NEW YORK STATE | Department of Health

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে দন্তচিকিৎসার জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা

এই নথিটি পড়া হয়ে গেলে আপনি নিচে তা নিশ্চিত করতে পারবেন।

15 জুন 2020 পর্যন্ত

উদ্দেশ্য

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে, দন্তচিকিৎসা ফেসিলিটিগুলি নির্বাচিত এবং জরুরি চিকিৎসার জন্য আবার খুলে দেওয়া হচ্ছে বা পরিচালনা করা অব্যাহত রাখা হচ্ছে বলে, এই দন্তচিকিৎসার অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকাটি ("দন্তচিকিৎসার অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশিকা") দাঁতের স্বাস্থ্য পরিচর্যা কর্মীদের (dental healthcare personnel, DHCP) COVID-19 এর বিস্তার প্রতিরোধে সহায়তা করার সতর্কতাগুলি প্রদান করার জন্য তৈরি করা হয়েছে। এই নির্দেশিকা, জরুরি এবং জরুরি নয় এমন/নির্বাচিত পরিচর্যা সহ, দাঁতের সমস্ত পরিচর্যার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।

এই নির্দেশিকাগুলি কেবলমাত্র ন্যূনতম প্রয়োজনীয়তা এবং নিয়োগকর্তা অতিরিক্ত সতর্কতা এবং নিষেধাজ্ঞা জারি করতে পারেন। এই নির্দেশিকাগুলি স্টেটের পর্যায় II রিওপেনিংয়ের সময় জনস্বাস্থ্যের জন্য যে অভ্যাস বা চর্চাগুলি সবথেকে ভালো বলে জানা গেছে তার ওপর ভিত্তি করে করা হয়েছে, এবং এই নির্দেশিকাগুলি যে নথি ভিত্তিক তা ঘনঘন পরিবর্তিত হতে পারে বা হয়। দায়বদ্ধ পক্ষগুলি – নিচে যেভাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়েছে – দন্তচিকিৎসা ফেসিলিটিগুলি পরিচালনা এবং রোগীদের জরুরি এবং জরুরি নয় দাঁতের এমন পরিচর্যা সম্পর্কিত স্থানীয়, রাজ্যের এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় সকল আবশ্যিকতা মেনে চলার জন্য দায়বদ্ধ। দায়বদ্ধ পক্ষগণ এই আবশ্যকতাগুলির যে কোনো আপডেট হলে সে বিষয়ে অবগত থাকা, সেইসাথে যে কোনো অপারেশনগত এবং নিরাপত্তা পরিকল্পনাতে সেগুলি অন্তর্ভুক্ত করার জন্যও কৈফিয়তযোগ্য।

পটভূমি

7ই মার্চ, 2020 তারিখে, গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো COVID-19 এর পরিপ্রেক্ষিতে একটি জরুরি অবস্থা ঘোষণা করে নির্বাহী আদেশ 202 জারি করেছিলেন। সমগ্র নিউইয়র্ক জুড়ে COVID-19 এর কমিউনিটি ট্রান্সমিশন ঘটেছে। আরো ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করতে, যেখানে সম্ভব, ব্যক্তিদের মধ্যে অবশ্যই অন্তত 6 ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

20 মার্চ 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.6 জারি করেন, যাতে সমস্ত গৌণ ব্যবসাগুলিকে অফিসের মধ্যে হওয়া কর্মীদের কাজকর্মকে বন্ধ রাখার নির্দেশ দেওয়া হয়। অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসাসমূহ, এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (Empire State Development Corporation, ESD) এর সংজ্ঞানুযায়ী, নির্দেশিকা, সশরীরে উপস্থিতির নিষেধাজ্ঞার শর্তাবলীর আওতার মধ্যে রাখা হয়নি কিন্তু নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তর (Department of Health, DOH) দ্বারা জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কাজের পরিবেশ বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় পরিচালনবিধি এবং নির্দেশাবলী মেনে চলতে হবে এবং যতটা সম্ভব সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার আন্তরিক অনুরোধ করা হয়েছে। দাঁতের জরুরি চিকিৎসাকে একটি অত্যাবশ্যক স্বাস্থ্য সেবার কাজ হিসেবে মনোনীত করা হয়েছে।

12ই এপ্রিল, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো সমস্ত অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসায়ীক প্রতিষ্ঠানকে তার কর্মীদের, যারা কর্মস্থলে উপস্থিত আছে, বিনামূল্যে তাদের মুখের আচ্ছাদন, যা তাদের কাজের সময় জনসাধারণ বা গ্রাহকদের সঙ্গে সরাসরি সংযোগ ঘটার সময় অবশ্যই ব্যবহার করতে হবে, তা প্রদান করতে নির্বাহী আদেশ 202.16 জারি করেছিলেন। 15

এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.17 জারি করেছেন, যা দুই বছরের বেশি বয়সী এবং চিকিৎসাগতভাবে মুখের আবরণ সহন করতে সক্ষম সকলকে একটি সর্বজনীন স্থানে এবং যখন সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, বা যখন সামাজিক দুরত্ব বজায় রাখছেন না, তখন তাদের নাক ও মুখ একটি মাস্ক অথবা কাপড়ের তৈরি মুখের আবরণ দিয়ে ঢাকার জন্য নির্দেশ দেয়। 16 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.18 জারি করেন যা সরকারী এবং বেসরকারী পরিবহণ বা অন্যান্য ভাড়ার পরিবহণ ব্যবহার করা দুই বছরের বেশি বয়সের এবং চিকিৎসাগতভাবে একটি মুখের আবরণ সহণ করতে সক্ষম সকল মানুষকে অবশ্যই কোন যাত্রার সময় তাদের নাক এবং মুখের উপর একটি মাস্ক অথবা মুখের আবরণ পরার নির্দেশ দেয়। এছাড়াও সরকারি বা বেসরকারি পরিবহনের যে কোন পরিচালক বা চালককে একটি মুখের আবরণ বা মাস্ক যা তাদের নাক এবং মুখ ঢেকে রাখে, টা পরার নির্দেশ দেয় যখন তেমন কোন গাড়িতে কোন যাত্রী থাকে। 29 মে 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.34 জারি করেন, যা ব্যবসার পরিচালক/মালিকদের সেই সব মানুষের প্রবেশাধিকার প্রত্যাহার করার অধিকার অনুমোদন করে, যারা মুখ ঢেকে রাখা বা মাস্ক সংক্রান্ত বাধ্যবাধকতা মেনে চলতে ব্যর্থ হন।

26শে এপ্রিল, 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে তথ্য-পরিচালিত, আঞ্চলিক বিশ্লেষণে পর্যায় ভিত্তিতে নিউইয়র্কে শিল্প এবং ব্যবসা পুনরায় খোলার ব্যাপারে পর্যায় ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা হবে। 4 মে 2020 তারিখে গভর্নর ব্যবস্থা করেন যে নতুন COVID-19 সংক্রমণ জনসাস্থ পরিষেবা লক্ষণ ভিত্তিক পরীক্ষা এবং কন্টাক্ট ট্রেসিং সহ জনস্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিক মাথায় রেখে আঞ্চলিক বিশ্লেষণটি করা হবে। 11 মে, 2020-এ, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে, নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 15 মে, 2020-এর প্রথম পর্যায় শুরু হবে, যা উপলভ্য আঞ্চলিক মেট্রিক্স এবং সূচকের উপর ভিত্তি করে। 29 শে মে, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেছেন যে স্টেটের বিভিন্ন অঞ্চলে রিওপেনিংয়ের দ্বিতীয় পর্যায় শুরু হবে, এবং ভাইরাসটি কিভাবে প্রতিরোধ করা যেতে পারে তা অনবরত পর্যবেক্ষণ করার জন্য নিউ ইয়র্কবাসী, সরকারী কর্মকর্তা এবং বিশেষজ্ঞদের জন্য রাজ্যের বিস্তৃত ডেটা সংগ্রহের প্রচেষ্টাকে একত্রিত করতে একটি নতুন প্রারম্ভিক সতর্কীকরণ ড্যাশবোর্ড বাস্তবায়ন ব্যবহার করার কথাও ঘোষণা করেছেন। 11 ই জুন, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 12 ই জুনের মধ্যে রিওপেনিংয়ের দ্বিতীয় পর্যায় আরম্ভ হবে।

