



Для немедленной публикации: 19.11.2018 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

**ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ПРОСИТ ПРОЯВЛЯТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ ПО
МЕРЕ ПРИБЛИЖЕНИЯ К ШТАТУ НЬЮ-ЙОРК ЗИМНЕЙ ПОГОДЫ И ОЧЕНЬ
НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР**

*В восточной части Верхнего Нью-Йорка (Upstate New York) ожидается до
шести дюймов (15 см) снега, а концу недели возможны рекордно низкие
температуры*

*Снег и наледь затруднят движение на дорогах во время ежедневных
поездов на работу и поездок в праздничные дни*

*Экстремально низкие температуры потенциально могут создать
опасные условия в День благодарения (Thanksgiving)*

Сегодня губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) попросил ньюйоркцев подготовиться к опасным дорожным условиям и экстремальным холодам, ожидающимся в ближайшие дни в связи с прогнозируемым приближением холодного арктического фронта, который охватит территорию штата начиная с раннего утра вторника и продлится до конца недели. Национальная метеорологическая служба (National Weather Service) опубликует предупреждение о зимних погодных условиях для Столичного региона (Capital Region) и Долины Среднего Гудзона (Mid-Hudson Valley), а также для некоторых районов Южных регионов (Southern Tier) и Долины реки Мохок (Mohawk Valley), действующее с 01-00 утра вторника до поздней ночи. В некоторых районах ожидается до шести дюймов (15 см) снега. Кроме того, ожидается, что начиная с полудня среды эти регионы накроет холодный фронт, потенциально неся с собой рекордно низкие температуры и снежные шквалы. Водителям следует ожидать гололедицу на дорогах и ехать с особой осторожностью, а всех ньюйоркцев просят соблюдать меры безопасности в холодную погоду.

«Нас снова ждет зимняя погода, которая несет с собой снег, дождь и экстремально низкие температуры, делая поездки и нахождение на улице потенциально опасными в эту праздничную неделю, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo)**. — Мы тщательно следим за погодой, готовя оборудование и ресурсы для обеспечения возможности проезда по дорогам и безопасности ньюйоркцам».

Начиная с раннего утра вторника в большинстве районов Нью-Йорка прогнозируются сильные снегопады, а в Столичном регионе (Capital Region), на

Лонг-Айленде (Long Island), в Долине Среднего Гудзона (Mid-Hudson Valley) и г. Нью-Йорке (New York City) также существует возможность дождя. Температура воздуха будет в диапазоне от 20 с небольшим до 40 с небольшим градусов по Фаренгейту (от -6 до +5 градусов по Цельсию), уровень снежного покрова составит от полудюйма до шести дюймов (от 1 до 15 см).

Ожидается, что сильный арктический холодный фронт накроет штат Нью-Йорк в среду после обеда, неся крайне холодные температуры и сильные снегопады, которые могут повлиять на движение транспорта в вечерний час пик. Несмотря на то, что сильные снегопады обычно не приводят к высокому уровню снежного покрова, они могут стать причиной ухудшения видимости, а в сочетании с быстро снижающейся температурой могут стать причиной гололеда и опасных дорожных условий. Позднее тем же вечером ожидается дальнейшее понижение температуры воздуха, которое продлится до вечера Дня благодарения (Thanksgiving). Сильные ветры с порывами до 40 миль в час (18 м/с) и температуры ниже десяти градусов по Фаренгейту (-12 по Цельсию) могут привести к значениям температуры с учетом ветра от нуля до минус десяти градусов по Фаренгейту (от -17 до -23 по Цельсию). Ожидается, что в День благодарения (Thanksgiving) температура воздуха останется очень низкой, поднявшись от 10 до немногим более 20 градусов по Фаренгейту (от -12 до -6 по Цельсию) с умеренным ветром. Холодная погода сохранится и утром в пятницу, с температурой от 10 градусов выше нуля до 10 градусов ниже нуля по Фаренгейту (от -12 до -23 градусов по Цельсию).

