



De publicación inmediata: 30/11/2020

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO ANUNCIA PLAN PARA COMBATIR EL AUMENTO DE CASOS DE COVID-19 DURANTE EL INVIERNO EN EL ESTADO DE NUEVA YORK

Cinco estrategias específicas para gestionar y mitigar la propagación de la COVID-19

Estrategia 1: administrar la capacidad hospitalaria para mejorar y equilibrar la atención médica

Estrategia 2: aumentar y equilibrar los recursos y la disponibilidad de pruebas

Estrategia 3: mantener las escuelas abiertas de manera segura

Estrategia 4: prevenir la propagación viral en pequeñas reuniones

Estrategia 5: implementar un programa de vacunación equitativo y seguro

El gobernador Andrew M. Cuomo anunció hoy el plan de Nueva York para combatir el repunte de casos de COVID-19 durante este invierno. Durante la semana pasada, el gobernador Cuomo y el Grupo de Trabajo para la COVID del Estado han trabajado en consulta con expertos en salud pública a nivel mundial, gobiernos locales y otras partes interesadas para garantizar que el plan tenga como fundamento las lecciones aprendidas durante los últimos nueve meses para anticiparse y prepararse para un aumento esperado en los casos de COVID y las hospitalizaciones durante la temporada navideña.

En concreto, el plan de invierno consiste en cinco estrategias específicas enfocadas en mitigar la propagación del virus y reforzar la preparación de hospitales en el estado de Nueva York, entre las que se incluyen:

- Continuar y fortalecer la estrategia de microconcentraciones focalizada de Nueva York y, al mismo tiempo, administrar la capacidad hospitalaria para mejorar y equilibrar la atención médica;
- Aumentar y equilibrar los recursos y la disponibilidad de pruebas;
- Mantener las escuelas abiertas de manera segura;
- Prevenir la propagación viral en pequeñas reuniones; y
- implementar un programa de vacunación equitativo y seguro.

"Si bien las fiestas navideñas a menudo traen alegría a muchos, el aumento de la actividad social y la movilidad también generará un aumento de la transmisión viral.

Entendemos la causa y el efecto, y el efecto es dramático", **comentó el gobernador Cuomo**. "Debemos adaptarnos a esta realidad y tener un plan en vigor que aborde específicamente los desafíos que ella conlleva. Hemos pasado lo peor, y, aunque aún no hemos terminado, estamos avanzando con las lecciones que aprendimos en la primavera para superar esto juntos".

Estrategia 1: continuar y fortalecer la estrategia de microconcentraciones focalizada de Nueva York y, al mismo tiempo, administrar la capacidad hospitalaria para mejorar y equilibrar la atención médica

Desde que el gobernador Cuomo lanzó por primera vez la estrategia de microconcentraciones de Nueva York a mediados de octubre, esta ha demostrado ser eficaz para identificar áreas específicas con altas tasas de infección e implementar restricciones adicionales para reducir la propagación viral en el área de microconcentraciones. Este enfoque ha permitido que los funcionarios de salud estatal y locales orientar mejor los recursos, ha alentado a los miembros de la comunidad a tomar más medidas para reducir la propagación viral y ha ayudado a prevenir la necesidad de cierres regionales más grandes que afecten todos los aspectos de la vida y la economía.

Bajo el plan de invierno para la COVID-19 de Nueva York, esta estrategia se fortalecerá a través de la utilización de criterios adicionales relacionados con las hospitalizaciones para obtener un panorama más claro de dónde se encuentra una zona en particular en la lucha contra la COVID y cómo cada vecindario, municipio y otra área geográfica contribuye a las hospitalizaciones diarias debido a la COVID. Con esta estrategia mejorada, el Departamento de Salud del estado de Nueva York (DOH, por sus siglas en inglés) incluirá factores como la capacidad regional de camas hospitalarias, la capacidad de UCI, las proporciones de personal y las hospitalizaciones diarias como parte del análisis y las métricas utilizadas para determinar qué áreas geográficas califican como zonas de microconcentraciones. Además de los 3 niveles existentes de zonas de microconcentraciones (preventiva en foco amarillo, de alerta en foco naranja y foco rojo), Nueva York también agregará un nuevo nivel de "parada de emergencia", que pondrá de forma efectiva esa área bajo las pautas de "NY Pause" (Nueva York en Pausa), si fuera necesario para preservar la capacidad hospitalaria. Las mediciones hospitalarias asociadas con estas zonas se identificarán en los próximos 7 o 10 días, una vez que se reciban y analicen los datos del Día de Acción de Gracias.

Además, el Departamento de Salud comenzó hoy a definir las medidas hospitalarias de emergencia para preparar el sistema hospitalario estatal para un aumento esperado en las nuevas admisiones durante las próximas semanas. En particular, estas medidas incluyen las siguientes:

1. Los sistemas hospitalarios deben comenzar a identificar a los enfermeros y médicos jubilados para reforzar el personal;
2. Los sistemas hospitalarios en el condado de Erie deben suspender las cirugías electivas para generar mayor capacidad de camas para los pacientes con COVID;
3. Los sistemas hospitalarios deben comenzar a equilibrar el volumen de pacientes en cada centro hospitalario;

4. Preparar planes para utilizar hospitales de campaña de emergencia;
5. Preparar planes para aumentar la cantidad de camas hospitalarias en un 50%;
6. Preparar planes para implementar las operaciones de "Surge and Flex" (Aumento y flexibilización) en todo el Estado (un enfoque de reparto de carga equilibrada, en el que las hospitalizaciones de pacientes se producen en todos los sistemas hospitalarios en lugar de en uno solo).
7. Preparar planes para el personal de hospitales de campaña de emergencia; y
8. Confirmar la disponibilidad de recursos en las reservas existentes.

El Departamento de Salud también lanzará un nuevo sistema de rastreo métrico de hospitales en todo el Estado.

Estrategia 2: aumentar y equilibrar los recursos y la disponibilidad de pruebas

Con el plan de invierno, el estado de Nueva York tomará medidas para aumentar la cantidad de pruebas disponibles en todo el Estado, de manera que garantice la distribución equilibrada de pruebas suficientes en diferentes segmentos de la población, entre las que se incluyen:

- trabajadores de la salud;
- hogares de convalecencia;
- escuelas;
- trabajadores esenciales;
- profesionales de las empresas;
- servicios personales; y
- población general, estudiantes y viajeros que regresan, etc.

Estrategia 3: mantener las escuelas abiertas de manera segura

Uno de los aspectos más críticos de la gestión de la pandemia de COVID-19 para los gobiernos y los padres por igual ha sido responder a la pregunta de cómo y cuándo las escuelas deben permanecer abiertas. En ese momento, expertos de todo el mundo han determinado que, mientras la tasa de infección de una escuela esté bajo control y permanezca bajo la tasa de infección de la comunidad en general, las escuelas deben permanecer abiertas, especialmente para los estudiantes desde kínder hasta 8.º grado. La escuela no solo brinda a los padres apoyo en términos de cuidado de niños, sino que brinda una rutina que a tantos niños les ha hecho falta durante esta pandemia.

Bajo el plan de invierno de Nueva York, los esfuerzos se enfocarán en mantener a los estudiantes desde kínder hasta 8.º grado en las escuelas y las escuelas de educación especial se mantendrán abiertas, siempre y cuando se pueda hacer de manera segura. El primer paso será establecer pruebas sustentables y continuas en las escuelas para que puedan seguir operando a largo plazo. Como parte de esta estrategia, se requerirá que las escuelas ubicadas en zonas de microconcentraciones en foco naranja y rojo realicen pruebas semanales. Se exigirá a las escuelas en zonas en foco naranja que apliquen, en persona, pruebas al 20% de los estudiantes, profesores y personal durante el transcurso de un mes, y las escuelas en zonas en foco rojo estarán obligadas a aplicar, en persona, pruebas al 30% de los estudiantes, profesores y personal durante un mes. También se permitirán las pruebas agrupadas.

Estos protocolos representan la norma mínima requerida para que las escuelas permanezcan abiertas y el Estado puede ajustar los requisitos para distritos específicos en función de cualquier circunstancia especial que pueda surgir. Si bien los distritos locales pueden cerrar en niveles por debajo de la regla de cierre obligatorio del Estado, se les insta a mantener las escuelas de kínder a 8.º grado abiertas siempre que sea seguro.

Estrategia 4: prevenir la propagación viral en pequeñas reuniones

Se identificó que las pequeñas reuniones constituyen la principal fuente de propagación de COVID-19, con al menos 65% de todos los casos provenientes de estos lugares. Ahora que estamos en la temporada de fiestas, los neoyorquinos deben vigilar sus acciones para mitigar la propagación. Dieciséis estados, incluido Nueva York, ya han establecido el límite de menos de 10 personas para las reuniones, y Kentucky recientemente modificó el límite de cantidad de personas a un máximo de 8. Si bien la capacidad del gobierno para monitorear las pequeñas reuniones es limitada, es crucial la educación pública sobre las preocupaciones de seguridad por las reuniones pequeñas. Como lo hizo con las campañas públicas que exhortan al cumplimiento del uso de la mascarilla, el estado de Nueva York lanzará una campaña de educación pública para destacar cómo las pequeñas reuniones pueden llevar a la propagación de la COVID-19 en la comunidad.

Estrategia 5: implementar un programa de vacunación equitativo y seguro

Si bien se espera que se libere una vacuna en las próximas semanas, pasarán meses hasta que se encuentre disponible el volumen necesario de vacunas para el público en general. El plan del Estado para distribuir las vacunas se basará en tres pilares principales:

- justicia;
- equidad; y
- seguridad.

Estos pilares, así como la difusión en las comunidades de color con resultados sanitarios deficientes, que han sido las más afectadas por la pandemia, son fundamentales para garantizar una distribución equitativa de la vacuna.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)