



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 11/19/2018

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো

নিউ ইয়র্কের দিকে যে শীতকালীন আবহাওয়া ও তীব্র ঠাণ্ডা তাপমাত্রা ধেয়ে আসছে সে বিষয়ে
গভর্নর কুওমো সতর্ক করেছেন

এই সপ্তাহের শেষ দিকে নিউ ইয়র্ক আপস্টেট-এর পূর্বাঞ্চলে ছয় ইঞ্চি পর্যন্ত তুষারপাত এবং সম্ভাব্য
রেকর্ড পরিমাণ ঠাণ্ডা পড়ার পূর্বাভাস রয়েছে

তুষারযুক্ত ও বরফাচ্ছন্ন অবস্থায় ছুটির দিনে চলাফেরা ও গাড়ি চালানো কঠিন করে তুলেছে

তীব্র ঠাণ্ডা থ্যাংকসগিভিং চলাকালীন বাসার বাইরের পরিবেশকে বিপজ্জনক করে তুলেছে

গভর্নর এন্ড্রু এম. কুওমো আজ নিউ ইয়র্কবাসীদেরকে আসন্ন দিনগুলোতে বৈরী ড্রাইভিং অবস্থা ও তীব্র শীতের
প্রস্তুতি নিয়ে রাখার আহ্বান জানিয়েছেন, কারণ শীতকালীন আবহাওয়া ও একটি শক্তিশালী আর্কটিক শৈত্য
প্রবাহের পূর্বাভাস রয়েছে যা মঙ্গলবার সকালের দিকে রাজ্যে হানা দিতে পারে এবং সপ্তাহের শেষ পর্যন্ত চলতে
পারে। দ্য ন্যাশনাল ওয়েদার সার্ভিস (National Weather Service) ক্যাপিটাল রিজিয়ন, মিড-হাডসন
ভ্যালি, এবং সাদার্ন টিয়ার ও মোহক ভ্যালির জন্য রাত 1 টা থেকে শীতকালীন আবহাওয়া সতর্কীকরণ চালু
করবে। যা মঙ্গলবার সকাল থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত চলবে। কিছু কিছু এলাকায় ছয় ইঞ্চি পর্যন্ত তুষার পড়তে পারে।
এছাড়া, বুধবার সকালের দিকে একটি শক্তিশালী আর্কটিক শৈত্য প্রবাহ এসব এলাকায় আঘাত হানতে পারে বলে
পূর্বাভাস রয়েছে যার সাথে রেকর্ড পরিমাণ শীতল তাপমাত্রা ও তুষার পড়তে পারে। গাড়ি চালকগণ সড়কে
বরফের আস্তরণের দেখা পেতে পারেন এবং তাদের চলাচলের অতিরিক্ত সতর্কতা বজায় রাখা উচিত, এছাড়া
সব নিউ ইয়র্কবাসীকে তীব্র ঠাণ্ডায় বাসার বাইরে থাকলে নিরাপদে চলাফেরার আহ্বান জানানো হচ্ছে।

“আমাদের এখানে আবারও শীতকালীন আবহাওয়া হানা দিয়েছে, যার সাথে যুক্ত হয়েছে তুষার, বৃষ্টি ও তীব্র
ঠাণ্ডা তাপমাত্রা, যার ফলে যাতায়াত ও বাইরের কর্মকাণ্ড এই ছুটির দিনগুলোতে বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারে,”
গভর্নর কুওমো বলেন। “আমরা এ ধরনের আবহাওয়া ঘনিষ্ঠভাবে পর্যবেক্ষণ করছি, যথাযথ উপকরণ ও
সংস্থান প্রস্তুত করছি যাতে আমরা সড়কগুলো চলাচলের উপযোগী রাখতে পারি ও নিউ ইয়র্কারদের নিরাপদ
রাখতে পারি।”

মঙ্গলবার সকালে শুরু হয়ে নিউ ইয়র্কের বেশিরভাগ জুড়ে তুষারপাতের পূর্বাভাস রয়েছে, পাশাপাশি ক্যাপিটাল
রিজিয়ন, লং আইল্যান্ড, মিড-হাডসন ভ্যালি ও নিউ ইয়র্ক সিটি এলাকায় কিছু বৃষ্টিপাতেরও সম্ভাবনা রয়েছে।

তাপমাত্রা 20 দশকের নিচের দিক থেকে 40 দশকের-এর নিচে থাকতে পারে এবং আধা ইঞ্চি থেকে ছয় ইঞ্চি পর্যন্ত তুষার জমতে পারে।

বুধবার বিকেলে নিউ ইয়র্কের দিকে তীব্র আর্কটিক শৈত্য প্রবাহ হানা দিতে পারে এবং সাথে ঠাণ্ডা তাপমাত্রা ও তুষারপাত হতে পারে যা সান্সক্যালীন যোগাযোগকে ব্যহত করতে পারে। তুষারপাতের ফলে জমা তুষারের আস্তরণ সাধারণত কম হলেও, এর ফলে দৃষ্টিগোচরতা কিছু সময়ের জন্য হ্রাস পেতে পারে এবং এর সাথে দ্রুত নিম্নগামী তাপমাত্রা যুক্ত হলে রাস্তার অবস্থা বরফাচ্ছন্ন এবং বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারে। সন্ধ্যার পরের দিকে, আরও বেশি শীত পড়তে পারে যা থ্যাংকসগিভিং রাত পর্যন্ত প্রলম্বিত হতে পারে। ঘন্টায় 40 মাইল বেগে ঝড়ো দমকা হাওয়া এবং দশ ডিগ্রির নিচের তাপমাত্রার ফলে শূন্য ডিগ্রি থেকে মাইনাস 10 ডিগ্রি তাপমাত্রার বিপজ্জনক শৈত্য প্রবাহ বয়ে আনতে পারে। থ্যাংকসগিভিং-এর সময় তাপমাত্রা ঠাণ্ডাই থাকবে বলে আশংকা করা হচ্ছে, তবে তা দশ থেকে 20 দশকের নিচের দিকের ডিগ্রি পর্যন্ত উঠতে পারে এবং হালকা বাতাস থাকতে পারে। এই ঠাণ্ডা আবহাওয়া শুক্রবার সকাল পর্যন্ত চলবে যাতে তাপমাত্রা 10 ডিগ্রি থেকে মাইনাস 10 ডিগ্রির মধ্যে উঠানামা করবে।

আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ, সতর্কীকরণ, উপদেশক এবং সর্বশেষ পূর্বাভাসের একটি সম্পূর্ণ তালিকার জন্য, ভিজিট করুন [ন্যাশনাল ওয়েদার সার্ভিস \(National Weather Service\) ওয়েবসাইট](#)।

তীব্র ঠাণ্ডায় নিরাপত্তা

মৌসুমী পোশাক-আশাক পরিধান করুন

- ঢোলা, হালকা, একাধিক আস্তরণ-বিশিষ্ট গরম কাপড় পরিধান করুন। আস্তরণের মধ্যে আটকে পড়া বাতাস ইনসুলেটরের কাজ করে। ঘাম হওয়া এড়াতে, যেটা থেকে ঠাণ্ডা লেগে যেতে পারে, কাপড়ের আস্তরণ খুলে ফেলা যেতে পারে। বাইরের পোশাক দৃঢ়ভাবে বোনা, পানি রোধক, এবং মাথার টুপি-যুক্ত হতে হবে।
- মাথায় সবসময় একটি হ্যাট বা টুপি পরিধান করুন কারণ আপনার শরীরের প্রায় অর্ধেক তাপমাত্রা মাথার খোলা তালু দিয়ে বেরিয়ে যেতে পারে।
- আপনার ফুসফুসকে তীব্র শীত থেকে সুরক্ষা দিতে স্কার্ফ দিয়ে মুখমণ্ডল ঢেকে রাখুন।
- কন্ক্রি ঢাকতে হাতমোজার চেয়ে দস্তানা অধিক কার্যকর কারণ আঙুলগুলো পরস্পরের সংস্পর্শে অধিক উষ্ণ থাকে।

