অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 12/6/2018 **গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো**

গভর্নর কুওমো সতর্কতা জারি করলেন কারণ লেক ইফেক্ট তুষার (LAKE EFFECT SNOW) পশ্চিম নিউ ইয়র্ক, ফিঙ্গার লেকস(FINGER LAKES) এবং উত্তরদেশীয় অঞ্চলের (NORTH COUNTRY REGIONS) দিকে ধেয়ে আসছে

মাঝারি থেকে ভারি লেক-ইফেক্ট তুষারের (Lake-Effect Snow) ব্যান্ড বাফেলোর মেট্রোপলিটান এলাকা (Metro Buffalo) ও চটোকুয়া রিজকে (Chautauqua Ridge) প্রভাবিত করবে

জেফারসন (Jefferson) ও লুইস কাউন্টিগুলির (Lewis) জন্য শুক্রবার রাত 1টা পর্যন্ত শীতকালীন ঝড় সতর্কতা জারি থাকবে এবং সেখানে 8 থেকে 12 ইঞ্চি পর্যন্ত তুষার জমতে পারে

তুষার ও বরফঠান্ডা অবস্থা বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা ও শুক্রবার সকালের দৈনন্দিন অফিস যাতায়াতের সময় কষ্টকর ড্রাইভিং পরিস্থিতি তৈরি করবে

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো পশ্চিম নিউ ইয়র্ক, ফিঙ্গার লেকস ও উত্তরদেশীয় অঞ্চলগুলির অধিবাসীকে আজ থেকে শুক্রবার পর্যন্ত যেই লেক-ইফেক্ট তুষার আসছে তার জন্য প্রস্তুত হতে বললেন। এইসব আপস্টেট অঞ্চলের নিউ ইয়র্কবাসীরা আজ লেক-ইফেক্ট তুষারের ব্যান্ডগুলিকে ডাউনটাউন বাফেলো থেকে শুরু করে পূর্ব শহরতলীর মধ্য দিয়ে জেনেসি কাউন্টির (Genesee County) অনেকাংশ পর্যন্ত সরলরেখায় বিস্তৃত হতে দেখতে পারে। 4 থেকে 7 ইঞ্চি পর্যন্ত তুষার জমতে পারে এবং সাথে বাতাসের গতি থাকবে ঘন্টায় 30 মাইল যার ফলে দৃষ্টিগোচরতা কমে যাবে।

টাগ হিল ও ওয়াটারটাউন এলাকায় শুক্রবার রাত 1টা পর্যন্ত একটি শীতকালীন ঝড় সতর্কতা জারি থাকবে যেহেতু সেখানে 8 থেকে 12 ইঞ্চি পর্যন্ত তুষার জমতে পারে এমন আশঙ্কা করা হচ্ছে। ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত তীব্র বাতাসের কারণ তুষার উড়তে থাকবে যার ফলে বাইরে চলাচল করা অত্যন্ত কঠিন হয়ে যাবে। ড্রাইভারদের অত্যন্ত সতর্কতার সাথে যাতায়াত করতে নির্দেশ দেওয়া হচ্ছে যেহেতু ঝড়ের ক্রমটি রাস্তার অবস্থাকে চলাচলের জন্য কষ্টসাধ্য করে তুলতে পারে।

“যেহেতু আজ দিনে ও রাতে আপস্টেট নিউ ইয়র্কের কিছু অংশ শীতকালীন আবহাওয়ার প্রকোপ দেখা যাবে, আমি নিউ ইয়র্ক বাসীদের প্রস্তুত থাকতে এবং কম দৃষ্টিগোচরতা ও তীব্র বাতাসে গাড়ি চালানোর সময় সাবধান থাকতে অনুরোধ করছি”, **গভর্নর কুওমো বলেছেন।** “আমরা আবহাওয়া ব্যবস্থাগুলি সক্রিয়ভাবে পর্যবেক্ষণ করছি এবং অতিরিক্ত গ্রহণ ও আমাদের অংশীদারদের প্রয়োজনমত সাহায্য করার জন্য আমরা প্রস্তুত।”

জাতীয় আবহাওয়া সেবা (National Weather Service) অনুযায়ী, দুইটি শৈত্যপ্রবাহের প্রথমটি আপস্টেট নিউ ইয়র্কে আঘাত হানবে আজকে শেষ বিকেল থেকে সন্ধ্যার মধ্যে, যার ফলে এই অঞ্চলের রাস্তাঘাট পিচ্ছিল হয়ে যাবে। বাফেলো এলাকায় আজ মধ্যরাতের পূর্বে তুষার বৃষ্টি হতে পারে, যার ফলে অতিরিক্ত এক ইঞ্চি বা তার কম তুষার জমতে পারে। বাফেলোর দক্ষিণের শহরগুলিতে রাতের মধ্যেই 1 থেকে 3 ইঞ্চি অতিরিক্ত তুষার জমতে পারে। দক্ষিণা ইরি কাউন্টি (Erie County) এবং পশ্চিম সাউদার্ন টিয়ারের (Southern Tier) গতানুগতিক তুষার বেল্ট এলাকাগুলিতে আনুমানিক 2 থেকে 4 ইঞ্চি অতিরিক্ত তুষার জমার পূর্বাভাস রয়েছে।

বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় লেকসমূহের পূর্বদিকে মাঝারি থেকে স্থানীয়ভাবে ভারি লেক-তুষার চলতে থাকবে, যার সম্ভাব্য অবস্থান বাফেলোর দক্ষিণের টাউনসমূহ এবং ইরি লেকের দক্ষিণপশ্চিম এলাকা। বৃহস্পতিবার রাতের মধ্যে লেক তুষারের প্রবলতা কমে যাবে। পূর্বাভাস অনুযায়ী রাতের তাপমাত্রা নিম্ন-মধ্য 20 এর মধ্যে থাকবে, কিন্তু ঝোড়ো বাতাসের কারণে এটিকে বিশের কম মনে হবে।

আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ, সতর্কীকরণ, উপদেশক এবং সর্বশেষ পূর্বাভাসের একটি সম্পূর্ণ তালিকার জন্য, ভিজিট করুন ন্যাশনাল ওয়েদার সার্ভিস (National Weather Service) ওয়েবসাইট।

তীব্র ঠাণ্ডায় নিরাপত্তা

মৌসুমী পোশাক-আশাক পরিধান করুন

- ঢোলা, হালকা, একাধিক আস্তরণ-বিশিষ্ট গরম কাপড় পরিধান করুন। আস্তরণের মধ্যে আটকে পড়া বাতাস ইনস্যুলেটরের কাজ করে। ঘাম হওয়া এড়াতে, যেটা থেকে ঠাণ্ডা লেগে যেতে পারে, কাপড়ের আস্তরণ খুলে ফেলা যেতে পারে। বাইরের পোশাক দৃঢ়ভাবে বোনা, পানি রোধক এবং মাথার টুপি-যুক্ত হতে হবে।
- মাথায় সবসময় একটি হ্যাট বা টুপি পরিধান করুন কারণ আপনার শরীরের প্রায় অর্ধেক তাপমাত্রা মাথার খোলা তালু দিয়ে বেরিয়ে যেতে পারে।
- আপনার ফুসফুসকে তীব্র শীত থেকে সুরক্ষা দিতে স্কার্ফ দিয়ে মুখমণ্ডল ঢেকে রাখুন।
- কব্জি ঢাকতে হাতমোজার চেয়ে দস্তানা অধিক কার্যকর কারণ আঙুলগুলো পরস্পরের সংস্পর্শে অধিক উষ্ণ থাকে।

কায়িক শ্রম
শীতের ঝড়ো পরিস্থিতি এবং শৈত্য প্রবাহ এক প্রকার প্রাণঘাতী আবহাওয়া কারণ ঠাণ্ডা তাপমাত্রা আপনার হৃদপিণ্ডে বাড়তি চাপ ফেলে। অতিরিক্ত পরিশ্রম, যেমন তুষার পরিষ্কার করা, ময়লা সাফ করা অথবা গাড়ি ধাক্কা দেওয়া আপনার হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বাড়াতে পারে।
এসব সমস্যা এড়াতে, নিম্নোক্ত পরামর্শ মেনে চলুন:

- উষ্ণ থাকুন, গরম কাপড়-চোপড় পরিধান করুন এবং বাইরে কাজ করার সময় **ধীরে কাজ করুন**।
- অতিরিক্ত পরিশ্রম এড়াতে ঘনঘন বিশ্রাম নিন।
- বুকে ব্যথা অনুভব করলে – **থামুন** এবং তৎক্ষণাৎ কারো সাহায্য নিন।

হাইপোথারমিয়া
দীর্ঘ সময় ঠাণ্ডা তাপমাত্রায় থাকলে হাইপোথারমিয়া হতে পারে, বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের। নিম্নোক্ত উপসর্গগুলোর দিকে খেয়াল রাখুন:

- মনোযোগ দিতে না পারা
- দুর্বল সমন্বয়
- কথায় অস্পষ্টতা
- ঘুমঘুম ভাব
- অবসাদ
- তীব্র কাঁপুনির পর হঠাৎ করে কাঁপুনি থেমে যাওয়া

