



立即發表：2017 年 12 月 14 日

州長安德魯 M. 葛謨

葛謨州長宣佈紐約州現被美國退休者協會 (AMERICAN ASSOCIATION OF RETIRED PERSONS, AARP) 和世界衛生組織 (WORLD HEALTH ORGANIZATION, WHO) 認定為全國首個年齡友善州 (AGE-FRIENDLY STATE)

紐約州的整體健康水準在 2017 年位列全國前十強

這次認定支持了州長提出「將健康議題納入所有政策 (Health Across All Policies)」的倡議

安德魯 M. 葛謨州長於今天宣佈紐約州現已被美國退休者協會 (AARP) 和世界衛生組織 (World Health Organization) 認定為我國首個年齡友善州。這一成就源於州長推出的指令，將健康議題納入州政府機構的政策制定之中。此舉將使得各大社區能夠更加適於任何年齡層的民眾居住，使得更多紐約民眾能夠在自己的家中安享晚年。

「本屆政府一直以來都致力於構建宜居社區，滿足老年人的特殊需求，為全體紐約民眾改善生活品質，」州長葛謨表示。「隨著我們繼續支持社區開發，為居民提供醫療保健和鍛煉機會，我們很榮幸獲得全球最具權威的兩個組織的認可，使得紐約州成為我國首個年齡友善州。」

為了獲得這一認定，紐約州在 WHO 和 AARP 規定的年齡友善和宜居社區八大領域中均取得了很好的成績，這些標準包擴：

- 戶外空間和建築；
- 交通；
- 住房；
- 社會參與；
- 尊重和社會融合；
- 工作和公民參與；
- 溝通與資訊；和

- 社區和健康服務。

自 1990 年列為全國健康州第 40 名後，如今，紐約已經擠進全國健康州前十強。在 2017 年年度《美國健康排名 (America's Health Rankings)》[報告](#)中，我們的成績是全國 50 個州中五年來提升最快的。

州長於《2017 州情咨文 (2017 State of the State)》中啟動了「將健康議題納入所有政策」的倡議，將健康和健康老齡化的問題納入州政府機構的決策流程中，此舉也促進了本州成為年齡友善州。本方案使用了紐約州衛生廳 (New York State Department of Health) 制定的[預防議程 \(Prevention Agenda\)](#) 中訂立的目標。這套議程可謂是從五大優先領域改善所有紐約民眾的健康，縮小健康差距。達到這些目標，具體包擴：減少肥胖病和糖尿病、改善環境健康、增強心理健康服務，這些都要求對醫療保健之外的因素提高關注度，例如：戶外空間的使用和健康飲食的攝取；教育、住房和就業等領域的改進。

在《2017 年州情咨文》中，葛謨州長請求各州政府機構努力致力於獲得首個年齡友善州的認定。本次活動展現了這次成就，並與美國規模最大、最具活力的外展組織進行合作，向大家發出信號：為何嬰兒潮一代應當繼續留在或遷至紐約州。我國各地的市政當局均相繼獲得了年齡友善的認定，但迄今為止，尚未有一個州獲此殊榮。

在葛謨州長的英明領導下，紐約州在致力於成為年齡友善州期間做出了大量努力。自 2012 年以來，紐約州老齡化辦公室 (New York State Office for the Aging) 和紐約州務院 (New York State Department of State) 一直致力於與[宜居紐約倡議 \(Livable New York Initiative\)](#) 展開合作。該倡議旨在支持在本州境內建設更多宜居社區。這項多機構的合作編制了技術援助資源手冊，幫助市政當局在改善宜居和流動能力方面做出規劃決策。

2017 年，州長還宣佈啟動了我國首個全州境內的[老齡化服務移動應用程式](#)，用於向老年人和看護人員提供有價值的本地資源和服務，包擴有關健康、鍛煉、住房、交通和其他領域的資訊。紐約州老齡化辦公室 (New York State Office for the Aging) 推出的老齡化服務應用程式將簡單易懂的資訊提供給紐約的老年民眾，幫助他們維持健康，與社區保持聯繫。

作為葛謨州長耗資 100 億推出的「紐約住房 2020 (House NY 2020)」計畫的一部分，紐約州住房與社區重建署 (New York State Homes and Community Renewal) 自 2011 年以來已建成 8,659 套經濟適用住房，供老年人所用。其中有 1,270 套住房均屬於「紐約住房 2020」計畫的組成部分。該計畫旨在截至 2020 年前在全州境內修建和維護超過 100,000 套經濟適用房。

