



ВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ И ФИТНЕС-ЦЕНТРОВ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В СВЯЗИ С COVID-19

[Прочитав этот документ, вы сможете подписать его внизу.](#)

По состоянию на 17 августа 2020 г.

Цель

Настоящее Временное руководство для спортивных залов и фитнес-центров во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19 (далее — «Временное руководство для спортивных залов и фитнес-центров во время COVID-19» (Interim COVID-19 Guidance for Gyms and Fitness Centers)), разработано с целью информирования владельцев/операторов спортивных залов и фитнес-центров, их сотрудников, поставщиков и посетителей о мерах предосторожности, призванных предотвратить распространение COVID-19.

Данное руководство вступает в силу в понедельник, 24 августа 2020 года, для спортивных залов и фитнес-центров во всех регионах Нью-Йорка. Однако руководители округов, расположенных за пределами Нью-Йорка (т. е. глава исполнительной власти, администратор, управляющий или, если руководство осуществляет выборный законодательный орган, председатель такого законодательного органа) или мэр города Нью-Йорка могут принять решение о переносе даты вступления в силу в пределах их юрисдикции на более позднюю дату, но ни в коем случае не позднее среды, 2 сентября 2020 года. После вступления в силу такие объекты могут возобновить работу в соответствии с требованиями, содержащимися в настоящем документе; однако руководители округов за пределами Нью-Йорка (т.е. глава исполнительной власти, администратор, управляющий или, если руководство осуществляет выборный законодательный орган, председатель такого законодательного органа) или мэр города Нью-Йорка могут принять решение об отказе от проведения занятий по фитнесу и водным видам спорта в помещениях, находящихся под их юрисдикцией, отложив их возобновление до более поздней даты. Настоящее руководство применяется к фитнес-деятельности и соответствующим объектам, включая, в частности, независимые спортивные залы и фитнес-центры, спортивные залы и фитнес-центры в отелях, жилых и офисных зданиях, в высших учебных заведениях; студии йоги/пилатеса/танцев, боксерские/кикбоксинговые залы, фитнес-лагеря, залы для занятия кроссфитом и другие плиометрические залы, а также другие групповые занятия фитнесом (например, спиннинг, гребля, танцы). Спортзалы и фитнес-центры в жилых зданиях и отелях должны быть укомплектованы персоналом, обеспечивающим соблюдение данного руководства. Это временное руководство может быть изменено, поскольку штат будет тесно сотрудничать с местными департаментами здравоохранения в ходе первоначального открытия в рамках пилотного этапа с целью контроля за соблюдением владельцами/операторами спортивных залов и фитнес-центров этого руководства, в том числе посредством инспекций, и с целью оценки состояния здоровья населения в связи с

повторным открытием спортивных залов и фитнес-центров, включая любые изменения в передаче COVID-19.

Спортивно-оздоровительные мероприятия, проводимые в спортивных залах или фитнес-центрах, должны соответствовать руководящим принципам, изложенным во «Временном руководстве по спорту и отдыху во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Sports and Recreation during the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента здравоохранения (Department of Health, DOH); однако в случае расхождений в требованиях применяется более недавнее руководство. Работа бассейнов в спортивных залах и фитнес-центрах должна осуществляться в соответствии с инструкциями, изложенными во «Временном руководстве для бассейнов и рекреационных площадок с распылением воды во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Pools and Recreational Aquatic Spray Grounds During the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH; однако в случае расхождений в требованиях применяется более недавнее руководство. Розничные магазины, связанные со спортзалами и фитнес-центрами, должны соблюдать руководящие принципы, изложенные во «Временном руководстве, регламентирующем деятельность основных предприятий розничной торговли и предприятий розничной торговли, работающих на этапе II в условиях чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Essential and Phase II Retail Business Activities during the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH. Рестораны и/или буфеты, расположенные в любом спортзале или фитнес-центре, должны соблюдать руководящие принципы, изложенные во «Временном руководстве по услугам в сфере общественного питания на время чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения в связи с COVID-19» (Interim Guidance for Food Services during the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH. Мероприятия, проводимые на базе офисов, должны соответствовать руководящим принципам, изложенным во «Временном руководстве по работе в офисе во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Office-Based Work During the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH. Детские центры, расположенные в спортивных залах или фитнес-центрах, должны соблюдать руководящие принципы, изложенные во «Временном руководстве по программам ухода за детьми и программам дневных лагерей во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Child Care and Day Camp Programs During the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH и могут возобновить работу только в том случае, если они соответствуют минимальным стандартам, изложенным в руководстве. Эти руководящие принципы не применимы к объектам профессиональной спортивной подготовки; данные объекты регулируются «Временным руководством по объектам профессиональной спортивной подготовки во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения в связи с COVID-19» (Interim Guidance for Professional Sports Training Facilities During the COVID-19 Public Health Emergency) Департамента DOH штата Нью-Йорк.

Эти руководящие принципы являются только минимальными требованиями, и владелец/оператор любого спортивного зала или фитнес-центра может обеспечить дополнительные меры предосторожности или усилить ограничения. Настоящие руководящие принципы основаны на наиболее известных на момент публикации практических методах в области общественного здравоохранения, а документация, на которую опираются эти руководящие принципы, может меняться и часто меняется. Ответственные стороны — как определено ниже — несут ответственность за соблюдение всех местных и федеральных требований, а также требований штата в отношении спортивных залов и фитнес-центров. Ответственные стороны также несут ответственность за знание актуальных требований, а также за их соблюдение в процессе деятельности спортивных залов и фитнес-центров и/или их включение в План обеспечения безопасности на объекте.

Предыстория

7 марта 2020 года губернатор Эндрю М. Куомо издал Исполнительное распоряжение 202, объявив чрезвычайное положение в рамках мероприятий по борьбе с COVID-19. По всему Нью-Йорку наблюдается распространение болезни COVID-19. Чтобы свести к минимуму дальнейшее распространение, следует, насколько это возможно, придерживаться правил социального дистанцирования и находиться на расстоянии не менее 6 футов (1,8 м) друг от друга.

20 марта 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.6, предписывающее всем предприятиям, не входящим в число основных, прекратить работу персонала в офисе. Основные предприятия, в соответствии с определением в руководстве корпорации Empire State Development (ESD), не попадали под ограничения, связанные с личным присутствием персонала на рабочих местах, но получили распоряжение о необходимости соблюдать инструкции и директивы по поддержанию чистой и безопасной рабочей среды, изданные Департаментом DOH, и им было настоятельно рекомендовано по мере возможности обеспечивать социальное дистанцирование.

