Per la diffusione immediata: 27/12/2017 **IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO**

IL GOVERNATORE CUOMO INVITA TUTTI I NEWYORKESI A PREPARARSI PER LE TEMPERATURE ESTREMAMENTE FREDDE

Il clima resterà molto freddo durante il fine settimana fino all'inizio della prossima settimana

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo ha invitato i newyorkesi a prendere precauzioni contro il pericoloso freddo che colpirà l'intero Stato fino al 2 gennaio. Le aree meridionali e occidentali del North Country registreranno pericolosi venti gelidi almeno fino a giovedì notte, quando le temperature, conseguenza dei venti gelidi, potranno raggiungere dai -15 gradi ai -25 gradi e alcune aree degli Adirondacks meridionali raggiungeranno picchi minimi di -40 gradi. Le temperature di Long Island e di New York City sono previste tra i 15 e i 20 gradi al di sotto della media con temperature massime che resteranno al di sotto della soglia tra i 15-19 gradi e i 25 gradi e con minime notturne che raggiungeranno temperature a una sola cifra fino a venerdì e da domenica fino a martedì. Inoltre, sono state pubblicate allerte meteo invernali per la Regione dei Finger Lakes con allerte di neve da lago in vigore per le aree con tipiche precipitazioni di neve da lago di New York Occidentale e North Country.

"Le temperature invernali estremamente fredde si sono radicate nello Stato e i newyorkesi sono tenuti ad accertarsi di essere pronti per questo freddo pericoloso", **ha dichiarato il Governatore Cuomo.** "Invito i newyorkesi a restare informati e al sicuro durante questo clima inclemente, noi continueremo a monitorare le condizione e a essere pronti per l'assistenza a qualsivoglia comunità bisognosa."

Consigli per la sicurezza:

D'inverno, le fonti di riscaldamento domestico alternative rappresentano una causa molto frequente di incendi nelle abitazioni. Provvedere all'installazione di un impianto d'allarme rilevatore di fumo funzionante su tutti i piani dell'abitazione e procedere al controllo ogni mese.

Sicurezza antincendio

Stufe a legna, camini e apparecchi di riscaldamento possono contribuire con una luminosità accogliente, ma assicurarsi di utilizzarli in maniera sicura.

- Tenere sempre uno schermo nelle vicinanze di una fiamma libera.

- Non usare mai carburante per accendere il camino.
- Non bruciare mai carboni in casa.
- Non chiudere lo smorzatore quando le ceneri sono calde.
- Quando si utilizzano fonti di riscaldamento alternative come un caminetto, una stufa a legna, ecc., accertarsi sempre che sia garantita l'adeguata ventilazione. Tenere tende, asciugamani e presine lontano dalle superfici molto calde.
- Chiamare un tecnico per controllare il proprio camino prima della stagione, per evitare l'accumulo di creosoto; e pulire il camino.
- Predisporre un piano di fuga ben pianificato per tutta la famiglia.

Stufe a cherosene

Se si impiegano stufe a cherosene per integrare il proprio riscaldamento normale, oppure come fonte di riscaldamento d'emergenza, attenersi ai seguenti consigli per la sicurezza.

- Attenersi alle istruzioni del produttore.
- Utilizzare esclusivamente il combustibile corretto per l'apparecchio.
- Eseguire il rabbocco del combustibile ESCLUSIVAMENTE all'aperto, e solo con l'apparecchio freddo.
- Tenere la stufa a una distanza di almeno tre piedi dagli arredi e da altri oggetti infiammabili.
- Quando si utilizza un apparecchio per riscaldamento, utilizzare protezioni antincendio e ventilare adeguatamente.

Mantenere caldi gli ambienti interni

Se durante il clima avverso si interrompe il riscaldamento, è possibile mantenere il calore chiudendo le camere che non sono necessarie. Vestire a strati con abiti leggeri e indossare un cappello.

Proteggere le tubature dell'acqua

Al fine di evitare il guasto e il peggioramento delle condizioni delle tubature congelate, proteggere la casa, l'appartamento o l'ufficio seguendo le seguenti semplici regole.

Prima del maltempo

- Individuare e isolare le tubature più suscettibili al congelamento, generalmente quelle in prossimità delle pareti esterne, dei vespai areati o dell'attico.
- Avvolgere le tubature con del nastro riscaldante (con omologazione UL).
- Sigillare eventuali perdite che permettono l'ingresso dell'aria fredda in prossimità delle tubature.
- Scollegare e chiudere i tubi d'irrigazione e far defluire l'acqua dalle tubature che conducono ai rubinetti esterni. In tal modo si ridurrà il rischio di congelamento nel breve termine della tubatura all'interno della casa.

Con l’arrivo del freddo

- Di notte lasciare che da un rubinetto su una parete esterna goccioli un filo d’acqua calda e fredda;
- Aprire le porte degli armadietti per consentire che giunga più calore ai tubi non isolati sotto un lavabo o un elettrodomestico vicino a una parete esterna;
- Accertarsi che il riscaldamento resti inserito e non impostarlo al di sotto dei 55 gradi.
- Se si prevede di essere assenti: (1) Assicurarsi che qualcuno controlli casa quotidianamente per accertarsi del persistere del calore al fine di evitare il congelamento, o (2) svuotare e chiudere l’impianto idrico (tranne gli impianti sprinkler interni).

Se i tubi gelano

- Occorre che tutta la famiglia sappia come chiudere l’acqua, nel caso di scoppio dei tubi. L’arresto del flusso dell’acqua riduce al minimo i danni alla casa. Telefonare a un idraulico e contattare il proprio agente assicurativo.
- Non tentare mai di sgelare un tubo con una fiamma libera o con un cannello.
- Prestare sempre attenzione alle possibilità di scosse elettriche nell’acqua stagnante o nei suoi pressi.

Sicurezza all’esterno:

Per evitare il congelamento, rimanere al coperto durante il freddo intenso. Se si deve uscire, cercare di coprire ogni parte del corpo: orecchie, naso, dita dei piedi e delle mani ecc. I guanti a manopola sono preferibili rispetto ai guanti normali. Tenere la pelle sempre asciutta. Tenersi lontani dal vento, se è possibile. Bere molti liquidi poiché l'idratazione aumenta il volume del sangue, che aiuta a prevenire il congelamento. Evitare caffeina, alcol e sigarette. La caffeina restringe i vasi sanguigni, impedendo il riscaldamento delle estremità. L'alcol riduce il tremore, che invece contribuisce a mantenere il calore. L'uso della sigaretta impedisce il flusso di sangue alle mani.

<u>Primo soccorso in caso di congelamento</u>

Finché non si raggiunge un luogo al coperto:

- Non strofinare o massaggiare le parti del corpo congelate.
- Bere liquidi caldi.
- Indossare altri strati di vestiti, coperte ecc.
- Togliere anelli, orologi e qualsiasi oggetto stretto.

Una volta raggiunto un luogo al coperto

- Non camminare su un piede congelato. Si potrebbero causare più danni.

- Fare un bagno con acqua calda, NON bollente, e avvolgere il viso e le orecchie in un asciugamano umido e caldo, NON bollente.
- Non avvicinarsi a una stufa o a un termosifone caldi e non utilizzare impacchi caldi, borse dell'acqua calda o asciugacapelli. Ci si potrebbe ustionare prima di avvertire il calore.
- La pelle congelata diventerà rossa e gonfia e darà la sensazione di essere in fiamme. È possibile che si formino vesciche, che non devono essere lacerate, potrebbero causare delle cicatrici.
- Se la pelle diventa blu o grigia, è molto gonfia, presenta vesciche o è dura e insensibile, anche sotto la superficie, recarsi immediatamente in ospedale.

L'ipotermia è causata da un'esposizione prolungata a temperature fredde, in particolare nei bambini e negli anziani. Prestare attenzione ai seguenti sintomi: incapacità di concentrarsi, scarsa coordinazione, farfugliamento nel linguaggio, sonnolenza, spossatezza e/o tremore incontrollabile, seguito da un'improvvisa assenza di tremore. Se in una persona la temperatura corporea scende sotto i 95 gradi Fahrenheit, rivolgersi immediatamente all’assistenza medica d’emergenza. Togliere gli indumenti umidi, avvolgere la vittima in coperte calde e somministrare liquidi caldi, non alcolici e non contenenti caffeina, fino all'arrivo dei soccorsi.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418