

Для немедленной публикации: 17.10.2019 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ КУОМО (ANDREW CUOMO) НАПОМНИЛ НЬЮ-ЙОРКЦАМ, ЧТО СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

Найдите места поблизости, где можно сделать прививку от гриппа [здесь](#)

*Информационные материалы о гриппе для печати и размещения на
стендах доступны [здесь](#)*

Сегодня губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) напомнил всем ньюйоркцам о необходимости сделать прививку для подготовки к началу сезона гриппа, который обычно длится с октября по май. В течение сезона грипа 2018-19 в штате было зарегистрировано 18 768 связанных с гриппом случаев госпитализации и шесть детских смертей. Губернатор [сделал](#) прививку от гриппа в пятницу.

«Грипп проникает в каждый уголок нашего штата, и каждый год мы напоминаем жителям Нью-Йорка, что прививка от гриппа — лучшая защита от вируса, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo).** — Я призываю всех, особенно пожилых людей, маленьких детей и беременных женщин, пройти вакцинацию и призвать своих близких сделать прививку от гриппа».

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) рекомендует всем лицам старше шести месяцев сделать прививку против гриппа, чтобы защитить себя и окружающих во время предстоящего сезона гриппа. Пожилые люди в возрасте более 65 лет, люди с хроническими заболеваниями, маленькие дети и беременные женщины относятся к группе лиц с наиболее высоким риском возникновения серьезных осложнений при гриппе, что может привести к госпитализации и летальному исходу. Поскольку вирус гриппа может передаваться при кашле или чихании, вакцинация особенно важна для членов семей заболевших и для людей, регулярно контактирующих с лицами из групп риска.

Глава здравоохранения д-р Говард Цукер (Howard Zucker): «Прививка от гриппа отнимет всего несколько минут и при этом является лучшим способом предотвращения распространения гриппа среди членов семьи, друзей и коллег. Вакцины безопасны и эффективны. Очень важно, чтобы все жители Нью-Йорка прошли вакцинацию, даже если они не входят в группу повышенного риска».

За последние четыре года в штате Нью-Йорк было зарегистрировано в общей сложности 25 случаев связанных с гриппом смертей среди детей и в среднем 16 018 случаев госпитализации с гриппом ежегодно. В январе 2018 года, в ходе тяжелого сезона гриппа 2017-2018, губернатор Куомо (Cuomo) подписал чрезвычайное [распоряжение](#), которое позволяло аптекарям делать прививки от

гриппа детям в возрасте от 2 до 18 лет. Впоследствии губернатор принял меры по законодательному закреплению этого распоряжения. В течение сезона гриппа 2018-2019 аптеки сделали более 31 000 прививок от гриппа детям в возрасте до 18 лет.

Данные об активности гриппа можно изучить на сайте [Системы отслеживания гриппа в штате Нью-Йорк \(New York State Flu Tracker\)](#). Система отслеживания гриппа (Flu Tracker) — это информационная панель в интернет-приложении [New York State Health Connector](#), которая предоставляет своевременную информацию о мероприятиях штата, местных, региональных мероприятиях по борьбе с гриппом. Первый отчет о сезоне гриппа 2019-2020 будет опубликован позднее сегодня. Щелкните [здесь](#), чтобы ознакомиться с видео-инструкцией о том, как пользоваться Системой отслеживания гриппа в штате Нью-Йорк (New York State Flu Tracker).

Следуя примеру губернатора Куомо (Cuomo), д-р Цукер (Zucker) и исполняющий обязанности директора Управления штата Нью-Йорк по вопросам пожилых людей (New York State Office for the Aging) Грег Олсен (Greg Olsen) сделали прививки от гриппа в центре Beltrone Living Center в Колони (Colonie) и рассказали пожилым людям о важности вакцинации. Фотографии можно посмотреть [здесь](#).

Исполняющий обязанности директора Управления по вопросам пожилых людей (Office for the Aging) Грег Олсен (Greg Olsen): «Я благодарю губернатора Куомо (Cuomo) за то, что он показал на своем примере, как важно ежегодно делать прививку от гриппа. Всем ньюйоркцам, особенно пожилым, очень важно сделать прививки от гриппа. С возрастом наша иммунная система слабеет, и пожилые люди, особенно имеющие хронические проблемы со здоровьем, подвержены повышенному риску серьезных осложнений в результате гриппа. Прививка от гриппа помогает предотвратить распространение вируса и обеспечивает жизненно важную защиту для пожилых людей и лиц, ухаживающих за ними. Это является продолжением наших постоянных попыток в качестве [первого признанного штата для всех возрастов](#) также стать самым здоровым штатом».

Согласно данным [Центров по контролю и профилактике заболеваний \(Centers for Disease Control and Prevention\)](#), взрослые люди старше 65 лет должны принимать дополнительные меры предосторожности:

- Заблаговременно обратитесь за медицинской консультацией, чтобы узнать, необходимо ли вам лечение противовирусными препаратами. Эти лекарства наиболее эффективны при заблаговременном приеме.
- Сделайте прививку от пневмококка. Люди в возрасте 65 лет и старше, заболевшие гриппом, подвержены риску развития пневмонии.
- Помимо прививок против гриппа, ньюйоркцам рекомендуется соблюдать надлежащую гигиену рук.
- Чаще мойте руки горячей водой с мылом в течение не менее 20 секунд, это поможет вам защититься от микроорганизмов и не передать их другим.
- Имейте при себе спиртосодержащее средство для дезинфекции рук и используйте его при отсутствии мыла и горячей воды. Содержание спирта в таком средстве должно составлять не менее 60 %.

- При кашле или чихании не прикрывайте нос и рот руками. Кашляйте и чихайте в платок или салфетку.

Для получения дополнительной информации о гриппе посетите веб-сайт:
<http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/>.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)