নিম্নলিখিত মানগুলি ছাড়াও, ব্যবসাগুলিকে স্বাস্থ্য দপ্তর (Department of Health, DOH) এর জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কর্ম পরিবেশ বজায় রাখার নির্দেশনা ও আদেশ মেনে চলা অব্যাহত রাখতে হবে।

অনুগ্রহ করে লক্ষ্য করুন যে, নিউ ইয়র্ক স্টেট দ্বারা ইস্যু করা অন্যান্য পরিচালনাবিধি থেকে এই নথিতে উল্লেখ করা পরিচালনা বিধি পৃথক, অধিক সাম্প্রতিক নির্দেশিকা প্রয়োগ করা হবে।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে দায়বদ্ধ দন্তচিকিৎসার কার্যকলাপগুলির জন্য মানদণ্ড

আমেরিকানস উইথ ডিজাবিলিটিজ অ্যাক্ট (Americans with Disabilities Act, ADA), সেন্টার্স ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), এনভায়রনমেন্ট প্রোটেকশন এজেন্সি (Environmental Protection Agency, EPA) এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের শ্রম বিভাগের অকুপেশনাল সেফটি অ্যান্ড হেলথ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA)-এর অনুরূপ ন্যূনতম মান, তবে সেটুকুর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, তা সহ প্রযোজ্য ফেডারেল শর্তাবলী সর্বোপরি ন্যূনতম রাজ্যের মান ব্যতীত দন্তচিকিৎসার কোনো কার্যকলাপ পরিচালিত হতে পারবে না।

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে কার্যরত দন্তচিকিৎসার সমস্ত কার্যকলাপের ক্ষেত্রে এই নির্দেশিকায় থাকা স্টেটের মানদণ্ডগুলি স্টেট দ্বারা সংশোধিত বা রদ না করা পর্যন্ত প্রযোজ্য থাকবে। দন্তচিকিৎসার ফেসিলিটির মালিক/পরিচালক, বা দন্তচিকিৎসার ফেসিলিটির মালিক/পরিচালক দ্বারা নিয়োজিত অন্য কোনো পক্ষ (উভয় ক্ষেত্রেই, "দায়বদ্ধ পক্ষগণ") এই মানদণ্ডগুলি পূরণ করার জন্য দায়বদ্ধ থাকবেন।

"দাঁতের স্বাস্থ্যসেবা কর্মী (DHCP)" বলতে পেশাগত ভাবে শারীরিক উপাদান এবং বিষাক্ত সামগ্রী, সরঞ্জাম, পরিবেশগত সারফেস, জল, বা বাতাস সহ, সংক্রমিত উপকরণগুলির সংস্পর্শে এসে থাকতে পারেন এমন সকল বেতনভোগী এবং

অবৈতনিক কর্মীদের অন্তর্ভুক্ত করে। CDC এর দাঁতের স্বাস্থ্য পরিচর্যা সেটিংসে সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের জন্য নির্দেশিকা (Guidelines for Infection Control in Dental Healthcare Settings) অনুযায়ীদাঁতের স্বাস্থ্য পরিচর্যা কর্মী (DHCP), দন্তচিকিৎসক, দাঁতের স্বাস্থ্যবিজ্ঞানী, দাঁতের চিকিৎসার সহকারি, দাঁতের ল্যাবরেটরি টেকনিশিয়ান (অফিস-মধ্যস্থ এবং ব্যবসায়িক), শিক্ষার্থী এবং শিক্ষাধীন ব্যক্তি, চুক্তিবদ্ধ কর্মী, এবং রোগীর পরিচর্যার সাথে প্রত্যক্ষভাবে জড়িত না থাকা কর্মী কিন্তু সংক্রমিত বস্তুগুলির সম্ভাব্য সংস্পর্শে থাকা অন্যান্য ব্যক্তিকে (যেমন পরিচালন সংক্রান্ত, ক্লারিক্যাল, হাউজকিপিং, রক্ষণাবেক্ষণ, বা স্বেচ্ছা কর্মী) অন্তর্ভুক্ত করে।

নিম্নলিখিত নির্দেশিকা তিনটি পৃথক শ্রেণি ঘিরে সংগঠিত হয়: মানুষ, স্থান, এবং প্রক্রিয়া।

I. মানুষ

A. শারীরিক দূরত্ব

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই, রোগী, তার সাথে আসা ব্যক্তিবর্গ, এবং কর্মীদের মধ্যে সবসময় অন্তত পক্ষে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখা নিশ্চিত করতে হবে, যদি না মূল কার্যকলাপের নিরাপত্তার জন্য দূরত্ব কমাতে হয় (যেমন ডেন্টাল ভিজিট এবং চিকিৎসার সময় পরিচর্যার বন্দোবস্ত করা); এবং
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, রোগী এবং তার সাথে আসা ব্যক্তিবর্গের ডেন্টাল ফেসিলিটিতে থাকাকালীন সবসময় মুখের আবরণ পরে থাকা নিশ্চিত করতে হবে, দাঁতের চিকিৎসা করানোর সময় ছাড়া।
    - COVID-19 এর জন্য স্বীকৃত মুখের আবরণের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু সেগুলিতেই সীমাবদ্ধ নয়, কাপড়ের তৈরি মুখের আবরণ এবং মুখ এবং নাক উভয় ঢেকে রাখা ডিসপোজেবল মাস্ক।
    - কর্মীদের জন্য প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জামের আবশ্যিকতাগুলি সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, বিভাগ II "মানুষ," উপবিভাগ B "প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম" দেখুন।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, বসে অপেক্ষা করার জায়গাগুলিতে সব দিক থেকে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখা যায় এমনভাবে পরিবর্তন করতে হবে বা সেই জায়গাগুলিতে প্রবেশাধিকার সীমাবদ্ধ করতে হবে (যেমন চেয়ারগুলিকে ব্যবধানে রাখা, ব্যক্তিবর্গকে একটি চেয়ার ছেড়ে বসতে বলা)।
    - প্রায়শই স্পর্শ করা যে জিনিসগুলি নিয়মিতভাবে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা যাবে না (যেমন খেলনা, পত্রিকা, পেন), দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সেগুলি সরিয়ে ফেলতে হবে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে তাদের অ্যাপয়েন্টমেন্টের নির্ধারিত সময় না আসা পর্যন্ত বাইরে বা গাড়িতে অপেক্ষা করার জন্য উৎসাহিত করতে হবে।
    - বসার জায়গাগুলির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখা না গেলে, দায়বদ্ধ পক্ষগণ, (বায়ু প্রবাহ, হিটিং, কুলিং, বা বায়ু চলাচল ক্ষতিগ্রস্ত হবে না এমন জায়গাগুলিতে প্লাস্টিকের ব্যবধক দেওয়াল) বস্তুগত বাঁধা কার্যকর করতে পারেন।
        - ব্যবহার করা হলে, OSHA নির্দেশিকা অনুযায়ী, বস্তুগত বাঁধা স্থাপন করতে হবে, রোগী এবং কর্মীদের মধ্যে সংস্পর্শ সীমিত করতে, বিশেষ করে রিসেপশনের অঞ্চলগুলিতে।

