NEW YORK STATE | Department of Health

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থায় নির্মাণ সংক্রান্ত কার্যকলাপগুলির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা

আপনি এই নথিটি পরে আপনি নীচে নিশ্চিত করতে পারেন।

15 জুন 2020 এর হিসেবে

উদ্দেশ্য

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থা চলাকালীন নির্মাণ প্রকল্পের মালিক/অপারেটর এবং তাদের কর্মচারী এবং ঠিকাদারদের COVID-19 এর প্রাদুর্ভাব থেকে সাবধানতা সংক্রান্ত বিধি-নিষেধ প্রদান করার জন্য এই অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা ("নির্মাণ প্রকল্পের জন্য COVID-19 এর অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা") তৈরি হয়েছে।

এই নির্দেশিকাগুলি কেবলমাত্র ন্যূনতম প্রয়োজনীয়তা এবং নিয়োগকর্তা অতিরিক্ত সতর্কতা এবং নিষেধাজ্ঞা জারি করতে পারেন। এই নির্দেশিকা রাজ্যের পুনরায় চালু হওয়ার দ্বিতীয় পর্যায়ের সময় সর্বাধিক পরিচিত জনস্বাস্থ্যের অনুশীলনের উপর ভিত্তি করে তৈরি করা, এবং যে দলিলের উপর এই নির্দেশিকা ভিত্তি করে তা ঘন ঘন পরিবর্তিত হতে পারে এবং হয়ে থাকে। নির্মাণ সাইটগুলিকে নির্মাণ কার্যক্রম সংক্রান্ত সকল স্থানীয়, স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তা মেনে চলতে হবে। নির্মাণ কার্যে জড়িত সকল পক্ষ এই আবশ্যকতাগুলির যে কোনো আপডেট হলে সে বিষয়ে অবগত থাকা, সেইসাথে যে কোনো নির্মাণ সংক্রান্ত কার্যকলাপ এবং/অথবা সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনাতে সেগুলি অন্তর্ভুক্ত করার জন্যও কৈফিয়তযোগ্য।

পটভূমি

7ই মার্চ, 2020 তারিখে, গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো COVID-19 এর পরিপ্রেক্ষিতে একটি জরুরি অবস্থা ঘোষণা করে নির্বাহী আদেশ 202 জারি করেছিলেন। সমগ্র নিউইয়র্ক জুড়ে COVID-19 এর কমিউনিটি ট্রান্সমিশন ঘটেছে। আরো ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করতে, যেখানে সম্ভব, ব্যক্তিদের মধ্যে অবশ্যই অন্তত 6 ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

20 মার্চ 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.6 জারি করেন, যাতে সমস্ত গৌণ ব্যবসাগুলিকে দপ্তরের দপ্তর মধ্যস্থ কর্মীদের কাজকর্মকে বন্ধ রাখার নির্দেশ দেওয়া হয়। অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসা, ঠিক যেভাবে এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (Empire State Development Corporation, ESD) দ্বারা সংজ্ঞাবদ্ধ করা হয়েছে, পরিচালনবিধি ব্যক্তিগত নিষেধাজ্ঞার শর্তাবলীর মধ্যে প্রযোজ্য নয় কিন্তু নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (Department of Health, DOH) দ্বারা জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কাজের পরিবেশ বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় পরিচালনবিধি এবং নির্দেশাবলী মেনে চলতে হবে এবং যত বেশি সম্ভবব সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখাতে দৃঢ় অনুরোধ করা হয়েছে।

12ই এপ্রিল, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো সমস্ত অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসায়ীক প্রতিষ্ঠানকে তার কর্মীদের, যারা কর্মস্থলে উপস্থিত আছেন, তাদের বিনামূল্যে মুখের আচ্ছাদন প্রদান করতে হবে, যা তাদের কাজের সময় জনসাধারণ বা গ্রাহকদের সঙ্গে সরাসরি সংযোগ ঘটার সময় অবশ্যই ব্যবহার করতে হবে, এই মর্মে নির্বাহী আদেশ 202.16 জারি করেছেন। 15 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.17 জারি করেছেন, যা দুই বছরের বেশি বয়সী এবং চিকিৎসাগতভাবে মুখের আবরণ সহন করতে সক্ষম সকলকে একটি সর্বজনীন স্থানে এবং যখন সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, বা যখন সামাজিক দুরত্ব বজায় রাখছেন না, তখন তাদের নাক ও মুখ একটি মাস্ক অথবা কাপড়ের তৈরি মুখের আবরণ দিয়ে ঢাকার জন্য নির্দেশ দেয়। 16 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী

আদেশ 202.18 জারি করেন যা সরকারী এবং বেসরকারী পরিবহণ বা অন্যান্য ভাড়ার পরিবহণ ব্যবহার করা দুই বছরের বেশি বয়সের এবং চিকিৎসাগতভাবে একটি মুখের আবরণ সহণ করতে সক্ষম সকল মানুষকে অবশ্যই কোন যাত্রার সময় তাদের নাক এবং মুখের উপর একটি মাস্ক অথবা মুখের আবরণ পরার নির্দেশ দেয়। এছাড়াও সরকারি বা বেসরকারি পরিবহনের যে কোন পরিচালক বা চালককে একটি মুখের আবরণ বা মাস্ক যা তাদের নাক এবং মুখ ঢেকে রাখে, টা পরার নির্দেশ দেয় যখন তেমন কোন গাড়িতে কোন যাত্রী থাকে। ব্যবসায়িক প্রতিষ্ঠানের পরিচালক/মালিকদের, মুখের আবরণ বা মাস্কের আবশ্যিকতা না মেনে চলা ব্যক্তিবর্গকে প্রবেশ করতে না দেওয়ার অধিকার প্রদান করে গভর্নর কুওমো, 29 শে মে, 2020 তারিখে নির্বাহী আদেশ 202.34 জারি করেছেন।