С полным списком текущих метеорологических оповещений и предупреждений, а также с текущим прогнозом погоды можно ознакомиться на [веб-сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

Безопасность в холодную погоду

Одевайтесь по сезону

- Носите свободную, легкую и теплую одежду в несколько слоев. Воздух между слоями одежды действует как изолятор. По необходимости слои одежды можно снимать, чтобы не вспотеть и после не замерзнуть. Уличная одежда должна быть из ткани плотного плетения, водонепроницаемой и иметь капюшон.
- Обязательно носите шапку или кепку, поскольку через непокрытую голову можно потерять половину вырабатываемого телом тепла.
- Прикройте рот шарфом, чтобы защитить легкие от сильного холода.
- Варежки, облегающие запястье, лучше перчаток, поскольку пальцам теплее, если они касаются друг друга.

Физические нагрузки

Зимние ветры и волны холода представляют собой самую опасную погоду, поскольку низкие температуры оказывают дополнительную нагрузку на сердце. Сильные нагрузки, например, во время расчистки снега, уборки мусора или выталкивания автомобиля, могут повысить вероятность сердечного приступа.

Во избежание проблем запомните следующие советы:

- Оставайтесь в тепле, одевайтесь тепло и **ЗАМЕДЛИТЕ ШАГ**, выходя на улицу.

- Почаще отдыхайте, чтобы избежать перенапряжения.
- При возникновении боли в груди немедленно **ОСТАНОВИТЕСЬ** и обратитесь за помощью.

Гипотермия

Продолжительное воздействие низких температур может привести к гипотермии, особенно среди детей и пожилых людей.

Следите за появлением следующих симптомов:

- невозможность сконцентрироваться;
- плохая координация;
- невнятная речь;
- головокружение;
- переутомление;
- неконтролируемая дрожь, которая затем внезапно прекращается.

В случае понижения температуры тела ниже 95 градусов по Фаренгейту (35 градусов по Цельсию), следует немедленно обратиться к врачу. Снимите мокрую одежду, заверните пострадавшего в теплые одеяла и дайте ему теплые безалкогольные, не содержащие кофеина напитки, пока не прибудет помощь.

Обморожение

У людей, работающих или проводящих свободное время на улице зимой, может развиться обморожение, а они об этом даже не будут знать. Ранние стадии обморожения протекают безболезненно, поэтому следите за следующими опасными признаками:

- Сначала кожа немеет и краснеет. Затем она становится белой или серовато-желтой. Обмороженная кожа холодная на ощупь.
- При подозрении на обморожение поместите пострадавшего в теплое помещение. Накройте пораженный участок тела чем-нибудь теплым и сухим. Не растирайте его!
- Затем как можно скорее отправляйтесь к врачу или в больницу.

Безопасность в пути

Некоторые из наиболее важных рекомендаций по безопасному вождению:

- В период снежных бурь не садитесь за руль, если в этом нет необходимости.
- Будьте осторожны на мостах, поскольку лед на них образуется быстрее, чем на дорогах.
- Мокрая листва делает дороги скользкими, поэтому необходимо снижать скорость, приближаясь к покрытым ею участкам.
- Если все же вам нужно ехать, удостоверьтесь, что в вашем автомобиле имеется комплект вещей на случай чрезвычайных ситуаций, таких как шерстяные одеяла, лопата, фонарь с запасными элементами питания, дополнительный комплект теплой одежды, комплект цепей противоскольжения, кабели для пускозарядного устройства, высококалорийные пищевые продукты быстрого приготовления и кусок ярко окрашенной ткани, который можно использовать в качестве флага бедствия.

