즉시 배포용: 2017년 12월 27일 **ANDREW M. CUOMO** 주지사

CUOMO 주지사, 모든 뉴욕 주민들에게 혹한의 기온에 대비하도록 촉구

주말을 거쳐 다음 주 초까지 계속되는 혹한의 날씨

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 1월 2일까지 뉴욕주 전 지역에 피해를 입힐 수 있는 치명적인 혹한의 날씨에 대한 예방 조치를 취할 것을 뉴욕 주민들에게 촉구했습니다. 노스 컨트리의 남부 및 서부 지역은 적어도 목요일 밤까지 치명적인 혹한의 한파를 경험하게 될 것입니다. 이 지역들은 차가운 바람으로 온도가 영하 15 도에서 25 도까지 내려갈 수 있는데, 서던 애디론댁의 일부 지역은 영하 40 도까지 낮아질 수 있습니다. 롱아일랜드와 뉴욕시의 기온은 영하 10 도 초반대에서 20 도 중반대까지의 정상 기온보다 낮은 영하 15 도에서 20 도 아래로 내려갈 것으로 예측됩니다. 금요일까지 그리고 일요일에서 화요일까지 한밤중 기온은 한 자릿수에 도달하여 낮아질 것입니다. 겨울 기상 상황(Winter Weather Advisories)은 또한 호수 효과 강설 경보(Lake Effect Snow Warnings)로 웨스턴 뉴욕과 노스 컨트리의 전형적인 호수 효과가 미치는 지역을 위해 핑거 레이크스 지역에 게시됩니다.

Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다: "혹한의 한파를 몰고 오는 겨울 기온이 뉴욕주 전 지역에서 일상화가 되었습니다. 뉴욕 주민들은 이 치명적인 혹한에 확실히 대비해야 합니다. 저는 이 악천후 동안 정보와 안전을 유지할 것을 뉴욕 주민들께 권고 드립니다. 우리는 도움이 필요한 모든 지역사회를 돕기 위해 지속적으로 기상 상황을 모니터링하며 항상 대비 상태로 대기할 것입니다."

안전 수칙:

대체 난방 기구들은 겨울철 가정 화재의 주요 원인입니다. 집안의 모든 층에 정상적으로 작동하는 화재 경보기를 설치하고 월별로 체크하십시오.

화재 안전

장작 난로, 벽난로, 히터는 아늑한 분위기로 난방에 일조할 수 있지만 안전하게 사용하고 있는지 확인하시기 바랍니다.

- 항상 화염 주의에 차단막을 설치하십시오.
- 벽난로를 피울 때 가솔린을 절대 사용하지 마십시오.
- 실내에서 숯을 태우지 마십시오.
- 재가 뜨거울 때는 통풍기를 닫지 마십시오.
- 벽난로, 목재 스토브 등과 같은 대체 열원을 사용할 때는 항상 적절한 환기를 한다. 커텐, 타올 및 팟홀더를 뜨거운 표면에서 멀리 한다.
- 크레오소트 비축 계절이 오기 전에 굴뚝을 확인하고 또 청소하십시오.
- 온 가족과 함께 잘 계획된 탈출 경로를 세워 놓으십시오.

석유 히터

정규 난방 연료를 보충하기 위해 또는 비상 열원으로서 석유 히터를 사용하는 경우, 다음 안전 팁을 따르십시오:

- 제조사의 지침을 따른다.
- 히터에 맞는 연료만 사용한다.
- 옥외에서만 그리고 히터가 찬 경우에만 연료를 보충한다.
- 히터와 가구 및 기타 인화성 물건 간 거리를 3피트 이상 유지한다.
- 히터를 사용할 때는 화재 방지 장치를 사용하고 적절하게 환기한다.

따뜻한 실내에서 지내기

혹한의 날씨에 난방이 꺼질 경우, 필요하지 않은 방을 닫아 온기를 유지할 수 있다. 얇은 옷을 층층이 껴입고, 모자를 쓰십시오.

수도관의 동파를 예장하십시오.

수도관이 얼어서 발생하는 혼란과 상황 악화를 예방하기 위해, 다음의 간단한 절차를 지켜서 주택, 아파트 또는 사업체의 수도관을 보호하십시오.

혹한이 닥치기 전에

- 일반적으로 외벽 근처, 배선 및 배관을 위한 좁은 공간 또는 다락방 등 결빙에 가장 취약한 장소의 수도관을 찾아 결빙 예방 처리를 하십시오.
- 열 테이프(heat tape)(보험협회 안전시험소(Underwriters’ Laboratories, UL) 인증)로 수도관을 둘러싸십시오.
- 수도관이 놓인 곳에 냉기가 유입될 수 있는 모든 누출 부위를 막으십시오.

- 정원에서 사용하는 호스를 차단하며 외부 수도꼭지로 이어지는 수도관의 물을 차단한 후 배출하십시오. 이렇게 하여 주택 안의 짧은 수도관 구간이 결빙될 수 있는 가능성을 줄입니다.

혹한이 닥친 경우

- 외벽에 있는 수도 꼭지로부터 밤에 냉온수가 똑똑 떨어지게 한다.
- 외벽 가까이에 있는 싱크 또는 가전제품 아래의 단열되지 않은 파이프에 더 많은 열기가 가도록 캐비닛 도어를 열어둔다.
- 열이 켜져 있고 55도 이상으로 설정되게 한다.
- 출타할 계획인 경우: (1) 결빙을 예방하기 위해 집에 열이 남아있는지 매일 확인할 것을 누군가에게 부탁하거나 (2) 수도관의 물을 모두 배출한 후 수도관을 차단하십시오(실내 스프링클러 시스템 제외).

파이프가 어는 경우

- 파이프가 터지는 경우를 대비하여 당신과 가족이 수도를 끄는 방법을 숙지하십시오. 물 흐름을 중단시키면 집 손상이 최소화됩니다. 배관공을 부르고 보험 회사에 연락하십시오.
- 개방 화염 또는 횃불로 파이프를 녹이려고 하지 마십시오.
- 고여있는 물의 감전 가능성에 항상 주의하십시오.

옥외 안전:

동상을 막으려면 혹한기에는 바깥 외출을 삼가해야 합니다. 꼭 외출해야 한다면 눈, 코, 발끝과 손가락을 모두 가리도록 해야 합니다. 벙어리장갑이 일반 장갑보다 더 좋습니다. 피부를 건조하게 유지하십시오. 가급적 바람이 부는 곳에 나가지 마십시오. 물을 많이 마시면 혈류량이 증가하므로 물을 충분히 마시면 동상을 예방하는 데 도움이 됩니다. 카페인, 알코올, 담배를 피하십시오. 카페인은 혈관을 수축시키고 사지가 따뜻해지는 것을 막아줍니다. 알코올은 추위로 인한 떨림을 줄여주어 몸을 따뜻하게 하는 데 도움이 됩니다. 담배를 피면 피가 손으로 흐르는 것을 차단합니다.

<u>동상 시 응급 처치</u>

실내로 들어갈 때까지:

- 차가운 신체 부위를 문지르거나 마사지하지 마십시오.
- 따뜻한 물을 마시십시오.
- 옷을 더 껴입거나 담요를 덮으십시오.
- 반지, 시계, 몸에 꽉 끼는 것을 벗어내십시오.

실내에 들어오면

- 동상이 걸린 발로 걷지 마십시오. 더 큰 손상을 야기할 수 있습니다.
- 뜨겁지 않고 따뜻한 목욕을 하고, 얼굴과 귀를 뜨겁지 않은 촉촉하고 따뜻한 타월로 감싸십시오.
- 뜨거운 스토브나 히터 가까이 있지 말고, 난방 패드, 뜨거운 물병 또는 헤어드라이어를 사용하지 마십시오. 감각이 돌아오기 전에 화상을 입을 수 있습니다.
- 동상이 걸린 피부는 붉게 변하고 부어오르다가 불에 덴 것 같은 느낌이 듭니다. 수포가 생길 수 있습니다. 수포를 터트리지 마십시오. 흉터를 야기할 수 있습니다.
- 피부가 파랗거나 잿빛으로 변하고, 매우 퉁퉁 부어 있고, 수포가 생기고, 피부 밑이 딱딱하고 감각이 느껴지지 않으면 즉시 병원으로 가십시오.

차가운 온도에 장시간 노출될 경우 특히 어린이와 노약자의 경우 저체온증이 발생합니다. 다음 증상이 있는지 살펴보십시오: 집중력 저하, 신체의 부조화, 어눌한 말, 졸림, 탈진, 및/또는 주체할 수 없는 떨림, 이후 갑작스럽게 떨림 증상이 사라짐. 체온이 화씨 95도 이하로 떨어지면 응급 의료 지원을 즉시 요청하십시오. 젖은 옷을 벗고, 따뜻한 담요로 몸을 감싼 후 도움의 손길이 도착할 때까지 따뜻한 무알코올의 카페인이 없는 음료를 주십시오.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418