즉시 배포용: 2018 년 11 월 19 일 **ANDREW M. CUOMO 주지사**

CUOMO 주지사, 겨울 날씨 및 극심한 추위가 뉴욕에 다가오고 있으므로 주의할 것 촉구

업스테이트 뉴욕 동부에 최대 육인치의 눈이 내리고 이번 주말 전무후무한 추위가 올 가능성 있어

눈이 내리고 미끄러운 도로 상황으로 운전자 통근과 연휴 이동이 어려울 예정

추수감사절에는 극심한 추위로 야외활동이 위험할 가능성 있어

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 뉴욕 주민들에게 겨울 날씨와 강한 북극성 한랭전선이 예상되므로 며칠 후에 있을 도로 상황과 극심한 추위에 대비할 것을 촉구했습니다. 이 기후는 이른 화요일 아침에 시작되어 주말 내내 주에 영향을 줄 예정입니다. 국립기상청(National Weather Service)은 주도 지역, 미드 허드슨 밸리, 서던 티어 및 모호크 밸리 일부 지역에 화요일 아침 오전 1 시부터 저녁까지 겨울 날씨 주의보를 발령할 예정입니다. 일부 지역에는 최대 육인치의 눈이 내릴 수 있습니다. 또한, 해당 지역은 수요일 오후부터 강한 북극성 한랭전선의 영향을 받을 것으로 예상되며 전무후무한 추운 기온과 폭설풍을 동반할 가능성이 있습니다. 운전자는 미끄러운 도로에 대비하고 매우 조심해서 운전해야 합니다. 모든 뉴욕 주민들은 극도로 추운 야외에서 안전하게 활동할 것이 촉구됩니다.

Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다. "겨울 날씨는 다시 한 번 눈, 비, 극도로 추운 기온을 동반하며 이번 연휴 기간 이동과 야외 활동을 위험하게 만들 가능성이 있습니다. 우리는 날씨를 면밀하게 감시하고 있고 장비를 준비했으며 도로를 닫지 않고 뉴욕 주민을 안전하게 유지하기 위한 자원을 대기하고 있습니다."

화요일 이른 아침 뉴욕에 소낙눈이 많이 내릴 것으로 예상되며 주도 지역, 롱아일랜드, 미드 허드슨 밸리, 뉴욕시에 눈이 내릴 가능성이 있습니다. 기온은 20 도에서 40 도를 웃돌며 반인치에서 육인치 사이의 눈이 내릴 예정입니다.

수요일 오후 강한 북극성 한랭전선이 뉴욕으로 이동할 예정입니다. 매우 추운 기온과 폭설풍을 동반하여 오후 통근에 영향을 끼칠 가능성이 있습니다. 폭설풍은 일반적으로 적은 눈을 생성하나 가시성을 방해할 수 있으며 급속도로 기온이 떨어지는 현상과 함께 나타나면 도로 상황이 미끄럽고 위험해질 수 있습니다. 늦은 오후에는 더욱 추워져 추수감사절 밤까지 지속될 것으로 예상됩니다. 최대 시속 40 마일의 강한 돌풍과 한 자리수 기온은 영도에서 영하 10 도에 이르는 위험한 냉각 지수를 유발할 수 있습니다. 추수감사절 기온은 매우 추운 상태로 지속될 것이며 바람은 여전하고 10 도대에서 낮은 20 도대로만 오를 것으로 예상됩니다. 10 도에서 영하 10 도의 낮은 기온으로 추위가 금요일 오전까지 계속될 예정입니다.

날씨 경고, 경보, 주의보, 최신 일기예보의 전체 목록을 확인하려면 국립기상청(National Weather Service) 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.

