



Para su publicación inmediata: 21/11/2018 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

**EL GOBERNADOR CUOMO RECOMIENDA TENER PRECAUCIÓN YA QUE TEMPERATURAS EXTREMADAMENTE FRÍAS SE ACERCAN A NUEVA YORK**

*Las temperaturas frías y la baja sensación térmica crearán condiciones al aire libre posiblemente peligrosas en la Región Norte del estado de Nueva York durante los próximos días*

*Las condiciones a causa de las nevadas y heladas crearán condiciones de manejo difíciles para los traslados diarios y los viajes de los días festivos en la Región Norte*

*Los organismos estatales están preparando las carreteras y el transporte público para recibir un gran número de viajeros*

El gobernador Andrew M. Cuomo instó hoy a los neoyorquinos a que se preparen ante las condiciones al aire libre posiblemente peligrosas que podrían producirse debido a un potente frente frío ártico que se prevé azotará al Estado desde la tarde del miércoles y durante el fin de semana. Se espera que el frente venga acompañado de tormentas de nieve y una sensación térmica que alcanzará temperaturas bajo cero en la mayor parte de la Región Norte del estado de Nueva York. Dado que muchas de las tradiciones del Día de Acción de Gracias incluyen actividades al aire libre como desfiles, el Trote del Pavo y partidos de fútbol americano, el gobernador Cuomo insta a los neoyorquinos a que actúen de forma segura y limiten su exposición al frío extremo.

“Mientras los neoyorquinos nos reunimos con nuestros familiares y amigos para celebrar el Día de Acción de Gracias, la Madre Naturaleza nos enviará temperaturas extremadamente frías para que nos acompañen este año también”, **expresó el gobernador Cuomo**. “Mientras monitoreamos de cerca este frente frío inminente e implementamos todas las medidas necesarias, pido a los neoyorquinos que también hagan su parte y se aseguren de tomar todas las precauciones adecuadas si planean salir de sus casas durante los próximos días”.

Se espera que el fuerte frente frío del ártico llegue a Nueva York el miércoles por la tarde trayendo temperaturas muy frías y tormentas de nieve que pueden tener un impacto en los traslados nocturnos en la Región Norte. Si bien las tormentas de nieve generalmente producen bajas acumulaciones de nieve, pueden llevar a breves reducciones en la visibilidad y cuando se combinan con caídas rápidas de la

temperatura, pueden producir condiciones peligrosas de nieve y hielo en las carreteras. Los conductores deben tener en cuenta estas condiciones y emplear cuidado al circular por las carreteras, especialmente debido a que se espera que más personas, que nunca en los últimos años, viajen en este Día de Acción de Gracias.

Más tarde por la noche, se espera que lleguen temperaturas incluso más frías y que duren hasta la noche del Día de Acción de Gracias. Vientos con ráfagas de hasta 40 mph en algunas áreas y temperaturas muy bajas pueden llevar a valores de sensación térmica de cero grados a 10 grados bajo cero en muchas áreas. Se espera que las temperaturas del Día de Acción de Gracias permanezcan muy frías, solo subiendo a los 10°F y los 20°F con vientos. En las regiones de la ciudad de Nueva York y Long Island, se espera que las temperaturas sean más cálidas durante los próximos días, principalmente dentro de los 30°F, y la sensación térmica debería tener menos importancia.

Para obtener una lista completa de los controles, las alertas y las advertencias del clima así como de los pronósticos más recientes, visite el [sitio web](#) del Servicio Meteorológico Nacional.

### **Seguridad en frío extremo**

*Vístase de acuerdo con la temporada*

- Use ropa suelta, ligera y caliente en varias capas. El aire atrapado entre las capas actúa como aislante. Las capas pueden quitarse para evitar el sudor y el consiguiente enfriamiento. Las ropas exteriores deben tener un tejido cerrado, ser resistentes al agua y contar con capucha.
- Siempre use sombrero o gorra, ya que la mitad del calor que emite su cuerpo se puede perder por una cabeza descubierta.
- Cubra su boca con una bufanda para proteger sus pulmones del frío extremo.
- Los mitones, apretados en la muñeca, son mejores que los guantes, porque los dedos conservan más calor cuando se tocan entre sí.