在本州「中心區復興計畫 (Downtown Revitalization Initiative)」中，州長現已於 2016 年和 2017 年的撥款輪次中分別向 10 大地區的中心區劃撥了 1,000 萬美元。許多申請都囊括了規劃和振興元素，使得中心區社區更宜居，例如：混合用途空間的使用、價位不一的住房、適於行走和騎行的街道，鼓勵各個年齡段的居民能夠養成健康的生活習慣。

此外，10 場地區性永續發展與合作治理 (Sustainable Development and Collaborative Governance) 大會於去年召開，討論了永續社區規劃和年齡友善社區認證所帶來的好處。這些活動將各大社區的發展專家、本地當選官員和商業領袖匯聚一堂，促進他們之間的合作。這些會議最終促成了一本[手冊](#)的出版，作為州政府撥款和專案的一站式資源，供當地政府和非營利組織使用。

AARP 專案高級副總裁讓·賽茨凡德 (Jean Setzfand) 表示，「紐約將作為模範，為其他州樹立榜樣。」

美國退休者協會 (AARP) 紐約州主管貝斯·芬克爾 (Beth Finkel) 表示：「AARP 紐約分會十分興奮地看到本州現已成為我國首個進入年齡友善網絡 (Age-Friendly Network) 的州。葛謨州長展示了其宏偉願景、遠見卓識和英明領導。他所提出的舉措將引發社會反思，看看我們的社區如何建設才能夠不僅為 50 周歲以上的民眾，爾且要為所有年齡層的紐約民眾帶來福祉。本州各地的改進工作，例如：提供更多公交車站和座椅、改善人行道、修建行人友善街道、修建各類公園，使得在工作時間內方便祖父母帶著孫子孫女到公園玩耍，這些都將有利於所有年齡層的群眾。」

紐約州衛生廳 (New York State Department of Health) 廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「紐約州在滿足所有民眾的需求時，的確是最棒的。如今，本州已被認定為全國首個年齡友善州，我們正在確保所有紐約民眾都有機會居住在更安全、更宜居、更健康的社區，為我國其他各州帶來啟發。此舉再次展示了我們如何將紐約建設成為最健康的州，為所有年齡層的民眾造福。」

紐約州老齡化辦公室 (New York State Office for the Aging) 代理主任格雷格·奧爾森 (Greg Olsen) 表示，「我讚賞葛謨州長的英明領導，帶領紐約成為首個年齡友善州。紐約老年人是他們的家庭和社區的重要組成部分，他們透過志願工作、公民參與、就業和旅遊等形式對經濟、社會和才智有著重大貢獻。理解和採納宜居和智慧增長原則的社區是適於所有年齡層民眾的健康爾充滿活力的社區，從爾吸引新的居民，留存現有居民。」

紐約州州政府秘書長羅薩納·羅薩多 (Rossana Rosado) 表示，「在為所有年齡層的民眾創建健康、宜居社區的進程中，葛謨州長已經將紐約州推向了前沿陣地。我們十分興奮地看到 AARP 和世界衛生組織現已認可紐約州作為我國首個正式的

年齡友善認證州。州長推出的『中心區復興計畫』(Downtown Revitalization Project) 是本州建設宜居社區方案中的重要組成部分。本計畫的選取標準和專案目標關注為中心城區提供休閒、文化和就業機會，吸引所有紐約民眾，特別是促進城市發展的老年民眾和千禧一代。」

州眾議院老齡化委員會 (Assembly Committee on Aging) 會長、眾議員唐娜·盧帕多 (Donna Lupardo) 表示，「我很興奮地看到州長承諾將紐約州建設成為一個年齡友善州。本次認定展示了本州的成就，為所有居民提供健康生活的機會。我很驕傲能夠繼續與州長、議會的同事展開合作，從爾推動在本州每一個地區都推廣永續宜居的社區發展。」

面對迅猛增長的老齡人口，AARP 和世界衛生組織現已採取措施，幫助構建更加年齡友善的社區。AARP 的[年齡友善社區網絡 \(Network of Age-Friendly Communities\)](#) 現鼓勵所有州、市、鎮和郡關注影響老年人口健康與福祉的環境、經濟和社會元素。WHO 現已編制了「[宜居八大領域 \(8 Domains of Livability\)](#)」，指導建設更加適於老年居民居住的社區。這些領域中包攬：公民參與和就業、尊重和社會融合、溝通和資訊的獲取。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418