26শে এপ্রিল, 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে তথ্য-পরিচালিত, আঞ্চলিক বিশ্লেষণে পর্যায় ভিত্তিতে নিউইয়র্কে শিল্প এবং ব্যবসা পুনরায় খোলার ব্যাপারে পর্যায় ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা হবে। 4 মে 2020 তারিখে গভর্নর ব্যবস্থা করেন যে নতুন COVID-19 সংক্রমণ জনসাস্থ পরিষেবা লক্ষণ ভিত্তিক পরীক্ষা এবং কন্টাক্ট ট্রেসিং সহ জনস্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিক মাথায় রেখে আঞ্চলিক বিশ্লেষণটি করা হবে। 11 মে, 2020-এ, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে, নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 15 মে, 2020-এর প্রথম পর্যায় শুরু হবে, যা উপলভ্য আঞ্চলিক মেট্রিক্স এবং সূচকের উপর ভিত্তি করে।

নিম্নলিখিত মান ছাড়াও, অত্যাবশ্যক এবং অনাবশ্যক উভয় ব্যবসা স্বাস্থ্য বিভাগ (Department of Health, DOH) এর জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কর্ম পরিবেশ বজায় রাখার জন্য নির্দেশনা ও আদেশ মেনে চলতে হবে।

অনুগ্রহ করে লক্ষ্য করুন যে, নিউ ইয়র্ক স্টেট দ্বারা ইস্যু করা অন্যান্য পরিচালনাবিধি থেকে এই নথিতে উল্লেখ করা পরিচালনা বিধি পৃথক, অধিক সাম্প্রতিক নির্দেশিকা প্রয়োগ করা হবে।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে দায়িত্বশীল নির্মাণ কার্যকলাপের মান

আমেরিকানস উইথ ডিজাবিলিটিজ অ্যাক্ট (Americans with Disabilities Act, ADA), সেন্টার্স ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), এনভায়রনমেন্ট প্রোটেকশন এজেন্সি (Environmental Protection Agency, EPA) এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের শ্রম বিভাগের অকুপেশনাল সেফটি অ্যান্ড হেলথ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA)-এর অনুরূপ ন্যূনতম মান, তবে সেটুকুর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, তা সহ প্রযোজ্য ফেডারেল শর্তাবলী সর্বোপরি ন্যূনতম রাজ্যের মান ব্যতীত কোনো নির্মাণ কার্যক্রম পরিচালিত হতে পারবে না।

COVID-19 গণস্বাস্থ্য সম্পর্কিত জরুরি পরিস্থিতির সময় কার্যরত সমস্ত নির্মাণ সংক্রান্ত কার্যকলাপের ক্ষেত্রে এই নির্দেশিকায় থাকা স্টেটের মানদণ্ডগুলি স্টেট দ্বারা সংশোধিত বা রদ না করা পর্যন্ত প্রযোজ্য থাকবে।

নিমনলিখিত নির্দেশিকা তিনটি নির্দিষ্ট বিভাগে সংগঠিত করা হয়েছে: মানুষ, স্থান, এবং প্রক্রিয়াসমূহ

I. মানুষ

A. শারীরিক দূরত্ব

- ইনডোরে সম্পন্ন যেকোনো কাজের ক্ষেত্রে (অর্থাৎ, একটি প্রতিষ্ঠিত ভবনের ভিতরে কাজ), প্রতি 250 বর্গ ফুট জায়গায় 1 জন কর্মী উপস্থিতি নিশ্চিত করুন, এই হিসেবের মধ্যে সুপারভাইজার অন্তর্ভুক্ত নয়, যদি না অতিরিক্ত ব্যক্তিগত নিরাপত্তামূলক ব্যবস্থা বাস্তবায়িত হয়; অথবা

- শ্রমিকদের মধ্যে অন্তত ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখতে হবে, যদি না মূল কার্যকলাপের নিরাপত্তার জন্য একটি স্বল্প দূরত্বের প্রয়োজন হয় (যেমন ড্রাই ওয়ালিং, গ্লেজিং, উত্তোলন)। যখনই কর্মীদের অন্য ব্যক্তির ছয় ফুটের মধ্যে

আসতে হবে, তখন গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ পরতে হবে। যদি অন্য কোনো ব্যক্তি অপ্রত্যাশিতভাবে ছয় ফুটের মধ্যে চলে আসেন সেই কারণে কর্মীদের ফেস কভারিং পরে নেওয়ার জন্য সদা প্রস্তুত থাকতে হবে।

