



立即發布：2019 年 10 月 17 日

州長安德魯 M. 葛謨

葛謨州長提醒紐約民眾現在應接種流感疫苗

如需查看附近可接種流感疫苗的地點，請點擊[此處](#)

如需打印和預覽流感教育材料，請點擊[此處](#)

安德魯 M. 葛謨州長今日提醒全體紐約民眾接種流感疫苗，以此為即將到來的流感季做好防範準備，流感季一般於 10 月開始並持續至 5 月。2018-19 年流感季期間，本州因流感引起而住院的人數達到 18,768，兒科有 6 人因流感死亡。州長於星期五[接種](#)了流感疫苗。

「本州受到流感的全面影響。每年我們都會提醒紐約民眾接種流感疫苗是抵抗病毒的最佳保護手段，」葛謨州長表示。「我敦促每個人都要接種疫苗，並幫助至親也接種流感疫苗，特別是老年人、幼童和孕婦。」

紐約州衛生廳 (New York State Department of Health) 建議 6 個月以上的人群都需接種流感疫苗在即將到來的流感季保護自己和他人。不低於 65 歲的成年人、患有某些慢性疾病的民眾、幼兒以及孕婦發生嚴重流感併發症的風險最高，這些併發症需要住院治療並可能造成死亡。流感病毒可透過咳嗽或噴嚏傳播，因此家庭成員和經常接觸高風險人群的人接種疫苗尤其重要。

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「接種流感疫苗僅需幾分鐘，這也是預防流感在家庭成員、朋友和同事之間傳播的最佳方式。疫苗安全有效。接種疫苗對全體紐約民眾來說至關重要，即使不是高危人群也是如此。」

過去四年，紐約州共有 25 起兒童流感造成的死亡病例，每年平均有 16,018 人因流行性感冒住院治療。2017-2018 年流感季期間的 2018 年 1 月，葛謨州長簽署了一份緊急[行政令](#)，允許藥劑師為 2 至 18 歲兒童接種流感疫苗。隨後，州長通過立法將這一行政令寫入法律。在 2018-2019 年的流感季期間，藥劑師為 18 歲以下兒童注射了超過 3.1 萬支流感疫苗。

流行性感冒活動數據可在[紐約州流感追蹤系統 \(New York State Flu Tracker\)](#) 上查看。流感追蹤系統是[紐約州衛生網 \(New York State Health Connector\)](#) 上的一覽

表，提供當地、地區和全州的流行性感冒活動的實時資訊。2019-20 年流感的第一份報告將於今晚些時候公佈。請點擊[此處](#)查看視訊展示如何使用紐約州流感追蹤系統。

依照葛謨州長的指示，朱克博士和紐約州老齡化辦公室 (New York State Office for the Aging) 代理主任格雷格·奧爾森 (Greg Olsen) 在科隆尼 (Colonie) 貝爾特羅內生活中心 (Beltrone Living Center) 接種了流感疫苗，並向老年人告知了接種的重要性。請從此處查看[照片](#)。

紐約州老齡化辦公室代理主任格雷格·奧爾森表示，「我對葛謨州長每年接種疫苗的帶頭典範行為表示稱讚。對紐約民眾，特別是老年人來說，接種疫苗抵禦流感的侵襲非常重要。隨著我們年齡的增長，免疫系統更易受到侵害。老年人，特別是有慢性健康問題的人群，罹患嚴重流感併發症的風險更高。接種流感疫苗能預防病毒傳播，並為老年人和看護者提供保護，從而進一步也能鞏固我們為成為更健康州而持續開展的打造[首個獲認證的老年人友好州](#)工作。」

根據[疾病控制與預防中心 \(Centers for Disease Control and Prevention\)](#) 的報告，65 歲以上成年人還需採取其他預防措施：

- 若您需要服用抗病毒藥物，請提早尋求醫療建議。這些藥物服用越早越有效。
- 接種肺炎球菌疫苗。患流感的 65 歲及以上人群有患肺炎的風險。
- 除了注射流行性感冒疫苗，提醒全體紐約民眾保持良好的手部衛生。
- 經常用肥皂和熱水清洗雙手至少 20 秒，並保護自己抵禦細菌並避免把細菌傳播給他人。
- 攜帶酒精洗手液，在沒有肥皂和水時使用。選擇一款至少含有 60% 酒精成分的產品。
- 切勿對著雙手咳嗽或打噴嚏。相反，請用紙巾蓋住嘴巴和鼻子。

如需獲取更多關於流行性感冒的資訊，請訪問：

<http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/>。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)