- ▪ বস্তুগত বাঁধার বিকল্পগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে: ফালি করে কাটা পর্দা, প্লেক্সিগ্লাস বা সেই ধরনের উপকরণ, বা অন্যান্য অপ্রবেশ্য বিভাজক বা পার্টিশনগুলি।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে লিফটের ওয়েটিং এলাকায় সমাবেশ প্রতিরোধ এবং লিফটের ঘনত্ব সীমিত করার জন্য, সিঁড়ি ব্যবহার সক্রিয় করার মতো ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে সংকীর্ণ রাস্তা, বারান্দা, বা ফাঁকা জায়গায় তীর দিয়ে টেপ বা চিহ্ন ব্যবহার করে দ্বি-মুখী চলাচল কমানোর ব্যবস্থা রাখতে হবে, এবং সাধারণত ব্যবহৃত এলাকায় বা যেসব জায়গায় সাধারণত লোকজন জড় হয় বা লাইনে দাঁড়ায় (যেমন লিফটের প্রবেশপথ, চলন্ত সিড়ি, লবি, রোগীর চেক-ইন, রিসেপশন, স্বাস্থ্য পরীক্ষার জায়গাগুলি, ইত্যাদি) সেখানে ছয় ফুট পর পর দূরত্বের চিহ্ন দিতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এর COVID-19 সাইনেজের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ চিহ্নগুলি টাঙাতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণ তাদের কর্মক্ষেত্র বা সেটিং-এর উপর ভিত্তি করে নিজেদের কাস্টমাইজড চিহ্ন তৈরি করতে পারেন, এই ধরনের চিহ্ন স্বাস্থ্য দপ্তরের চিহ্নের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ হতে হবে। সাইনেজ DHCP, রোগী, এবং আগত ব্যক্তিদের যেগুলি মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য ব্যবহার করতে হবে:
  - মুখাবরণ দিয়ে নাক ও মুখ ঢেকে রাখুন।
  - ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) সঠিকভাবে রাখা এবং যখন প্রয়োজন, তা বাতিল করা।
  - শারীরিক দূরত্বের নির্দেশাবলী মেনে চলা।
  - COVID-19 এর উপসর্গ বা সংক্রমণের প্রতিবেদন করা, এবং কিভাবে এটি করা উচিত।
  - হাতের স্বাস্থ্যবিধি এবং পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্তকরণ নির্দেশিকাগুলি মেনে চলা।
  - শ্বাস প্রশ্বাস সংক্রান্ত যথাযথ স্বাস্থ্যবিধি এবং কাশবার শিষ্টাচার মেনে চলা।

B. আবদ্ধ স্থানে সমাবেশ

- ব্যক্তিবর্গের কাছাকাছি থাকা কমাবার জন্য, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে,যতটা সম্ভব কম ব্যক্তিকে সঙ্গে নিয়ে আসার জন্য অনুরোধ করতে হবে।
- উপরে যেরকম উল্লেখ করা হয়েছে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, অপেক্ষার জায়াগায় লোকজনের সংখ্যা সীমিত করার প্রচেষ্টায়, রোগী এবং তার সঙ্গে আসা লোকজনকে নিজেদের গাড়িতে বা ঠিক মনে হলে, ডেন্টিস্ট্রি ফেসিলিটির বাইরে অপেক্ষা করার কথা বলতে হবে, এবং ডেন্টাল ভিজিট এবং চিকিৎসাগুলির জন্য ওভারল্যাপিং অ্যাপয়েন্টমেন্ট ন্যুনতম করার প্রচেষ্টা করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই সশরীরে সমবেত হওয়া সীমিত করতে হবে (যেমন কর্মীদের মিটিং) সব চেয়ে বেশী যতটা সম্ভব এবং অন্যান্য পদ্ধতি যেমন ভিডিও বা টেলিকনফারেন্সিং এর মতো পদ্ধতি ব্যবহার করা, CDC-র নির্দেশিকা অনুযায়ী "ব্যবসা ও নিয়োগকারীদের জন্য অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা করোনাভাইরাস রোগ 2019 (COVID-19) এর বিরুদ্ধে পরিকল্পনা এবং প্রতিক্রিয়ার জন্য" (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019)। যখন ভিডিওকনফারেন্সিং বা টেলিকনফারেন্সিং সম্ভব হয় না, তখন দায়িত্বশীল দলগুলোর খোলা, ভালভাবে ভেন্টিলেটারের মধ্যে মিটিং করা উচিত এবং নিশ্চিত করা উচিত যে ব্যক্তি এক আরেকজনের মধ্যে ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখবে (যেমন চেয়ার থাকলে, চেয়ারের মধ্যবর্তী জায়গা ছেড়ে দেওয়া, ব্যক্তিবর্গকে একটা চেয়ার ছেড়ে পরে চেয়ারে বসতে হবে)।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, CDC নির্দেশিকা এবং OSHA সুপারিশগুলি অনুযায়ী, কেন্দ্রে এসে পরিচর্যা করার সম্ভাবনা ন্যুনতম করতে জরুরি নয় এমন পরামর্শগুলির জন্য যেখানে ঠিক মনে হবে সেখানে টেলি-ডেন্টস্ট্রির কথা বিবেচনা করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, রেস্টরুম এবং ব্রেকরুমের মতো ছোটো অঞ্চলগুলিতে যখন সামাজিক দূরত্ব রক্ষা করা যাবে না, তখন লোক সমাগম সীমাবদ্ধ রাখার জন্য চিহ্ন এবং সিস্টেম (যেমন ব্যবহৃত হচ্ছে বলে চিহ্নিত করা) ব্যবহার করে যথাযথ সামাজিক দূরত্ব পালনের ব্যবস্থা করতে হবে।

