



Para su publicación inmediata: 06/12/2018 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

**EL GOBERNADOR CUOMO RECOMIENDA TENER PRECAUCIÓN CON NEVADAS POR EFECTO LACUSTRE QUE SE DESPLAZAN HACIA LAS REGIONES OESTE Y NORTE DE NUEVA YORK Y FINGER LAKES**

***La banda de nevadas por efecto lacustre moderadas a intensas afectará a Metro Buffalo y Chautauqua Ridge***

***La alerta por tormentas invernales estará vigente hasta la 1 a. m. del viernes para los condados de Jefferson y Lewis, donde la acumulación de nieve puede alcanzar de 8 a 12 pulgadas***

***Las condiciones a causa de las nevadas y heladas crearán condiciones de manejo difíciles el jueves por la noche y el viernes por la mañana***

El gobernador Andrew M. Cuomo instó hoy a los neoyorquinos en la Región Oeste y la Región Norte de Nueva York y de Finger Lakes a que se preparen para nevadas por efecto lacustre que se desplazarán por el Estado desde hoy hasta el viernes. Los habitantes de estas regiones del norte del Estado pueden esperar recibir hoy bandas de nevadas por efecto lacustre que se extenderán a lo largo de un área que va desde el centro de Buffalo hasta los suburbios al este y en la mayor parte del interior del condado de Genesee. La cantidad total de nieve oscilará entre 4 y 7 pulgadas con vientos de más de 30 mph, lo que ocasionará una disminución en la visibilidad.

La alerta por tormentas invernales estará vigente hasta la 1 a. m. del viernes para las áreas de Tug Hill y Watertown, donde se espera una acumulación de nieve de entre 8 y 12 pulgadas. Las ráfagas de viento de hasta 35 mph producirán ventiscas de nieve y dificultarán mucho el tránsito. Se recomienda a los conductores que viajen con extrema precaución, ya que el sistema tiene la fuerza para crear condiciones difíciles en la carretera.

“Con condiciones climáticas invernales circulando por la parte norte del estado de Nueva York hoy y esta noche, recomiendo a los neoyorquinos que estén preparados y sean prudentes al conducir en condiciones de visibilidad reducida y fuertes vientos”, **dijo el gobernador Cuomo**. “Estamos monitoreando en forma activa estos sistemas meteorológicos y estamos preparados para hacer uso de recursos adicionales y asistir a los habitantes en caso de que sea necesario”.

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional, los primeros dos frentes fríos se moverán hacia el norte del estado de Nueva York entre la tarde de hoy y el comienzo de la noche, lo que puede ocasionar que las carreteras estén resbaladizas en toda la región. Hay probabilidades de que antes de la medianoche se presenten nevadas en el área de Buffalo, con una caída de nieve de aproximadamente una pulgada o menos. En los pueblos al sur de Buffalo, pueden esperarse de a 1 a 3 pulgadas de acumulación adicional durante la noche. En las áreas tradicionales del cinturón de nieve del sur del condado de Erie y la Región Sudoeste, se esperan alrededor de 2 a 4 pulgadas más de nieve.

Para la noche del jueves, se esperan nevadas por efecto lacustre de moderadas a localmente intensas al este de los lagos, probablemente en los pueblos del sur de Buffalo y del área sudeste del Lago Erie. La intensidad de las nevadas por efecto lacustre disminuirá hacia la noche del jueves. Se pronostican temperaturas durante la noche de entre 20 y 25, pero debido a las ráfagas de viento, la sensación térmica será de entre 13 y 19.

Para obtener una lista completa de los controles, las alertas y las advertencias del clima así como de los pronósticos más recientes, visite el [sitio web](#) del Servicio Meteorológico Nacional.

## Seguridad en frío extremo

*Vístase de acuerdo con la temporada*

- Use ropa suelta, ligera y caliente en varias capas. El aire atrapado entre las capas actúa como aislante. Las capas pueden quitarse para evitar el sudor y el consiguiente enfriamiento. Las ropas exteriores deben tener un tejido cerrado, ser resistentes al agua y contar con capucha.
- Siempre use sombrero o gorra, ya que la mitad del calor que emite su cuerpo se puede perder por una cabeza descubierta.
- Cubra su boca con una bufanda para proteger sus pulmones del frío extremo.
- Los mitones, apretados en la muñeca, son mejores que los guantes, porque los dedos conservan más calor cuando se tocan entre sí.

### *Esfuerzo físico*

Las condiciones de tormenta invernal y las oleadas de frío son los tipos más mortales de clima ya que las temperaturas frías hacen que su corazón se esfuerce más. El agotamiento, como el causado por palear nieve, retirar escombros o empujar un carro, puede aumentar el riesgo de un ataque cardíaco.

Para evitar problemas, recuerde los siguientes consejos:

- Manténgase caliente, vístase con ropa para el frío y **TÓMELO CON CALMA** al trabajar en exteriores.
- Tome descansos frecuentes para evitar el agotamiento.
- Si siente dolor en el pecho, **DETÉNGASE** y busque ayuda de inmediato.

### *Hipotermia*

Una exposición prolongada a temperaturas frías puede causar hipotermia, especialmente en niños y ancianos. Esté atento a estos síntomas:

- Inhabilidad para concentrarse
- Coordinación deficiente
- Problemas de dicción
- Somnolencia
- Agotamiento
- Temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores

Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

### *Congelación*

Las personas que trabajan o juegan al aire libre durante el invierno pueden desarrollar congelación y ni siquiera saberlo. No existe dolor asociado con las primeras etapas de la congelación, así que aprenda a estar atento a estas señales de peligro:

- Primero, la piel puede sentirse insensible y enrojecerse. Luego se vuelve color blanco o amarillo grisáceo. La piel congelada se siente fría al tacto.
- Si se sospecha congelación, mueva a la víctima a un área cálida. Cubra el área afectada con algo tibio y seco. ¡Nunca la frote!
- Luego consiga un médico o vaya a un hospital lo más pronto posible.

### **Viaje seguro**

Algunos de los consejos más importantes para conducir de manera segura incluyen:

- Cuando haya tormentas de nieve, no conduzca a menos que sea necesario.
- Tenga precaución en los puentes, ya que el hielo puede formarse más rápido que en las carreteras.
- Las hojas húmedas en las carreteras pueden causar condiciones resbaladizas, por lo que es importante que conduzca a menor velocidad cuando se acerque a las acumulaciones de hojas.
- Si tiene que viajar, asegúrese de que su vehículo esté provisto del equipo de supervivencia, compuesto de sábanas, pala, linterna y baterías extra, ropa de invierno adicional, conjunto de cadenas para neumáticos, cables para baterías, comida rápida energizante y ropa colorida y brillante para usar como bandera de emergencia.
- No intente conducir sobre caminos inundados, dé la vuelta y tome otro camino. El agua con una velocidad de dos mph puede barrer automóviles fuera de un camino o puente.
- Tenga cuidado con las áreas que los ríos o arroyos puedan inundar repentinamente, como depresiones en las carreteras, puentes y áreas bajas.

- Si está en su automóvil y el agua comienza a subir rápidamente a su alrededor, abandone el vehículo de inmediato.

Además, la causa principal de muerte y lesiones durante las tormentas invernales son los accidentes de tránsito. Quite el hielo y la nieve de su vehículo antes de conducir; la buena visibilidad es clave para un buen manejo. Planee sus paradas y mantenga más distancia de lo normal con los otros vehículos, esté muy alerta y recuerde que los cúmulos de nieve pueden ocultar a niños pequeños. Adicionalmente, siempre adapte su velocidad al camino y a las condiciones del clima.

Es importante que los conductores de todas las rutas tengan en cuenta que las quitanieves viajan a una velocidad de 35 mph, lo que en muchos casos es menor al límite de velocidad de los avisos, con el fin de garantizar que la sal que se esparce permanezca en los carriles de circulación y no se disperse por la calzada. Con frecuencia, en las autopistas interestatales las quitanieves operan de lado a lado, y esta es la manera más eficiente y segura de limpiar varios canales a la vez.

Los conductores y peatones también deben tener en cuenta que los conductores de las quitanieves tienen línea visual limitada, y el tamaño y peso de las quitanieves puede dificultar la maniobra y detenerse con rapidez. Los vientos de nieve que soplan detrás de las quitanieves pueden reducir severamente la visibilidad o causar reflejos brillantes. Los conductores no deben intentar pasar las quitanieves o seguirlas muy de cerca. El lugar más seguro para que los conductores manejen es mucho más atrás de las quitanieves, donde el camino está limpio y con sal.

### **Preparativos de las agencias**

El Departamento de Transporte del Estado responde a las tormentas con alrededor de 1.600 camiones de volteo grandes, 52 quitanieves y cientos de otros equipos, incluidos sopladores de nieve, quitanieves más pequeñas, cargadoras y niveladoras. Estos equipos, así como alrededor de 3.700 operadores y supervisores, se despliegan por todo el Estado según sea necesario antes de las tormentas de invierno para ayudar a mantener las carreteras seguras.

Se recuerda a los conductores que consulten 511NY antes de viajar en [www.511NY.org](http://www.511NY.org) o mediante la descarga de la aplicación móvil. El servicio gratuito permite a los usuarios verificar las condiciones de las carreteras y cuenta con un sistema de alerta de viajes de invierno con informes de viajes en tiempo real y un mapa codificado por colores que indica qué carreteras estatales están despejadas, húmedas o cubiertas de nieve. El sistema les ofrece a los conductores un recurso útil para determinar si es recomendable viajar.

La Autoridad de Thruway cuenta con 645 supervisores y operadores listos para utilizar 239 quitanieves grandes, 126 quitanieves medianas, 11 quitanieves y 57 cargadores en todo el Estado con más de 115.000 toneladas de sal disponibles para la carretera. Se utilizan las Señales de Mensajes Variables, la Radio de Comunicación de Carreteras y las redes sociales para alertar a los conductores sobre las condiciones climáticas invernales en las autopistas de Thruway.

La Autoridad de Thruway insta también a los conductores a descargar su [aplicación móvil](#) que está disponible en forma gratuita para dispositivos iPhone y Android. La aplicación proporciona a los conductores acceso directo al tránsito en tiempo real y asistencia en la navegación mientras viajan. Los conductores pueden suscribirse a los correos electrónicos de alerta de [TRANSalert](#), que informan sobre las condiciones más recientes del tránsito en la autopista Thruway [aquí](#).

###

Noticias adicionales en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov).  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)