

অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 10/29/2019

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো

স্ট্যাটেন আইল্যান্ড আঞ্চলিক ক্যান্সার গবেষণাধীন এলাকায় থাইরয়েড ক্যান্সারের উচ্চতর হারের মোকাবেলায় গভর্নর কুওমো নতুন পদক্ষেপ নেবার কথা ঘোষণা করেছেন

*স্টেট ডিপার্টমেন্টের স্বাস্থ্য (Department of Health, DOH) গবেষণা বার করেছে যে অতি মাত্রায় রোগ নির্মম বর্ধিত থাইরয়েড ক্যান্সারের হারের কারণ*

*থাইরয়েড স্ক্রিনিংয়ের জন্য সেবা অনুশীলনের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য নতুন প্রশিক্ষণ ও শিক্ষার ফোরাম*

*স্থানীয় ক্যান্সার প্রতিরোধ পুরস্কারে 675,000 মার্কিন ডলার পর্যন্ত নতুন অনুদান প্রদানের সুযোগ*

স্ট্যাটেন আইল্যান্ডে থাইরয়েড ক্যান্সারের উচ্চতর হারের মোকাবেলায় গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো নতুন পদক্ষেপ নেবার কথা ঘোষণা করেছেন। স্টেটেন দ্বীপে বিশেষভাবে রাষ্ট্রীয় স্বাস্থ্য বিভাগের এক গবেষণায় দেখা গেছে, থাইরয়েড ক্যান্সারের অতির্নির্নয় একটি উল্লেখযোগ্য ফ্যাক্টর হিসেবে নির্ধারিত হয় বর্ধিত রোগের হারের জন্য। ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ (DOH) এবং মার্কিন রক্ষণাত্মক পরিষেবা টাস্ক ফোর্সের (US Preventative Services Task Force) মতে, অন্যান্য ক্যান্সারের মতো, থাইরয়েড ক্যান্সারের জন্য স্ক্রিনিং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে লক্ষণ বা রোগের উপসর্গ ছাড়া বাঞ্ছনীয় নয় কারণ প্রায়ই এই চিকিত্সার ক্ষতি, তার সুবিধাগুলির চেয়ে বেশি হয়। গবেষণার ফলাফলের উপর ভিত্তি করে, থাইরয়েড ক্যান্সার স্ক্রিনিংয়ের জন্য সেবা অনুশীলন সম্পর্কে অঞ্চলের মেডিক্যাল প্রফেশনাল এবং হেলথকেয়ার প্রোভাইডারগুলির জন্য নতুন প্রশিক্ষণ ও শিক্ষার ফোরাম ঘোষণা করেন গভর্নর। উপরন্তু, নিউ ইয়র্কের সর্বত্র একাধিক সম্প্রদায়ের স্থানীয় ক্যান্সার প্রতিরোধ এবং ঝুঁকি হ্রাস করাকে সমর্থন জানিয়ে DOH এর উদ্যোগে একটি আঞ্চলিক কমিউনিটি ক্যান্সার প্রতিরোধ আওয়ার্ড (Community Cancer Prevention in Action Award) বাবদ 675,000 মার্কিন ডলার অর্থায়ন পাওয়ার ঘোষণা করেন গভর্নর।

"নিউ ইয়র্ক অধিকাংশ ক্যান্সারের জন্য প্রারম্ভিক সনাক্তকরণ সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে আক্রমণাত্মক পদক্ষেপ নিয়েছে, কিন্তু কিছু ক্ষেত্রে থাইরয়েড ক্যান্সারের জন্য প্রারম্ভিক স্ক্রিনিং অপয়োজনীয় চিকিত্সার কারণ হয় যা ভালোর চেয়ে বেশি ক্ষতি বেশি করে", **গভর্নর কুওমো বলেন।** "ক্যান্সার স্ক্রিনিং এর জন্য সর্বোত্তম পদ্ধতি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির এই ব্যাপক প্রচেষ্টা স্ট্যাটেন আইল্যান্ডের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সাহায্য করবে এবং রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে রোগীদের অতির্নির্নয়ের সম্ভাব্য বিপদ এড়িয়ে চলতে এবং নিউ ইয়র্কবাসীদের নিরাপদ রাখতে সাহায্য করবে।"

**নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্বাস্থ্য বিষয়ক কমিশনার ডা. হাওয়ার্ড জুকার বলেন,** "ব্রেস্ট, সার্ভিক্যাল, এবং কোলন ক্যান্সারের মতো অনেক ক্যান্সারের জন্য স্ক্রিনিং প্রাথমিক সনাক্তকরণ এবং প্রাথমিক চিকিত্সার সুবিধা দেয়। যাইহোক, কিছু ক্যান্সারের জন্য যারা লক্ষণযুক্ত নয় স্ক্রিনিং তাদের ভালোর চেয়ে বেশি ক্ষতি করতে পারে। থাইরয়েড ক্যান্সার এর মধ্যে একটি, কারণ স্ক্রিনিং প্রায়ই চিকিৎসামূলক লাভ ছাড়াই একটি নির্ণয় প্রকাশ করে। থাইরয়েড ক্যান্সার স্ক্রিনিং এর অত্যধিক ব্যবহার সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করে আমরা চিকিত্সার সঙ্গে যুক্ত ক্ষতি সীমিত করতে পারি।"