C. কর্মক্ষেত্রের সক্রিয়তা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পারস্পরিক সংযোগ এবং জনসমাগম হ্রাস করতে নিম্নলিখিত ধরনের পদ্ধতিগুলির মাধ্যমে অবশ্যই ব্যবস্থা নিতে হবে:
  - সাইটে শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় কর্মচারীদের মধ্যেই সশরীরে উপস্থিতি সীমিত করা;
  - কর্মক্ষেত্রের সময়গুলির সামঞ্জস্যবিধান;
  - সামাজিক দূরত্বের নির্দেশিকা পালনের জন্য অন-সাইট কর্মচারীর সংখ্যা হ্রাস করা;
  - শিফটিং ডিজাইন (উদাহরণস্বরূপ A/B দল, আগমন/প্রস্থানের বিভিন্ন সময়)।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, যতজন রোগীকে, যতটা সম্ভব, যথাযথ দূরত্ব বজায় রেখে নিরাপদে দাঁতের পরিচর্যা করা যাবে ততজন রোগীর মধ্যেই সেটি সীমাবদ্ধ রাখার কথা বিবেচনা করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই DHCP এর জন্য দাঁতের চিকিৎসাগুলি করার মাঝে ঘর এবং সরঞ্জামগুলি যথাযথভাবে পরিষ্কার করা, ভিজে যাওয়া PPE গুলি বদলানো, এবং নিচে যেভাবে বলা হয়েছে সেভাবে হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালনের জন্য পর্যাপ্ত সময় দিতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে CDC এর COVID-19 এর সময় ডেন্টাল সেটিংসের জন্য "অন্তর্বর্তী সংক্রমণ প্রতিরোধ এবং নিয়ন্ত্রণের নির্দেশিকা" (Interim Infection Prevention and Control Guidance for Dental Settings During the COVID-19 Response)" অনুযায়ী কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপগুলি মেনে চলা অনুশীলন করতে হবে।
  - নিশ্চিত করুন যে সমস্ত অব্যবহৃত সামগ্রী এবং দাঁতের চিকিৎসা সম্পর্কিত সরঞ্জামগুলি (যেমন ক্লোসেট, ড্রয়ার, ক্যাবিনেট) যথাযথভাবে ঢাকা দেওয়া এবং সংরক্ষণ করা হয়েছে।
  - রোগীর ঘরগুলি এমনভাবে সেট আপ করুন যাতে শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় অকার্যকর সরঞ্জাম অ্যাক্সেসযোগ্য হয়। বাইরে থাকা কিন্তু ব্যবহার না হওয়া যে কোনো সামগ্রী বা সরঞ্জাম দূষিত হিসেবে বিবেচনা করতে হবে।
  - যেখানে সম্ভব, অ্যারেসল-সৃষ্টিকারী পদ্ধতিগুলি সীমিত বা এড়াবার চেষ্টা করুন (যেমন ডেন্টাল হ্যান্ডপিস, বায়ু/জিরিঞ্জ, আলট্রাসনিক স্কেলার) এড়িয়ে চলুন এবং হাত দিয়ে ব্যবহার করা সরঞ্জাম এবং ন্যূনতম ইনভেসিভ/অট্রোমেটিক রেস্টোরেটিভ পদ্ধতিগুলিকে অগ্রাধিকার দিন। অ্যারেসল-সৃষ্টিকারী পদ্ধতিগুলি প্রয়োজন হলে, সংস্পর্শ ন্যূনতম করতে সাবধানতা অবলম্বন করুন (যেমন ফোর-হ্যান্ডেড ডেন্টিস্ট্রি, হাই ইভ্যাকুয়েশন সাক্সন, ডেন্টাল ড্যামস, চিকিৎসার সহায়তার জন্য সীমিত কর্মী)।
  - পরিষ্কার থেকে দূষিত অঞ্চলগুলিতে পর্যাপ্ত বায়ু চলাচল প্রদান করতে যথাযথ বায়ু চলাচল ব্যবস্থা বজায় রাখুন, HVAC সেট আপ এবং যথাযথ বাতাস পরিশুদ্ধকরণ সম্পর্কে অতিরিক্ত বিশদের জন্য CDC নির্দেশিকা এবং OSHA সুপারিশগুলি দেখুন।

D. ব্যক্তিবর্গের চলাফেরা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সাইটে পারস্পরিক সংযোগ (যেমন, শিফট শেষ হয়ে যাওয়া কর্মী এবং শিফট শুরু করা কর্মীদের জন্য পৃথক পৃথক প্রস্থান এবং প্রবেশের ব্যবস্থা) এবং চলাফেরা (যেমন যত বেশি সম্ভব কর্মীদের তাদের ওয়ার্কস্টেশনের কাছাকাছি থাকতে হবে) সীমিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, (1) বিল্ডিংয়ের মধ্যে ভিজিটরদের সংখ্যা পরিচালনা করতে এবং (2) নিচের বিভাগ III "পদ্ধতিসমূহ," উপবিভাগ A তে "স্ক্রিনিং এবং টেস্টিং," এ যেভাবে বর্ণিত আছে সেইভাবে, অগ্নিসংযোগ সম্পর্কিত নিরাপত্তার নিয়মাবলী মেনে, প্রবেশপথগুলি সীমিত করতে হবে।

- স্ক্রিনিংয়ের জন্য ফেসিলিটির ভিতরে ও বাইরে লাইন করার সময়, প্রয়োগযোগ্যতা অনুযায়ী, ব্যক্তিবর্গকে ছয় ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য একটি পরিকল্পনা গড়ে তুলুন।

II. জায়গা

A. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

- উপরে যেভাবে উল্লেখ করা হয়েছে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, রোগী এবং তার সাথে আসা ব্যক্তিবর্গকে, দাঁতের চিকিৎসা করানোর সময় ছাড়া, বাকি সময় মুখের আবরণ পরে থাকা নিশ্চিত করতে হবে। স্বীকৃত আবরণগুলি অন্ততপক্ষে কাপড়ের মুখের আবরণ বা নিরাপদে নাক ও মুখ ঢেকে রাখা সার্জিক্যাল মাস্কগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, রোগীদের এবং তাদের সঙ্গে আসা সকল ব্যক্তিবর্গকে যথাযথ মুখের আবরণ পরার পরামর্শ দিতে হবে। রোগীরা যথাযথ মুখের আবরণ না পরে ডেন্টাল ফেসিলিটিগুলিতে আসলে, তাদের ছে মুখের আবরণের পর্যাপ্ত যোগান থাকলে তাদের সেগুলি দেওয়া বা রোগীদের অন্য দিন অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিয়ে যথাযথ মুখের আবরণ পরে আসার জন্য বলুন।
        - কার্যনির্বাহী আদেশ 202.34 অনুযায়ী দায়বদ্ধ পক্ষগণ, মুখের আবরণ না পরে আসা বা তাদের মুখের আবরণ প্রদান করার পরেও তা পরতে অস্বীকার করলে, তাদের চলে যেতে বলতে পারবেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে, DHCP, রোগীদের পরিচর্যা প্রদান করার সময়, দাঁতের যে কোনো চিকিৎসা পদ্ধতি সম্পন্ন করাকালীন অ্যারোসল সৃষ্টি না করা সার্জিক্যাল মাস্ক, চোখের প্রতিরক্ষা, গ্লাভস, এবং প্রতিরক্ষামূলক পোশকা সহ যথাযথ OSHA মানদণ্ডগুলি অনুযায়ী যথাযথ PPE পরেছেন। অ্যারোসল সৃষ্টিকারী পদ্ধতিগুলির জন্য, পরিচর্যা প্রদানকারীদের একটি যথাযথভাবে মানানসই-পরীক্ষিত, NIOSH-সার্টিফায়েড, ডিসপোজেবেল N95 বা উচ্চ-রেটপ্রাপ্ত রেসপিরেটর, চোখের প্রতিরক্ষা, (যেমন গগলস, ফেস শিল্ড) গ্লাভস, এবং গাউন পরতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই রোগীদের দেখার আগে এবং পরে DHCP PPE খোলার এবং বদলাবার জন্য নীতিমালা গঠন করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে DHCP PPE পরা এবং খোলার ক্ষেত্রে CDC এর সুপারিশগুলি অনুসরণ করছেন এবং তা করার জন্য উপযুক্ত প্রশিক্ষণ পেয়েছেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে রোগীর পরিচর্যার সাথে সম্পর্ক না থাকা কর্মী যেমন ক্লারিক্যাল কর্মীরা সব সময় উপযুক্ত মুখের আবরণ পরে থাকেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্বীকৃত মুখের আবরণ ও PPE সংগ্রহ করতে, তৈরি করতে বা অন্য কোনো ভাবে জোগাড় করতে হবে এবং সেই আবরণগুলি কর্মক্ষেত্রে থাকাকালীন কর্মচারীদের বিনা মূল্যে প্রদান করতে হবে। একজন কর্মচারীর বদলানোর প্রয়োজন হলে, বা একজন রোগীর প্রয়োজন হলে, তাকে দেওয়ার জন্য মুখের আবরণ, গ্লাভস, মাস্ক এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় PPE এর পর্যাপ্ত সরবরাহ থাকতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে PPE পরা এবং খোলার প্রস্তাবিত ক্রমগুলি সম্পর্কে DHCP CDC নির্দেশিকা অনুযায়ী বিস্তারিত নির্দেশাবলী অনুসরণ করেন।