12 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.16, предписывающий предприятиям, оказывающим основные услуги, обеспечить сотрудников, присутствующих на рабочем месте, бесплатными защитными покрытиями для лица, которые следует использовать при непосредственном контакте с клиентами или населением в ходе выполнения работы. 15 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.17, согласно которому любое лицо, возраст которого превышает два года и которое способно по состоянию здоровья переносить ношение защитной маски, обязано прикрывать нос и рот маской или тканью, когда данное лицо находится в общественном месте и не имеет возможности соблюдать или не соблюдает правила социального дистанцирования. 16 апреля 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.18, согласно которому все лица, пользующиеся общественным, арендуемым или частным транспортом, возраст которых превышает два года и которые способны по состоянию здоровья переносить ношение защитного лицевого покрытия, должны носить маску или покрытие, закрывающее нос и рот, во время любой такой поездки. Также всем операторам или водителям общественного или частного транспорта предписано носить защитное лицевое покрытие или маску, закрывающую нос и рот, когда в таком транспортном средстве находятся пассажиры. 29 мая 2020 года губернатор Куомо издал Исполнительное распоряжение 202.34, разрешающее операторам/владельцам торговых предприятий по своему усмотрению отказывать в обслуживании лицам, которые не соблюдают требования в отношении лицевого покрытия или маски.

26 апреля 2020 года губернатор Куомо анонсировал поэтапный подход к возобновлению работы отраслей и предприятий в Нью-Йорке по результатам регионального анализа, основанного на имеющихся данных. 4 мая 2020 года губернатор объявил о том, что в ходе регионального анализа будет рассмотрен ряд факторов общественного здравоохранения, включая новые случаи инфицирования COVID-19, а также возможности системы здравоохранения, диагностического тестирования и отслеживания контактов. 11 мая 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что первый этап возобновления работы предприятий в штате начнется 15 мая 2020 года в нескольких районах Нью-Йорка на основе имеющихся региональных метрик и показателей. 29 мая 2020 года губернатор Куомо объявил о начале второго этапа возобновления работы в нескольких регионах штата и о внедрении новой информационной панели раннего предупреждения, которая объединяет обширные усилия штата по непрерывному сбору данных для нью-йоркцев, правительственных чиновников и экспертов в целях мониторинга и обзора того, как локализуется вирус, в целях обеспечения безопасного возобновления работы. 11 июня 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что 12 июня 2020 года в нескольких регионах штата Нью-Йорк начнется третий этап возобновления работы. 24 июня 2020 года губернатор Куомо объявил о том, что в нескольких регионах штата запланирован переход к четвертому этапу возобновления работы, который начнется 26 июня 2020 года. К 20 июля 2020 года все регионы Нью-Йорка, включая город Нью-Йорк, достигли четвертого этапа возобновления работы штата.

В дополнение к следующим стандартам все предприятия должны продолжать соблюдать руководство и директивы по поддержанию чистой и безопасной рабочей среды, изданные Департаментом DOH.

В случае расхождения между руководящими указаниями, приведенными в этом документе, и другими руководствами, изданными штатом Нью-Йорк, применяется более недавнее руководство.

Стандарты ответственной деятельности спортивных залов и фитнес-центров в штате Нью-Йорк

Спортивные залы и фитнес-центры не могут осуществлять деятельность без соблюдения следующих минимальных стандартов штата, а также применимых федеральных требований, включая, в частности, минимальные стандарты, предусмотренные Законом о защите прав граждан с ограниченными возможностями (Americans with Disabilities Act, ADA), Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), Агентством по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA), а также Управлением по охране труда и промышленной безопасности (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) при Министерстве труда Соединенных Штатов Америки (United States Department of Labor).

Разработанные штатом стандарты, изложенные в настоящем руководстве, применяются к деятельности всех спортзалов и фитнес-центров, осуществляемой во время чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения в связи с COVID-19, до тех пор, пока штат не отменит или не изменит их. Владелец/оператор спортзалов и фитнес-центров или другая сторона, которая может быть назначена владельцем/оператором (в любом случае, «Ответственные стороны»), несут ответственность за соблюдение этих стандартов.

Следующее руководство структурировано по трем разным категориям: люди, места и процессы.

I. ЛЮДИ

A. Физическое дистанцирование

- Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы присутствие людей в спортзале или фитнес-центре было ограничено 33 % от максимальной вместимости конкретной зоны, установленной в сертификате вместимости, включая сотрудников и посетителей, которым разрешается посещать спортзал или фитнес-центр только в том случае, если они:
 - постоянно носят лицевые покрытия; при условии, что сотрудник или посетитель старше 2 лет и способен переносить по состоянию здоровья ношение покрытия.
 - В отношении лиц, которые не могут по медицинским показаниям переносить ношение приемлемого покрытия для лица, Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы данные лица постоянно носили щиток для лица. Однако Центр CDC «в настоящее время не рекомендует использование щитков для лица в качестве [достаточной] замены маскам».
 - прошли медицинский осмотр (скрининг), как описано ниже на стр. 14 в Разделе III: Процессы, подраздел A: Руководство по скринингу и тестированию; и
 - зарегистрировались при входе на объект (или предварительно прошли удаленную регистрацию), указав свое полное имя, адрес и номер телефона для использования при отслеживании контактов.

- Процесс регистрации может осуществляться любыми средствами, предусмотренными Ответственными сторонами для сбора вышеуказанной контактной информации, включая, в частности, цифровое приложение, устройство для считывания штрих-кодов, устройство для считывания контактных карт и/или бумажные бланки.
 - Ответственные стороны должны хранить вышеупомянутые регистрационные данные в течение как минимум 28 дней и предоставлять их департаменту здравоохранения штата и местным департаментам здравоохранения по запросу.
- Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы расстояние между людьми, включая сотрудников и посетителей, постоянно составляло не менее шести футов (1,8 м), если только выполнение основной деятельности безопасным образом не требует более близкого расстояния (например, при перемещении оборудования, во время использования лифта или оказания экстренной медицинской помощи). К основной деятельности НЕ относятся физические упражнения, которые всегда должны выполняться с соблюдением расстояния между людьми не менее шести футов (1,8 м).
 - Ответственные стороны должны не рекомендовать упражнения со свободными весами, которые требуют участия страхующего. Тем не менее, если такие упражнения выполняются, для подстраховки должен быть доступен сотрудник или член семьи/лицо, сопровождающее посетителя, который использует свободные веса, при этом сотрудник или член семьи/сопровождающее лицо должны надевать маски. В любом случае подстраховка должна проводиться в течение как можно более короткого периода времени (т. е. не задерживаться или общаться по завершении упражнения).
- Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы все лица, включая сотрудников и посетителей, в течение всего времени пребывания в спортзале или фитнес-центре носили приемлемое покрытие для лица, за исключением случаев, когда они принимают пищу (например, в специально отведенной для этого зоне, такой как кафе, за пределами зоны проведения тренировок), напитки или находятся в водной среде (например, в бассейне, в индивидуальной душе); при условии, что они старше двух лет и способны по состоянию здоровья носить такое покрытие.
 - К приемлемым покрытиям для лица в контексте COVID-19 относятся, в частности, покрытия на тканевой основе и одноразовые маски, прикрывающие рот и нос, которые подходят для тренировок. Банданы, баффы и шарфы-трубы не подходят для использования в спортивных залах и фитнес-центрах.
 - Тканевые, одноразовые или другие самодельные покрытия для лица не подходят для выполнения работ, которые, как правило, требуют средств индивидуальной защиты (СИЗ) с более высокой степенью защиты в связи с характером выполняемой работы. Для такой деятельности следует использовать респираторы N95 или другие СИЗ, используемые в соответствии с существующими отраслевыми стандартами, согласно [инструкциям Управления OSHA](#).
 - Требование о лицевом покрытии должно применяться в соответствии с федеральным Законом ADA и Законом о правах человека (Human Rights Law) штата или города Нью-Йорк, в зависимости от обстоятельств.
- Ответственные стороны должны изменять порядок использования, реорганизовывать и/или ограничивать количество доступных фитнес-станций и тренажеров (например, кардиотренажеры, свободные веса, велосипеды, коврики) таким образом, чтобы посетители всегда находились на расстоянии не менее шести футов (1,8 м) друг от друга во всех направлениях (например, по бокам и при нахождении лицом друг к другу).

