



Per la diffusione immediata: 12/18/2015 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO ANNUNCIA L'APERTURA DELLE ISCRIZIONI PER LE ESCURSIONI DEL PROGRAMMA FIRST DAY HIKES NEI PARCHI STATALI E NELLE LOCALITA' STORICHE DI NEW YORK

Il primo evento dell'anno incoraggia le famiglie a celebrare il primo giorno dell'anno facendo delle escursioni nella natura

Il Governatore Andrew M. Cuomo ha annunciato oggi l'apertura delle iscrizioni per il quinto programma annuale First Day Hikes (Escursioni di Capodanno), che si svolgerà il 1° gennaio in 38 parchi statali e località storiche. Il programma First Day Hikes offre a persone di tutte le età l'opportunità di iniziare il nuovo anno ammirando le bellezze naturali durante escursioni guidate.

“Lo spettacolo naturale dello Stato di New York è lo scenario perfetto per dare il benvenuto al 2016 con i propri familiari e amici”, **ha detto il Governatore Cuomo.** “Invito tutte le persone a lanciare una nuova tradizione facendo un'escursione di Capodanno nei parchi statali delle proprie regioni, o sfruttando quest'occasione per lasciarsi sorprendere”.

Il programma First Day Hikes permette di entrare in contatto con la natura, fare esercizio e ammirare le bellezze naturali durante il Capodanno. I partecipanti saranno circondati dalla placida bellezza della stagione e da paesaggi spettacolari, e potranno contare sulla compagnia di una guida esperta. Il personale e i volontari dei parchi statali guideranno queste passeggiate ed escursioni per famiglie, che coprono un percorso da uno a tre miglia a seconda della regione.

Quest'anno saranno disponibili 41 escursioni diverse nei 38 parchi statali e nelle località storiche di New York. Il programma include percorsi per ammirare le foche, escursioni nei boschi, percorsi storici, escursioni sulle cascate con racchette da neve, passeggiate con animali domestici, l'attraversamento di uno dei più lunghi ponti pedonali del mondo e tante altre attività. Se le condizioni meteorologiche lo permetteranno, alcune escursioni del programma First Day Hikes includeranno passeggiate con racchette da neve e attività di sci di fondo. In molte escursioni sarà offerto il rinfresco. Lo scorso anno più di 2.100 persone hanno partecipato al programma First Day Hikes in tutto lo Stato.

Rose Harvey, commissario dell'Ufficio per i parchi, lo svago e la conservazione storica dello Stato di New York, ha commentato: "Siamo orgogliosi di ospitare di nuovo il programma First Day Hikes, e di organizzare anche questo Capodanno degli eventi di escursionismo per le famiglie. Per il 2016 stiamo offrendo delle attività stimolanti per persone di tutte le età ed estrazione, che includono percorsi sulle rive dei laghi, viste di gole mozzafiato, secoli di storia militare e passeggiate nei boschi o sulle coste. Vi invitiamo a iniziare il nuovo anno con una passeggiata salutare, che vi farà venire voglia di visitare i parchi tutto il resto dell'anno".

Lewis Ledford, direttore esecutivo dell'Associazione nazionale dei direttori dei parchi statali, ha riferito: "I parchi statali americani sono delle oasi di pace che offrono a persone di tutte le età l'opportunità di vivere la bellezza e la serenità della natura svolgendo delle attività all'aperto. L'escursionismo offre dei modi stimolanti per migliorare la propria salute fisica e mentale mentre si ammirano le meravigliose terre dei nostri Stati."

Mike Caldwell, direttore della divisione nordorientale del National Park Service, ha detto: "Speriamo che le persone aggiungano l'intenzione di uscire di più ai propri buoni propositi per il nuovo anno! Il programma First Day Hikes permette di iniziare il 2016 facendo esattamente questo. Nell'anno in cui si celebra il nostro centenario, il National Park Service è orgoglioso di supportare queste attività escursionistiche nel quadro dell'iniziativa nazionale Find Your Park, concepita per incoraggiare le persone a scoprire la natura e i nostri parchi".

Nello Stato di New York, le escursioni saranno offerte in queste regioni:

Western New York

- Allegany State Park- Red House, Salamanca, anytime 10 a.m.- 2 p.m.; 716-354-9101 x.236
- Buffalo Harbor State Park, Buffalo; 10 a.m.-12 noon; 716-549-1050
- DeVeaux Woods-Whirlpool State Park, Niagara Falls; 11 a.m.-12:30 p.m.; 716-285-5154
- Fort Niagara State Park, Youngstown; 1:30 p.m.-4 p.m.; 716-285-5154
- Genesee Valley Greenway State Park, York; 10 a.m.; 585-493-3600
- Knox Farm State Park, East Aurora; 11 a.m.-1 p.m.; 716-549-1050
- Letchworth State Park, Castile; 1 p.m.; (two hikes - one for families with young children); 585-493-3600
- Niagara Falls State Park, Niagara Falls; 1 p.m.-3 p.m.; 716-285-5154

Finger Lakes e Central New York

- Betty and Wilbur Davis State Park, Westford; 1 p.m.; 607-638-5421
- Catharine Valley Trail, Watkins Glen; 10 a.m.; 607-535-4511
- Chenango Valley State Park, Chenango Forks; 12:30 p.m.; 607-648-5251
- Clark Reservation State Park, Jamesville; 1 p.m.; 315-492-1590
- Fort Ontario State Historic Site, Oswego; 10 a.m.; 315-343-4711

- Taughannock Falls State Park, Trumansburg; 1 p.m.; 607-387-7041
- Two Rivers State Park, Waverly; 10:30 a.m.; 607-273-3440

North Country e Greater Capital District

- Mine Kill State Park, North Blenheim; 11 a.m.; 518-827-8690
- Moreau Lake State Park, Gansevoort; 10 a.m.-12 noon; 518-793-0511
- Peebles Island State Park, Waterford; 10 a.m.; 518-268-2188
- Point Au Roche State Park, Plattsburgh; 1 p.m.; 518-561-4213
- Sackets Harbor Battlefield State Historic Site, Sackets Harbor; 12 noon; 315-489-3642
- Saratoga Spa State Park, Saratoga Springs; 10 a.m.; 518-584-2000
- Schodack Island State Park, Schodack Landing; 1 p.m.; 518-732-0187
- Thacher State Park, Voorheesville; 10 a.m.; 518-872-0800
- Wellesley Island State Park, Fineview; 1 p.m.; 315-482-2479

Hudson Valley

- FDR State Park, Yorktown; 11 a.m.; 914-245-4434 x8
- John Jay Homestead State Historic Site, Katonah; 1 p.m.; 914-232-5651 x 105
- Minnewaska State Park Preserve, Peter's Kill, Kerhonkson; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Minnewaska State Park Preserve, Sam's Point, Cragmoor; 9:30 a.m.-12:30 p.m. & 2 p.m.-5 p.m.; 845-255-0752
- Olana State Historic Site, Hudson; 11 a.m.; 518-828-0135 x303
- Rockefeller State Park Preserve, Pleasantville; 9 a.m.; 914-666-6503
- Sterling Forest State Park, Tuxedo; 11 a.m.; 845-351-5907
- Taconic State Park - Copake Falls, Copake Falls; 1 p.m.; 518-329-3993
- Walkway over the Hudson State Historic Park; Poughkeepsie; 2 p.m.; 845-454-9649

New York City e Long Island

- Bethpage State Park, Farmingdale; 10 a.m.; 516-249-3560
- Clay Pit Ponds, Staten Island; 11 a.m.; 718-605-3970 x201
- Connetquot River State Park, Oakdale; 1:30 p.m.-3 p.m.; 631-581-1072
- Jones Beach State Park, Wantagh; 1:30 p.m.-3 p.m.; 516-785-3614 or 516-780-3295
- Montauk Point State, Montauk; 1 p.m.-3 p.m.; 631-668-2554

I dettagli su luogo, la difficoltà, la lunghezza e il terreno delle escursioni, oltre ai requisiti di iscrizione e a informazioni aggiuntive, sono disponibili nel sito nysparks.com.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418