কোনো ব্যক্তির শরীরের তাপমাত্রা যদি 95 ডিগ্রি ফারেনহাইটের নিচে নেমে যায়, তাহলে তৎক্ষণাৎ জরুরি চিকিৎসা সহায়তা নিন। ভেজা কাপড় খুলে ফেলুন, রোগীকে গরম কম্বল দিয়ে মুড়ে ফেলুন, এবং বাইরের সাহায্য আসার আগ পর্যন্ত রোগীকে গরম, অ্যালকোহল ও ক্যাফেইন বিহীন তরল পান করতে দিন।

ফ্রস্টবাইট
শীতের দিনে যারা বাইরে কাজ করে বা খেলাধুলা করে তাদের অজ্ঞাতেও ফ্রস্টবাইট হতে পারে। ফ্রস্টবাইট রোগের শুরুর দিকে কোনো ব্যথা করবে না, সুতরাং নিম্নের বিপদ সংকেতগুলোর প্রতি লক্ষ্য রাখবেন:

- প্রথমত, ত্বকে অসাড়তা বোধ হতে পারে এবং রঙিন হয়ে যেতে পারে। তারপর এটি সাদা বা ধূসর-হলদে রূপ নিতে পারে। ফ্রস্টবাইটে আক্রান্ত ত্বক স্পর্শেই শিরশিরে অনুভূতি হতে পারে।
- ফ্রস্টবাইট হতে পারে সন্দেহ হলে, রোগীকে একটি উষ্ণ স্থানে সরিয়ে নিন। আক্রান্ত স্থানটি গরম ও শুকনো কিছু দিয়ে ঢেকে দিন। কখনো ঘষাঘষি করবেন না।
- তারপর অতিসত্বর কোনো ডাক্তারের কাছে অথবা হাসপাতালে নিয়ে যান।

নিরাপদ যাত্রা
নিরাপদ ড্রাইভিং এর কিছু সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলির অন্তর্ভুক্ত হল:

- যখন শীতকালীন ঝড় আঘাত হানে, তখন প্রয়োজন না হলে ড্রাইভ করবেন না।
- সেতুগুলোয় সাবধানতা অবলম্বন করুন যেহেতু বরফ সেখানে রাস্তার চেয়ে দ্রুত জমাট বাঁধে।
- ভেজা পাতা রাস্তাকে পিচ্ছিল করতে পারে, তাই যখনই সামনে তাদের একটা স্তূপ আসবে, তখন আরো ধীর গতিতে গাড়ি চালানোটা গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনাকে আবশ্যিকভাবে ভ্রমণ করতে হলে, এটা নিশ্চিত করুন যে আপনার গাড়িতে কম্বল, বেলচা, ফ্ল্যাশলাইট ও অতিরিক্ত ব্যাটারি, অতিরিক্ত গরম কাপড়, এক জোড়া টায়ার চেন, ব্যাটারি বুস্টার তার, সহজে শক্তি প্রদানকারী খাবার এবং ডিসট্রেস ফ্ল্যাগ হিসেবে ব্যবহার করতে উজ্জ্বল রঙের কাপড়ের মতো টিকে থাকার সরঞ্জামাদি থাকে।
- প্লাবিত রাস্তার উপর দিয়ে গাড়ি চালাবেন না; ঘুরে গিয়ে অন্যদিক দিয়ে যান। প্রতি ঘন্টায় দুই মাইল বেগে বয়ে চলা জল একটা রাস্তা বা সেতু থেকে গাড়ি ভাসিয়ে নিয়ে যেতে পারে।

- যেসব জায়গায় নদী বা জলপ্রবাহ হঠাৎ বৃদ্ধি পেয়ে বন্যা আনতে পারে, যেমন হাইওয়ের গর্ত, সেতু ও নিচু এলাকা, সেখানে লক্ষ্য রাখুন।
- যদি আপনি আপনার গাড়ির ভিতরে থাকেন আর আপনার চারপাশে জল দ্রুতবেগে বাড়তে থাকে, তাহলে অবিলম্বে গাড়ি ছেড়ে চলে যান।

উপরন্তু, শীতকালীন ঝড়ের সময়ে সবচেয়ে বেশি মৃত্যু ও আঘাতের কারণ হল পরিবহন দুর্ঘটনা। ড্রাইভিং শুরুর আগে, আপনার গাড়ি যাতে বরফ ও তুষারমুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করুন; ভালো দৃষ্টিশক্তি ভালো ড্রাইভিং এর চাবিকাঠি। থামার জায়গাগুলোর পরিকল্পনা করুন এবং গাড়িগুলির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন, অতিরিক্ত সতর্ক থাকুন, ও মনে রাখুন, বাতাস তাড়িত তুষারপুঞ্জ ছোট ছোট শিশুদের আড়াল করে দিতে পারে। অধিকন্তু, সবসময় রাস্তা ও আবহাওয়ার পরিস্থিতির সাথে আপনার গতি মেলান।