- Ответственные стороны должны обеспечить проведение очистки и дезинфекции оборудования после каждого использования предыдущим посетителем.
- В случаях, когда соблюдение надлежащего расстояния в зонах, не связанных с тренировками, невозможно (например, в приемной), Ответственные стороны обязаны установить барьеры (например, пластиковые защитные стены) в тех местах, где они не будут влиять на воздухообмен, системы отопления, охлаждения, вентиляции и не будут представлять опасность для здоровья или угрозу безопасности.
 - Если используются физические барьеры, они должны быть установлены в соответствии с руководящими указаниями Управления OSHA.
 - В качестве физических барьеров могут использоваться полосовые шторы, оргстекло или аналогичные материалы, или другие непроницаемые перегородки или барьеры.
- Ответственные стороны должны запретить использование небольшого пространства (например, помещений со шкафчиками, зон размещения оборудования) более чем одним лицом одновременно, за исключением случаев, когда все сотрудники, находящиеся в таком пространстве одновременно, используют приемлемые покрытия для лица. Однако, даже при использовании лицевых покрытий, ни в коем случае не допускается превышение 33 % от максимальной вместимости помещения, если только оно не предназначено для использования одним человеком.
- Ответственные стороны должны разместить на всей территории спортивного зала или фитнес-центра таблички, соответствующие указателям COVID-19, предусмотренным Департаментом DOH. Ответственные стороны вправе разработать свои собственные знаки, адаптированные к их рабочим местам или обстановке, при условии, что такие знаки соответствуют знакам, предусмотренным Департаментом. Указатели должны напоминать людям о следующих правилах:
 - оставаться дома при появлении симптомов заболевания;
 - всегда прикрывать нос и рот маской для лица, кроме как во время еды, питья или в водной среде (например, в бассейне, в индивидуальном душе);
 - соблюдать карантин, если они недавно находились в штате с высоким уровнем передачи COVID-19, в соответствии с руководством по вопросам организации поездок (travel advisory) Департамента DOH;
 - правильно хранить и при необходимости утилизировать СИЗ;
 - соблюдать инструкции по физическому дистанцированию;
 - сообщать о симптомах или воздействии COVID-19 и о том, как это следует делать;
 - соблюдать правила гигиены рук, а также инструкции по очистке и дезинфекции;
 - соблюдать правила дыхательной гигиены и этикет при кашле;
 - протирать оборудование дезинфицирующими салфетками до и после использования.

В. Собrania в замкнутых пространствах

- Ответственные стороны должны в максимально возможной степени ограничить количество личных встреч (например, совещаний сотрудников, общения в комнатах отдыха или в складских помещениях) и использовать другие методы, такие как видео или телеконференции, когда это возможно, в соответствии с «Временным руководством для предприятий и работодателей по планированию и реагированию на коронавирусную болезнь 2019 года

(COVID-19)» (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)), выпущенным Центром CDC. В тех случаях, когда проведение видео или телеконференций невозможно, Ответственные стороны должны обеспечить проведение собраний в открытых, хорошо проветриваемых помещениях, с обеспечением социальной дистанции в 6 футов (1,8 м) между людьми (например, размещать стулья на расстоянии или рассаживать сотрудников через один стул).

- Ответственные стороны должны ввести практику надлежащего социального дистанцирования в небольших помещениях, таких как раздевалки, санузлы и комнаты отдыха, и разработать указатели и системы (например, сообщающие о том, что эти зоны уже заняты) для ограничения доступа в тех случаях, когда социальную дистанцию в таких помещениях соблюсти невозможно.
- Ответственные стороны должны закрыть все общие душевые. Индивидуальные душевые могут оставаться открытыми при условии, что Ответственные стороны обеспечат их очистку и дезинфекцию после каждого использования.
- Ответственные стороны могут применять передовую практику в отношении общих ванных комнат, включая, в частности, следующие меры:
 - установить физические барьеры, если обеспечить расстояние в шесть футов (1,8 м) между туалетами и раковинами не представляется возможным;
 - использовать бесконтактные дозаторы мыла и бумажных полотенец.
- Ответственные стороны должны разработать разнесенный график, чтобы сотрудники могли соблюдать социальное дистанцирование (т. е. расстояние в 6 футов (1,8 м)) в случае любых собраний (например, перерыв на кофе, обед, начало/окончание смены).

С. Взаимодействие на объекте

- Ответственные стороны должны согласовать с местным департаментом здравоохранения время проведения инспекции объекта — до его открытия или в течение 14 дней после открытия. Местные департаменты здравоохранения должны провести инспекцию объекта на предмет соблюдения требований.
- Ответственные стороны должны предусмотреть и поощрять посещение спортивного зала/фитнес-центра по записи, с предварительным бронированием и/или с использованием удаленной регистрации, в особенности для деятельности, осуществляемой на основе членства, с тем чтобы обеспечить соблюдение ограничений касательно вместимости.
- В отношении групповых занятий и/или тренировок, предполагающих взаимодействие в группе:
 - Ответственным сторонам рекомендуется (но они не обязаны) по мере возможности проводить такие занятия и/или мероприятия на открытом воздухе.
 - Ответственные стороны должны предусмотреть возможности посещения по записи, предварительного бронирования, удаленной регистрации и/или предварительной записи на занятия и брони помещений.
 - Ответственные стороны должны ограничить число участников групповых занятий или мероприятий (в зависимости от того, какое число меньше):
 - (1) количеством лиц, которые могут разместиться в помещении с соблюдением минимального расстояния в шесть футов (1,8 м);