থাইরয়েড স্ক্রিনিং একজন উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ মানুষের জন্য উপযুক্ত হতে পারে মেডুলারি থাইরয়েড ক্যান্সারের মত পারিবারিক ইতিহাসের কারণে। থাইরয়েড ক্যান্সার এছাড়াও ঘটনাক্রমে, সার্জারি বা ডায়াগনস্টিক ইমেজিং বা অন্যান্য অবস্থার জন্য পরীক্ষার সময় নির্ণয় করা যেতে পারে।

থাইরয়েড স্ক্রিনিঙে প্রায়ই একটি গলার আল্ট্রাসাউন্ড জড়িত হতে পারে, ও পরে নিডল বায়োপসি এবং সম্ভাব্য সার্জারি এবং বিকিরণ চিকিত্সার সাথে, যদি অস্বাভাবিক ফলাফল পাওয়া যায়। থাইরয়েড ক্যান্সার চিকিত্সার ক্ষতির মধ্যে রয়েছে আজীবন থাইরয়েড হরমোন প্রতিস্থাপনের প্রয়োজন, সেই স্নায়ুর সম্ভাব্য অস্ত্রোপচারের ক্ষতি যা কথা বলা ও শ্বাস নিতে সাহায্য করে, এবং বিকিরণ চিকিত্সার সম্ভাব্য এক্সপোজার। এসব ক্ষতি প্রায়ই লাভের অনেক বেশি হয়।

এছাড়াও স্বাস্থ্য বিভাগকে ক্যান্সার স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম স্টেটসমূহের জন্য সর্বোত্তম কার্যাভ্যাস নির্ধারণে নির্দেশ দিয়েছেন গভর্নর। স্ট্যাটেন আইল্যান্ডে রাজ্য গ্রেটার নিউ ইয়র্ক হসপিটাল অ্যাসোসিয়েশন (Greater New York Hospital Association), স্ট্যাটেন আইল্যান্ড PPS (Staten Island PPS), মেডিক্যাল সোসাইটি অফ দ্য স্টেট অব নিউ ইয়র্ক (Medical Society of the State of New York), স্ট্যাটেন আইল্যান্ড ইউনিভার্সিটি হসপিটাল (Staten Island University Hospital) এবং রিচমন্ড ইউনিভার্সিটি মেডিকেল সেন্টারের (Richmond University Medical Center) সাথে অংশীদারিত্ব করবে স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীদের জন্য একটি প্রশিক্ষণ ও তথ্যমূলক ফোরামের জন্য।

বিভাগের গবেষকরা স্ট্যাটেন আইল্যান্ডের এই এলাকার তদন্ত করেন কারণ এই বোরোতে 2011-2015 তথ্যের উপর ভিত্তি করে নিউ ইয়র্ক সিটিতে সব ধরনের ক্যান্সারের সর্বোচ্চ হার ছিল। কিন্তু যখন ক্যান্সারের ধরন স্বাধীনভাবে মূল্যায়ন করা হয় তখন থাইরয়েড ক্যান্সার একমাত্র ক্যান্সার যা নিউ ইয়র্ক রাজ্যের অন্যান্য এলাকার তুলনায় অস্বাভাবিকভাবে বেশি বলে দেখা গেছিল। তাই নিউ ইয়র্ক স্টেট ক্যান্সার রেজিস্ট্রি থেকে তথ্য ব্যবহার করে আরও বিশদে থাইরয়েড ক্যান্সার পর্যালোচনা করা হয়।

নিউ ইয়র্কের স্টেট স্বাস্থ্য ডিপার্টমেন্টের কর্মকর্তাদের সাথে অনুসন্ধানের ফলাফল এবং প্রশ্নের উত্তর নিয়ে আলোচনা করার জন্য স্ট্যাটেন আইল্যান্ডে আজ 29 অক্টোবর সন্ধ্যা 7টায় বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে:

উইলিয়ামসন থিয়েটার, সিটি ইউনিভার্সিটি অফ নিউ ইয়র্ক (City University of New York, CUNY) কলেজ অফ স্ট্যাটেন আইল্যান্ড  
2800 ভিক্ট্রি বুল্ডার্ড, স্ট্যাটেন আইল্যান্ড, নিউ ইয়র্ক 10314

