即時發佈：2016 年 4 月 19 日 **州長 ANDREW M. CUOMO**

州長 CUOMO 和參議員 SCHUMER 宣佈對 MTA 僱員擴大睡眠室息癥篩查

對安全敏感崗位的僱員進行篩查將能夠識別有風險的僱員並為他們提供治療

州長 Andrew M. Cuomo 和參議員 Charles E. Schumer 今日宣佈對大都會交通管理局(MTA)僱員擴大一項成功的睡眠室息癥檢測計畫。於 2015 年 1 月首次開始的試點檢測計畫對大都會北方鐵路局(Metro-North Railroad)的火車司機進行了檢測，如今 MTA 將會在 Metro-North 永久開展該計畫並帶到 MTA 大家庭的其他機構，包括長島鐵路局(Long Island Rail Road, LIRR)。

「該計畫可幫助我們發現那些可能患有睡眠室息癥的工人，確保他們獲得適當的治療，最終創造一個更安全的 MTA，」**州長 Cuomo** 說。「健康的勞動力對於 MTA 的成功來說至關重要，而藉助擴大該成功的計畫，我們將會繼續打造更強大的交通運輸系統並推動紐約州不斷前行。」

「要解決睡眠室息癥的危險風險，需要一張涵蓋 MTA 系統員工的檢測與治療的「總括保單」，」**美國參議員 Charles Schumer** 說。「今日關於 MTA 即將在 LIRR 內實施該重要工作的新聞是正確的做法，亦是最安全的做法。我曾指出，不應非得要 MTA 長島鐵路局發生一次撞車才想到要採納 NTSB 建議並檢測 LIRR 司機的睡眠問題。我非常高興對將檢測視為優先事項的呼籲得到重視。再一次，NTSB 的合理建議經過太長時間方得以採納，或被一條一條地執行。因此，今日關於 MTA 採取切實措施來解決該危險狀況的新聞應能幫助上班族稍感輕鬆一些。」

依據該計畫，已對大都會北方鐵路局火車司機開展過的阻塞性睡眠室息癥篩查將會擴大至大都會北方鐵路局的列車長、長島鐵路局的列車工作人員及其他 MTA 機構。

睡眠室息癥是一種嚴重疾病，當患者睡眠時，喉部肌肉間歇地鬆弛並阻塞氣管，從而導致反復地停止和開始呼吸。後果是睡眠不足。如不治療，有些患有該疾病的人會警覺性降低，並可能會不知不覺入睡。可能患有睡眠室息癥的人將會被轉介給能夠確保他們安全工作的醫療機構。

MTA 於今日發佈了一份提案徵求書(Request for Proposals)，尋求一家或多家醫療機構來對 MTA 人員開展睡眠室息癥檢測。透過搜尋紐約州 Contract Reporter (www.nyscr.ny.gov)即可找到該提案徵求書。需於 30 天內提交提案。

大都會北方鐵路局於 2015 年 1 月開始了一項試點計畫，由該鐵路局的職業健康服務局(Occupational Health Services Department)對 438 名火車司機和實習火車司機開展了一次針對阻塞性睡眠窒息癥的初步篩查。醫療人員採用體重指數、頸圍及其他醫學資訊來確認哪些僱員可能患有睡眠窒息癥，並轉介這些僱員進行進一步檢測。那些被轉介進行更多檢測的僱員在家中開展了一項由一家醫療企業管理的夜晚睡眠檢測。該企業專精於睡眠疾病，是透過早前的提案徵求流程被選中參與大都會北方鐵路局的試點計畫。

基於睡眠檢測的結果，些許僱員被要求接受睡眠窒息癥治療。通常是透過使用可輸送持續氣道正壓的面具或可保持氣道打開的口腔設備來進行治療，而兩者均是在家睡覺時佩戴。

國家交通安全委員會(National Transportation Safety Board, NTSB)於 2014 年 10 月建議開始開展睡眠窒息癥篩查計畫。NTSB 發現，於 2013 年 12 月 1 日發生的大都會北方鐵路局 Hudson 線列車脫軌事故的原因即是後來被發現患有未確診的嚴重阻塞性睡眠窒息癥的火車司機在開火車時睡著了，從而在布朗士 Spuyten Duyvil 段的一處拐彎未遵守 30-mph 限速。

MTA 安全長 David Mayer 說：「雖然法規沒有要求，但 MTA 認識到睡眠窒息癥篩查和治療的安全利益。我們的試點計畫在大都會北方鐵路局起到了很大作用，而鑒於這次成功，我們希望將該安全計畫擴大至 MTA 內的其他機構僱員。」

僱員將會定期接受篩查並作為其現行例行醫療再評估的一部份。

###

欲知詳情，請造訪 www.governor.ny.gov
紐約州 | Executive Chamber |press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418