- মুখাবরণ ব্যবহারের পর পরিষ্কার করতে হবে বা বদলাতে হবে এবং শেয়ার করা যাবে না। PPE নির্দেশাবলী এবং সর্বোত্তম চর্চা সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে CDC নির্দেশিকা দেখুন।
- নোট করবেন যে কাপড়ের তৈরি ফেস কভারিং বা ডিজপোজেবেল মাস্কগুলি মুখের আবরণের জন্য উচ্চ পর্যায়ের নিরাপত্তা লাগু করা কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপগুলির জন্য স্বীকৃত মুখের আবরণ হিসেবে বিবেচিত হবে না। উদাহরণস্বরূপ, যদি নির্দিষ্ট অ্যারোসল সৃষ্টিকারী দাঁতের চিকিৎসা পদ্ধতির জন্য N95 রেসপিরেটরের প্রয়োজন হয়, তাহলে একটি কাপড়ের ফেস মাস্ক দিয়ে কাজ চালানো যাবে না। দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে এই ধরনের নিরাপত্তা সরঞ্জামের জন্য পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) মান মেনে চলতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই DHCP দের তাদের নিজস্ব স্বীকৃত মুখের আবরণ ব্যবহার করার অনুমতি দিতে হবে কিন্তু কর্মচারীদের তাদের নিজের মুখের আবরণ সরবরাহ করতে পারবেন না। উপরন্তু, এই নির্দেশিকা কর্মীদের তাদের ব্যক্তিগত মালিকানাধীন অতিরিক্ত প্রতিরক্ষামূলক আবরণ (যেমন সার্জিকাল মাস্ক, N95 রেস্পিরেটর, বা ফেস শিল্ড) পরা থেকে প্রতিরোধ করবে না, অথবা অন্যথায় যদি দায়বদ্ধ পক্ষ অনুযায়ী তাদের কাজের প্রকৃতির কারণে কর্মীদের আরো বেশি নিরাপত্তামূলক ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) ব্যবহারের প্রয়োজন হয়। নিয়োগকর্তাদের সকল প্রযোজ্য পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) মান মেনে চলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, ফেসিলিটিতে ঢোকার/বেরোবার আগে শেয়ার করা জায়গাগুলিতে রোগীদের (যেমন লবি, করিডর, লিফট) যথাযথ–মুখের আবরণ পরার কথাও মনে করিয়ে দিতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে বেশি-স্পর্শ অঞ্চলগুলি থেকে দূষণ সীমিত করতে, স্পর্শহীন পেমেন্ট পদ্ধতি, স্পর্শহীন সাবান/তোয়ালে ডিসপেন্সার, স্পর্শহীন ময়লা ফেলার পাত্রের মতো স্পর্শহীন সরঞ্জাম ইনস্টল করার মতো ব্যবস্থাগুলি অবশ্যই গ্রহণ করতে হবে।

B. পরিচ্ছন্নতা, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, প্রত্যেক রোগীর ভিজিট বা চিকিৎসার পরে "দাঁতের স্বাস্থ্য পরিচর্যার সেটিংসে সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের জন্য CDC নির্দেশিকা" (CDC Guidelines for Infection Control in Dental Health Care Settings), "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার নির্দেশিকা" (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19)," এবং প্রয়োগযোগ্যতা অনুযায়ী "ছড়িয়ে পড়া থামান" (STOP THE SPREAD) পোস্টার সমেত CDC এবং DOH এর প্রস্তাবিত স্বাস্থ্যবিধি এবং জীবাণুমুক্তকরণের আবশ্যিক শর্তগুলি মেনে চলা হচ্ছে কিনা তা দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই লগ মেনটেন করতে হবে যাতে পরিষ্করণ ও জীবাণুমুক্তকরণের তারিখ, সময় এবং পরিচ্ছন্নতার পরিসর অন্তর্ভুক্ত থাকবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে ডেন্টাল ভিজিট বা চিকিৎসার পরে দাঁতের চিকিৎসা সংক্রান্ত অপারেটরি সারফেস পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ আরম্ভ করার আগে বাতাস থেকে সম্ভাব্য দূষিত ড্রপলেটগুলি পরার জন্য বায়ুবাহিত কণাগুলির সৃষ্টি এবং আচরণ সম্পর্কে CDC এর নির্দেশিকা (CDC Guidance on Generation and Behavior of Airborne Particles) অনুযায়ী DHCP অন্তত 15 মিনিট অপেক্ষা করেন।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে DHCP অন্তত গ্লাভস, সার্জিক্যাল মাস্ক, এবং গগলস বা ফেস শিল্ডের মতো চোখের প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম পরে অপারেটরি পরিষ্কার করেন।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সাইটে হাত ধোওয়ার জায়গা দিতে হবে এবং তা নিম্নরূপে রক্ষণাবেক্ষণ করতে হবে:
    - হাত ধোওয়ার জন্য: সাবান, গরম জলের কল, এবং ফেলা দেওয়া যায় এরকম কাগজের তোওয়ালে।