- Не пытайтесь проехать по затопленным дорогам, объедьте их другим путем. Вода, движущаяся со скоростью двух миль в час (3,2 км/ч), может смывать машины с дорог и мостов.
- Остерегайтесь территорий вблизи рек, больших ручьев и водоемов, где может внезапно подняться уровень воды и произойти наводнение, а также низко лежащих участков шоссе, мостов и низин.
- Если вы находитесь в машине, а вода вокруг начала быстро подниматься, немедленно покиньте машину.

Помимо этого, главной причиной травм и смертельных случаев во время снежных бурь являются дорожно-транспортные происшествия. Перед тем как сесть за руль, очистите автомобиль от снега и льда. Хорошая видимость — залог безопасной езды. Запланируйте остановки и увеличьте дистанцию до идущих впереди автомобилей, будьте внимательны и помните, что за снежными сугробами могут находиться маленькие дети. Кроме того, всегда выбирайте скоростной режим в соответствии с погодными условиями.

Автомобилисты должны принять к сведению, что снегоочистители движутся со скоростью порядка 35 миль в час (56 км/ч), т. е. во многих случаях ниже минимальной допустимой скорости, поскольку это нужно, чтобы рассыпаемая соль оставалась на проезжей части и не разлеталась за ее пределы. Часто, работая на федеральных автострадах, снегоуборочные машины идут борт о борт, поскольку это самый эффективный и безопасный способ одновременной уборки сразу нескольких дорожных полос.

Автомобилисты и пешеходы должны также помнить, что угол обзора у водителей снегоуборочных машин ограничен, а большие габариты и вес таких машин весьма затрудняют возможность маневра или их быстрой остановки. Снег, летящий из-под плуга такой машины, может сильно ограничивать видимость или вообще сводить ее к нулю. Водители автомобилей не должны обгонять снегоуборочные машины или следовать вплотную за ними. Для обеспечения максимальной безопасности автомобилистам нужно следовать за снегоуборочными машинами, соблюдая большую дистанцию, чтобы ехать по уже убранной и посыпанной солью полосе.

Готовность служб:

В ожидании бури Департамент транспорта (Department of Transportation) штата выделил около 1600 большегрузных самосвалов, более 175 средних снегоочистителей и сотни единиц другого оборудования, включая снегометы, малые снегоуборочные машины, погрузчики и грейдеры. Эта техника, а также 3500 операторов и техников будут задействоваться по необходимости во всем штате в преддверии зимних бурь для обеспечения безопасности дорог.

Напоминаем автомобилистам, что, прежде чем отправиться в путь, они могут получить консультации в службе 511NY, зайдя на сайт www.511NY.org, или скачать мобильное приложение. Этот бесплатный сервис позволяет пользователям узнать ситуацию на дорогах и имеет систему оповещения о зимних погодных условиях в режиме реального времени, а также карту дорог штата, на которой цветом указывается их состояние: чистая, мокрая, покрытая снегом.

Система предоставляет водителям полезный ресурс, чтобы выяснить, стоит ли пускаться в путь.

Дорожное управление (Thruway Authority) задействовало 632 техников и рабочих, готовых вывести на дороги по всему штату 240 больших и 123 средних плужных снегоочистителей, 10 подвесных отвальных снегоочистителей и 53 погрузчика по всему штату, а запасы соли для посыпания дорог составляют более 124 000 тонн. Дорожные знаки и табло со сменной информацией, дорожное радио (Highway Advisory Radio) и социальные сети будут предупреждать автомобилистов о зимних погодных условиях на автомагистрали Thruway. Дорожное управление (Thruway Authority) предлагает водителям загрузить бесплатное [мобильное приложение](#) для устройств на платформах iPhone и Android. Это приложение обеспечивает водителям доступ к информации о дорожной ситуации в реальном времени и помогает с навигацией в пути. Автолюбители также могут подписаться [здесь](#) на сервис [TRANSalert](#) с рассылкой по электронной почте, который предоставит последние сведения о состоянии дорожного движения на основном шоссе штата.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)