



즉시 배포용: 2015년 12월 18일

주지사 **ANDREW M. CUOMO**

CUOMO 주지사, 뉴욕주 공원과 유적지에서의 FIRST DAY HIKES를 위한 등록이 시작되었음을 발표하다

제5회 연례 행사로 가족들이 새해를 야외에서 보낼 수 있도록 이끌다

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘 1월 1일 38개 뉴욕주립공원 및 유적지에서 실시되는 제5회 연례 First Day Hikes가 시작되었다고 발표하였습니다. First Day Hikes는 모든 연령대의 사람들에게 새해를 알리고 도보 안내를 제공 받으면서 자연을 즐길 수 있는 기회를 제공합니다.

"뉴욕주가 자랑하는 천혜의 아름다움은 가족 및 친구들과 2016년을 맞이하는 완벽한 배경이 되고 있습니다"라고 Cuomo 주지사가 말했습니다. "모든 분들께서 새로운 전통을 만들고 현지 주립공원에서 First Day Hike를 맞이하거나 이 기회를 이용해 좋아하는 새로운 장소를 찾기를 바랍니다."

First Day Hikes는 야외 활동, 운동 및 새해에 자연을 즐길 수 있는 아주 좋은 방법입니다. 참가자들은 이 계절의 조용한 아름다움과 멋진 경치를 느끼고 박학다식한 가이드에게서 많은 것은 알게 될 것입니다. 주립공원 직원들과 자원봉사자들은 장소에 따라 1-3마일 또는 그 이상을 다니는 이 가족 친화적인 산책과 하이킹을 이끌 것입니다.

올해는 41개의 하이킹이 38개 뉴욕주립공원과 유적지에서 제공되고 있습니다. 이 프로그램에는 썰 워크(seal walk), 겨울 숲, 산책 역사 투어, 설피 신고 폭포 하이킹, 애완동물과 함께 할 수 있는 트랙, 세계 최장의 보도교 중의 하나를 걷기 등이 있습니다. 날씨 여건이 좋다면 일부 First Day Hikes에는 설피 신기 또는 크로스 컨트리 스키타기가 포함될 수 있습니다. 많은 하이킹에서 다과가 제공될 예정입니다. 지난 해에는 2,100여명의 참가자가 뉴욕주에서 First Day Hikes를 축하하는 행사에 참가했습니다.

뉴욕주립공원, 레크리에이션 및 유적지 보존 커미셔너 Rose Harvey는 이렇게 말했습니다, "First Day Hikes를 다시 한 번 개최하고 새해를 맞이하여 인기 있는 야외 행사를 개최하게 되어 기쁘게 생각합니다. 2016년에는 남녀노소와 관심사를 막론하고 모든 분들을 위해 호수 트레일부터 수 세기 동안 군인의 역사를 간직한 너무나 아름다운

협곡, 숲과 수변 지역을 지나는 트레에 이르기까지 그 어느 때보다 더 많은 감흥을 제공할 것입니다. 그러므로 올해를 건강한 하이킹으로 시작하고 연중 내내 공원들을 즐길 준비를 하시기를 바랍니다."

국립주립공원이사장협회의 **Lewis Ledford** 실무이사는 이렇게 말했습니다, "미국의 주립공원은 남녀노소 모두에게 야외 레크리에이션을 통해 자연의 아름다움과 평온함을 즐길 수 있는 안식처를 제공합니다. 하이킹은 신체적 정신적 건강을 향상시키는 멋진 방법을 제공하면서 뉴욕주 곳곳에서 아름다운 풍경을 감상할 수 있게 해줍니다."

국립공원서비스 북동지역이사 **Mike Caldwell**는 이렇게 말했습니다, "우리는 "주민들께서 야외활동을 더 많이 하는 것"을 새해의 다짐 중 하나로 삼기를 바랍니다! **First Day Hikes**는 이렇게 함으로써 2016년을 쉽게 시작하도록 합니다. 국립공원서비스는 100년만에 이러한 하이킹을 야외와 공원으로 나가도록 하기 위한 "Find Your Park"의 일부로 지원하게 되어 기쁩니다."

뉴욕에서는 다음 장소에서 하이킹을 할 수 있습니다:

Western New York

- Allegany State Park- Red House, Salamanca, anytime 10 a.m.- 2 p.m.; 716-354-9101 x.236
- Buffalo Harbor State Park, Buffalo; 10 a.m.-12 noon; 716-549-1050
- DeVeaux Woods-Whirlpool State Park, Niagara Falls; 11 a.m.-12:30 p.m.; 716-285-5154
- Fort Niagara State Park, Youngstown; 1:30 p.m.-4 p.m.; 716-285-5154
- Genesee Valley Greenway State Park, York; 10 a.m.; 585-493-3600
- Knox Farm State Park, East Aurora; 11 a.m.-1 p.m.; 716-549-1050
- Letchworth State Park, Castile; 1 p.m.; (two hikes - one for families with young children); 585-493-3600
- Niagara Falls State Park, Niagara Falls; 1 p.m.-3 p.m.; 716-285-5154

Finger Lakes & Central New York

- Betty and Wilbur Davis State Park, Westford; 1 p.m.; 607-638-5421
- Catharine Valley Trail, Watkins Glen; 10 a.m.; 607-535-4511
- Chenango Valley State Park, Chenango Forks; 12:30 p.m.; 607-648-5251
- Clark Reservation State Park, Jamesville; 1 p.m.; 315-492-1590
- Fort Ontario State Historic Site, Oswego; 10 a.m.; 315-343-4711
- Taughannock Falls State Park, Trumansburg; 1 p.m.; 607-387-7041
- Two Rivers State Park, Waverly; 10:30 a.m.; 607-273-3440

North Country & Greater Capital District

- Mine Kill State Park, North Blenheim; 11 a.m.; 518-827-8690
- Moreau Lake State Park, Gansevoort; 10 a.m.-12 noon; 518-793-0511

- Peebles Island State Park, Waterford; 10 a.m.; 518-268-2188
- Point Au Roche State Park, Plattsburgh; 1 p.m.; 518-561-4213
- Sackets Harbor Battlefield State Historic Site, Sackets Harbor; 12 noon; 315-489-3642
- Saratoga Spa State Park, Saratoga Springs; 10 a.m.; 518-584-2000
- Schodack Island State Park, Schodack Landing; 1 p.m.; 518-732-0187
- Thacher State Park, Voorheesville; 10 a.m.; 518-872-0800
- Wellesley Island State Park, Fineview; 1 p.m.; 315-482-2479

Hudson Valley

- FDR State Park, Yorktown; 11 a.m.; 914-245-4434 x8
- John Jay Homestead State Historic Site, Katonah; 1 p.m.; 914-232-5651 x 105
- Minnewaska State Park Preserve, Peter's Kill, Kerhonkson; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Minnewaska State Park Preserve, Sam's Point, Cragmoor; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Olana State Historic Site, Hudson; 11 a.m.; 518-828-0135 x303
- Rockefeller State Park Preserve, Pleasantville; 9 a.m.; 914-666-6503
- Sterling Forest State Park, Tuxedo; 11 a.m.; 845-351-5907
- Taconic State Park - Copake Falls, Copake Falls; 1 p.m.; 518-329-3993
- Walkway over the Hudson State Historic Park; Poughkeepsie; 2 p.m.; 845-454-9649

New York City 및 Long Island

- Bethpage State Park, Farmingdale; 10 a.m.; 516-249-3560
- Clay Pit Ponds, Staten Island; 11 a.m.; 718-605-3970 x201
- Connetquot River State Park, Oakdale; 1:30 p.m.-3 p.m.; 631-581-1072
- Jones Beach State Park, Wantagh; 1:30 p.m.-3 p.m.; 516-785-3614 or 516-780-3295
- Montauk Point State, Montauk; 1 p.m.-3 p.m.; 631-668-2554

하이킹 장소에 대한 자세한 내용, 난이도 및 길이, 지역, 등록 요건 및 추가 정보는 nysparks.com에서 확인할 수 있습니다.

###

다음 웹사이트에 가시면 더 많은 뉴스를 보실 수 있습니다 www.governor.ny.gov
 뉴욕 주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418