имя, адрес и номер телефона каждого человека. ✓ В течение 28 дней ведите учет упомянутых выше регистрационных данных и предоставляйте их органам здравоохранения штата и местным органам здравоохранения по запросу. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Проводите скрининг дистанционно (например, по телефону или путем электронного опроса) до прибытия людей в спортзал или фитнес-центр. ✓ Предотвращайте близкий контакт между людьми до завершения скрининга, если он проводится на месте. ✓ Персонал, осуществляющий скрининговую деятельность, должен пройти обучение у лиц, указанных работодателем и знакомых с протоколами Центра CDC, Департамента здравоохранения и управления OSHA. ✓ Также может проводиться ежедневное измерение температуры в соответствии с рекомендациями Комиссии по обеспечению равных возможностей в области занятости США (U.S. Equal Opportunity Commission) или Департамента здравоохранения (DOH). ✓ Обратитесь к руководству Департамента здравоохранения, чтобы получить информацию о протоколах и политике для сотрудников, собирающихся вернуться на работу после предполагаемого или подтвержденного заболевания COVID-19 или после тесного или непосредственного контакта сотрудника с лицом, имеющим COVID-19.

WEAR A MASK.

GET TESTED.

SAVE LIVES.