혹독한 추위 속 안전
계절에 맞는 복장

- 헐겁고 가벼우며 따뜻한 옷을 여러 겹 입어야 합니다. 옷 겹 사이에 갇힌 공기가 단열재 역할을 합니다. 땀과 후속 냉기를 피하기 위해 겹옷을 벗을 수 있습니다. 바깥 옷은 촘촘하게 짜여지고, 방수되며 후드가 있어야 합니다.
- 체온의 절반이 모자를 쓰지 않은 머리를 통해 분실될 수 있기 때문에 항상 테 있는 모자 또는 테 없는 모자를 쓰십시오.
- 극심한 냉기로부터 폐를 보호하기 위해 스카프로 입을 가리십시오.
- 손목이 느긋한 벙어리 장갑은 손가락들이 서로 닿을 때 더 많은 따뜻함을 유지하기 때문에 장갑보다 더 좋습니다.

신체 활동
겨울 폭풍 및 한파는 차가운 기온이 심장에 더 많은 압박을 가하므로 치명적 날씨 유형입니다. 삽으로 눈 치우기, 잔해 제거 또는 자동차 밀기 같은 과도한 운동은 심장마비 위험을 늘릴 수 있습니다.

문제를 방지하기 위해 다음의 정보를 기억하십시오:

- 옥외에서 일할 때는 따뜻함을 유지하기 위해 따뜻하게 입고 느긋하게 움직이십시오.
- 과도한 힘쓰기를 피하기 위해 자주 휴식을 취하십시오.
- 가슴 통증을 느낄 경우, 즉각 행동을 중단하고 도움을 구하십시오.

저체온증
저체온증은 차가운 온도에 장시간 노출될 경우 특히 어린이와 노약자에게 발생할 수 있습니다.

다음과 같은 증상을 주의하십시오.

- 집중력 저하
- 신체 조정력 저하
- 발음 불분명
- 졸림
- 탈진
- 갑작스런 오한 발생, 제어 불가능

체온이 화씨 95 도 이하로 떨어지면 응급 의료 지원을 즉시 요청하십시오. 젖은 옷을 벗고, 따뜻한 담요로 몸을 감싼 후 도움의 손길이 도착할 때까지 따뜻한 무알코올의 카페인이 없는 음료를 주십시오.

동상

겨울에 야외에서 일하거나 노는 사람들은 동상에 걸리고도 인식하지 못할 수 있습니다. 동상 초기 단계에서는 통증이 없으므로 다음과 같은 위험 징후를 주의하십시오.

- 첫째, 피부에 감각이 없고 빨개집니다. 그 후 하얀색 또는 회색빛이 도는 노란색으로 변합니다. 동상에 걸린 피부는 만졌을 때 차갑습니다.
- 동상이 의심되면 해당 부위를 따뜻하게 하십시오. 해당 부위를 따뜻하고 마른 것으로 덮으십시오. 절대 문지르지 마십시오!
- 그 후 가능한 한 빨리 의사 진료실 또는 병원으로 가십시오.

안전한 통행

안전한 주행을 위해 가장 중요한 요령:

- 겨울 폭풍이 휘몰아 칠 때는 필요하지 않은 한 운전하지 마십시오.
- 교량은 도로에 비해 결빙이 더 빨리 형성될 수 있으므로 교량에서 주행 시 주의를 기울이십시오.
- 도로 상의 젖은 나뭇잎으로 인해 도로가 미끄러운 조건이 될 수 있으므로 나뭇잎 뭉치에 접근할 때는 느린 속도로 주행하는 것이 중요합니다.
- 통행해야 하는 경우에는 자동차에 담요, 삽, 플래시라이트 및 여분의 배터리, 여분의 따뜻한 옷, 타이어 체인, 배터리 부스터 케이블, 퀵에너지 식품 및 조난 깃발로 사용할 밝은 색 천 같은 생존 용품을 비축하십시오.
- 홍수가 난 도로를 운전하려 하지 말고 돌아서 다른 길로 간다. 시속 2 마일로 흐르는 물은 차량을 길이나 교량에서 밀어낼 수 있습니다.
- 강이나 꺼진 도로, 교량 및 저지대와 같이 갑자기 물이 불어나서 침수될 수 있는 장소에 주의합니다.
- 차 안에 있을 때 주위에 갑자기 물이 불어나면 즉시 차를 버리고 나옵니다.

또한 폭설 시 사망 및 부상의 주요 원인은 교통사고입니다. 운전석에 앉기 전에 차량의 얼음과 눈을 확실히 치워야 합니다. 좋은 시야가 안전 운전의 핵심입니다. 차간의 거리를

더 확보하면서 차를 세워야 합니다. 특별한 주의가 필요합니다. 바람에 날려 쌓인 눈더미 때문에 어린 아이들이 안보일 수 있음을 기억하십시오. 또한 항상 속도를 도로 및 일기 조건에 맞추십시오.

모든 도로의 운전자들은 제설기가 살포하는 소금이 주행 레인 안에 머물고 도로 바깥으로 흩어지지 않도록 하기 위해 시속 최고 35 마일로 주행하므로 많은 경우에 그것이 속도제한표시보다 더 느림에 주의하는 것이 중요합니다. 주간 고속도로에서는 종종 제설기가 옆으로 나란히 작업할 것입니다; 이것은 여러 레인을 한 번에 치우기 위한 가장 효율적이고 안전한 방법입니다.

자동차 운전자 및 보행자들은 제설기 운전자들이 제한적인 시야 거리를 가지고 있다는 점을 유념하시기 바랍니다. 제설기의 크기와 무게로 인해 기동하고 신속하게 중지하기가 매우 어렵습니다. 제설기 뒤에서 날리는 눈은 가시성을 크게 떨어뜨리고 화이트아웃 현상을 일으킬 수 있습니다. 운전자들은 제설 차량 추월을 시도하거나 너무 가까이 따라붙어서는 안 됩니다. 운전자들이 가장 안전한 곳은 제설차량의 바로 뒤로, 도로의 눈이 치워지고 소금이 뿌려지는 부분입니다.

기관 준비상황
뉴욕주 교통부(Department of Transportation)는 스노블로워, 소형 제설 차량, 적재기 및 땅 고르는 정지기를 포함하여 약 1,600 대의 대형 덤프 트럭, 175 대의 중형 제설기 및 수백 대의 기타 장비를 갖추고 폭풍에 대응합니다. 이 장비 및 3,500 명이 넘는 작업자와 감독관이 겨울 폭풍에 대비하여 도로를 안전하게 유지하기 위해 필요에 따라 주 전역에 배치됩니다.

운전자는 주행 전 www.511NY.org 를 방문하거나 모바일 앱을 다운로드하여 511NY 를 확인해야 합니다. 사용자는 이 무료 서비스를 통해 도로 상태를 확인할 수 있으며, 실시간 여행 보고서와 어떤 주 도로 상태가 양호한지, 물에 젖어 있는지 또는 눈이 덮여 있는지를 표시하는 컬러 코드 지도를 통해 겨울 이동 경고 시스템을 이용할 수 있습니다. 이 시스템은 이동이 권할만 한지를 운전자가 판단하는 데 도움이되는 자료를 제공합니다.

스루웨이 관리청(Thruway Authority)은 대형 제설기 240 대, 중형 제설기 123 대, 견인 제설기 10 대, 로더 53 대, 제설 소금 124,000 톤 이상을 주 전역에 배치할 준비가 되어 있는 관리자 및 작업자 632 명을 보유하고 있습니다. 가변 전광판 (Variable Message Signs), 고속도로 교통 방송 (Highway Advisory Radio) 및 소셜 미디어를 통해 고속도로 운전자에게 겨울철 기상상태를 알립니다. 스루웨이 관리청(Thruway Authority)은 또한 운전자들에게 아이폰(iPhone) 및 안드로이드(Android) 기기에서 무료로 사용할 수 있는 모바일 앱을 다운로드할 것을 권장하고 있습니다. 이 앱에 접속하여 운전자들은 이동 중에 실시간 교통 정보 및 내비게이션 지원을 받을 수 있습니다. 아울러, 운전자께 여기에서 TRANSalert 이메일 시스템에 가입하여 고속도로 최신 교통 상황을 확인하시기를 추천합니다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

구독 취소