



De publicación inmediata: 17/10/2019

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR ANDREW CUOMO RECUERDA A LOS NEOYORQUINOS QUE AHORA ES EL MOMENTO DE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

Encuentre ubicaciones cerca de usted donde pueda recibir la vacuna contra la gripe [aquí](#)

Hay materiales educativos sobre la gripe para imprimir y exhibir [aquí](#)

El gobernador Andrew M. Cuomo recordó hoy a todos los neoyorquinos que deben vacunarse contra la gripe durante la próxima temporada de gripe, que normalmente comienza en octubre y continúa hasta mayo. Durante la temporada de gripe de 2018-2019, hubo 18.768 hospitalizaciones por gripe en el estado y seis muertes pediátricas. El gobernador [recibió](#) la vacuna contra la gripe el viernes.

"La gripe afecta a todos los rincones de este Estado y cada año les recordamos a los neoyorquinos que vacunarse contra la gripe es su mejor protección contra el virus", **comentó el gobernador Cuomo.** "Insto a todos a que se vacunen y ayuden a sus seres queridos a recibir la vacuna contra la gripe, especialmente a los adultos mayores, los niños pequeños y las mujeres embarazadas".

El Departamento de Salud del estado de Nueva York recomienda a todas las personas mayores de seis meses de edad darse la vacuna contra la gripe para protegerse a ellos mismos y a los demás durante la próxima temporada de gripe. Los adultos de 65 años en adelante, las personas con ciertas enfermedades crónicas, los niños pequeños y las mujeres embarazadas representan los grupos con mayor riesgo de tener complicaciones graves si contraen gripe, lo que requerirá su hospitalización y podría provocar la muerte. Dado que el virus de la gripe puede propagarse al toser o estornudar, es especialmente importante que las personas o familiares que tiene contacto regular con personas de alto riesgo se vacunen.

El comisionado del Departamento de Salud, Dr. Howard Zucker, sostuvo:

"Vacunarse contra la gripe solo toma unos minutos y sigue siendo la mejor manera de ayudar a prevenir la propagación de la gripe entre los miembros de la familia, amigos y compañeros de trabajo. Las vacunas son seguras y efectivas, y es muy importante que todos los neoyorquinos reciban la vacuna, incluso cuando no presentan un alto riesgo de contraerla".

En los últimos cuatro años, hubo un total de 25 muertes pediátricas por gripe en el estado de Nueva York y un promedio anual de 16.018 hospitalizaciones relacionadas con esta enfermedad. En enero de 2018, durante la temporada de gripe severa de 2017-2018, el gobernador Cuomo firmó un [decreto](#) de emergencia que permite a los farmacéuticos administrar vacunas contra la gripe a niños de entre 2 y 18 años

. Posteriormente, el Gobernador aprobó una ley que codifica este decreto. Durante la temporada de gripe de 2018-2019, las farmacias administraron más de 31.000 vacunas contra la gripe a menores de 18 años.

Los datos de la actividad de la influenza están disponibles en el [Rastreador de gripe del estado de Nueva York](#). El Rastreador de gripe ("Flu Tracker") es un panel en el [Conector de salud del estado de Nueva York](#) que proporciona información oportuna sobre la actividad de la gripe a nivel local, regional y estatal. El primer informe de la temporada de gripe de 2019-2020 se publicará más tarde en el día de hoy. Haga clic [aquí](#) para ver un video que explica cómo se utiliza el Rastreador de gripe del estado de Nueva York.

Siguiendo la recomendación del gobernador Cuomo, en el Beltrone Living Center en Colonie, el Dr. Zucker y Greg Olsen, director de la Oficina de Asuntos de la Vejez del estado de Nueva York, recibieron la vacuna contra la gripe y hablaron con adultos mayores sobre la importancia de vacunarse. Vea las fotos [aquí](#).

El director de la Oficina de Asuntos de la Vejez, Greg Olsen, manifestó: "Felicitó al gobernador Cuomo por liderar con el ejemplo al recibir una vacuna contra la gripe cada año. Es fundamental que todos los neoyorquinos, especialmente los adultos mayores, se vacunen contra la gripe. Los sistemas inmunes se ven más fácilmente afectados a medida que envejecemos; y los adultos mayores, especialmente aquellos con enfermedades de salud crónicas, corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves derivadas de la gripe. Vacunarse contra la gripe ayuda a prevenir la propagación del virus y ofrece una protección vital para los adultos mayores y los cuidadores, fomentando nuestros esfuerzos continuos como el [primer estado amigable para los adultos mayores](#) para convertirnos también en el estado más saludable".

De acuerdo con los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#), los adultos mayores de 65 deben tomar precauciones adicionales:

- Buscar el consejo médico temprano para saber si necesitan tratamiento con fármacos antivirales. Estos medicamentos son más efectivos cuando se administran con anticipación.
- Recibir una vacuna antineumocócica. Las personas que tienen 65 años de edad o más y tienen la gripe están en riesgo de desarrollar neumonía.
- Además de darse la vacuna contra la gripe, se recomienda a los neoyorquinos mantener una buena higiene de manos:
- Lave las manos frecuentemente con agua caliente y jabón durante al menos 20 segundos para protegerse de gérmenes y evitar el contagio.
- Lleve consigo un desinfectante para manos a base de alcohol para usar cuando no haya ni agua ni jabón. Elija un producto con al menos 60% de alcohol.
- No se tape la boca con la mano cuando tosa o estornude. En cambio, cubra la boca y nariz con un pañuelo de papel.

Para obtener más información acerca de la gripe, visite: <http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/>.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)