**De publicación inmediata:** 12/12/2019 **GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO**

# EL GOBERNADOR CUOMO LES RECUERDA A LOS NEOYORQUINOS QUE DEBEN VACUNARSE DEBIDO AL INCREMENTO DE LOS CASOS DE GRIPE EN EL ESTADO DE NUEVA YORK

***Los nuevos datos publicados hoy muestran un aumento del 60% en los casos de gripe desde que se declaró prevalente en el estado de Nueva York la semana pasada***

***El Gobernador ordena al Departamento de Salud que exhorte a las agencias estatales a promover la vacunación contra la gripe***

***Encuentre ubicaciones cerca de usted donde pueda recibir la vacuna contra la gripe aquí***

El gobernador Andrew M. Cuomo les recordó hoy a todos los neoyorquinos que se vacunen contra la gripe, ya que los nuevos datos publicados hoy muestran fuertes pendientes en casos de gripe confirmados por laboratorio. El Gobernador también ordenó al Departamento de Salud que trabaje con agencias y autoridades estatales para idear formas de promover la vacunación contra la gripe entre los trabajadores estatales y sus familias. La temporada de gripe generalmente comienza en octubre y se extiende hasta mayo, y este año el Gobernador recibió la vacuna contra la gripe en octubre.

"Debido a que los casos de gripe continúan ascendiendo por todo el Estado, insto a los neoyorquinos a que se vacunen para protegerse a ellos mismos y a sus seres queridos de este peligroso virus", **comentó el gobernador Cuomo.** "La vacuna contra la gripe sigue siendo la mejor manera de mantenerse sano durante esta temporada, y los neoyorquinos deben aprovechar el acceso ampliado a la vacuna contra la gripe y ayudar a prevenir la propagación de este virus".

El último aumento en los casos de gripe surge después de que el comisionado de Salud del Estado, el Dr. Howard Zucker, declarara que la gripe es prevalente en el estado de Nueva York. El anuncio puso en vigor una norma que requiere que los trabajadores de atención médica que no estén vacunados contra la gripe usen mascarillas de quirófano o de protección en los lugares donde haya pacientes. La semana pasada, 1.839 casos de gripe confirmados por laboratorio fueron reportados al Departamento de salud del estado, un aumento del 60% en los casos de la semana anterior. Ha habido 4.989 casos confirmados por laboratorio que se informaron al departamento en esta temporada de gripe. El número de hospitalizaciones semanales también aumentó, con 328 neoyorquinos hospitalizados por gripe confirmada por laboratorio, un aumento del 32% con respecto al informe anterior. En lo que va de la temporada, en Nueva York, se han reportado 1.040 hospitalizaciones relacionadas con gripe y una muerte pediátrica asociada a la gripe.

**El comisionado del Departamento de Salud del estado de Nueva York, Dr. Howard Zucker, dijo:** "La vacunación es la mejor manera de protegerse contra la gripe y es especialmente importante para los más vulnerables a la gripe, como las personas de edad avanzada y los más jóvenes. Insto a todos los neoyorquinos mayores de seis meses a que reciban la vacuna contra la gripe lo antes posible".

Los datos de la actividad de la gripe están disponibles en el Rastreador de gripe del estado de Nueva York. El Rastreador de gripe ("Flu Tracker") es un panel en el Conector de salud del estado de Nueva York que proporciona información oportuna sobre la actividad de la gripe a nivel local, regional y estatal. Haga clic aquí para ver un video que explica cómo se utiliza el Rastreador de gripe del estado de Nueva York.

El Departamento de Salud del Estado recomienda que todos los niños de seis meses de edad en adelante se vacunen contra la gripe. La vacuna es especialmente importante para las personas que tengan un alto riesgo de complicaciones por contraer la gripe, incluidos los niños menores de 2 años, las mujeres embarazadas y los adultos mayores de 65 años. Las personas con afecciones preexistentes, como el asma y las enfermedades cardíacas, también están en mayor riesgo, al igual que las personas con sistemas inmunitarios debilitados debido a enfermedades o medicamentos como la quimioterapia o el uso crónico de esteroides. Dado que el virus de la gripe puede propagarse fácilmente al toser o estornudar, es especialmente importante que las personas o familiares que tiene contacto regular con personas de alto riesgo se vacunen.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades llevan a cabo estudios anuales para determinar en cada año la efectividad de la vacuna para proteger contra las enfermedades relacionadas con la gripe. Si bien la efectividad puede variar de un año a otro, los estudios demuestran que la vacuna sigue siendo la forma más eficaz de proteger la salud pública. Además, los estudios demuestran que la vacuna contra la gripe puede hacer que la enfermedad sea más leve en los casos en los que las personas se vacunaron y aun así contrajeron la gripe.

La mayoría de los planes de seguro de salud cubren las vacunas contra la gripe. Las personas y familias sin seguro médico deben consultar con el departamento de salud del condado para averiguar si se organizarán clínicas locales para proporcionar vacunas gratuitas o de bajo costo. Los niños de dos años de edad en adelante y los adultos también podrán obtener su vacuna contra la gripe en farmacias locales.

Para obtener más información sobre la gripe, incluida la forma en que se supervisa en el estado de Nueva York, visite la página web del Departamento de Salud.

###