স্ট্যাটেন আইল্যান্ড (রিচমন্ড কাউন্টি) স্টাডি এরিয়া ছাড়াও, বর্ধিত ক্যান্সারের ঘটনার এলাকা নির্বাচন করা হয় সেন্টারিচ, ফারমিংভিল, সেলডেন (সাফোক কাউন্টি); পূর্ব বাফেলো/পশ্চিম চিকটোওয়াগা (এরি কাউন্টি); ও ওয়ারেন কাউন্টিতে। গবেষণার লক্ষ্য ছিল স্টেটের নির্দিষ্ট কয়েকটি অঞ্চলে ক্যান্সারের উচ্চ হারে প্রভাব রাখার কারণগুলো আরও ভালোভাবে বোঝা এবং ক্যান্সার প্রতিরোধ ও স্ক্রিনিংয়ের প্রচেষ্টাকে আরও ভালোভাবে ওয়াকিবহাল করা এবং উচ্চমানের সেবা গ্রহণে উৎসাহিত করা। কোন ক্যান্সার প্রতিরোধ মধ্যস্থতাকে প্রচার করতে হবে এবং সংস্থানগুলোর সাথে রোগীদের সংযুক্ত করার সময় কোন ডায়াগনস্টিক এবং চিকিৎসা পরিষেবাগুলো সবচেয়ে উপকারী হবে তা নির্ধারণে এই সকল অঞ্চলগুলোর সম্ভাব্য প্রবণতাগুলোর পরীক্ষা বিভাগকে সহায়তা করে।

আইন অনুযায়ী নিউ ইয়র্কে ক্যান্সার নির্ণয় বা চিকিৎসার প্রতিটি ঘটনা তাদের স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী প্রতিষ্ঠান কর্তৃক নিউ ইয়র্ক স্টেট ক্যান্সার রেজিস্ট্রিক (New York State Cancer Registry) জানানো হয়। দেশের প্রথম দিককার ক্যান্সার রেজিস্ট্রি হিসেবে 1940 সালে নিউ ইয়র্ক ক্যান্সার রেজিস্ট্রি প্রতিষ্ঠিত হয় এবং এর পর থেকে বহু প্রশংসা অর্জন করেছে, যার মধ্যে রয়েছে রোগ নিয়ন্ত্রণ এ প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control, CDC) কর্তৃক রেজিস্ট্রি অফ এক্সিলেন্স (Registry of Excellence) হিসেবে নির্বাচিত হওয়া এবং উত্তর আমেরিকান কেন্দ্রীয় ক্যান্সার রেজিস্ট্রি সংস্থা (North American Association of Central Cancer Registries) কর্তৃক এটির সম্পূর্ণতা এবং নির্ভুলতার জন্যে গোল্ড সার্টিফিকেশন (Gold Certification) পাওয়া। আঞ্চলিক ক্যান্সার গবেষণাগুলো ক্যান্সার রেজিস্ট্রিতে রিপোর্ট করা তথ্যের উপরে নির্ভরশীল এবং অন্যান্য উৎস থেকে প্রাপ্ত ডেটার সাথে সংযুক্ত ছিল।

কোনো অঞ্চলের জনসংখ্যার চিত্র এবং আর্থ-সামাজিক অবস্থান, ধূমপান এবং প্রতিটি অঞ্চলের পেশাগত এবং শিল্প ইতিহাসের মতো আচরণগত এবং জীবনধারার বিষয়গুলো বিবেচনা করা হয়েছিল। DOH পরিবেশগত নিয়ামকের বিষয়ে তথ্যের উৎসগুলো মূল্যায়নের উদ্দেশ্যে পরিবেশ সংরক্ষণ দপ্তরের (Department of Environmental Conservation) সাথেও পরামর্শ করেছে এবং গবেষণার কোনো ক্ষেত্রেই পরিবেশগত অস্বাভাবিক কোনো এক্সপোজার শনাক্ত করতে পারেনি। আরও তথ্য [এখানে](#) রয়েছে।

**স্ট্যাটেন আইল্যান্ড বোরো প্রেসিডেন্ট জেমস ওডো বলেন,** "আমরা আমাদের হেলথ স্ক্রিনিং শুরু করি বোরো হলে সমাজের একটি সুবিধা হিসেবে এবং তাদের জন্য যারা মনে করেন যে তারা হয়ত বিপন্ন, সেই সমস্ত সংস্থান অ্যাক্সেস করতে যা তাদের প্রয়োজন হতে পারে স্ক্রিন করার জন্য। আমরা সক্রিয়ভাবে সর্বশেষ গবেষণা সম্পর্কে সচেতন এবং বোঝার জন্য কাজ করি। স্বাস্থ্য বিভাগের ক্যান্সার অধ্যয়ন ফলাফলের আলোকে, আমরা প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীদের লক্ষ্যের উদ্দেশ্যে করব যাদের থাইরয়েড ক্যান্সারের জন্য স্ক্রিন করা উচিত কর্মক্ষেত্রে টেক্সনের সংস্পর্শে আসার