কায়িক শ্রম

শীতের ঝড়ো পরিস্থিতি এবং শৈত্য প্রবাহ এক প্রকার প্রাণঘাতী আবহাওয়া কারণ ঠাণ্ডা তাপমাত্রা আপনার হৃদপিণ্ডে বাড়তি চাপ ফেলে। অতিরিক্ত পরিশ্রম, যেমন তুষার পরিষ্কার করা, ময়লা সাফ করা অথবা গাড়ি ধাক্কা দেওয়া আপনার হার্ট এটাকের ঝুঁকি বাড়াতে পারে।

এসব সমস্যা এড়াতে, নিম্নোক্ত পরামর্শ মেনে চলুন:

- উষ্ণ থাকুন, গরম কাপড়-চোপড় পরিধান করুন এবং বাইরে কাজ করার সময় ধীরে কাজ করুন।
- অতিরিক্ত পরিশ্রম এড়াতে ঘনঘন বিশ্রাম নিন।
- বৃকে ব্যাথা অনুভব করলে – থামুন এবং তৎক্ষণাত্ কারো সাহায্য নিন।

হাইপোথারমিয়া

দীর্ঘ সময় ঠাণ্ডা তাপমাত্রায় থাকলে হাইপোথারমিয়া হতে পারে, বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের।

নিম্নোক্ত উপসর্গগুলোর দিকে খেয়াল রাখুন:

- মনোযোগ দিতে না পারা
- দুর্বল সমন্বয়
- কথায় অস্পষ্টতা
- ঘুমঘুম ভাব
- অবসাদ
- তীব্র কাঁপুনির পর হঠাত করে কাপুনি থেমে যাওয়া

কোনো ব্যক্তির শরীরের তাপমাত্রা যদি 95 ডিগ্রি ফারেনহাইটের নিচে নেমে যায়, তাহলে তৎক্ষণাৎ জরুরি চিকিৎসা সহায়তা নিন। ফেজা কাপড় খুলে ফেলুন, রোগীকে গরম কম্বল দিয়ে মুড়ে ফেলুন, এবং বাইরের সাহায্য আসার আগ পর্যন্ত রোগীকে গরম, অ্যালকোহল ও ক্যাফেইন বিহীন তরল পান করতে দিন।

ফ্রস্টবাইট

শীতের দিনে যারা বাইরে কাজ করে বা খেলাধুলা করে তাদের অজ্ঞাতেও ফ্রস্টবাইট হতে পারে। ফ্রস্টবাইট রোগের শুরুর দিকে কোনো ব্যাথা করবে না, সুতরাং নিম্নের বিপদ সংকেতগুলোর প্রতি লক্ষ্য রাখবেন:

- প্রথমত, স্বকে অসাড়তা বোধ হতে পারে এবং রঙিন হয়ে যেতে পারে। তারপর এটি সাদা বা ধূসর-হলদে রূপ নিতে পারে। ফ্রস্টবাইটে আক্রান্ত স্বক স্পর্শেই শিরশিরে অনুভূতি হতে পারে।
- ফ্রস্টবাইট হতে পারে সন্দেহ হলে, রোগীকে একটি উষ্ণ স্থানে সরিয়ে নিন। আক্রান্ত স্থানটি গরম ও শুকনো কিছু দিয়ে ঢেকে দিন। কখনো ঘষাঘষি করবেন না।
- তারপর অতিস্বল্প কোনো ডাক্তারের কাছে অথবা হাসপাতালে নিয়ে যান।

নিরাপদ যাত্রা

নিরাপদ ড্রাইভিং এর কিছু সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলির অন্তর্ভুক্ত হল:

- যখন শীতকালীন ঝড় আঘাত হানে, তখন প্রয়োজন না হলে ড্রাইভ করবেন না।
- সেতুগুলোয় সাবধানতা অবলম্বন করুন যেহেতু বরফ সেখানে রাস্তার চেয়ে দ্রুত জমাট বাঁধে।
- ভেজা পাতা রাস্তাকে পিচ্ছিল করতে পারে, তাই যখনই সামনে তাদের একটা স্তূপ আসবে, তখন আরো ধীর গতিতে গাড়ি চালানোটা গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনাকে আবশ্যিকভাবে ভ্রমণ করতে হলে, এটা নিশ্চিত করুন যে আপনার গাড়িতে কম্বল, বেলচা, ফ্ল্যাশলাইট ও অতিরিক্ত ব্যাটারি, অতিরিক্ত গরম কাপড়, এক জোড়া টায়ার চেন, ব্যাটারি বুস্টার তার, সহজে শক্তি প্রদানকারী খাবার এবং ডিসট্রেস ফ্ল্যাগ হিসেবে ব্যবহার করতে উজ্জ্বল রঙের কাপড়ের মতো টিকে থাকার সরঞ্জামাদি থাকে।
- প্লাবিত রাস্তার উপর দিয়ে গাড়ি চালাবেন না; ঘুরে গিয়ে অন্যদিক দিয়ে যান। প্রতি ঘন্টায় দুই মাইল বেগে বয়ে চলা জল একটা রাস্তা বা সেতু থেকে গাড়ি ভাসিয়ে নিয়ে যেতে পারে।
- যেসব জায়গায় নদী বা জলপ্রবাহ হঠাৎ বৃদ্ধি পেয়ে বন্যা আনতে পারে, যেমন হাইওয়ের গর্ত, সেতু ও নিচু এলাকা, সেখানে লক্ষ্য রাখুন।

- যদি আপনি আপনার গাড়ির ভিতরে থাকেন আর আপনার চারপাশে জল দ্রুতবেগে বাড়তে থাকে, তাহলে অবিলম্বে গাড়ি ছেড়ে চলে যান।

উপরন্তু, শীতকালীন ঝড়ের সময়ে সবচেয়ে বেশি মৃত্যু ও আঘাতের কারণ হল পরিবহন দুর্ঘটনা। ড্রাইভিং শুরু করার আগে, আপনার গাড়ি যাতে বরফ ও তুষারমুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করুন; ভালো দৃষ্টিশক্তি ভালো ড্রাইভিং এর চাবিকাঠি। থামার জায়গাগুলোর পরিকল্পনা করুন এবং গাড়িগুলির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন, অতিরিক্ত সতর্ক থাকুন, ও মনে রাখুন, বাতাস তাড়িত তুষারপুঞ্জ ছোট ছোট শিশুদের আড়াল করে দিতে পারে। অধিকন্তু, সবসময় রাস্তা ও আবহাওয়ার পরিস্থিতির সাথে আপনার গতি মেলান।

সব রাস্তার মোটরচালকদের জন্য এটা গুরুত্বপূর্ণ যে স্লোপ্লাও ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিবেগে চলে যা অনেক ক্ষেত্রেই লিখিত গতি সীমার থেকে কম, এটা সুনিশ্চিত করতে যে ছড়ানো লবণ ড্রাইভিং লেনে থাকে ও রাস্তায় ছড়িয়ে না পড়ে। বারংবার ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে, স্লোপ্লাও পাশাপাশি কাজ করে, যেহেতু অনেকগুলো লেন একসাথে পরিষ্কৃত করার এটা সবচেয়ে কর্মক্ষম ও নিরাপদ উপায়।

এছাড়াও মোটরচালক ও পথচারীদের এটা মাথায় রাখা উচিত যে স্লোপ্লাও ড্রাইভারদের দৃষ্টিসীমা সীমিত থাকে, এবং স্লোপ্লাও এর আকার ও ওজন কৌশলে ও দ্রুত থামানো কষ্টকর করে তোলে। স্লোপ্লাও এর পেছন থেকে বরফ ওড়ানো অত্যধিক ভাবে দৃষ্টিশক্তি হ্রাস করতে বা হোয়াইটআউট অবস্থার কারণ ঘটতে পারে। মোটরচালকদের স্লোপ্লাও কে পার করে যাওয়ার চেষ্টা বা পেছনে খুব কাছাকাছি যাওয়া উচিত নয়। মোটরচালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল স্লোপ্লাও এর বেশ পেছনে যেখানে রাস্তা পরিষ্কার ও লবনাক্ত।

এজেন্সির প্রস্তুতি

স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ট্রান্সপোর্টেশন (State Department of Transportation) স্লো রোয়ার, ক্ষুদ্রতর প্লাও ট্রাক, লোডার ও গ্রেডার সহ প্রায় 1,600 বড় ডাম্প ট্রাক, 175টির বেশি মাঝারি ক্ষমতার প্লাও এবং আরো শতশত অন্যান্য সরঞ্জামাদি ব্যবহার করে ঝড়ের মোকাবেলা করে। শীতকালীন ঝড়ের অগ্রগতিতে সমগ্র স্টেট জুড়ে রাস্তা সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করতে এই সরঞ্জাম এর পাশাপাশি 3,500 এর বেশি কার্যকর্তা ও সুপারভাইজার নিয়োগ করা হয়েছে।

মোটরচালকদের যাত্রার পূর্বে 511NY এখানে দেখতে www.511NY.org বা মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে মনে করানো হচ্ছে। এই বিনামূল্যের পরিষেবাটি ব্যবহারকারীদের রাস্তার অবস্থা দেখার সুযোগ দেয় এবং এতে রয়েছে একটি শীতের যাত্রার সতর্কীকরণ পদ্ধতি যা বাস্তব-সময়ে যাত্রার রিপোর্ট ও কোন কোন স্টেট রাস্তা পরিষ্কার, ভেজা বা বরফে ঢাকা তা প্রদর্শন করে। পদ্ধতিটি মোটরচালকদের যাত্রা করা আদৌ সমীচীন কিনা তা নির্ধারণ করতে একটা উপকারী সংস্থান প্রদান করে।

থ্রুওয়ে অথোরিটির (Thruway Authority) 632 জন সুপারভাইজার ও চালক আছে যারা সমগ্র স্টেট জুড়ে 240টি বড় স্লোপ্লাও, 123টি মাঝারি স্লোপ্লাও, 10টি টো প্লাও এবং 53টি লোডার নিয়োগ করতে এবং 124,000 টনেরও বেশি রাস্তার লবণ প্রয়োগ করতে প্রস্তুত। থ্রুওয়েতে শীতের আবহাওয়া অবস্থার ব্যাপারে মোটরচালকদের সতর্ক করতে বৈচিত্রময় বার্তা চিহ্ন, হাইওয়ে সতর্কতা রেডিও এবং সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করা হয়। এছাড়াও থ্রুওয়ে অথোরিটি মোটরচালকদের তাদের [মোবাইল অ্যাপ](http://www.511NY.org) ডাউনলোড করতে উৎসাহিত করে যা iPhone ও Android ডিভাইসে বিনামূল্যে উপলভ্য। অ্যাপটি মোটরচালকদের বাস্তব-সময়ে ট্রাফিক

এবং দিক নির্দেশনা সহায়তা লাভের সরাসরি সুযোগ প্রদান করে। এছাড়াও মোটরচালকরা [TRANSalert](#) ইমেইলের জন্য সাইন আপ করতে পারে যা সমগ্র শ্রুওয়ে জুড়ে সর্বশেষ ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদান করে [এখানে](#)।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক রাজ্য | এগজিকিউটিভ চেম্বার (Executive Chamber) | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[আনসারস্কাইব করুন](#)