### *Esfuerzo físico*

Las condiciones de tormenta invernal y las oleadas de frío son los tipos más mortales de clima ya que las temperaturas frías hacen que su corazón se esfuerce más. El agotamiento, como el causado por palear nieve, retirar escombros o empujar un carro, puede aumentar el riesgo de un ataque cardíaco.

Para evitar problemas, recuerde los siguientes consejos:

- Manténgase caliente, vístase con ropa para el frío y **TÓMELO CON CALMA** al trabajar en exteriores.
- Tome descansos frecuentes para evitar el agotamiento.
- Si siente dolor en el pecho, **DETÉNGASE** y busque ayuda de inmediato.

### *Hipotermia*

Una exposición prolongada a temperaturas frías puede causar hipotermia, especialmente en niños y ancianos.

Esté atento a estos síntomas:

- Inhabilidad para concentrarse
- Coordinación deficiente
- Problemas de dicción
- Somnolencia
- Agotamiento
- Temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores

Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

### *Congelación*

Las personas que trabajan o juegan al aire libre durante el invierno pueden desarrollar congelación y ni siquiera saberlo. No existe dolor asociado con las primeras etapas de la congelación, así que aprenda a estar atento a estas señales de peligro:

- Primero, la piel puede sentirse insensible y enrojecerse. Luego se vuelve color blanco o amarillo grisáceo. La piel congelada se siente fría al tacto.
- Si se sospecha congelación, mueva la víctima a un área cálida. Cubra el área afectada con algo tibio y seco. ¡Nunca la frote!
- Luego consiga un médico o vaya a un hospital lo más pronto posible.

### **Preparativos de las agencias**

En miras al frente frío, las celebraciones del Día de Acción de Gracias y el gran número de viajeros que se espera en las carreteras este año, el gobernador Cuomo ordenó a los organismos estatales que tomen las siguientes medidas:

#### MTA

*Autoridad de Tránsito de la Ciudad de Nueva York: metro, autobuses y ferrocarril de Staten Island*

La Autoridad de Tránsito de la Ciudad de Nueva York y sus correspondientes divisiones de Metro, Autobuses, Paratransito y Ferrocarril de Staten Island están monitoreando los pronósticos del clima y complementarán los preparativos preliminares con medidas adicionales si se considera necesario.

El Departamento del Metro y el Ferrocarril de Staten Island están monitoreando el pronóstico y preparados para activar medidas sustanciales de clima invernal si así se requiere de acuerdo con lo pronosticado. Dichas medidas, ante condiciones de lluvias o frío extremo, podrían incluir el vertido de sal o arena en las plataformas u otras áreas de las estaciones, el despliegue anticipado de personal y equipos para quitar la nieve, el encendido de calentadores para evitar que los componentes de los carriles se congelen y otras medidas de seguridad para clima invernal.

El Departamento de Autobuses tendrá camiones listos para barrer la nieve y esparcir sal, a fin de colaborar con las operaciones locales de barrido de nieve y vertido de sal en la ciudad. Los camiones contarán con cronogramas escalonados para garantizar una cobertura uniforme y se encontrarán disponibles durante la noche si las condiciones lo ameritan. Todos los autobuses que salgan por la tarde estarán equipados con neumáticos aptos para todas las condiciones climáticas, y los autobuses articulados (estilo acordeón) se reemplazarán por autobuses ordinarios si las condiciones lo ameritan.

El personal de Paratrásito está monitoreando el clima a través del Centro de Comando de Paratrásito, y se programó personal adicional del Centro de Atención de Paratrásito para brindar asistencia a los clientes. También se programaron vehículos “comodines” adicionales (vehículos adicionales de guardia para monitorear demoras y la congestión del tránsito).

#### *Ferrocarriles de Metro-North y Long Island*

El miércoles, para minimizar los posibles impactos del fenómeno climático frío, los ferrocarriles de Metro-North y de Long Island (LIRR, por sus siglas en inglés) se asegurarán de contar con la cantidad de personal necesaria para abordar carriles rotos o el mal funcionamiento de agujas que puedan resultar del descenso de temperatura pronosticado.

De acuerdo con los protocolos habituales, los ferrocarriles desplegarán locomotoras en ubicaciones estratégicas de forma anticipada para asistir en caso de que algún tren quede inutilizado. Todos los trenes Metro-North se equiparon con raspadores de hielo en la tercera vía y bolsas de acoplamiento de nieve.

Los ferrocarriles están monitoreando el funcionamiento y trabajando para prestar un servicio seguro y confiable a los clientes.

#### *Puentes y Túneles MTA*

Puentes y Túneles MTA está supervisando minuciosamente las condiciones y el personal está preparado para responder a todos los incidentes relacionados con el clima. Los sensores meteorológicos electrónicos en los puentes están funcionando, y todas las instalaciones tienen la capacidad de hacer un seguimiento de las condiciones climáticas y del estado de las carreteras.

#### Autoridad Portuaria de Nueva York y Nueva Jersey

La Autoridad Portuaria está lista para hacer frente a cualquier problema climático posible con preparativos amplios para el personal y el equipo en todas sus instalaciones. La agencia activó su principal centro de Operaciones de Emergencia en Jersey City para monitorear las condiciones de la tormenta según sea necesario. También se activarán los Centros de Operaciones de Emergencia confinados a sitios específicos en los aeropuertos John F. Kennedy International, Newark Liberty International y LaGuardia si las malas condiciones climáticas lo ameritan. La Autoridad Portuaria también está en contacto con los estados de Nueva York y Nueva Jersey, así como también con otros funcionarios y agencias locales y federales para coordinar respuestas ante estas condiciones climáticas adversas.

En caso de mal tiempo, la Autoridad Portuaria recomienda a los viajeros que se comuniquen con las líneas de autobuses antes de dirigirse a la Terminal de Autobuses de la Autoridad Portuaria o las aerolíneas para asegurarse de que saldrán sus vuelos antes de dirigirse al aeropuerto. Si las circunstancias así lo requieren, la Autoridad Portuaria también se encuentra preparada para alojar a los pasajeros que puedan quedar varados en los aeropuertos. Cada aeropuerto cuenta con provisiones esenciales como camas plegables, mantas, pañales y fórmula para bebés para proporcionar a los pasajeros varados.

La Autoridad Portuaria cuenta con los siguientes equipos y suministros para el invierno en sus instalaciones principales de transporte:

- Más de 500 piezas de equipo para nieve en sus aeropuertos, incluso mezcladoras que pueden licuar hasta 500 toneladas de nieve por hora y barredoras que pueden quitar la nieve a 40 mph;
- Casi 100 unidades de equipos quitanieves en sus puentes y túneles;
- Miles de toneladas de sal y arena para las rutas a los aeropuertos y estacionamientos, además de miles de toneladas de sal y arena para puentes y túneles;
- Cientos de miles de galones de líquido de químicos anticongelantes en los aeropuertos, que evita que la nieve y el hielo se adhieran a los caminos y vías de acceso, más miles de toneladas de descongelante sólido, que parten la nieve y el hielo ya en la tierra;
- Trenes equipados con sistema de arado y agente líquido para derretir la nieve, y barredoras con “motor a reacción” para remover la nieve de las rutas de PATH, y sopladoras de nieve, barredoras y esparcidoras para limpiar las entradas de la estación, caminos que sirven las 13 estaciones de PATH y diversas instalaciones de soporte.
- Se han verificado generadores y bombas para asegurar que todos están en condiciones operativas si es necesario.

#### Departamento de Transporte

El Departamento de Transporte del Estado responde a las tormentas con casi 1.600 camiones de volteo grandes, más de 175 quitanieves de servicio medio y cientos de otros equipos, incluidos sopladores de nieve, quitanieves más pequeñas, cargadoras y niveladoras. Estos equipos, así como más de 3.500 operadores y supervisores, se despliegan por todo el Estado según sea necesario antes de las tormentas de invierno para ayudar a mantener las carreteras seguras.

Se recuerda a los conductores que consulten 511NY antes de viajar en [www.511NY.org](http://www.511NY.org) o mediante la descarga de la aplicación móvil. El servicio gratuito permite a los usuarios verificar las condiciones de las carreteras y cuenta con un sistema de alerta de viajes de invierno con informes de viajes en tiempo real y un mapa codificado por colores que indica qué carreteras estatales están despejadas, húmedas o cubiertas de nieve. El sistema les ofrece a los conductores un recurso útil para determinar si es recomendable viajar.

#### Autoridad de Thruway

La autoridad de Thruway cuenta con 632 supervisores y operadores listos para utilizar 238 quitanieves grandes, 123 quitanieves medianas, 10 quitanieves y 53 cargadores en todo el Estado con más de 114.000 toneladas de sal disponibles para la carretera. Se utilizan las Señales de Mensajes Variables, la Radio de Comunicación de Carreteras y las redes sociales para alertar a los conductores sobre las condiciones climáticas invernales en las autopistas de Thruway. La Autoridad de Thruway insta también a los conductores a descargar su [aplicación móvil](#) que está disponible en forma gratuita para dispositivos iPhone y Android. La aplicación proporciona a los conductores acceso directo al tránsito en tiempo real y asistencia en la navegación mientras viajan. Los conductores pueden suscribirse a los correos electrónicos de alerta de [TRANSalert](#), que informan sobre las condiciones más recientes del tránsito en la autopista Thruway [aquí](#).

### **Viaje seguro**

Algunos de los consejos más importantes para conducir de manera segura incluyen:

- Cuando haya tormentas de nieve, no conduzca a menos que sea necesario.
- Tenga precaución en los puentes, ya que el hielo puede formarse más rápido que en las carreteras.
- Las hojas húmedas en las carreteras pueden causar condiciones resbaladizas, por lo que es importante que conduzca a menor velocidad cuando se acerque a las acumulaciones de hojas.
- Si tiene que viajar, asegúrese de que su vehículo esté provisto del equipo de supervivencia, compuesto de sábanas, pala, linterna y baterías extra, ropa de invierno adicional, conjunto de cadenas para neumáticos, cables para baterías, comida rápida energizante y ropa colorida y brillante para usar como bandera de emergencia.
- No intente conducir sobre caminos inundados, dé la vuelta y tome otro camino. El agua con una velocidad de dos mph. puede barrer automóviles fuera de un camino o puente.
- Tenga cuidado con las áreas que los ríos o arroyos puedan inundar repentinamente, como depresiones en las carreteras, puentes y áreas bajas.
- Si está en su automóvil y el agua comienza a subir rápidamente a su alrededor, abandone el vehículo de inmediato.

Además, la causa principal de muerte y lesiones durante las tormentas invernales son los accidentes de tránsito. Quite el hielo y la nieve de su vehículo antes de conducir; la buena visibilidad es clave para un buen manejo. Planee sus paradas y mantenga más distancia de lo normal con los otros vehículos, esté muy alerta y recuerde que los cúmulos de nieve pueden ocultar a niños pequeños. Adicionalmente, siempre adapte su velocidad al camino y a las condiciones del clima.

Es importante que los conductores de todas las rutas tengan en cuenta que las quitanieves viajan a una velocidad de 35 mph, lo que en muchos casos es menor al límite de velocidad de los avisos, con el fin de garantizar que la sal que se esparce permanezca en los carriles de circulación y no se disperse por la calzada. Con frecuencia, en las autopistas interestatales las quitanieves operan de lado a lado, y esta

es la manera más eficiente y segura de limpiar varios canales a la vez.

Los conductores y peatones también deben tener en cuenta que los conductores de las quitanieves tienen línea visual limitada, y el tamaño y peso de las quitanieves puede dificultar la maniobra y detenerse con rapidez. Los vientos de nieve que soplan detrás de las quitanieves pueden reducir severamente la visibilidad o causar reflejos brillantes. Los conductores no deben intentar pasar las quitanieves o seguirlas muy de cerca. El lugar más seguro para que los conductores manejen es mucho más atrás de las quitanieves, donde el camino está limpio y con sal.

###

Noticias adicionales en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov).

Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)