- (2) 33 % от стандартной вместимости помещения для занятий (т.е. оставить свободными некоторые фитнес-станции, велосипеды и другое оборудование); или
 - (3) количеством лиц, которое разрешено для общественных собраний в соответствии с указаниями штата для региона, в котором находится спортивный зал или фитнес-центр.
 - Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы лица, включая тренера (тренеров) и посетителей, поддерживали дистанцию не менее шести футов (1,8 м) друг от друга, а также носили лицевые покрытия в соответствии с вышеупомянутыми требованиями.
 - Ответственные стороны должны обеспечить очистку и дезинфекцию любого оборудования (например, тренажеров, гантелей) после каждого использования предыдущим посетителем.
 - Ответственные стороны должны поощрять посетителей к тому, чтобы они приносили свое личное оборудование (например, коврики) с указанием их имени на таком оборудовании и воздерживались от использования оборудования других посетителей.
- Применительно к занятиям в воде Ответственные стороны должны обеспечить:
 - чтобы число участников было ограничено (в зависимости от того, какое число меньше):
 - (1) количеством лиц, которые могут разместиться в пространстве таким образом, чтобы расстояние между ними составляло шесть футов (1,8 м);
 - (2) 33 % от стандартной вместимости помещения для занятий; или
 - (3) количеством лиц, которое разрешено для общественных собраний в соответствии с указаниями штата для региона, в котором находится спортивный зал или фитнес-центр;
 - чтобы совместно используемое оборудование очищалось и дезинфицировалось после каждого использования; и
 - чтобы соблюдалось «Временное руководство для бассейнов и рекреационных площадок с распылением воды во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19» Департамента DOH.
 - В отношении индивидуальных занятий с тренером в спортивных залах или фитнес-центрах Ответственные лица должны обеспечить соблюдение следующих правил:
 - Посетители и тренеры должны постоянно носить лицевые покрытия.
 - Посетители и тренеры должны в максимальной возможной степени поддерживать дистанцию в шесть футов (1,8 м), за исключением эпизодических кратковременных контактов на более близком расстоянии для устранения рисков для здоровья или безопасности (например, чтобы продемонстрировать упражнение или правильную позу). В любом случае, этот близкий контакт должен занимать как можно меньше времени (т. е. без задержек или общения).
 - Посетители и тренеры должны запретить совместное использование личных вещей (например, полотенец); и
 - Посетители и тренеры должны очищать и дезинфицировать любое оборудование после использования (например, после демонстрации упражнения).
 - Ответственные стороны должны запретить деятельность, связанную с повышенным риском, в тех случаях, когда невозможно постоянно избегать физического контакта (например, боевые искусства, бокс), и должны препятствовать физическим контактам на занятиях (например,

йога, пилатес), за исключением случаев, когда это необходимо для снижения риска для здоровья или безопасности. Для получения более подробной информации см. «Промежуточное руководство по спорту и отдыху во время чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения, связанной с COVID-19» (Interim Guidance for Sports and Recreation during the COVID-19 Public Health Emergency) касательно уровня рисков, связанных с конкретной деятельностью, которым на момент публикации деятельность, связанная с более высоким риском, ограничивается «индивидуальными или дистанционными тренировками в группе и организованными групповыми тренировками без контактов/с минимальными контактами».

- Ответственные стороны могут организовать «посменные тренировки»: клиенты записываются на определенное время для посещения спортзала/фитнес-центра, и формируются постоянные группы (т. е. каждый раз вместе тренируется одна и та же группа людей).
- Ответственные стороны должны в соответствующих случаях закрывать доступ к вспомогательным объектам, в том числе:
 - джакузи, сауны и парилки;
 - общие душевые;
 - общие зоны отдыха в спортзале или фитнес-центре (например, диваны рядом со стойками регистрации);
 - питьевые фонтаны (допускается использование раздатчиков для бутилированной воды); и
 - бары самообслуживания и автоматы выдачи пробников.
- Ответственные стороны должны принимать меры для сокращения межличностных контактов и скопления людей, используя следующие методы:
 - ограничение личного присутствия только теми сотрудниками, которые необходимы;
 - корректировка рабочего времени;
 - поощрение использования открытых пространств, если это возможно;
 - сокращение численности персонала на местах с учетом руководящих указаний, касающихся социального дистанцирования;
 - организация посменной работы (например, группы А/В, скользящий график прибытия/отправления);
 - напоминание посетителям о необходимости заранее составлять план своей тренировки, чтобы сократить время ожидания в зале;
 - внедрение политики регистрации, чтобы посетители могли заниматься в регулярное определенное время, с целью способствовать формированию постоянных групп посетителей;
 - разработка протоколов безопасного использования офисного оборудования общего пользования, такого как телефоны, копировальные аппараты, принтеры, кассовые аппараты и т. д.;
 - запрет на применение оборудования общего пользования без надлежащей очистки и дезинфекции между использованием и на размещение оборудования вплотную для хранения.
- Ответственные стороны должны по мере необходимости корректировать часы работы объекта, с тем чтобы обеспечить возможность проведения более эффективных процедур очистки в соответствии руководством Департамента ДОН «COVID-19: Общие указания по очистке и

дезинфекции на немедицинских объектах» (COVID-19: General Guidance for Cleaning and Disinfecting for Non-Health Care Settings).

D. Перемещение и торговля

- Ответственные стороны должны осуществлять мониторинг и контроль количества входящих в спортивный зал или фитнес-центр для обеспечения:
 - соблюдения требований к максимальной вместимости и социальному дистанцированию; и
 - регистрации и скрининга всех лиц, включая сотрудников и посетителей.
- Ответственным сторонам следует принять меры к сокращению пешеходных потоков в двух направлениях путем использования лент или знаков со стрелками в узких проходах, коридорах, других помещениях и проходах между тренажерами, а также путем размещения знаков и указателей расстояния, обозначающих соответствующее расстояние в шесть футов (1,8 м) во всех местах общего пользования или любых местах, где обычно возникают очереди или могут собираться люди (например, пункты регистрации времени прихода на работу/ухода с работы, пункты скрининга, комнаты отдыха, зоны размещения оборудования, зоны около касс, раздевалки).
- Ответственные стороны должны, насколько это практически возможно, четко обозначать отдельные входы и выходы.
- Ответственные стороны должны быть готовы к тому, чтобы организовать очередь посетителей снаружи с соблюдением физической дистанции, в том числе с помощью визуальных сигналов и/или устройств контроля очереди (например, столбики, указатели расстояния, стрелки).
- Ответственные стороны должны организовать зоны ожидания для посетителей (например, очереди, места для парковки), чтобы максимально увеличить социальную дистанцию между людьми и свести к минимуму взаимодействие с другими людьми в этой зоне.
- Ответственные стороны должны ограничить взаимодействие на объекте (например, обустроить отдельные входы и выходы в спортзале/фитнес-центре), перемещение лиц (например, сотрудники должны как можно реже покидать свои рабочие места).
 - В случаях, когда это практически осуществимо, Ответственным сторонам следует ограничить количество входов, чтобы 1) регулировать количество посетителей спортзала/фитнес-центра и контролировать соблюдение максимального показателя вместимости; и 2) облегчить регистрацию и проведение скрининга, как описано ниже, соблюдая при этом нормы пожарной безопасности и другие применимые правила.
- Ответственные стороны должны обустроить специальные места для приема и доставки грузов, при этом максимально ограничивая контакты.
- При доставке товаров и оборудования Ответственные стороны должны внедрить бесконтактную систему доставки, в соответствии с которой водители остаются в кабине транспортного средства во время доставки или, когда это невозможно, Ответственные стороны должны предоставить приемлемые СИЗ, соответствующие предполагаемым видам деятельности, которые включают в себя, как минимум, бесплатное лицевое покрытие для персонала, участвующего в доставке, на протяжении всего процесса доставки.

- Ответственные стороны должны обеспечить соблюдение сотрудниками гигиены рук до и после передачи груза (например, от водителя службы доставки) (например, обеспечить гигиену рук как до начала погрузки, так и после ее окончания).
- Ответственные стороны должны обеспечить для посетителей возможность бесконтактной регистрации и бесконтактных платежей, а также осуществления авансовых платежей, если это возможно. Ответственные стороны должны, по возможности, свести к минимуму обращение с наличными денежными средствами, кредитными картами, членскими картами и мобильными устройствами.

II. МЕСТА

A. Системы обработки воздуха

- На объектах с централизованными системами вентиляции и кондиционирования воздуха Ответственные стороны должны обеспечить соответствие центральной фильтрации систем ОВКВ самым высоким стандартам фильтрации, совместимым с установленными в настоящее время фильтровальными стойками и системами вентиляции и кондиционирования воздуха (как минимум, MERV-13), или эквивалентным либо более высоким промышленным стандартам (например, HEPA), в зависимости от ситуации, а также проведение сертификации и регистрации сертифицированным техником по системам ОВКВ, соответствующим специалистом или компанией, специалистом, сертифицированным Американским обществом инженеров отопления, охлаждения и воздушного кондиционирования (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE), сертифицированным специалистом по обратному вводу в эксплуатацию или лицензированным в Нью-Йорке профессиональным инженером-строителем.
 - Ответственные стороны могут также рассмотреть возможность принятия дополнительных протоколов по снижению воздействия на вентиляцию и фильтрацию воздуха в соответствии с рекомендациями Центра CDC и Общества ASHRAE, в особенности для зданий, построенных более 15 лет назад, в том числе:
 - выполнить необходимый обратный ввод в эксплуатацию центральных систем, а также тестирование, настройку и ремонт по мере необходимости;
 - максимально увеличить интенсивность вентиляции и вентиляцию наружным воздухом;
 - обеспечить работу систем в течение более длительного времени, особенно в течение нескольких часов ежедневно до и после присутствия людей;
 - отключить адаптивный режим вентиляции там, где это целесообразно, и поддерживать работу систем, которые увеличивают приток свежего воздуха;
 - открывать наружные воздушные заслонки для уменьшения или прекращения рециркуляции, насколько это возможно;
 - уплотнить края фильтра для ограничения циркуляции в обход;
 - регулярно проверять системы и фильтры на предмет их надлежащей работы, а также правильной установки, обслуживания и срока службы фильтров;
 - открывать окна настолько часто, насколько это возможно с учетом безопасности и комфорта людей;

- установить надлежащим образом спроектированную и развернутую систему ультрафиолетового бактерицидного излучения (ultraviolet germicidal irradiation, UVGI) для дезактивации частиц вирусов, переносимых по воздуху; и/или
 - использовать портативные воздухоочистители (например, электрические устройства HEPA), рассмотреть возможность использования устройств, которые обеспечивают самую высокую скорость воздухообмена при соответствующем уровне производительности и не вырабатывают вредных побочных продуктов.
- На объектах с централизованными системами вентиляции и кондиционирования воздуха, не способных обеспечить вышеуказанный минимальный уровень фильтрации (т. е. MERV-13 или выше), Ответственные стороны должны пригласить сертифицированного техника по системам ОВКВ, соответствующего специалиста или компанию, сертифицированного Обществом ASHRAE специалиста, сертифицированного специалиста по обратному вводу в эксплуатацию или лицензированного в Нью-Йорке профессионального инженера-строителя, которые документально подтвердят, что установленные в настоящее время фильтровальные стойки и системы вентиляции и кондиционирования воздуха не смогут обеспечить минимальный уровень нагрева и охлаждения, который в противном случае они могли бы обеспечить до чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, связанной с COVID-19, если бы использовалась такая высокая степень фильтрации (т. е. MERV-13 или выше). Кроме того, для работы с более низким уровнем фильтрации, в идеале MERV-11 или MERV-12, с применением дополнительных протоколов по снижению воздействия на вентиляцию и фильтрацию воздуха, Ответственные стороны должны хранить документацию для рассмотрения должностными лицами департамента здравоохранения штата или местных департаментов здравоохранения.
 - Дополнительно, на объектах с централизованной системой вентиляции и кондиционирования воздуха, которые не могут обеспечить фильтрацию на уровне MERV-13 или выше, Ответственные стороны должны принять дополнительные протоколы по снижению воздействия на вентиляцию и фильтрацию воздуха в соответствии с рекомендациями Центра CDC и Общества ASHRAE, в том числе:
 - выполнить необходимый обратный ввод в эксплуатацию центральных систем, а также тестирование, настройку и ремонт по мере необходимости;
 - максимально увеличить интенсивность вентиляции и вентиляцию наружным воздухом;
 - обеспечить работу систем в течение более длительного времени, особенно в течение нескольких часов ежедневно до и после присутствия людей;
 - отключить адаптивный режим вентиляции там, где это целесообразно, и поддерживать работу систем, которые увеличивают приток свежего воздуха;
 - открывать наружные воздушные заслонки для уменьшения или прекращения рециркуляции, насколько это возможно;
 - уплотнить края фильтра для ограничения циркуляции в обход;
 - регулярно проверять системы и фильтры на предмет их надлежащей работы, а также правильной установки, обслуживания и срока службы фильтров;
 - открывать окна настолько часто, насколько это возможно с учетом безопасности и комфорта людей;
 - установить надлежащим образом спроектированную и развернутую систему ультрафиолетового бактерицидного излучения (UVGI) для дезактивации частиц вирусов, переносимых по воздуху; и/или
 - использовать портативные воздухоочистители (например, электрические устройства HEPA), рассмотреть возможность использования устройств, которые обеспечивают

самую высокую скорость воздухообмена при соответствующем уровне производительности и не вырабатывают вредных побочных продуктов.

- На объектах, где централизованные системы вентиляции и кондиционирования воздуха отсутствуют, не эксплуатируются или не контролируются, Ответственные стороны должны принять дополнительные протоколы по снижению воздействия на вентиляцию и фильтрацию воздуха в соответствии с рекомендациями Центра CDC и Общества ASHRAE, в том числе:
 - использовать надлежащие портативные воздухоочистители (например, электрические устройства HEPA), рассмотреть возможность использования устройств, которые обеспечивают самую высокую скорость воздухообмена при соответствующем уровне производительности и не вырабатывают вредных побочных продуктов;
 - регулярно проверять все вентиляционные системы в помещении (например, оконные кондиционеры) на предмет их правильной эксплуатации, а также правильности установки, обслуживания и срока службы фильтров;
 - обеспечить работу всех систем вентиляции помещений в течение более длительного времени, особенно в течение нескольких часов ежедневно до и после присутствия людей;
 - настроить системы вентиляции помещений на максимальную подачу свежего воздуха, установить нагнетающие вентиляторы на низкую скорость и, насколько это возможно, направить их в сторону от людей, находящихся в помещении;
 - открывать окна настолько часто, насколько это возможно с учетом безопасности и комфорта людей;
 - установить потолочные вентиляторы, если они есть, таким образом, чтобы отвести воздух вверх от людей;
 - отдать приоритет оконным вентиляторам для вытяжки воздуха из помещения, где это возможно;
 - избегать использования вентиляторов, которые только обеспечивают циркуляцию воздуха в замкнутом цикле или только нагнетают воздух в помещение без обеспечения соответствующего отвода; и/или
 - установить надлежащим образом спроектированную и развернутую систему ультрафиолетового бактерицидного излучения (UVGI) для дезактивации частиц вирусов, переносимых по воздуху.

В. Средства защиты

- Ответственные стороны должны разрешать сотрудникам и посетителям входить в спортзал или фитнес-центр только в том случае, если они надевают приемлемое покрытие для лица при условии, однако, что сотрудник или посетитель старше двух лет и он способен по состоянию здоровья носить такое покрытие.
 - В отношении лиц, которые не могут по медицинским показаниям переносить ношение приемлемого покрытия для лица, Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы данные лица постоянно носили щиток для лица. Однако Центр CDC «в настоящее время не рекомендует использование щитков для лица в качестве [достаточной] замены маскам».
- Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы все лица, включая сотрудников и посетителей, постоянно носили защитные покрытия, со следующими исключениями:
 - Лицам может быть временно разрешено снимать лицевые покрытия во время еды или питья, при условии, что они находятся на расстоянии шести футов (1,8 м) от других лиц.

- Не следует носить лицевые покрытия в водной среде (например, в бассейне, в индивидуальном душе).
- В дополнение к необходимым СИЗ, требуемым для определенных видов деятельности на рабочем месте, Ответственные стороны должны закупить, изготовить или иным образом получить приемлемые покрытия для лица и предоставить такие покрытия своим сотрудникам во время работы на безвозмездной основе. Ответственные стороны должны иметь достаточный запас лицевых покрытий, масок и других необходимых СИЗ, если сотруднику или посетителю потребуется их замена.
 - К приемлемым покрытиям для лица относится, в частности, следующее: тканевые маски (например, маски, сшитые на дому или изготовленные без шитья), хирургические маски и респираторы N95, которые подходят для тренировок. Банданы, баффы и шарфы-трубы не подходят для использования в спортивных залах и фитнес-центрах.
- Лицевые покрытия должны очищаться или заменяться после использования и не должны использоваться совместно. Дополнительную информацию о тканевых покрытиях для лица и других видах СИЗ, а также инструкции по эксплуатации и чистке см. в [руководстве](#) Центра CDC.
 - Обратите внимание, что тканевые лицевые покрытия или одноразовые маски не считаются приемлемыми для выполнения работ, требующих более высокой степени защиты лица. Для таких защитных средств должны соблюдаться стандарты Управления OSHA.
 - Ответственные стороны должны информировать сотрудников и посетителей о необходимости регулярно чистить или заменять лицевые покрытия, если они становятся влажными или загрязненными.
- Ответственные стороны должны разрешить сотрудникам использовать свои собственные приемлемые покрытия для лица, но не могут требовать этого от них. Кроме того, данное руководство не запрещает сотрудникам использовать собственные средства, обеспечивающие повышенную защиту (например, хирургические маски, респираторы N95 или щитки для лица), или обеспечивающие повышенную защиту средства индивидуальной защиты, использования которых требуют от персонала Ответственные стороны в силу характера их работы. Работодатели должны соблюдать все применимые стандарты Управления OSHA.
- Ответственные стороны должны принять меры по ограничению совместного использования предметов, например, инструментов, а также по ограничению прикосновения к поверхностям общего пользования (исключая тренажеры), таким как кассовые аппараты; или обязать работников носить перчатки (соответствующие выполняемому виду работ или медицинские) при совместном использовании предметов или поверхностей, к которым часто прикасаются; или обязать работников проводить дезинфекцию либо мытье рук до и после контакта.
- Ответственные стороны должны обучать работников тому, как правильно надевать, снимать, чистить (в соответствующих случаях) и утилизировать СИЗ, включая, в частности, приемлемые лицевые покрытия.

С. Гигиена, очистка и дезинфекция

- Ответственные стороны должны обеспечить соблюдение гигиенических и санитарных требований в соответствии с рекомендациями Центра CDC и Департамента ДОН, в том числе [«Руководства по уборке и дезинфекции на государственных и частных объектах в связи с распространением COVID-19»](#) (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) и плаката [«ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ»](#) (STOP THE SPREAD), если

это возможно. Ответственные стороны должны вести журналы, в которых указываются дата, время и объем работ по очистке и дезинфекции.

- Ответственные стороны должны обеспечить и поддерживать в рабочем состоянии средства гигиены рук на месте, как указано ниже:
 - Для мытья рук: мыло, проточная теплая вода и одноразовые бумажные полотенца.
 - Для дезинфекции: дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60 %, если средства для мытья рук не доступны или не целесообразны.
 - Ответственные лица должны обеспечить наличие дезинфицирующего средства для рук на всей территории спортивного зала или фитнес-центра для использования сотрудниками и посетителями (например, у входов, выходов, стоек регистрации, рядом с тренажерами). Там, где это возможно, следует устанавливать бесконтактные дозаторы дезинфицирующего средства для рук.
- Ответственные стороны должны разместить рядом со станциями дезинфекции рук таблички, сообщающие о том, что заметно загрязненные руки необходимо сначала вымыть водой с мылом, так как дезинфицирующее средство для рук не является в данном случае эффективным.
- Ответственные стороны должны разместить в разных зонах спортзала/фитнес-центра емкости для утилизации загрязненных предметов, включая СИЗ.
- Ответственные стороны должны поощрять посетителей к тому, чтобы они приносили, по возможности, свое собственное оборудование (например, полотенца, коврики для йоги, гантели, используемые в групповых занятиях).
 - Хотя наилучшая практика заключается в том, чтобы посетители приносили свои полотенца, Ответственные стороны могут предоставлять посетителям полотенца и оказывать услуги прачечной при условии соблюдения руководства Центра CDC, в том числе следующих указаний:
 - стирайте белье в соответствии с инструкциями производителя, используя максимально допустимую высокую температуру воды и режим полной сушки;
 - надевайте одноразовые перчатки при работе с грязным бельем;
 - не встряхивайте грязное белье;
 - очищайте и дезинфицируйте корзины для белья;
 - снимайте перчатки и мойте руки сразу после стирки.
- Ответственные стороны должны проводить регулярную очистку и дезинфекцию спортзала/фитнес-центра, а также более частую очистку и дезинфекцию зон повышенного риска, используемых многими людьми, а также поверхностей, которых часто касаются. Уборку и дезинфекцию необходимо проводить тщательно и регулярно, по крайней мере, ежедневно или чаще, по мере необходимости. Ознакомьтесь с «Промежуточным руководством по уборке и дезинфекции на государственных и частных объектах в связи с распространением COVID-19» (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) Департамента ДОН для получения подробных инструкций по очистке и дезинфекции объектов.
 - Ответственные стороны должны обеспечить очистку и дезинфекцию совместно используемого оборудования и тренажеров сотрудниками или посетителями после каждого использования.

