Para su publicación inmediata: 27/12/2017 **GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO**

EL GOBERNADOR CUOMO INSTA A TODOS LOS NEOYORQUINOS A PREPARARSE PARA TEMPERATURAS EXTREMADAMENTE BAJAS

El clima seguirá muy frío durante el fin de semana y hasta principios de la semana próxima

El gobernador Andrew M. Cuomo recomendó hoy a los neoyorquinos tomar precauciones contra las condiciones climáticas extremadamente bajas que afectarán a todo el estado hasta el 2 de enero. El sur y el oeste de la Región Norte tendrán una sensación térmica peligrosamente baja hasta, al menos, la noche del jueves, cuando la sensación térmica podría alcanzar de -15 a -25 grados y, en algunas áreas de la región Sur de Adirondacks, podría llegar a -40 grados. Se espera que las temperaturas en Long Island y la ciudad de Nueva York sean de 15 a 20 grados por debajo de lo normal, con máximas de entre 15-19 y 25 grados y, durante la noche, con mínimas de un solo dígito hasta el viernes, y desde el domingo hasta el jueves. También se han publicado Advertencias por Clima Invernal para la Región de Finger Lakes con alerta de nevadas por efecto lacustre para las áreas de la típica franja del efecto lacustre de la Región Oeste de Nueva York y la Región Norte.

“Las temperaturas extremadamente bajas se han instalado en todo el estado, y los neoyorquinos deben asegurarse de estar preparados para este clima peligrosamente frío”, **dijo el gobernador Cuomo.** “Les recomiendo a los neoyorquinos que se mantengan informados y seguros durante este clima inclemente; nosotros seguiremos monitoreando las condiciones y estaremos listos para ayudar a cualquier comunidad que lo necesite”.

Consejos de seguridad:

Las fuentes alternativas de calefacción son una importante causa de incendios residenciales durante el invierno. Asegúrese de que todos los niveles de su hogar tengan una alarma contra incendios, y revíselas cada mes.

Seguridad contra incendios

Las estufas de leña, las chimeneas y los calefactores pueden ser una buena fuente de calor, pero asegúrese de utilizarlos de forma segura.

- Siempre mantenga rodeada una llama abierta con una rejilla.

- Nunca utilice gasolina para encender su chimenea.
- Nunca queme carbón de leña en lugares cerrados.
- No cierre el regulador de su chimenea cuando las cenizas están aún calientes.
- Cuando use fuentes alternativas de calor como una chimenea, estufa de leña, etc., asegúrese siempre de tener ventilación apropiada. Mantenga las cortinas, toallas y portacazuelas alejados de superficies calientes.
- Haga que revisen si su chimenea tiene acumulación de creosota antes de que empiece la temporada de frío, y límpiela.
- Establezca una ruta de escape bien planeada con toda la familia.

Calentadores de queroseno

Si usa calentadores de queroseno para complementar su combustible regular de calefacción, o como una fuente de emergencia de calor, siga estos consejos de seguridad:

- Siga las instrucciones del fabricante.
- Use sólo el combustible correcto para su unidad.
- Recargue el combustible SOLAMENTE en exteriores y solamente cuando la unidad esté fría.
- Mantenga el calentador al menos a tres pies de muebles y otros objetos inflamables.
- Al usar el calentador, utilice salvaguardas contra incendios y ventile apropiadamente.

Mantenerse caliente en interiores

Si la calefacción se apaga durante el clima frío, manténgase caliente cerrando los cuartos que no necesite. Vístase con capas de prendas livianas y utilice un gorro.

Protección de las tuberías de agua

Para evitar ocasionar un caos y empeorar las tuberías de agua congeladas, proteja a su casa, departamento o negocio a través de los siguientes pasos simples.

Antes del clima frío

- Localice y aísle las tuberías con mayor tendencia a congelarse, que suelen ser aquellas que están cerca de paredes externas, sótanos o áticos.
- Envuelva las tuberías con cinta térmica (aprobada por UL).
- Selle cualquier pérdida que permita que el aire frío ingrese al lugar donde están las tuberías.
- Desconecte las mangueras de jardín y apague y drene el agua de las tuberías que conducen a canillas externas. Esto reduce la probabilidad de que se congelen en la parte de la tubería que atraviesa el interior de la casa.

Cuando hace frío

- Permita salir un poco de agua caliente y fría por la noche de un grifo en una pared exterior.
- Abra las puertas de los gabinetes para permitir que llegue más calor a las tuberías sin aislamiento bajo lavabos o aparatos cercanos a una pared exterior.
- Asegúrese de que la calefacción esté encendida y por lo menos a 55 grados.
- Si planea salir de viaje: (1) Pida a alguien que revise su casa todos los días para asegurarse de que la calefacción está encendida para evitar el congelamiento; o (2) drene y apague el sistema hídrico (excepto los sistemas aspersores en interiores).

Si las tuberías se congelan

- Asegúrese de que usted y su familia saben cómo cerrar el agua, en caso de que las tuberías revienten. Detener el flujo de agua minimiza el daño a su hogar. Llame a un plomero y contacte a su agente de seguros.
- Nunca trate de descongelar una tubería con fuego o con un soplete.
- Siempre tenga cuidado de una posible descarga eléctrica cerca de agua estancada.

Seguridad en exteriores:

Para evitar la congelación, permanezca en interiores durante los fríos intensos. Si necesita salir, trate de cubrir cada parte de su cuerpo: orejas, nariz, dedos de manos y pies, etc. Los mitones son mejores que los guantes. Mantenga su piel seca. Resguárdese del viento cuando sea posible. Beba abundante líquido, ya que la hidratación aumenta el volumen de la sangre, lo que ayuda a prevenir la congelación. Evite la cafeína, el alcohol y los cigarrillos. La cafeína contrae los vasos sanguíneos, evitando que se calienten sus extremidades. El alcohol evita el temblor corporal que ayuda a mantenerlo caliente. El consumo de cigarrillos obstaculiza el flujo de sangre a sus manos.

<u>Primeros auxilios para congelación</u>

Hasta que pueda refugiarse en interiores:

- No frote ni masajee las partes frías de su cuerpo.
- Beba líquidos calientes.
- Póngase capas adicionales de ropa, cobertores, etc.
- Quítese anillos, relojes y cualquier cosa apretada.

Cuando esté en interiores

- No camine con los pies congelados. Podría causar más daño.
- Métase en una tina de agua tibia, NO caliente, y envuelva su cara y orejas con una toalla húmeda y tibia, NO caliente.

- No se acerque a una estufa o calentador caliente, ni una almohadilla eléctrica, botella de agua caliente o secadora de pelo. Podría quemarse antes de recuperar la sensibilidad.
- La piel congelada se pondrá roja e hinchada y sentirá que se quema. Podrían aparecer ampollas. No reviente las ampollas. Podría causar cicatrices.
- Si su piel se vuelve azul o gris, está muy hinchada, con ampollas o se siente dura e insensible incluso bajo la superficie, diríjase inmediatamente a un hospital.

La hipotermia es causada por exposición prolongada a temperaturas frías, especialmente en niños y ancianos. Esté alerta a los siguientes síntomas: incapacidad de concentrarse, poca coordinación, habla pastosa, somnolencia, fatiga y/o temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores. Si la temperatura corporal de una personal cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov.
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva |press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418