- COVID-19 এর জন্য স্বীকৃত মুখের আবরণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু সীমিত নয়, মুখ এবং নাক উভয়ই ঢাকে এরকম কাপড়ের মুখের আবরণ এবং ডিজপোজেবেল মাস্কস।
- যদিও, কাজের ধরনের জন্য যেখানে সাধারণত ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জামের (PPE) একটি উচ্চ মানের সুরক্ষার প্রয়োজন সেইসব ক্ষেত্রে কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপগুলির জন্য কাপড়ের, ডিজপোজেবেল, বা অন্যান্য বাড়িতে তৈরি মুখের আবরণ স্বীকৃত নয়। সেইসমস্ত কার্যকলাপের জন্য, পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) নির্দেশিকা অনুযায়ী সংজ্ঞায়িত করা বিদ্যমান শিল্পের মানদণ্ড অনুযায়ী N95 রেস্পিরেটার বা অন্যান্য PPE ব্যবহার করা অব্যাহত রাখা উচিত।

- ওয়ার্ক স্টেশন ও কর্মচারীর বসার এলাকার ব্যবহার পরিবর্তন এবং/অথবা সংখ্যা সীমাবদ্ধ করা যাবে, যাতে কর্মীরা সব দিক থেকে অন্তত ছয় ফুট দূরত্বে থাকেন (যেমন, পাশে এবং যখন একে অপরের মুখোমুখি হন) এবং ব্যবহারের মধ্যবর্তী সময়ে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত না করে কোন ওয়ার্কস্টেশন শেয়ার করছেন না। যখন কাজের স্থান অথবা জায়গার মধ্যে দূরত্ব স্থাপন সম্ভবপর নয়, তখন ফেস কভারিং অথবা বাতাসের প্রবাহ, তাপ, কুলিং অথবা বায়ু চলাচলে প্রভাবিত হবে না এমন এলাকাগুলিতে ফেস কভারিংয়ের বদলে প্লাস্টিক শিল্ডিংয়ের দেওয়ালের মতো শারীরিক বন্ধন প্রদান করতে হবে এবং সেগুলি ব্যবহারও করতে হবে।
  - OSHA নির্দেশিকা অনুযায়ী শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য বাধা তৈরি করা উচিত।
  - শারীরিক প্রতিবন্ধকতার অন্তর্ভুক্ত হতে পারে: স্ট্রিপ পর্দা, প্লেক্সিগ্লাস বা অনুরূপ উপকরণ, বা অন্যান্য জলরোধী বিভাজন বা পার্টিশন।

- একই সময়ে একজনের বেশি কর্মচারীকে একটি ছোটো জায়গার (যেমন লিফট, কন্ট্রোল রুম, শুধুমাত্র কর্মচারীদের ব্যবহার করা গাড়ি) ব্যবহার নিষিদ্ধ করতে হবে, যদি না সেই সময় সেই জায়গা থাকা সকল কর্মচারীরা স্বীকৃত মুখাবরণ পরে থাকেন। যদিও, মুখাবরণ ব্যবহার করা সত্তেও জনসংখ্যা এলাকার বা যানবাহনের সর্বোচ্চ ক্ষমতার 50% অতিক্রম করতে পারবে না, যদি না এটি একটি একক ব্যবহারকারীর ব্যবহারের জন্য ডিজাইন করা হয়। নিরাপত্তা প্রোটোকল বজায় রেখে বাইরের বাইরের বায়ু চলাচল সর্বোচ্চ মাত্রায় বাড়ানো উচিত, এবং লিফট ওয়েটিং এলাকায় সমাবেশ প্রতিরোধ এবং লিফটে ঘনত্ব সীমিত করার জন্য অতিরিক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করা উচিত, যেমন সিঁড়ি ব্যবহার সক্রিয় করা।

- সংকীর্ণ রাস্তা, বারান্দা, বা ফাঁকা জায়গায় তীর দিয়ে টেপ বা চিহ্ন ব্যবহার করে দ্বি-মুখী চলাচল কমানোর ব্যবস্থা রাখতে হবে, এবং সাধারণত ব্যবহৃত এলাকায় বা যেসব জায়গায় সাধারণত লোকজন জড় হয় বা লাইনে দাড়ায় (যেমন ক্লক ইন/আউট স্টেশন, স্বাস্থ্য পরীক্ষা স্টেশন, ব্রেক রুম) সেখানে ছয় ফুট পর পর দূরত্বের চিহ্ন দিতে হবে।

- সারা সাইট জুড়ে চিহ্ন লাগাতে হবে, যা DOH এর COVID-19 চিহ্নের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ। কর্মক্ষেত্র বা সেটিং-এর উপর ভিত্তি করে নিজেদের কাস্টমাইজড চিহ্ন তৈরি করা যেতে পারে, এই ধরনের চিহ্ন ডিপার্টমেন্টের চিহ্নের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ হতে হবে। সাইনেজ কর্মচারীদের এগুলি মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য ব্যবহার করতে হবে:
  - যখন ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা যাবে না তখন মুখাবরণ দিয়ে নাক এবং মুখ ঢেকে রাখতে হবে।
  - PPE যথাযথভাবে সংরক্ষণ করা, এবং যখন বাতিল করতে হবে তখন বাতিল করা।
  - শারীরিক দূরত্বের নির্দেশীকাগুলি মেনে চলা।
  - COVID-19 এর উপসর্গ বা সংক্রমণের প্রতিবেদন করা, এবং কিভাবে এটি করা উচিত।
  - হাতের স্বাস্থ্যবিধি এবং পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্তকরণ নির্দেশিকাগুলি মেনে চলা।
  - শ্বাস প্রশ্বাস সংক্রান্ত যথাযথ স্বাস্থ্যবিধি এবং কাশবার শিষ্টাচার মেনে চলা।

B. আবদ্ধ স্থানে সমাবেশ

- সরাসরি জমায়েত (যেমন শেপআপ, টুলবক্স আলোচনা, নিরাপত্তা সংক্রান্ত বৈঠক) আবশ্যিকভাবে যত বেশি সম্ভব এড়িয়ে চলতে হবে এবং CDC পরিচালনবিধি অনুযায়ী যখনই সম্ভব তখন ভিডিও অথবা টেলিকনফারেন্সিংয়ের ন্যায় অন্যান্য পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে। "করোনাভাইরাস রোগ প্রতিরোধে এবং পরিকল্পনায় নিয়োগকারী এবং ব্যাবসায়িক প্রতিষ্ঠানগুলির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন পরিচালনবিধি। 2019 (COVID-19)" (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))। যখন ভিডিওকনফারেন্সিং বা টেলিকনফারেন্সিং সম্ভব নয়, তখন উন্মুক্ত, ভালভাবে বায়ু চলাচল করে এমন সাথানে মিটিং করা উচিত এবং নিশ্চিত করা উচিত যে ব্যক্তিগণ পরস্পরের মধ্যে ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখেন (যেমন, চেয়ার থাকলে, চেয়ারের মধ্যে জায়গা ছেড়ে দেওয়া, কর্মীদের একটি করে চেয়ার ছেড়ে বসা)।

- বিশ্রামকক্ষ এবং ব্রেক রুমের মতো ছোট চত্বরগুলিতে পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্বের পালনের অভ্যাস করতে হবে, এবং এই ধরনের এলাকায় যখন সামাজিক দূরত্ব রক্ষা করা যাবে না, তখন লোক সমাগম সীমিত রাখার জন্য সাইনেজ এবং সিস্টেম (যেমন ব্যবহৃত হচ্ছে বলে চিহ্ন) ব্যবহার করতে হবে; এবং

- যে কোন জমায়েতের সময়ে (যেমন, কফি বিরতি, খাবার, শিফটের শুরু/শেষ) সামাজিক দূরত্ব (যেমন, ছয় ফুট জায়গা) পালন করার জন্য কর্মীদের জন্য বিভিন্ন শিডিউল দিতে হবে।

C. কর্মক্ষেত্রের সক্রিয়তা

- আন্তঃব্যক্তিগত যোগাযোগ এবং সমাবেশ কমানোর জন্য ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে, যেমন:
  - সাইটে শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় কর্মচারীদের মধ্যেই সশরীরে উপস্থিতি সীমিত করা;
  - কর্মক্ষেত্রের সময় সমন্বয় করা;
  - সামাজিক দূরত্বের নির্দেশিকা পালনের জন্য অন-সাইট কর্মচারীর সংখ্যা হ্রাস করা;
  - শিফটিং ডিজাইন (অর্থাৎ এ/বি টিম, আআর/যাওয়ার সময় আগু পিছু করে দেওয়া);
  - যে সব কাজ (যেমন ড্রাই ওয়ালিং, গ্লেজিং) করার সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করা যায় (উদাহরণস্বরূপ ইস্পাত নির্মাণ) সেগুলিকে অগ্রাধিকার দেওয়া; এবং/অথবা
  - কাজের সময়সূচি বিভিন্ন করা এবং দখলকৃত এলাকা নির্দেশ করার জন্য চিহ্ন ব্যবহার করে একটি এলাকায় কর্মরত একাধিক ক্রু এবং/অথবা দল এড়িয়ে চলা।

D. চলাচল ও বাণিজ্য

- সাইটে অপ্রয়োজনীয় দর্শনার্থীদের নিষিদ্ধ করা উচিত।

- পিক-আপ এবং ডেলিভারির জন্য নির্দিষ্ট এলাকা স্থাপন করতে হবে, সম্ভাব্য ক্ষেত্রে কন্টাক্ট সীমিত করতে হবে।

- সাইটে যোগাযোগ এবং চলাচল সীমিত করা উচিত (যেমন, শিফট শেষ হয়ে যাওয়া কর্মী এবং শিফট শুরু করা কর্মীদের জন্য পৃথক পৃথক প্রস্থান এবং প্রবেশের ব্যবস্থা) (যেমন যত বেশি সম্ভব কর্মীদের তাদের ওয়ার্কস্টেশনের কাছাকাছি থাকতে হবে)।

II. জায়গা

A. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

- নির্দিষ্ট কর্মক্ষেত্রের কার্যক্রমের জন্য প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত নিরাপত্তামূলক সরঞ্জাম (PPE) ছাড়াও, অবশ্যই, গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ সংগ্রহ করতে, তৈরি করতে বা অন্যথায় অর্জন করতে হবে এবং কাজ করার সময় কর্মচারীদের বিনামূল্যে তা প্রদান করতে হবে। যদি একজন কর্মীর প্রতিস্থাপন প্রয়োজন হয় বা দর্শনার্থীর মুখাবরণ প্রয়োজন হয় হবে তার জন্য মুখাবরণ, মাস্ক এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর পর্যাপ্ত সরবরাহ হাতে থাকা উচিত মুখ ঢেকে রাখা মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকবে, কিন্তু এতটুকুর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, কাপড় (উদা: বাড়িতে তৈরি সেলাই করা কাপড়, কুইক কাটা, বন্দনা), সার্জিক্যাল মাস্ক, N95 রেসপাইরেটর এবং ফেস শিল্ড।