- Ответственные стороны должны предоставлять соответствующие средства для очистки и дезинфекции оборудования, совместно используемых поверхностей и поверхностей, к которым часто прикасаются, и требовать от сотрудников и побуждать посетителей использовать эти средства в соответствии с инструкциями производителя до и после прикосновения к этим поверхностям, соблюдая при этом гигиену рук.
- Ответственные стороны должны обеспечить наличие достаточного числа сотрудников для «протираания» (т. е. очистки и дезинфекции) оборудования после каждого использования, однако Ответственные стороны также могут потребовать от посетителей, чтобы они «протирали» оборудование до и/или после каждого использования.
- Ответственные стороны должны обеспечить очистку и дезинфекцию арендованного оборудования (например, обуви с протектором, ковриков для йоги) после каждого использования.
- Ответственные стороны должны обеспечить регулярную уборку и дезинфекцию раздевалок и туалетов. Уборку и дезинфекцию раздевалок и туалетов необходимо проводить минимум каждые два часа или чаще, в зависимости от частоты использования.
 - Ответственные стороны, при наличии возможности, должны обеспечить соблюдение правил дистанцирования путем использования табличек, указателей занятости или других методов для уменьшения количества людей, находящихся в туалетных комнатах.
- Ответственные стороны должны обеспечить очистку и дезинфекцию совместно используемых рабочих мест (например, стойки регистрации) после использования другим сотрудником.
- Ответственные стороны должны обеспечить регулярную очистку и дезинфекцию оборудования (например, после использования другим посетителем) с использованием зарегистрированных дезинфицирующих средств. Используйте зарегистрированные в штате Нью-Йорк продукты из списка Департамента охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation, DEC), эффективность которых против COVID-19 подтверждена Агентством EPA.
- Если средство или действие по уборке или дезинфекции представляет угрозу для безопасности или приводит к деградации материала или оборудования, Ответственные стороны должны запретить использование такого оборудования, установить станции для дезинфекции рук после использования такого оборудования, обеспечить наличие одноразовых перчаток и/или ограничить количество лиц, использующих такое оборудование.
- Ответственные стороны должны обеспечить уборку и дезинфекцию подвергшихся воздействию зон в случае подтверждения у любого лица COVID-19; при этом такая уборка и дезинфекция должны охватывать, как минимум, все транзитные зоны с высокой проходимостью и поверхности, к которым часто прикасаются (например, фитнес-оборудование, тренажеры, поручни, стойки регистрации).
- «Руководящие принципы по уборке и дезинфекции вашего объекта» (Cleaning and Disinfecting Your Facility) Центра CDC при подозрении или подтверждении COVID-19 приведены ниже:
 - Закройте зоны, которые использовались лицом, у которого подозревается или подтвержден COVID-19.
 - Ответственным сторонам необязательно прекращать деятельность, если они могут закрыть такие зоны.
 - Откройте наружные двери и окна для увеличения циркуляции воздуха в помещении.
 - Подождите 24 часа, прежде чем начинать уборку и дезинфекцию. Если подождать 24 часа невозможно, подождите как можно дольше.

- Проведите очистку и дезинфекцию всех зон, которыми пользовалось лицо с подозрением на или подтвержденным диагнозом COVID-19, такие как туалетные комнаты, зоны общего пользования и общее оборудование.
- После соответствующей очистки и дезинфекции зону можно снова открыть для использования.
 - Лица, не имевшие близкого или непосредственного контакта с лицом, у которого подозревается или подтвержден COVID-19, могут вернуться в зону сразу после очистки и дезинфекции.
 - Информация о «близких или непосредственных» контактах приведена в «Промежуточном руководстве для государственных и частных служащих, возвращающихся на работу после заражения или воздействия COVID-19» (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) Департамента ДОН.
- Если прошло более семи дней с момента посещения или использования зоны лицом с потенциальным или подтвержденным случаем COVID-19, дополнительная очистка и дезинфекция не требуются, но плановая очистка и дезинфекция должны по-прежнему проводиться.
- Ответственные стороны должны запретить совместное употребление пищи и напитков (например, в формате самообслуживания); необходимо поощрять сотрудников брать обед из дома, а также выделить достаточное пространство для того, чтобы сотрудники могли соблюдать социальное дистанцирование во время приема пищи.

D. Поэтапное возобновление работы

- Ответственные стороны поощряются к поэтапному возобновлению деятельности, с тем чтобы позволить решить оперативные вопросы до того, как производственная или рабочая деятельность вернется к нормальным уровням. Ответственным сторонам следует рассмотреть вопрос об ограничении числа сотрудников, часов и количества посетителей при первом открытии, с тем чтобы обеспечить возможность корректирования деятельности в соответствии с изменениями.

E. План коммуникаций

- Ответственные Стороны должны подтвердить, что они ознакомились с изданными штатом отраслевыми руководствами, понимают их и обязуются соблюдать.
- Ответственные стороны должны разработать план коммуникаций для сотрудников и посетителей, содержащий применимые инструкции, учебные материалы, знаки и соответствующие средства информирования сотрудников и посетителей. Ответственные стороны могут рассмотреть вопрос о разработке веб-страниц, создании групп для обмена текстовыми сообщениями и групп рассылки электронной почты, а также социальных сетей.
- Ответственные стороны должны поощрять клиентов к соблюдению указаний Центра CDC и Департамента ДОН в отношении использования СИЗ, в частности, покрытий для лица, посредством устной коммуникации и знаков.
- Ответственные стороны должны разместить снаружи и внутри здания спортзала/фитнес-центра указатели, напоминающие персоналу и посетителям о необходимости соблюдения правил

гигиены, правил социального дистанцирования, надлежащего использования СИЗ, а также о протоколах очистки и дезинфекции.

III. ПРОЦЕССЫ

А. Скрининг и тестирование

- Ответственные стороны должны внедрить обязательный ежедневный медицинский осмотр (скрининг) сотрудников, посетителей и, если возможно, подрядчиков и поставщиков, однако данный осмотр не является обязательным для персонала, занимающегося доставкой.
- Скрининговые мероприятия могут проводиться дистанционно (например, по телефону или с помощью электронного опроса), по возможности до входа в спортзал/фитнес-центр, или могут проводиться на месте.
- Скрининг должен быть организован таким образом, чтобы люди не вступали в близкий или непосредственный контакт друг с другом до его завершения.
- Как минимум, скрининг должен проводиться для всех сотрудников, посетителей и, если возможно, подрядчиков и поставщиков с использованием анкеты, которая позволяет выяснить:
 - (а) находился ли человек в близком или непосредственном контакте в течение последних 14 дней с кем-либо, у кого тест на COVID-19 дал положительный результат или у кого есть или были симптомы COVID-19;
 - (б) был ли у человека положительный тест на COVID-19 за последние 14 дней;
 - (в) испытывал ли человек симптомы COVID-19 за последние 14 дней; и
 - (г) пребывал ли человек более 24 часов в штате с высоким уровнем передачи COVID-19 за последние 14 дней.
- См. руководство Центра CDC [«Симптомы коронавируса»](#) (Symptoms of Coronavirus) для получения самой свежей информации о симптомах, связанных с COVID-19.
- См. [руководство по организации поездок](#) Департамента ДОН для получения наиболее актуальной информации по штатам со значительным распространением COVID-19 и о требованиях в отношении карантина.
- Правила проведения скрининга:
 - Если позволяет размер и планировка объекта, проводите скрининг у входа в здание или рядом с ним для сведения к минимуму воздействия при выявлении предполагаемого или подтвержденного случая COVID-19.
 - Обеспечьте надлежащее социальное дистанцирование в очередях на скрининг и/или у входа в здание.
 - Допускаются только те лица, которые были проверены дистанционно или по прибытии.
 - Если проводится термометрия, используйте бесконтактные тепловизионные камеры на входах в здание для выявления потенциально инфицированных лиц и направьте их в зону вторичного осмотра для проведения дополнительного скрининга. Если это невозможно или нецелесообразно, можно провести термометрию, используя бесконтактные термометры.

- Ответственные стороны должны требовать от сотрудников немедленно поставить их в известность в случае изменения ответа на любой из вышеупомянутых вопросов, например, если они начинают испытывать симптомы, будь то в рабочее или нерабочее время.
- В дополнение к скрининговой анкете может также проводиться термометрия в соответствии с рекомендациями Комиссии по обеспечению равных возможностей в области занятости США (U.S. Equal Employment Opportunity Commission) или Департамента ДОН. Ответственным сторонам запрещается вести учет данных о здоровье сотрудников (например, конкретные данные о температуре человека), но им разрешается вести учет, подтверждающий, что лица прошли скрининг и результаты такого скрининга (например, прошел/не прошел, отрицательно/положительно).
- Ответственные стороны должны обеспечить, чтобы любой персонал, осуществляющий скрининг, включая термометрию, был надлежащим образом защищен от воздействия потенциально зараженных лиц, прибывающих в спортзал/фитнес-центр. Персонал, осуществляющий скрининг, должен пройти обучение у лиц, назначенных работодателем и ознакомленных с протоколами Центра CDC, Департамента ДОН и Управления OSHA.
- Следует предусмотреть и использовать СИЗ, в том числе, как минимум, приемлемое покрытие для лица или маску. СИЗ могут также включать в себя перчатки, халат и/или щиток для лица.
- Лицо, у которого выявлены симптомы COVID-19, не должно допускаться на объект; сотрудник с выявленными симптомами должен быть отправлен домой с инструкциями связаться со своим поставщиком медицинских услуг для оценки состояния и тестирования.
 - Ответственные стороны должны предоставить сотруднику информацию о информации о ресурсах в области здравоохранения и тестирования.
 - Ответственные стороны должны немедленно уведомить департамент здравоохранения штата и местный департамент здравоохранения, если результаты теста на COVID-19 являются положительными.
- Ответственные стороны следовать «Промежуточному руководству для государственных и частных служащих, возвращающихся на работу после заражения или воздействия COVID-19» (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) Департамента ДОН в отношении протоколов и политики для сотрудников, намеревающихся вернуться на работу после предполагаемого или подтвержденного заболевания COVID-19 либо после близкого или непосредственного контакта сотрудника с лицом, зараженным COVID-19.
- Ответственные стороны должны назначить основное контактное лицо, которое может меняться в зависимости от вида деятельности, места, смены или дня и является ответственным за получение и рассмотрение всех анкет, при этом к такому контактному лицу должны обращаться отдельные лица с информацией о симптомах COVID-19, которые проявились впоследствии, как это отмечается в анкете.
 - Контактное лицо спортивного зала или фитнес-центра должно быть подготовлено к получению уведомлений от лиц, имеющих положительный результат, и инициировать соответствующие процедуры по очистке и дезинфекции.
- Ответственные стороны должны назначить ответственного за безопасность объекта, в обязанности которого входит постоянное соблюдение всех аспектов плана безопасности объекта.

- Ответственные стороны должны вести журнал учета всех лиц, включая сотрудников, посетителей и, если возможно, подрядчиков и поставщиков, которые могут иметь близкий или непосредственный контакт с другими лицами на рабочем месте или других помещениях; исключая сотрудников доставки, которые пользуются приемлемыми СИЗ или бесконтактными средствами. Журнал должен содержать контактную информацию, включая полное имя, адрес и номер телефона каждого человека, чтобы все контакты можно было идентифицировать, отследить и передать в случае положительного случая COVID-19.
 - Процесс регистрации может осуществляться любыми средствами, предусмотренными Ответственными сторонами для сбора вышеуказанной контактной информации, включая, в частности, цифровое приложение, устройство для считывания штрих-кодов, устройство для считывания контактных карт и/или бумажные бланки.
 - Ответственные стороны должны хранить вышеупомянутые регистрационные данные в течение 28 дней и предоставлять их Департаменту здравоохранения штата и местным департаментам здравоохранения по запросу.

V. Отслеживание

- Ответственные стороны должны немедленно уведомить департамент здравоохранения штата и местный департамент здравоохранения о любом положительном результате теста на COVID-19 у лица, посещавшего спортивный зал или фитнес-центр.
- В случае положительного результата тестирования Ответственные стороны должны совместно с департаментом здравоохранения штата и местным департаментом здравоохранения отслеживать все контакты в спортзале/фитнес-центре и уведомить департамент здравоохранения штата и местный департамент здравоохранения обо всех лицах, посещавших спортзал/фитнес-центр за 48 часов до того, как у лица впервые появились симптомы COVID-19 или результат тестирования оказался положительным, в зависимости от того, что произошло раньше. При этом необходимо сохранять конфиденциальность, в соответствии с требованиями федеральных законов и постановлений, а также законов и постановлений штата.
 - В случае появления у лица симптомов во время нахождения в спортзале/фитнес-центре, Ответственные стороны должны немедленно сообщить сотрудникам в соседних зонах или сотрудникам, которые могли контактировать с данным лицом, о том, в каких зонах спортзала/фитнес-центра находился этот человек, а также уведомить их в случае получения у этого человека положительного результата тестирования.
- Департамент здравоохранения штата и местные департаменты здравоохранения могут в соответствии со своими законными полномочиями осуществлять мониторинг и вводить ограничения на передвижение инфицированных или контактировавших лиц, включая изоляцию дома или карантин.
- Сотрудники, которые были предупреждены о том, что они вступили в тесный или непосредственный контакт с лицом, у которого диагностирован COVID-19, и которые были предупреждены посредством инструмента отслеживания или другого механизма, обязаны сообщить об этом своему работодателю в момент предупреждения и следовать протоколу, упомянутому выше.

IV. ПЛАНЫ РАБОТОДАТЕЛЯ

Ответственные стороны должны на видных местах размещать в учреждении заполненные планы по технике безопасности для сотрудников. Штатом предоставлен образец плана безопасности возобновления работы предприятий, которым могут руководствоваться владельцы и операторы при разработке планов защиты от распространения COVID-19.

Дополнительная информация по вопросам безопасности, руководства и ресурсы доступны по адресу:

Общие рекомендации по оценке риска, информированию о поведении, снижающем вероятность распространения, поддержанию здорового образа жизни и охране окружающей среды, а также по действиям при выявлении заболевания приведены в «Инструкциях для сотрудников спортивных залов и фитнес-центров» (Gym and Fitness Center Employers) Центра CDC.

Веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк по вопросам нового коронавируса (COVID-19)
<https://coronavirus.health.ny.gov/>

Веб-сайт Центров США по контролю и профилактике заболеваний, связанных с коронавирусом (COVID-19)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Веб-сайт Управления по охране труда и промышленной безопасности по вопросам COVID-19
<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>

По ссылке ниже подтвердите, что вы прочитали и понимаете свою обязанность осуществлять деятельность в соответствии с этим руководством:

<https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation>