



De publicación inmediata: 12/18/2015

GOVERNOR ANDREW M. CUOMO

GOBERNADOR CUOMO ANUNCIA QUE SE ABRE INSCRIPCIÓN PARA PRIMER DÍA DE CAMINATAS EN LOS PARQUES Y SITIOS HISTÓRICOS DE NUEVA YORK

Quinto evento anual anima a las familias a celebrar el año nuevo al aire libre

El gobernador, Andrew M. Cuomo, anunció hoy que el registro ya está abierto para el quinto programa anual Primer Día de Caminatas el cual tendrá lugar en 38 parques estatales y sitios históricos el 1º de enero. El Primer Día de Caminatas da a la gente de todas las edades la oportunidad de poner en marcha el Año Nuevo y disfrutar de la naturaleza durante las caminatas guiadas.

«La belleza natural del estado de Nueva York sirve como el telón de fondo perfecto para dar la bienvenida al año 2016 con familiares y amigos» **dijo el gobernador Cuomo**. «Animo a todos a comenzar una nueva tradición y tomar una caminata el primer día en su parque estatal local o aprovechar la ocasión para descubrir un nuevo lugar favorito».

Las Caminatas del Primer día ofrecen una gran manera de conectar con la naturaleza, hacer ejercicio y disfrutar de la naturaleza el primer Día del Año Nuevo. Los participantes pueden esperar estar rodeados por la belleza tranquila de la temporada y vistas espectaculares, y la compañía de un guía experto. El personal y los voluntarios de los parques conducirán estos paseos y excursiones para toda la familia, los cuales normalmente son de un promedio de una a tres millas, dependiendo de la ubicación.

Este año, se ofrecen 41 caminatas en los 38 parques estatales y lugares históricos de Nueva York. Los programas incluyen un paseo turístico de focas, bosques de invierno, recorridos guiados a pie, caminatas que acogen mascotas y el cruce de uno de los puentes peatonales más largos del mundo, y más. Si las condiciones meteorológicas lo permiten, algunas de las caminatas del Primer Día pueden ser caminatas con raquetas de nieve o esquí de fondo. En muchas de las excursiones se ofrecen refrescos. El año pasado, más de 2,100 personas por todo el estado, participaron en la celebración de Caminatas del Primer Día.

La comisionada de New York State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation, Rose Harvey, dijo, «Estamos orgullosos una vez más de ser el anfitrión de Caminatas del Primer Día y de ofrecer estos eventos al aire libre para el nuevo año. En el 2016, estamos ofreciendo más inspiración que nunca para personas de todas las edades e intereses, de senderos junto al lago hasta vistas fascinantes de cañones, siglos de historia militar, y caminatas por el bosque o frentes de agua. Así que comience el año con una caminata

saludable y prepárese para disfrutar de los parques el año entero».

El director de National Association of State Park Directors, Lewis Ledford, comentó: «Los parques estatales de Estados Unidos son refugios tanto para jóvenes como para adultos puesto que ofrecen la belleza y la serenidad de la naturaleza a través de la recreación al aire libre. Las caminatas inspiran a mejorar la salud física y mental, mientras que a la misma vez se descubren hermosas tierras de patrimonio nacional en cada estado».

El director de National Park Service Northeast Regional, Mike Caldwell, comentó: «Esperamos que la gente añada 'salgamos más al aire libre' como uno de sus propósitos de Año Nuevo. Las caminatas de año nuevo facilitan poner en marcha el año 2016. El Servicio de Parques Nacionales se enorgullece de apoyar estas caminatas en el año del centenario, como parte de la campaña Encuentre su Parque, un esfuerzo a nivel nacional de animar a la gente a salir al aire libre y visitar los parques».

En Nueva York, se ofrecerán caminatas en los siguientes lugares:

Western New York

- Allegany State Park- Red House, Salamanca, anytime 10 a.m.- 2 p.m.; 716-354-9101 x.236
- Buffalo Harbor State Park, Buffalo; 10 a.m.-12 noon; 716-549-1050
- DeVeaux Woods-Whirlpool State Park, Niagara Falls; 11 a.m.-12:30 p.m.; 716-285-5154
- Fort Niagara State Park, Youngstown; 1:30 p.m.–4 p.m.; 716-285-5154
- Genesee Valley Greenway State Park, York; 10 a.m.; 585-493-3600
- Knox Farm State Park, East Aurora; 11 a.m.-1 p.m.; 716-549-1050
- Letchworth State Park, Castile; 1 p.m.; (two hikes - one for families with young children); 585-493-3600
- Niagara Falls State Park, Niagara Falls; 1 p.m.-3 p.m.; 716-285-5154

Finger Lakes & Central New York

- Betty and Wilbur Davis State Park, Westford; 1 p.m.; 607-638-5421
- Catharine Valley Trail, Watkins Glen; 10 a.m.; 607-535-4511
- Chenango Valley State Park, Chenango Forks; 12:30 p.m.; 607-648-5251
- Clark Reservation State Park, Jamesville; 1 p.m.; 315-492-1590
- Fort Ontario State Historic Site, Oswego; 10 a.m.; 315-343-4711
- Taughannock Falls State Park, Trumansburg; 1 p.m.; 607-387-7041
- Two Rivers State Park, Waverly; 10:30 a.m.; 607-273-3440

North Country & Greater Capital District

- Mine Kill State Park, North Blenheim; 11 a.m.; 518-827-8690
- Moreau Lake State Park, Gansevoort; 10 a.m.-12 noon; 518-793-0511
- Peebles Island State Park, Waterford; 10 a.m.; 518-268-2188
- Point Au Roche State Park, Plattsburgh; 1 p.m.; 518-561-4213
- Sackets Harbor Battlefield State Historic Site, Sackets Harbor; 12 noon; 315-489-3642
- Saratoga Spa State Park, Saratoga Springs; 10 a.m.; 518-584-2000
- Schodack Island State Park, Schodack Landing; 1 p.m.; 518-732-0187

- Thacher State Park, Voorheesville; 10 a.m.; 518-872-0800
- Wellesley Island State Park, Fineview; 1 p.m.; 315-482-2479

Hudson Valley

- FDR State Park, Yorktown; 11 a.m.; 914-245-4434 x8
- John Jay Homestead State Historic Site, Katonah; 1 p.m.; 914-232-5651 x 105
- Minnewaska State Park Preserve, Peter's Kill, Kerhonkson; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Minnewaska State Park Preserve, Sam's Point, Cragsmoor; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Olana State Historic Site, Hudson; 11 a.m.; 518-828-0135 x303
- Rockefeller State Park Preserve, Pleasantville; 9 a.m.; 914-666-6503
- Sterling Forest State Park, Tuxedo; 11 a.m.; 845-351-5907
- Taconic State Park - Copake Falls, Copake Falls; 1 p.m.; 518-329-3993
- Walkway over the Hudson State Historic Park; Poughkeepsie; 2 p.m.; 845-454-9649

New York City and Long Island

- Bethpage State Park, Farmingdale; 10 a.m.; 516-249-3560
- Clay Pit Ponds, Staten Island; 11 a.m.; 718-605-3970 x201
- Connetquot River State Park, Oakdale; 1:30 p.m.-3 p.m.; 631-581-1072
- Jones Beach State Park, Wantagh; 1:30 p.m.-3 p.m.; 516-785-3614 or 516-780-3295
- Montauk Point State, Montauk; 1 p.m.-3 p.m.; 631-668-2554

Detalles sobre las ubicaciones de las caminatas, nivel de dificultad, distancia, terreno, requisitos de inscripción e información adicional, se detallan en nysparks.com.

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418