সব রাস্তার মোটরচালকদের জন্য এটা গুরুত্বপূর্ণ যে স্নোপ্লাও ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিবেগে চলে যা অনেক ক্ষেত্রেই লিখিত গতি সীমার থেকে কম, এটা সুনিশ্চিত করতে যে ছড়ানো লবণ ড্রাইভিং লেনে থাকে ও রাস্তায় ছড়িয়ে না পড়ে। বারংবার ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে, স্নোপ্লাও পাশাপাশি কাজ করে, যেহেতু অনেকগুলো লেন একসাথে পরিচ্ছন্ন করার এটা সবচেয়ে কর্মক্ষম ও নিরাপদ উপায়।

এছাড়াও মোটরচালক ও পথচারীদের এটা মাথায় রাখা উচিৎ যে স্নোপ্লাও ড্রাইভারদের দৃষ্টিসীমা সীমিত থাকে, এবং স্নোপ্লাও এর আকার ও ওজন কৌশলে ও দ্রুত থামানো কষ্টকর করে তোলে। স্নোপ্লাও এর পেছন থেকে বরফ ওড়ানো অত্যধিক ভাবে দৃষ্টিশক্তি হ্রাস করতে বা হোয়াইটআউট অবস্থার কারণ ঘটাতে পারে। মোটরচালকদের স্নোপ্লাও কে পার করে যাওয়ার চেষ্টা বা পেছনে খুব কাছাকাছি যাওয়া উচিৎ নয়। মোটরচালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল স্নোপ্লাও এর বেশ পেছনে যেখানে রাস্তা পরিষ্কার ও লবণাক্ত।

এজেন্সির প্রস্তুতি

স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ট্রান্সপোর্টেশন (Department of Transportation) স্নো ব্লোয়ার, ক্ষুদ্রতর প্লাও ট্রাক, লোডার ও গ্রেডার সহ প্রায় 1,600 বড় ডাম্প ট্রাক, 52টি টো প্লাও এবং আরো শতশত অন্যান্য সরঞ্জামাদি ব্যবহার করে ঝড়ের মোকাবেলা করে। শীতকালীন ঝড়ের অগ্রগতিতে সমগ্র স্টেট জুড়ে রাস্তা সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করতে এই সরঞ্জাম এর পাশাপাশি 3,700 এর বেশি কর্মকর্তা ও সুপারভাইজার নিয়োগ করা হয়েছে।

মোটরচালকদের যাত্রার পূর্বে 511NY এখানে দেখতে www.511NY.org বা মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে মনে করানো হচ্ছে। এই বিনামূল্যের পরিষেবাটি ব্যবহারকারীদের রাস্তার অবস্থা দেখার সুযোগ দেয় এবং এতে রয়েছে একটি শীতের যাত্রার সতর্কীকরণ পদ্ধতি যা বাস্তব-সময়ে যাত্রার রিপোর্ট ও কোন কোন স্টেট রাস্তা পরিষ্কার, ভেজা বা বরফে ঢাকা তা প্রদর্শন করে। পদ্ধতিটি মোটরচালকদের যাত্রা করা আদৌ সমীচীন কি না তা নির্ধারণ করতে একটা উপকারী সংস্থান প্রদান করে।

থ্রুওয়ে অথোরিটির (Thruway Authority) 645 জন সুপারভাইজার ও চালক আছে যারা সমগ্র স্টেট জুড়ে 239টি বড় স্নো প্লাও, 126টি মাঝারি স্নো প্লাও, 11টি টো প্লাও এবং 57টি লোডার নিয়োগ করতে এবং 115,000 টনেরও বেশি রাস্তার লবণ প্রয়োগ করতে প্রস্তুত। থ্রুওয়েতে শীতের আবহাওয়া অবস্থার ব্যাপারে মোটরচালকদের সতর্ক করতে বৈচিত্র্যময় বার্তা চিহ্ন, হাইওয়ে সতর্কতা রেডিও এবং সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করা হয়।

এছাড়াও থ্রুওয়ে অথোরিটি মোটরচালকদের তাদের মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে উৎসাহিত করে যা iPhone ও Android ডিভাইসে বিনামূল্যে উপলভ্য। অ্যাপটি মোটরচালকদের বাস্তব-সময়ে ট্রাফিক এবং দিক নির্দেশনা সহায়তা লাভের সরাসরি সুযোগ প্রদান করে। এছাড়াও মোটরচালকরা TRANSalert ইমেইলের জন্য সাইন আপ করতে পারে যা সমগ্র থ্রুওয়ে জুড়ে সর্বশেষ ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদান করে এখানে।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন