



Para su publicación inmediata: 19/11/2018 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO RECOMIENDA TENER PRECAUCIÓN YA QUE EL CLIMA INVERNAL Y TEMPERATURAS EXTREMADAMENTE FRÍAS SE ACERCAN A NUEVA YORK

Se pronostican hasta seis pulgadas de nieve para la zona este del norte del estado de Nueva York con posible frío histórico posteriormente en la semana

Las condiciones a causa de las nevadas y heladas crearán condiciones de manejo difíciles para los traslados diarios y los viajes de los días festivos

El frío extremo posiblemente creará condiciones al aire libre peligrosas para el Día de Acción de Gracias

El gobernador Andrew M. Cuomo instó hoy a los neoyorquinos que se preparen para condiciones de manejo difíciles y frío extremo en los próximos días ya que se pronostica que el clima invernal y un fuerte frente frío del ártico impactarán en el Estado desde la mañana del martes y hasta el fin de semana. El Servicio Meteorológico Nacional pondrá una Alerta de Clima Invernal en vigencia para la Región Capital y Mid-Hudson Valley, así como también para partes de la Región Sur y Mohawk Valley, desde las 1 a. m. de la mañana del martes hasta más tarde esa noche. Algunas áreas podrían ver hasta seis pulgadas de nieve. Además, se espera que un fuerte frente frío del ártico impacte en estas áreas desde el miércoles por la tarde, llevando temperaturas frías posiblemente históricas y tormentas de nieve con él. Los conductores deben esperar condiciones de nieve o hielo en las carreteras y viajar con extrema precaución, y se insta a todos los neoyorquinos a practicar un comportamiento seguro cuando se encuentren al aire libre en el frío extremo.

“El clima invernal ha llegado una vez más trayendo nieve, lluvia y temperaturas extremadamente frías, haciendo que viajar y practicar actividades al aire libre posiblemente sea peligroso esta semana festiva”, **dijo el gobernador Cuomo**. “Estamos monitoreando atentamente este clima, preparando equipo y poniendo a disposición recursos a fin de garantizar que podamos mantener las carreteras abiertas y a los neoyorquinos seguros”.

Desde las primeras horas de la mañana del martes, se pronostican nevadas aisladas para gran parte de Nueva York, con la posibilidad adicional de algunas lluvias en la Región Capital, Long Island, Mid-Hudson Valley y la Ciudad de Nueva York. Las

temperaturas rondarán entre los 20°F y los 40°F con acumulaciones de nieve que oscilarán entre media pulgada a seis pulgadas.

Se espera que un fuerte frente frío del ártico llegue a Nueva York el miércoles por la tarde trayendo temperaturas muy frías y tormentas de nieve que pueden tener un impacto en los traslados nocturnos. Si bien las tormentas de nieve generalmente producen bajas acumulaciones de nieve, pueden llevar a breves reducciones en la visibilidad y cuando se combinan con caídas rápidas de la temperatura, pueden producir condiciones peligrosas de nieve y hielo en las carreteras. Más tarde por la noche, se espera que lleguen temperaturas incluso más frías y que duren hasta la noche del Día de Acción de Gracias. Fuertes vientos con ráfagas de hasta 40 mph y temperaturas de un solo dígito pueden llevar a valores de sensación térmica de cero grados a 10 grados bajo cero. Se espera que las temperaturas del Día de Acción de Gracias permanezcan muy frías, solo subiendo a los 10°F y los 20°F con vientos. El frío continuará hasta la mañana del viernes, con temperaturas bajas que van oscilan entre los 10 grados y los 10 grados bajo cero.

Para obtener una lista completa de los controles, las alertas y las advertencias del clima así como de los pronósticos más recientes, visite el [sitio web](#) del Servicio Meteorológico Nacional.

Seguridad en frío extremo

Vístase de acuerdo con la temporada

- Use ropa suelta, ligera y caliente en varias capas. El aire atrapado entre las capas actúa como aislante. Las capas pueden quitarse para evitar el sudor y el consiguiente enfriamiento. Las ropas exteriores deben tener un tejido cerrado, ser resistentes al agua y contar con capucha.
- Siempre use sombrero o gorra, ya que la mitad del calor que emite su cuerpo se puede perder por tener la cabeza descubierta.
- Cubra su boca con una bufanda para proteger sus pulmones del frío extremo.
- Los mitones, apretados en la muñeca, son mejores que los guantes, porque los dedos conservan más calor cuando se tocan entre sí.

Esfuerzo físico

Las condiciones de tormenta invernal y las oleadas de frío son los tipos más mortales de clima ya que las temperaturas frías hacen que su corazón se esfuerce más. El agotamiento, como el causado por palear nieve, retirar escombros o empujar un carro, puede aumentar el riesgo de un ataque cardíaco.

Para evitar problemas, recuerde los siguientes consejos:

- Manténgase caliente, vístase con ropa para el frío y **TÓMELO CON CALMA** al trabajar en exteriores.
- Tome descansos frecuentes para evitar el agotamiento.
- Si siente dolor en el pecho, **DETÉNGASE** y busque ayuda de inmediato.

Hipotermia

Una exposición prolongada a temperaturas frías puede causar hipotermia, especialmente en niños y ancianos.

Esté atento a estos síntomas:

- Inhabilidad para concentrarse
- Coordinación deficiente
- Problemas de dicción
- Somnolencia
- Agotamiento
- Temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores

Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

Congelación

Las personas que trabajan o juegan al aire libre durante el invierno pueden desarrollar congelación y ni siquiera saberlo. No existe dolor asociado con las primeras etapas de la congelación, así que aprenda a estar atento a estas señales de peligro:

- Primero, la piel puede sentirse insensible y enrojecerse. Luego se vuelve color blanco o amarillo grisáceo. La piel congelada se siente fría al tacto.
- Si se sospecha congelación, mueva la víctima a un área cálida. Cubra el área afectada con algo tibio y seco. ¡Nunca la frote!
- Luego consiga un médico o vaya a un hospital lo más pronto posible.

Viaje seguro

Algunos de los consejos más importantes para conducir de manera segura incluyen:

- Cuando haya tormentas de nieve, no conduzca a menos que sea necesario.
- Tenga precaución en los puentes, ya que el hielo puede formarse más rápido que en las carreteras.
- Las hojas húmedas en las carreteras pueden causar condiciones resbaladizas, por lo que es importante que conduzca a menor velocidad cuando se acerque a las acumulaciones de hojas.
- Si tiene que viajar, asegúrese de que su vehículo esté provisto del equipo de supervivencia, compuesto de sábanas, pala, linterna y baterías extra, ropa de invierno adicional, conjunto de cadenas para neumáticos, cables para baterías, comida rápida energizante y ropa colorida y brillante para usar como bandera de emergencia.
- No intente conducir sobre caminos inundados, dé la vuelta y tome otro camino. El agua con una velocidad de dos mph puede barrer automóviles fuera de un camino o puente.
- Tenga cuidado con las áreas que los ríos o arroyos puedan inundar repentinamente, como depresiones en las carreteras, puentes y áreas bajas.
- Si está en su automóvil y el agua comienza a subir rápidamente a su alrededor, abandone el vehículo de inmediato.

Además, la causa principal de muerte y lesiones durante las tormentas invernales son los accidentes de tránsito. Quite el hielo y la nieve de su vehículo antes de conducir; la buena visibilidad es clave para un buen manejo. Planee sus paradas y mantenga más distancia de lo normal con los otros vehículos, esté muy alerta y recuerde que los cúmulos de nieve pueden ocultar a niños pequeños. Adicionalmente, siempre adapte su velocidad al camino y a las condiciones del clima.

Es importante que los conductores de todas las rutas tengan en cuenta que las quitanieves viajan a una velocidad de 35 mph., lo que en muchos casos es menor al límite de velocidad de los avisos, con el fin de garantizar que la sal que se esparce permanezca en los carriles de circulación y no se disperse por la calzada. Con frecuencia, en las autopistas interestatales las quitanieves operan de lado a lado, y esta es la manera más eficiente y segura de limpiar varios canales a la vez.

Los conductores y peatones también deben tener en cuenta que los conductores de las quitanieves tienen línea visual limitada, y el tamaño y peso de las quitanieves puede dificultar la maniobra y detenerse con rapidez. Los vientos de nieve que soplan detrás de las quitanieves pueden reducir severamente la visibilidad o causar reflejos brillantes. Los conductores no deben intentar pasar las quitanieves o seguirlas muy de cerca. El lugar más seguro para que los conductores manejen es mucho más atrás de las quitanieves, donde el camino está limpio y con sal.

Preparativos de las agencias

El Departamento de Transporte del Estado responde a las tormentas con casi 1.600 camiones de volteo grandes, más de 175 quitanieves de servicio medio y cientos de otros equipos, incluidos sopladores de nieve, quitanieves más pequeñas, cargadoras y niveladoras. Estos equipos, así como más de 3.500 operadores y supervisores, se despliegan por todo el Estado según sea necesario antes de las tormentas de invierno para ayudar a mantener las carreteras seguras.

Se recuerda a los conductores que consulten 511NY antes de viajar en www.511NY.org o mediante la descarga de la aplicación móvil. El servicio gratuito permite a los usuarios verificar las condiciones de las carreteras y cuenta con un sistema de alerta de viajes de invierno con informes de viajes en tiempo real y un mapa codificado por colores que indica qué carreteras estatales están despejadas, húmedas o cubiertas de nieve. El sistema les ofrece a los conductores un recurso útil para determinar si es recomendable viajar.

La autoridad de Thruway cuenta con 632 supervisores y operadores listos para utilizar 240 quitanieves grandes, 123 quitanieves medianas, 10 quitanieves y 53 cargadores en todo el Estado con más de 124.000 toneladas de sal disponibles para la carretera. Se utilizan las Señales de Mensajes Variables, la Radio de Comunicación de Carreteras y las redes sociales para alertar a los conductores sobre las condiciones climáticas invernales en las autopistas de Thruway. La Autoridad de Thruway insta también a los conductores a descargar su [aplicación móvil](#) que está disponible en forma gratuita para dispositivos iPhone y Android. La aplicación proporciona a los conductores acceso directo al tránsito en tiempo real y asistencia en la navegación mientras viajan. Los conductores pueden suscribirse a los correos electrónicos de alerta de [TRANSalert](#),

que informan sobre las condiciones más recientes del tránsito en la autopista Thruway [aquí](#).

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov.
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)