- হাত জীবাণুমুক্ত করার জন্য: যেখানে হাত ধোয়ার সুবিধা পাওয়া যাবে না বা সম্ভব নাও হতে পারে সেইসব এলাকার জন্য অন্তত 60% অ্যালকোহল যুক্ত একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার।
- সমগ্র সর্বজনীন অঞ্চলগুলিতে (যেমন লবি) হ্যান্ড স্যানিটাইজার উপলব্ধ রাখুন। এটা সুবিধাজনক জায়গায় রাখা উচিত, যেমন প্রবেশদ্বার, প্রস্থানদ্বার, অপেক্ষার অঞ্চলগুলি। যেখানে সম্ভব স্পর্শহীন হ্যান্ড স্যানিটাইজার ডিসপেন্সার ইনস্টল করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে হ্যান্ড স্যানিটাইজারের জায়গাগুলির কাছে লক্ষণীয়ভাবে নোংরা হাত সাবান এবং জল দিয়ে ধুতে হবে চিহ্নিত করে সাইনেজ দিতে হবে; হ্যান্ড স্যানিটাইজার লক্ষণীয়ভাবে নোংরা হাতে কার্যকর হয় না।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে ডেন্টাল ফেসিলিটির বিভিন্ন অঞ্চলে, PPE সহ, ময়লা সামগ্রী নিষ্পত্তির পাত্র রাখতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে ভাগাভাগি করা এবং প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলের জন্য উপযুক্ত পরিচ্ছন্নতার/জীবাণুমুক্তকরণ উপকরণ সরবরাহ করতে হবে এবং এই পৃষ্ঠতলের ব্যবহারের আগে এবং পরে কর্মীদের হাতের পরিচ্ছন্নতা সহ প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসরণ করে এই উপকরণ ব্যবহার করতে উত্সাহিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে ফেসিলিটিটিকে নিয়মিতভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে এবং অনেকের দ্বারা ব্যবহৃত উচ্চ ঝুঁকি সম্পন্ন স্থানগুলিকে এবং প্রায়শই স্পর্শ করা সারফেসগুলি আরও ঘনঘন পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্ত করতে হবে। অবশ্যই খুব ভালো এবং অন্তত প্রত্যেক শিফটের পরে, প্রতিদিন, বা প্রয়োজন অনুযায়ী আরো ঘনঘন ক্রমাগত করে পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ করে যেতে হবে। কীভাবে ফেসিলিটিগুলি পরিষ্কার করবেন তার বিশদ নির্দেশাবলীর জন্য অনুগ্রহ করে DOH এর "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করার বিষয়ে অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) দেখুন।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে রেস্টরুমগুলি অবশ্যই নিয়মিত পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা নিশ্চিত করতে হবে। ব্যবহারের ফ্রিকোয়েন্সির ওপর নির্ভর করে রেস্ট্রুমগুলি আরো বেশিবার পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হতে পারে।
    - যেখানে সম্ভব সেখানে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই চিহ্ন, ব্যবহৃত হচ্ছে এমন চিহ্ন এবং অন্যান্য পদ্ধতিতে রেস্টরুমের ধারণ ক্ষমতা হ্রাস করে দূরত্বের নিয়মাবলী পালন নিশ্চিত করতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে যন্ত্রপাতি ও সরঞ্জামগুলি হসপিটাল গ্রেডের জীবাণুনাশক ব্যবহার করে নিয়মিতভাবে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হয়। EPA দ্বারা COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে শনাক্ত হওয়া OSHA এর সুপারিশগুলি, এবং নিউইয়র্ক স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ দপ্তরের (Department of Environmental Conservation, DEC) নিবন্ধিত পণ্যগুলোর তালিকা দেখুন।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে SARS-CoV-2 এর মাধ্যমে দূষিত ডেন্টাল ডিভাইসগুলি জীবাণুমুক্ত এবং নির্বীজনের জন্য স্বাস্থ্যসেবা ফেসিলিটিগুলিতে জীবাণুমুক্ত এবং নির্বীজনের জন্য CDC নির্দেশিকা (CDC Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities), এবং দাঁতের স্বাস্থ্য পরিচর্যা সেটিংসে সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের নির্দেশিকা (Guideline for Infection Control in Dental Health Care Settings)তে যেভাবে বর্ণনা করা হয়েছে সেই অনুযায়ী নিয়মিত পরিষ্করণ ও জীবাণুমুক্তকরণের পদ্ধতিগুলি অনুসরণ করতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে একজন ব্যক্তির COVID-19 নিশ্চিত হওয়ার ক্ষেত্রে উন্মুক্ত এলাকার পরিষ্কারের এবং জীবাণুমুক্ত করার ব্যবস্থা করতে হবে, এই ধরনের পরিচ্ছন্নতার অন্তর্ভুক্ত হবে, অন্তত সব অধিক লোক চলাচল এলাকা এবং উচ্চ-স্পর্শ পৃষ্ঠতলগুলি (যেমন লিফট, অপেক্ষার জায়গা, প্রবেশপথ, ব্যাজ স্ক্যানার, রেস্টরুমগুলির হ্যান্ডরেল, দরজার হাতল) পরিষ্কার।

- কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে "আপনার ফেসিলিটি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করা"র (Cleaning and Disinfecting Your Facility) উপর CDC এর নির্দেশিকা নিম্নরূপ:
  - কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে, সেই ব্যক্তির ব্যবহার করা অঞ্চলগুলি বন্ধ রাখুন।

        - প্রভাবিত অঞ্চলগুলি বন্ধ এবং পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হবে।
        - ব্যক্তির ব্যবহৃত বিল্ডিংয়ের শেয়ার করা জায়গাগুলিও অবশ্যই বন্ধ, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করে দিতে হবে (যেমন লিফট, অপেক্ষার জায়গাগুলি, রেস্টরুম)।
        - কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই অবিলম্বে বিল্ডিংয়ে জায়গা দখল করে রাখা স্বত্বাগুলিকে সেই ব্যক্তির সম্পর্কে জানাতে হবে এবং কোন জায়গাগুলি বন্ধ করতে হবে এবং আবার খোলা হবে তা জানাতে হবে।
    - এলাকায় বিমান বাতাস বাড়ানোর জন্য বাইরের দরজা ও জানালা খুলুন।
    - পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার আগে 24 ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। 24 ঘণ্টা সম্ভব না হলে, যতক্ষণ সম্ভব ততক্ষণ অপেক্ষা করুন।
    - কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে, সেই ব্যক্তির ব্যবহার করা অঞ্চলগুলি, যেমন অফিস, বাথরুম, সকলের ব্যবহারের অঞ্চলগুলি এবং শেয়ার করা যন্ত্রপাতিগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন।
    - একবার অঞ্চলটি যথাযথভাবে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হয়ে গেলে, সেটি ব্যবহারের জন্য আবার খুলে দেওয়া যেতে পারে।
        - COVID-19 এ আক্রান্ত বা সন্দেহভাজন ব্যক্তির সঙ্গে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হয় নি এমন কর্মী এবং দর্শনার্থীরাা জীবাণুমুক্ত করার পরপরই কর্ম এলাকায় ফিরে যেতে পারেন।
        - "ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসা" সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য DOH এর "COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অভ্যন্তরীণ নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখুন।
    - COVID-19 এ সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত অসুস্থ ব্যক্তির প্রদর্শন বা সুবিধা ব্যবহারের পর যদি সাত দিনের বেশি সময় অতিবাহিত হয়, তাহলে অতিরিক্ত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণের প্রয়োজন নেই, কিন্তু নিয়মমাফিক পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ করা উচিত।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই খাবার এবং পানীয় ভাগ করে খাওয়া নিষিদ্ধ করতে হবে, বাড়ি থেকে লাঞ্চ নিয়ে আসতে উৎসাহিত করতে হবে, এবং যেখানে, সম্ভব, খাবার খাওয়ার সময় সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার মতো পর্যাপ্ত জায়গা রাখতে হবে।

C. পর্যায়ক্রমিকভাবে পুনরায় খোলা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পর্যায়ক্রমিক-ভাবে কার্যকলাপগুলি রিওপেনিংয়ের জন্য উৎসাহিত করা হয় যাতে অপারেশনগত সমস্যাগুলি উৎপাদন বা কাজ সম্পর্কিত ক্রিয়াকলাপগুলি স্বাভাবিক পর্যায়ে ফিরে আসার আগে সমাধান করে নেওয়া যায়। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে প্রথমবার পুনরায় খোলার সময় পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে কার্যকলাপগুলি উপলব্ধ করে তোলার জন্য কর্মী সংখ্যা, কাজের সময় এবং রোগীর অ্যাপয়েন্টমেন্ট সীমিত করার কথা বিবেচনা করতে হবে।