- মুখের আবরণগুলি অবশ্যই পরিষ্কার করতে এবং বদলাতে হবে এবং শেয়ার করা যাবে না। অনুগ্রহ করে কাপড়ের মুখের আবরণ এবং অন্যান্য ধরনের ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য এবং তার সাথে তা ব্যবহার এবং পরিষ্কারের নির্দেশাবলীর জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এর নির্দেশিকা দেখুন।
  - মনে রাখবে কাপড়ের মুখের আবরণ অথবা নিষ্পত্তিযোগ্য মাস্কগুলি এমন কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপে মুখের আবরণ হিসাবে গ্রহণযোগ্য হবে না যেখানে ফেস কভারিংয়ের আবশ্যিক শর্তের জন্য সুরক্ষার অতিরিক্ত মাত্রা আরোপিত। উদাহরণস্বরূপ, N95 রেস্পিরেটরগুলি চিরাচরিতভাবে নির্দিষ্ট নির্মাণ কার্যকলাপগুলির জন্য প্রয়োজন হলে, কোনো কাপড় বা বাড়িতে তৈরি মাস্ক সেখানে পর্যাপ্ত হত না। এই ধরনের নিরাপত্তা সরঞ্জামের জন্য OSHA মান অবশ্যই মেনে চলতে হবে।

- কর্মীদের নিজস্ব গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ ব্যবহার করার অনুমতি দিতে হবে কিন্তু কর্মীদের নিজস্ব মুখাবরণ সরবরাহ করতে বলতে যাবে না। উপরন্তু, এই নির্দেশিকা কর্মচারীদের তাদের ব্যক্তিগত মালিকানাধীন অতিরিক্ত প্রতিরক্ষামূলক আবরণ (যেমন সার্জিক্যাল মাস্ক বা ফেস শিল্ড) পরতে বাধা দেবে না। সকল প্রযোজ্য OSHA মান মেনে চলা আবশ্যক।

- সরঞ্জাম, মেশিনারি, উপকরণ, এবং গাড়ির মতো জিনিসগুলি ভাগাভাগি করা বস্তু, সেইসাথে রেলিং এবং বেড়ার মতো ভাগাভাগি করা পৃষ্ঠতলগুলি স্পর্শ করা সীমিত করতে হবে; অথবা, ভাগাভাগি করা জিনিসগুলির বা প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলগুলির সংস্পর্শে আসার সময় গ্লাভস (কাজের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী বা মেডিকেল); অথবা কর্মীদের নিজেদের হাত ভাগাভাগি করা জিনিসগুলির সংস্পর্শে আসার আগে এবং পরে জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

- অবশ্যই কর্মীদের প্রশিক্ষিত করতে হবে কীভাবে উপযুক্ত উপায়ে PPE পরা, খুলে রাখা, পরিষ্কার করা (প্রযোজ্য হলে), এবং ফেলে দেওয়া হয়, যার মধ্যে সীমিত না হলেও অন্তর্ভুক্ত উপযুক্ত মুখাবরণ।

B. পরিচ্ছন্নতা, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ

- CDC ও DOH-এর পরামর্শ অনুযায়ী স্বাস্থ্যবিধি ও স্যানিটেশন প্রয়োজনীয়তার প্রতি আনুগত্য, যার "মধ্যে COVID-19 এর জন্য সরকারি ও বেসরকারি সুবিধাসমূহ পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার জন্য নির্দেশনা" (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) এবং "বিস্তার বন্ধ করুন" (STOP THE SPREAD) পোস্টার, প্রযোজ্য হবে। লগ বজায় রাখতে হবে যাতে তারিখ, সময় এবং পরিচ্ছন্নতার পরিধি অন্তর্ভুক্ত।

- সাইটে হ্যান্ড হাইজিন স্টেশন সরবরাহ করতে হবে এবং রক্ষণাবেক্ষণ করতে হবে, নিম্নরূপ:
  - হাত ধোওয়ার জন্য: সাবান, গরম জলের কল, এবং ফেলা দেওয়া যায় এরকম কাগজের তোওয়ালে।
  - স্যানিটাইজারের জন্য: যেসব এলাকায় হাত ধোয়ার সুবিধা উপলভ্য বা বাস্তবিক নয় সেখানে একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করতে হবে যাতে অন্তত 60% অ্যালকোহল রয়েছে।

- হ্যান্ড স্যানিটাইজার স্টেশনের কাছে সাইনবোর্ড রাখা উচিত যা নির্দেশ করে যে দৃশ্যমানভাবে ময়লা হাত সাবান এবং পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলা উচিত; হ্যান্ড স্যানিটাইজার দৃশ্যমানভাবে ময়লা হাতে কার্যকর নয়।

- PPE সহ ময়লা সামগ্রী ফেলার জন্য সুবিধার চারপাশে পাত্রের ব্যবস্থা করতে হবে।

- অংশীদারি এবং ঘন ঘন স্পর্শ করা পৃষ্ঠের জন্য যথাযথ পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ উপকরণ প্রদান করতে হবে, এবং কর্মীদের এই উপকরণগুলি নির্মাতাদের নির্দেশনা অনুসরণ করে ব্যবহার করতে উৎসাহিত করা উচিত, পৃষ্ঠতলের ব্যবহারের আগে এবং পরে,এর পর হাতের পরিচ্ছন্নতা অনুসরণ করা উচিৎ।

- কাজের সাইটটি নিয়মিতভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে এবং অনেকের দ্বারা ব্যবহৃত উচ্চ ঝুঁকি সম্পন্ন স্থানগুলিকে আরও নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্ত করতে হবে। অবশ্যই খুব ভালো এবং অন্তত প্রত্যেক শিফটের পরে, প্রতিদিন, বা প্রয়োজন অনুযায়ী আরো ঘনঘন ক্রমাগত করে পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ করে যেতে হবে। কীভাবে ফেসিলিটিগুলি পরিষ্কার করবেন তার বিশদ নির্দেশাবলীর জন্য অনুগ্রহ করে DOH এর "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করার বিষয়ে অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) দেখুন।
  - বিশ্রামাগারের নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ নিশ্চিত করতে হবে। ব্যবহারের পরিমাণের উপর নির্ভর করে বিশ্রামকক্ষ আরো ঘন ঘন পরিষ্কার করা উচিত।
    - যেখানে সম্ভব বিশ্রামাগারের ধারণক্ষমতা কমানোর মাধ্যমে দূরত্ব বজায় রাখার নিয়ম অনুসরণ করতে হবে।
  - সরঞ্জামগুলি নিয়মিত ভাবে পরিষ্কার করতে হবে এবং নিবন্ধিত জীবাণুনাশক ব্যবহার করে জীবাণুমুক্ত করতে হবে, যার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত অন্তত কর্মীরা যতবার ওয়ার্কস্টেশন পরিবর্তন করে অথবা একটি নতুন সরঞ্জামে স্থানান্তর করে ততবার পরিষ্কার করা। EPA দ্বারা COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে শনাক্ত হওয়া নিউইয়র্ক স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ দপ্তরের (Department of Environmental Conservation, DEC) নিবন্ধিত পণ্যগুলোর তালিকা ব্যবহার করুন।
  - যদি পরিষ্কার বা জীবাণুমুক্ত পণ্য বা পরিষ্কার এবং জীবাণুনাশক কাজ নিরাপত্তা বিপদ ঘটায় বা তাতে উপাদান বা যন্ত্রপাতির অবনতি হয়, হাতের স্বাস্থ্যবিধি স্টেশন সেখানে স্থাপন করতে হবেএবং/অথবা ডিসপোজেবল গ্লাভস সরবরাহ করতে হবে।

- একজন কর্মীর COVID-19 শনাক্ত হওয়ার ক্ষেত্রে উন্মুক্ত এলাকার পরিষ্কারের এবং জীবাণুমুক্ত করার ব্যবস্থা করতে হবে, এই ধরনের পরিচ্ছন্নতার অন্তর্ভুক্ত হবে, অন্তত সব অধিক লোক চলাচল এলাকা এবং উচ্চ-স্পর্শ পৃষ্ঠতলের (যেমন ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম, মেশিন, যানবাহন, হ্যান্ডরেল, এবং বহনযোগ্য বাথরুম) ইত্যাদি পরিষ্কার।

- "আপনার সুবিধাসমূহ পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত" (Cleaning and Disinfecting Your Facility) করার সিডিসি (CDC) নির্দেশিকা, যদি কেউ সন্দেহজনক থাকে বা নিশ্চিত COVID-19 সংক্রমণ থাকে তাহলে প্রক্রিয়ানিম্নরূপ:
  - যে ব্যক্তি অসুস্থ তার ব্যবহৃত এলাকা বন্ধ করুন।
    - যদি প্রভাবিত এলাকা বন্ধ করে দেওয়া যায়, তাহলে কার্যক্রম বন্ধ করার প্রয়োজন নেই।
  - এলাকায় বিমান বাতাস বাড়ানোর জন্য বাইরের দরজা ও জানালা খুলুন।
  - পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার আগে 24 ঘন্টা অপেক্ষা করুন। 24 ঘন্টা সম্ভব না হলে, যতক্ষণ সম্ভব ততক্ষণ অপেক্ষা করুন।
  - অসুস্থ ব্যক্তি দ্বারা ব্যবহৃত সকল এলাকা যেমন অফিস, বাথরুম, সাধারণ এলাকা, এবং ভাগাভাগি করা সরঞ্জাম পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন।

- একবার এলাকাটি উপযুক্তভাবে জীবাণুমুক্ত হয়ে গেলে, সেটি ব্যবহারের জন্য খোলা যেতে পারে।
    - যে কর্মীরা সেই অসুস্থ ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ বা নিকট দূরত্বে ছিলেন না তারা জীবাণুমুক্ত হওয়ার অবিলম্ব পরেই কাজে ফিরতে পারেন।
    - "ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসা" সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য DOH এর "COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অভ্যন্তরীণ নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখুন।
- অসুস্থ ব্যক্তির প্রদর্শন বা সুবিধা ব্যবহারের পর যদি সাত দিনের বেশি সময় অতিবাহিত হয়, তাহলে অতিরিক্ত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণের প্রয়োজন নেই, কিন্তু নিয়মমাফিক পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ করা উচিত।

- খাবার ও পানীয় ভাগাভাগি করা নিষিদ্ধ করতে হবে (যেমন বুফে ধাঁচের খাবার), বাড়ি থেকে কর্মীদের দুপুরের খাবার আনতে উৎসাহিত, এবং খাবার খাওয়ার সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করতে কর্মীদের জন্য পর্যাপ্ত জায়গার ব্যবস্থা করতে হবে।

C. পর্যায়ক্রমিকভাবে পুনরায় খোলা

- উৎপাদন বা কার্যক্রম স্বাভাবিক পর্যায়ে ফিরে আসার আগে অপারেশনাল বিষয়গুলোর সমস্যা সমাধানের লক্ষ্যে পুনরায় খোলার কার্যক্রমটি ধাপে ধাপে করার জন্য উৎসাহিত করা হচ্ছে। প্রথম পুনরায় খোলার কথা বিবেচনা করার সময় সীমিত সংখ্যক কর্মী এবং কর্ম ঘন্টা বিবেচনা করা উচিত যাতে কর্মপদ্ধতি পরিবর্তনের সাথে মানিয়ে নেওয়ার সুযোগ পায়।

D. যোগাযোগ পরিকল্পনা

- স্টেটের জারি করা শিল্প নির্দেশিকা পঠিত হয়েছে, বোঝা হয়েছে এবং সেগুলি বাস্তবায়িত হতে, সেই নিশ্চয়তা অবশ্যই দিতে হবে।

- কর্মী, দর্শনার্থী এবং গ্রাহকদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা তৈরি করতে হবে যাতে প্রযোজ্য নির্দেশনা, প্রশিক্ষণ, চিহ্ন এবং একটি সামঞ্জস্যপূর্ণ উপায়ে কর্মীদের তথ্য সরবরাহ করা যায়। ওয়েবপেজ, টেক্সট এবং ইমেইল গ্রুপ এবং সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের উন্নয়ন বিবেচনা করা উচিত।

III. প্রক্রিয়াসমূহ

A. স্ক্রিনিং এবং পরীক্ষা

- বাধ্যতামূলক দৈনিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা পদ্ধতি প্রয়োগ করতে হবে।
    - স্ক্রিনিং অনুশীলন দূর থেকে সম্পন্ন করা যেতে পারে (যেমন টেলিফোন বা ইলেকট্রনিক জরিপের মাধ্যমে), কর্মী কাজের সাইটে আসার আগে, যতটা সম্ভব; অথবা সাইটে করা যেতে পারে।
    - স্ক্রিনিং শেষ হওয়ার পূর্বে কর্মচারীদের একে অপরের সাথে ঘনিষ্ঠ হওয়া বা কাছাকাছি আসা আটকাতে স্ক্রীনিং সমশ্রেণীভুক্ত করতে হবে।
    - অন্তত পক্ষে সব কর্মী এবং দর্শনার্থীদের স্ক্রিনিং করতে হবে এবং একটি প্রশ্নাবলী ব্যবহার করতে হবে যা নির্ধারণ করে যে কর্মী বা দর্শনার্থীর সাথে নিম্নোক্ত ঘটনাগুলি ঘটেছে কি না:

(a) জেনেশুনে গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর জন্য পরীক্ষায় পজিটিভ ফল এসেছে বা যার মধ্যে COVID-19 এর উপসর্গ রয়েছে এমন কারোর ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে থেকেছেন।

(b) গত 14 দিনে তার COVID-19 শনাক্ত হয়েছে কি না, অথবা

(c) গত 14 দিনে তার COVID-19 এর কোনও লক্ষণ দেখা দিয়েছে কি না।

- COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গগুলি সম্পর্কে সবথেকে আপ টু ডেট তথ্যের জন্য "করোনাভাইরাসের উপসর্গসমূহ" (Symptoms of Coronavirus) এর ওপর CDC এর নির্দেশিকা দেখুন।

- কর্মীদের জন্য এটি আবশ্যক করতে হবে যাতে, যদি এবং যখন উপরোক্ত কোন প্রশ্নের প্রতি তাদের উত্তরে পরিবর্তন হয় তারা যেন অবিলম্বে তা প্রকাশ করেন, যেমন যদি তারা উপসর্গ অনুভব করতে শুরু করেন, কাজের সময় বা তার পরে।

- সম কর্মসংস্থানের সুযোগ কমিশন (Equal Employment Opportunity Commission) বা DOH এর নির্দেশিকা অনুযায়ী দৈনিক তাপমাত্রা পরীক্ষা করাও হতে পারে। কর্মীদের স্বাস্থ্য তথ্যের রেকর্ড রাখা (উদাহরণস্বরূপ তাপমাত্রার তথ্য) রাখা নিষিদ্ধ।

- নিশ্চিত করতে হবে যে কর্মী স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করছেন, তাপমাত্রা যাচাই সহ, তারা ব্যক্তিগত যত্ন পরিষেবা ফ্যাসিলিটিতে প্রবেশ করা সম্ভাব্য সংক্রামক কর্মী বা দর্শনার্থীদের এক্সপোজার থেকে যথাযথ ভাবে সুরক্ষিত। যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত কর্মকর্তা-চিহ্নিত ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত।

- স্ক্রিনিং করা কর্মীদের জন্য কমপক্ষে একটি ফেস মাস্ক সহ ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) প্রদান করা উচিত এবং তাদের তা ব্যবহার করা উচিত, এবং তাতে গ্লাভস, একটি গাউন, এবং/অথবা একটি ফেস শিল্ড অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

- COVID-19 পজিটিভ হওয়া কোন কর্মীকে প্রতিষ্ঠানে ঢুকতে দিবেন না এবং তার অবস্থা মূল্যায়ন ও পরীক্ষা করার জন্য তাকে তার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারির সাথে যোগাযোগের নির্দেশনাবলী দিয়ে বাসায় পাঠিয়ে দিবেন। যদি COVID-19 এর জন্য পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক হয় তাহলে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে অবিলম্বে এই কেসের বিষয়ে অবহিত করতে হবে। স্বাস্থ্যসেবা এবং পরীক্ষা সম্পর্কে তথ্য কর্মীদের প্রদান করা উচিত।

- যে সমস্ত কর্মচারী একটি সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেসের পরে বা যে কর্মচারী COVID-19 এর সংক্রমিত একজন ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসার পরে কাজে আবার যোগদান করতে চাইছেন তাদের সম্পর্কে প্রোটোকল এবং নীতিমালার জন্য DOH এর "COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অভ্যন্তরীণ নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখুন।

- যোগাযোগের একটি কেন্দ্রীয় ব্যক্তি নির্ধারণ করতে হবে, যা কার্যকলাপ, অবস্থান, শিফট বা দিন দ্বারা পরিবর্তিত হতে পারে, যে সকল প্রশ্নপত্র গ্রহণ এবং যাচাই করার জন্য দায়ী, এই ধরনের যোগাযোগের ব্যক্তিকে সবার জন্য নির্দিষ্ট পার্টি হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে যাকে তারা পরে COVID-19 সম্পর্কিত উপসর্গ অনুভব করছে কি না তা জানাবে।

- একটি সাইট নিরাপত্তা মনিটর মনোনীত করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে রয়েছে সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনার সকল দিক সর্বদা মেনে চলা নিশ্চিত করা।

- যতটা সম্ভব, সকল কর্মী ও দর্শনার্থী সহ প্রত্যেক ব্যক্তির একটি লগ বজায় রাখতে হবে, যাদের কাজের সাইট বা এলাকায় অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হতে পারে; সেই সকল ডেলিভারি ছাড়া যা উপযুক্ত ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর সাথে বা কন্ট্যাক্টলেস মাধ্যম দ্বারা সঞ্চালিত হয়। লগে যোগাযোগের তথ্য থাকতে হবে, একজন কর্মী COVID-19 এ আক্রান্ত হলে যাতে সব পরিচিতি শনাক্ত করা যেতে পারে, খুঁজে পাওয়া যায় এবং তাকে জানানো যায়। স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে যোগাযোগ ট্রেসিং প্রচেষ্টায় সহযোগিতা করা প্রয়োজন।

B. শনাক্ত এবং খুঁজে বের করা

- সাইটে কোনো কর্মচারীর COVID-19 পরীক্ষায় ইতিবাচক ফলাফল হয়েছে বলে জানতে পারলে অবশ্যই অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে সেই সম্পর্কে অবহিত করতে হবে।

- একজন কর্মী, বা দর্শনার্থী পরীক্ষায় পজিটিভ হলে কর্মক্ষেত্রে সকল যোগাযোগ খুঁজে বের করার জন্য স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে সহযোগিতা করতে হবে এবং এই ফ্যাসিলিটিতে প্রবেশ করা সকল কর্মী ও দর্শনার্থীদের অবহিত করতে হবে, যারা উক্ত কর্মী COVID-19 এর লক্ষণগুলি অনুভব করতে শুরু করার বা শনাক্ত হওয়ার 48 ঘন্টা আগে ব্যক্তিগত যত্ন পরিষেবার সংস্পর্শে এসেছে এর মধ্যে যেটি আগে ঘটে থাকুক।

- স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য অধিদপ্তর তাদের আইনি ক্ষমতাবলে গৃহ বিচ্ছিন্নতা বা সঙ্গনিরোধ সহ সংক্রমিত বা এক্সপোজড ব্যক্তিদের মনিটরিং ও চলাচলে বিধিনিষেধ বাস্তবায়ন করতে পারে।

- যে সমস্ত কর্মচারীদের সতর্ক করে দেওয়া হয়েছে যে তারা একজন COVID-19 সংক্রমিত ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি এসেছেন, এবং চিহ্নিতকরণ, ট্র্যাকিং বা অন্যান্য পদ্ধতিগুলির মাধ্যমে সতর্ক করে দেওয়া কর্মচারীদের, সতর্ক করে দেওয়ার সময় তা নিজে থেকে তাদের নিয়োগকারীকে রিপোর্ট করতে হবে এবং তারা উপরে উল্লিখিত সমস্ত প্রোটোকল মেনে চলবেন।

IV. নিয়োগকারীর পরিকল্পনাসমূহ

সম্পূর্ণ নিরাপত্তা পরিকল্পনা অবশ্যই সাইটে স্পষ্টভাবে পোস্ট করতে হবে। COVID-19 এর বিস্তার রোধ করতে পরিকল্পনা গঠনের জন্য স্টেট, ব্যবসার মালিক এবং পরিচালকদের পথ দেখাতে, একটি ব্যবসার রিওপেনিংয়ের নিরাপত্তা পরিকল্পনার টেমপ্লেট উপলব্ধ করেছে।

নিরাপত্তার আরো তথ্য, নির্দেশিকা এবং রিসোর্সগুলি এখানে উপলব্ধ:

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তরের নভেল করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট (New York State Department of Health Novel Coronavirus (COVID-19) Website)
https://coronavirus.health.ny.gov/

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ করোভাইরাস (COVID-19) ওয়েবসাইট
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন COVID-19 ওয়েবসাইট
https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/

নিচের লিঙ্কটিতে, নিশ্চিত করুন যে আপনি এই নির্দেশিকা অনুযায়ী পরিচালনা করার জন্য আপনার দায়বদ্ধতা পড়েছেন এবং বুঝেছেন:

https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation