



立即發表：2018 年 11 月 21 日

州長安德魯 M. 葛謨

極寒氣溫迫近紐約州，葛謨州長提醒民眾保持警惕

**低溫和風寒在今後幾天可能給紐約州北部地區 (Upstate New York)
帶來危險的戶外條件**

暴風雪和結冰條件將給紐約州北部地區的通勤和假日出行造成困難的駕駛條件

紐約州各個機構正在準備道路和公共交通以適應大量旅客

隨著強北極冷鋒預計從星期三下午開始影響本州並持續到本週末，安德魯 M. 葛謨州長今日敦促紐約民眾準備應對危險的戶外狀況。冷鋒預計帶來暴風雪和風寒，推動紐約州北部地區大多數地區的氣溫下降至零度以下。感恩節 (Thanksgiving) 的多項傳統包括戶外活動，例如遊行、火雞賽跑 (Turkey Trots) 和足球比賽，因此，葛謨州長建議紐約民眾採取安全行為，盡量減少接觸嚴寒。

「隨著紐約民眾與親朋好友聚會慶祝感恩節，大自然今年也將送來嚴寒氣溫陪伴我們，」州長葛謨表示。「我們正在密切關注即將到來的冷鋒並做出必要的準備，請紐約民眾也做好自己的本分，如果打算在今後幾天冒險外出，還請確保採取必要的預防措施。」

強北極冷鋒預計在星期三下午進入紐約州，給紐約州北部地區帶來可能影響夜間交通的極寒氣溫和暴風雪。暴風雪通常產生較低的積雪量，會導致能見度短時下降，搭配急速下降的氣溫，會造成結冰的危險路況。尤其是考慮到今年感恩節的出行人數超過了以往幾年各時間段的出行人數，駕駛員在道路上應關注這些狀況並謹慎駕駛。

深夜，預計出現進一步下降的氣溫，並持續到感恩節夜間。某些地區的陣風時速高達 40 英哩，冰點以下的氣溫會給多個地區帶來零度至 10°F 以下的危險風寒值。感恩節預計維持低氣溫，只攀升至 10° 至 20° 低點，並伴有微風。在紐約市 (New

York City) 和長島地區 (Long Island)，氣溫今後幾天預計變暖，主要位於 30°F 區間，風寒值這一因素的影響將減少。

如需查看天氣預警、警報和最新預報的完整列表，請訪問美國國家氣象局 (National Weather Service) [網站](#)。

在極寒天氣保持安全

應季服裝

- 多穿幾層寬鬆、輕便、暖和的衣服。滯留在衣物夾層間的空氣將起到隔離作用。衣物夾層可去除以防出汗並引發感冒。應穿著防水且帶帽子的密織布料外衣。
- 始終戴著帽子，因為身體熱量有一半可透過未遮蓋的頭部流失掉。
- 帶上口罩，以防肺部接觸到額外的冷空氣。
- 連指手套和護腕比分指手套更好，因為手指相互接觸時會更加溫暖。

身體過勞

低溫令心臟變得過分緊張，因此，冬季風暴狀況和寒潮是致死率最高的天氣類型。重體力勞動，例如鏟雪、清理廢墟和推車，會增加心臟病發作的風險。

為避免發生問題，請牢記下列提示：

- 保持溫暖、多穿衣保暖、在戶外工作時**減慢節奏**。
- 經常休息以防過勞。
- 如果感到胸腔疼痛——請**停止工作**並立即尋求幫助。

低體溫症

長時間暴露在低溫天氣中會造成低體溫症，常見於兒童和老年人。

留意這些症狀：

- 難以集中精神
- 協調障礙
- 口齒不清
- 困倦
- 疲乏
- 不受控制的顫抖，隨後突然停止顫抖

如果一個人的體溫降至 **95** 華氏度以下，則請立即尋求緊急醫療援助。移除濕冷的衣物，使用溫暖的毛毯包裹傷者，給到他們一些溫暖的、非酒精類、非咖啡因類液體，直至援助人員到來。

凍傷

冬季在戶外工作或玩耍的人會在不知情的情況下凍傷。早期凍傷不會出現疼痛感，因此，請留意這些危險跡象：

- 首先，皮膚會感覺麻木並泛紅。然後會發白或變為灰黃色。凍傷的皮膚觸感寒涼。
- 如果懷疑發生凍傷，請把受傷人員移動到溫暖的區域內。用溫暖乾燥的物品覆蓋受傷部位。切勿摩擦受傷部位！
- 然後盡快就醫或前往醫院。

政府機構準備工作

冷鋒到來前，今年感恩節的慶祝活動和大量行人將出現在道路上，葛謨州長已指示本州各機構開展下列準備工作：

紐約大都會運輸署 (Metropolitan Transportation Authority, MTA)

紐約市捷運局 (New York City Transit, NYCT) - 地鐵、巴士、斯塔頓島鐵路 (Staten Island Railway)

紐約市捷運局及其地鐵、巴士、輔助客運系統以及斯塔頓島鐵路等部門正在密切監測天氣預報和狀況，並將開展必要的前期準備工作和更多措施。

地鐵局 (Department of Subways) 和斯塔頓島鐵路正在監測天氣預報，並將在天氣預報顯示有必要時準備啟用大量冬季天氣措施。在降水或極寒狀況下，這些措施包括給站台和車站其他區域撒鹽和沙子、預先部署除雪設備和人員、啟用加熱設備以保障軌道構件免於結冰，以及其他冬季安全措施。

巴士局 (Department of Buses) 正在準備卡車用於除雪和撒鹽，隨時可以啟用以協助紐約市地方除雪和撒鹽作業。卡車將交錯部署，以確保均勻覆蓋各個區域，條件允許時將在夜間提供。所有夜間巴士將使用全天候輪胎，如果條件允許，將使用班車替代（折疊式）鉸接巴士。

輔助客運系統的工作人員正在利用輔助客運系統指揮中心 (Paratransit Command Center) 監測天氣，輔助客運系統呼叫中心 (Paratransit Call Center) 的其他工作人員也在按照安排協助客戶。還安排了其他『流動車輛』，即額外的車輛，按照要求處理交通擁堵和延誤。

長島鐵路 (Long Island Rail Road, LIRR) 和大都會北方鐵路公司 (Metro-North Railroad)

在星期三，為了最大程度降低這次嚴寒天氣事件造成的潛在影響，大都會北方鐵路公司和長島鐵路正在設法確保充足的人員配備，從而處理預計的氣溫下降可能誘發的鐵軌損壞或轉轍器故障。

按照標準協議，鐵路將在戰略位置預先部署機車頭，以在列車出故障時提供協助。大都會北方鐵路公司的所有列車已準備了第三軌道除雪靴與耦合器除雪袋。

鐵路正在監督運作，並設法為乘客提供安全可靠的交通服務。

大都會運輸署橋樑和隧道 (MTA Bridges and Tunnels)

大都會運輸署的橋樑和隧道正在密切關注情況，工作人員已準備好處理各種與天氣相關的事故。橋樑上的電子氣象傳感器已投入使用，所有設施均能監測氣象狀況和道路狀況。

紐新航港局 (Port Authority of New York and New Jersey)

紐新航港局準備應對各種潛在天氣問題，開展廣泛的準備工作，在所有機構配備人員和設備。紐新航港局啟用了其在澤西城 (Jersey City) 的全機構主要應急處理中心，用於監測風暴狀況。因為惡劣天氣狀況必將發生，該機構還將啟用了其在約翰 F. 肯尼迪國際機場 (John F. Kennedy International Airport)、紐瓦克自由國際機場 (Newark Liberty International) 以及拉瓜迪亞機場 (LaGuardia Airport) 的專用應急處理中心。紐新航港局還聯絡紐約州、新澤西州以及其他地方及聯邦官員和機構，用於協調響應不利的天氣狀況。

在惡劣天氣期間，紐新航港局建議旅客先核實巴士線路，然後再前往紐新航港局巴士總站 (Port Authority Bus Terminal)，或在前往機場前與航空運營商核實航班，以確認航班能夠起飛。如果必要，紐新航港局還準備與航空公司以及航站樓運營方合作，給可能在機場滯留的已購票旅客提供住宿。各機場儲備了重要物資，例如折疊床、毛毯、尿布、嬰兒配方奶粉，用於提供給滯留的旅客。

紐新航港局在其主要交通機構準備了下列冬季天氣設備和物資：

- 在其機場準備了 500 多件除雪設備，包括每小時可溶解 500 噸雪的融雪機，以及可按照每小時 40 英里的速度除雪的掃雪犁
- 在橋樑和隧道處準備了將近 100 臺除雪設備；
- 為機場公路和停機坪準備了數千噸鹽和沙子，為橋樑和隧道準備了數千噸鹽和沙子；
- 在機場準備了數十萬加侖的液態防凍化學劑，用來預防冰雪在跑道和滑行道上粘結，還準備了數千噸固態除冰劑，用來破除地面上已有的冰雪；
- 配備掃雪犁的列車、液態融雪劑列車、『噴氣發動機』掃雪犁，用來清除紐新航港局過哈德遜河捷運路線上的積雪，還準備了除雪機、掃雪犁、噴液器用來清除站點入口以及服務於紐新航港局過哈德遜河捷運路線 13 座站點以及多個支持設備的道路。
- 發電機和泵已實施檢查，以確保其在必要時可以正常運轉。

紐約州交通廳 (Department of Transportation)

紐約州交通廳使用將近 1,600 輛大型翻斗車、超過 175 輛中型牽引犁和數百件其他設備對暴風雪作出回應，包括除雪機、小型犁煤車、裝載機和推土機。這些設備和 3,500 多名操作員和監督員已在冬季風暴來臨之前在全州進行了必要部署，用於保證道路安全。

提醒司機在出行前訪問 www.511NY.org 或下載手機應用程式查詢 511NY。這一免費服務使用戶能夠查詢路況，其提供的冬季出行查詢系統有實時出行報告和顯示州路面是否暢通、濕滑或被積雪覆蓋的彩色編碼地圖。該系統為司機提供有用資源，以幫助他們決定是否可以出行。

紐約州公路局 (Thruway Authority)

紐約州公路局安排了 632 個監督員和操作員，以備在紐約州各地部署 238 臺大型除雪機、123 臺中型除雪機、10 臺牽引式除雪犁以及 53 臺裝載機，並儲備了逾 11.4 萬噸公路用鹽。各種資訊標識 (Variable Message Signs)、高速公路公告廣播 (Highway Advisory Radio) 和社交媒體均被用來提醒在高速公路上行駛的行車人員警惕冬季路況。紐約州公路局還鼓勵行車人員在其 iPhone 和 Android 設備上下載免費移動設備 [應用程式](#)。該應用程式使得行車人員在出行時能夠直接查看實時交通路況和導航援助。駕駛員還可註冊 [TRANSalert](#) 電子郵件，該電子郵件從 [此處](#) 提供高速公路沿線最新的交通狀況。

安全出行

保證安全駕駛的一些最重要的建議包括：

- 當冬季雪暴襲來之時，如非必要情況請不要駕車。
- 由於橋面比路面更快形成冰霜，在橋上行駛要務必小心。
- 公路上的受潮樹葉會使路面濕滑，因此在靠近樹葉覆蓋的路面時緩慢駕駛很重要。
- 如果您必須駕車，請確保您的車內備有生存裝備，例如：毛毯、雪鏟、手電筒和備用電池、備用保暖衣物、一套輪胎防滑鎖鏈、電池充電電線、快速補給能量的食物和可當做遇難信號旗的色澤鮮亮的布料。
- 不要試圖在淹沒的道路駕駛 - 走另一條路。時速 2 英里的水流將從道路或橋面上衝走汽車。
- 注意河流或溪流可能會突然上升的地區，例如公路低路，橋樑，以及低位段。
- 如果你在車內，洪水開始迅速湧入，請迅速棄車逃生。

此外，冬季雪暴期間的主要傷亡原因是交通事故。在駕駛前請為車輛清除冰雪；良好的視野是平穩駕駛的關鍵。預備停車前請做好準備，行車時保持較遠的車

距，請謹記：雪堆可能會擋住個頭較小的兒童。此外，請嚴格按照道路限速和天氣狀況調整車速。

所有道路的行車人員須知：除雪犁的行駛速度可達時速 **35** 英里，這一速度通常低於規定限速值，從而確保在公路撒鹽時，所撒下的鹽能夠留在行駛車道上，而不是被撒到路邊。通常在州際公路上，多輛除雪犁將並行作業，因為這是最為安全有效的同時清掃多條車道的方式。

行車人員和行人還應謹記：除雪犁的駕駛員的可視範圍有限，且考慮到除雪犁的體型和重量，駕駛員很難迅速調整方向或停止。除雪犁後面的吹雪機可嚴重降低能見度，並可能造成白雪遮天蓋日無法看清前路的狀況。行車人員不應試圖超越或緊隨除雪犁。對於行車人員來說，最安全的做法就是在距離除雪犁較遠的後方，在已經清理和撒鹽的道路上行駛。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)