D. যোগাযোগ পরিকল্পনা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি স্টেটের-ইস্যু করা শিল্পের নির্দেশিকাটি পর্যালোচনা করেছেন এবং বুঝেছেন, এবং এটিও নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি সেগুলি কার্যকর করবেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা গড়ে তুলতে হবে যা প্রযোজ্য নির্দেশাবলী, প্রশিক্ষণ, সাইনেজ এবং ব্যক্তিবর্গকে তথ্য প্রদানের একটি অবিচলিত উপায়কে অন্তর্ভুক্ত করে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে ওয়েবপেজ, টেক্সট এবং ইমেল গ্রুপ, এবং সোশ্যাল মিডিয়া গড়ে তোলার কথা বিবেচনা করতে হবে।

- কার্যক্রমগুলি রিওপেনিং বা সম্প্রসারিত করার আগে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মীদের নতুন চর্চা এবং দায়িত্বগুলি সম্পর্কে শিক্ষিত করে তুলতে সকল DHCP এর জন্য একটি প্রশিক্ষণের পরিকল্পনা গড়ে তুলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে মুখে বলে বা সাইনেজের মাধ্যমে, একটি ছয় ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় না রাখা যাওয়ার ক্ষেত্রে, PPE, বিশেষ করে মুখের আবরণ ব্যবহার করা সম্পর্কে ব্যক্তিবর্গকে CDC এবং DOH এর নির্দেশিকাগুলি মেনে চলতে উৎসাহিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিৎ ফেসিলিটির ভিতরে এবং বাইরে সংকেত প্রদর্শিত করে কর্মীদের সঠিক পরিচ্ছন্নতা, সামাজিক দূরত্বের নিয়ম, PPE এর সঠিক ব্যবহার এবং পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার প্রোটোকল মেনে চলার জন্য স্মরণ করিয়ে দেওয়া।

III. প্রক্রিয়াসমূহ

A. স্ক্রিনিং এবং পরীক্ষা

- DHCP, রোগী, এবং ভিজিটরদের জন্য দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই প্রতিদিন স্বাস্থ্য পরীক্ষার চর্চাগুলি কার্যকর করতে হবে।
  - কর্মচারী বা রোগী ফেসিলিটিতে রিপোর্ট করার আগে, যতটা সম্ভব, স্ক্রিনিংয়ের কাজগুলি দূরবর্তীভাবে করা যেতে পারে (যেমন টেলিফোনে বা ইলেকট্রনিকভাবে), বা সাইটে করা যেতে পারে।
  - স্ক্রিনিং শেষ হওয়ার পূর্বে একে অপরের সাথে ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে মেলামেশা করা থেকে কর্মীদের বিরত রাখার জন্য স্ক্রীনিং এর সমন্বয়সাধন করা উচিত।
  - অন্তত সমস্ত DHCP, রোগী, এবং ভিজিটরদের স্ক্রিনিং আবশ্যিক করতে হবে এবং একটি প্রশ্নাবলী ব্যবহার করতে হবে যা নির্ধারণ করে যে ব্যক্তিবর্গের সাথে নিম্নোক্ত ঘটনা ঘটেছে কি না:

    (a) জেনেশুনে গত 14 দিনে ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে থেকেছেন এমন কারও সঙ্গে যিনি COVID-19 এর জন্য পরীক্ষায় পজিটিভ ফল লাভ করেছেন বা যার মধ্যে COVID-19 এর লক্ষণ রয়েছে।

    (b) গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর জন্য ইতিবাচক পরীক্ষিত হয়েছেন; এবং/অথবা

    (c) গত 14 দিনে তার COVID-19 এর কোনও লক্ষণ দেখা দিয়েছে কি না।

- COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গগুলি সম্পর্কে সবথেকে আপ টু ডেট তথ্যের জন্য "করোনাভাইরাসের উপসর্গসমূহ" (Symptoms of Coronavirus) এর ওপর CDC এর নির্দেশিকা দেখুন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত DHCP এর জন্য এটি আবশ্যক করা যাতে, যদি এবং যখন উপরোক্ত কোন প্রশ্নের প্রতি তাদের উত্তরে পরিবর্তন হয় তারা যেন অবিলম্বে তা প্রকাশ করেন, যেমন যদি তারা উপসর্গ অনুভব করতে শুরু করেন, কাজের সময় বা তার পরে।

- স্ক্রিনিংয়ের প্রশ্নোত্তরের পাশাপাশি, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কর্মসংস্থানের সমান সুযোগ কমিশন (U.S. Equal Employment Opportunity Commission) বা DOH এর নির্দেশাবলী অনুযায়ীও প্রতিদিন তাপমাত্রা পরীক্ষা করা

হতে পারে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মচারীর স্বাস্থ্য সংক্রান্ত ডেটার (যেমন তাপমাত্রার ডেটা) রেকর্ড রাখার ওপর নিষেধাজ্ঞা রাখা হয়েছে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে নিশ্চিত করতে হবে যে তাপমাত্রা পরীক্ষণ সহ অন্যান্য স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করা কোনো কর্মী, সম্ভাব্য সংক্রামিত ব্যক্তির দ্বারা সংক্রমণ থেকে যথাযথ ভাবে সুরক্ষিত। যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত কর্মকর্তা-চিহ্নিত ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত।

- স্ক্রিনারদের অন্তত একটি ফেস মাস্ক সহ PPE প্রদান করতে হবে এবং তা ব্যবহার করতে হবে।

- একজন ব্যক্তির COID-19 উপসর্গগুলির জন্য পজিটিভ স্ক্রিন হওয়ার ক্ষেত্রে সম্ভব হলে তার এবং যাদের জরুরি ভিত্তিতে দাঁতের পরিচর্যার প্রয়োজন নেই তাদের দাঁতের চিকিৎসা পরে করা হবে বলে সূচিত করতে হবে। জরুরি ভিত্তিতে দাঁতের পরিচর্যার প্রয়োজন হলে, CDC এর অন্তর্বর্তীকালীন সংক্রমণ প্রতিরোধ এবং নিয়ন্ত্রণের সুপারিশগুলি (CDC's Interim Infection Prevention and Control Recommendations) মেনে চলুন বা রোগীটির যত্ন নেওয়ার মতো যথাযথ প্রকৌশলী নিয়ন্ত্রণগুলি থাকা একটি ফেসিলিটিতে রেফার করুন।

- COVID-19 পজিটিভ হওয়া একজন DHCP কর্মস্থলে ঢুকতে দেওয়া যাবে না এবং মূল্যায়ন ও পরীক্ষা করার জন্য তাকে তার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারির সাথে যোগাযোগের নির্দেশ দিয়ে বাসায় পাঠিয়ে দিতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে কেসটি সম্বন্ধে জানাতে হবে, যদি COVID-19 এর পরীক্ষার ফল পজিটিভ হয়। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, কর্মচারীটিকে স্বাস্থ্যসেবা ও টেস্টিং রিসোর্সের তথ্য সরবরাহ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই যে কোনো ইতিবাচক বা পজিটিভ কেসের ক্ষেত্রে অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে জানাতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, ব্যক্তিটিকে স্বাস্থ্যসেবা ও টেস্টিং রিসোর্সের তথ্য সরবরাহ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে COVID-19 এর সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত কেস বা COVID-19 এ আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে DHCP এর ঘনিষ্ঠ বা কাছাকাছি যোগাযোগের পর কাজে ফিরে আসতে চাওয়া DHCP সংক্রান্ত প্রোটোকল বা নীতি জানার জন্য "COVID-19 সংক্রমণ বা এক্সপোজারের পর কাজে ফিরে আসা সরকারি ও বেসরকারি কর্মচারীদের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখা উচিত।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্ক্রিনিং দ্বারা সংগৃহীত সমস্ত উত্তরগুলি প্রতিদিন পর্যালোচনা করতে হবে এবং সেই পর্যালোচনার একটি রেকর্ড রাখতে হবে। ব্যক্তিবর্গ পরে COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গগুলি বুঝতে পারলে তাদের যোগাযোগ করার জন্য দায়বদ্ধ পক্ষগণকে একজন ব্যক্তিকে নির্দিষ্ট করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের সুরক্ষার নিরীক্ষণকারী করার জন্য একটি স্থান নির্ধারণ করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে স্থানটির নিরাপত্তা পরিকল্পনার সমস্ত দিক ক্রমাগত মেনে চলা হচ্ছে কিনা অন্তর্ভুক্ত থাকে।

- যতটা সম্ভব, দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত সকল DHCP ও ভিজিটরদের, যাদের কাজের ফেসিলিটিতে অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হতে পারে, তাদের প্রতিদিনের একটি লগ রাখা; সেই সকল ডেলিভারি ছাড়া যা উপযুক্ত PPE এর সাথে বা স্পর্শহীন উপায়ে সম্পন্ন হয়। লগগুলিতে যোগাযোগের তথ্য থাকতে হবে, একজন ব্যক্তি COVID-19 এ আক্রান্ত হলে যাতে সব পরিচিতি শনাক্ত করা যেতে পারে, খুঁজে পাওয়া যায় এবং তাকে জানানো যায়। দায়বদ্ধ পক্ষগণ উৎসাহিত করবেন কিন্তু রোগী এবং ভিজিটরদের তথ্য এই লগের অংশ হওয়া বাধ্যতামূলক নয়। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সংস্পর্শ খুঁজে বের করার উদ্যোগগুলির সাথে সহযোগিতা করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত যোগাযোগের একটি কেন্দ্রীয় ব্যক্তি নির্ধারণ করা, যা কার্যকলাপ, অবস্থান, শিফট বা দিন দ্বারা পরিবর্তিত হতে পারে, যে সকল প্রশ্নপত্র গ্রহণ এবং যাচাই করার জন্য দায়ী, এই ধরনের যোগাযোগের

ব্যক্তিকে সবার জন্য নির্দিষ্ট পার্টি হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে যাকে তারা পরে COVID-19 সম্পর্কিত উপসর্গ অনুভব করছে কি না তা জানাবে।

- ফেসিলিটিটির শনাক্তকৃত সংযোগ কেন্দ্রকে পজিটিভ কেসগুলির জন্য ব্যক্তিবর্গের থেকে বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে এবং সংশ্লিষ্ট পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ প্রক্রিয়া শুরু করার জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে।

B. শনাক্ত এবং খুঁজে বের করা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণের ফেসিলিটিতে একজন DHCP COVID-19 পরীক্ষায় পজিটিভ ফলাফল হয়েছে বলে জানতে পারা গেলে তাদের অবশ্যই অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে সেই সম্পর্কে জানাতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই DHCP, রোগী, বা ভিজিটরদের থেকে পজিটিচ কেসগুলির রিপোর্ট পাওয়ার জন্য, এবং পরে তা জানানোর জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে।

- টেস্টিংয়ে একজন DHCP, রোগী, বা ভিজিটরের টেস্ট পজিটিভ হলে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মক্ষেত্রে ঐ ব্যক্তির সংস্পর্শে আসা সকলকে চিহ্নিত করার প্রয়োজনীয়তা হিসেবে, ওই ফেসিলিটিটি যেখানে অবস্থিত সেখানকার স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সাথে সহযোগিতা করতে হবে এবং ব্যক্তিটি প্রথম COVID-19 এর উপসর্গ বোধ করার বা পজিটিভ টেস্ট হওয়ার, এর মধ্যে যেটি আগে হয়েছে, তার 48 ঘন্টা আগে ফেসিলিটিতে প্রবেশ করা সকল ব্যক্তিবর্গের সম্পর্কে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে অবগত করতে হবে। যুক্তরাষ্ট্রীয় এবং স্টেটের আইন ও বিধান অনুযায়ী অবশ্যই গোপনীয়তা বজায় রাখতে হবে।

- রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগগুলি, তাদের আইনি কর্তৃত্বের অধীনে, সংক্রমন সহ বা সংক্রমণের সংস্পর্শে আসা ব্যক্তিদের পর্যবেক্ষন এবং যাতায়াতের উপর সীমাবদ্ধতা বাস্তবায়ন করতে পারে, যার মধ্যে বাড়িতে আইসোলেশান বা কোয়ারান্টাইন অন্তর্ভুক্ত।

- যে সমস্ত ব্যক্তিবর্গকে সতর্ক করে দেওয়া হয়েছে যে তারা একজন COVID-19 সংক্রমিত ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি এসেছেন, এবং চিহ্নিতকরণ, ট্র্যাকিং বা অন্যান্য পদ্ধতিগুলির মাধ্যমে সতর্ক করে দেওয়া কর্মচারীদের, সতর্ক করে দেওয়ার সময় তা নিজে থেকে তাদের নিয়োগকারীকে রিপোর্ট করতে হবে এবং তারা উপরে উল্লিখিত সমস্ত প্রোটোকল মেনে চলবেন।

IV. নিয়োগকারীর পরিকল্পনাসমূহ

দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিরাপত্তার সম্পূর্ণ পরিকল্পনাগুলি কর্মক্ষেত্রের প্রেমিসেসে এমন জায়গাগুলিতে লাগাতে হবে যাতে সকলের চোখে পড়ে। COVID-19 এর বিস্তার রোধ করতে পরিকল্পনা গঠনের জন্য এবং সেই পরিকল্পনাগুলি দাঁতের চিকিৎসার ফেসিলিটিগুলির ব্যবহারের ক্ষেত্রে মানানসই করা জন্য, স্টেট, ব্যবসার মালিক এবং পরিচালকদের পথ দেখাতে, একটি ব্যবসার রিওপেনিংয়ের নিরাপত্তা পরিকল্পনার টেমপ্লেট উপলব্ধ করেছে।

নিরাপত্তার অতিরিক্ত তথ্য, নির্দেশিকা এবং রিসোর্সগুলি এখানে উপলব্ধ:

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তরের নভেল করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট (New York State Department of Health Novel Coronavirus (COVID-19) Website)
https://coronavirus.health.ny.gov/

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ করোভাইরাস (COVID-19) ওয়েবসাইটhttps://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন COVID-19 ওয়েবসাইট
https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/

দাঁতের চিকিৎসা কর্মী এবং কর্মচারীদের জন্য পেশাগত সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য পরিচালনার সুপারিশগুলি (Occupational Safety and Health Administration Recommendations for Dental Workers and Employees)
https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/dentistry.html

আমেরিকান ডেন্টাল অ্যাসোসিয়েশন: কাজে ফিরে আসা - অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকার টুলকিট
https://success.ada.org/~/media/CPS/Files/Open%20Files/ADA_Return_to_Work_Toolkit.pdf

নিচের লিঙ্কটিতে, নিশ্চিত করুন যে আপনি এই নির্দেশিকা অনুযায়ী পরিচালনা করার জন্য আপনার দায়বদ্ধতা পড়েছেন এবং বুঝেছেন:

https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation