



즉시 배포용: 2018년 10월 15일

ANDREW M. CUOMO 주지사

**CUOMO** 주지사, 뉴욕 주민들에게 독감 시즌이 다가오므로 예방 접종할 것 알림

주 전역에서 뉴욕 주민들에게 독감 예방 접종을 강력히 권고하는 공공 인식 캠페인 개시

뉴욕주법으로 약사들이 2~18세의 아이들에게 독감 예방 접종을 하도록 허용

인쇄 및 전시용 독감 교육 자료 [여기](#)에서 이용 가능

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 모든 뉴욕 주민들에게 일반적으로 10월에서 시작하여 5월까지 지속되는 독감 시즌 동안 독감 예방 주사를 맞을 것을 알렸습니다. 작년 인플루엔자 유행 시즌에는 뉴욕에서 23,377명의 인플루엔자 관련 환자가 입원했으며 6건의 소아 사망 사고가 발생했습니다. 뉴욕주에서는 지난 4년 동안 총 25건의 독감으로 인한 소아 사망 사고가 발생했습니다.

**Cuomo** 주지사는 이렇게 말했습니다. “독감 예방 주사를 맞는 것은 이 시즌 동안 건강을 유지할 수 있는 최고의 방법입니다. 뉴욕에서 바이러스가 확산되지 않도록 가능한 한 빨리 예방 주사를 맞고 기타 필요한 예방 조치를 취하는 것은 모든 뉴욕 주민들, 특히 노년층, 어린 아이들, 임신부들에게 매우 중요합니다.”

2018년 1월, Cuomo 주지사는 2018년 독감 시즌 중 약사가 2세에서 18세까지 아이들에게 독감 예방 접종을 할 수 있도록 하는 [행정명령](#)에 서명했습니다. 긴급 행정명령에 서명한 후 약사는 2세에서 18세 아이들 약 9,000명에게 독감 예방 접종을 했습니다. 그 후 주지사는 이 명령을 법으로 성문화하는 법안을 통과시켰습니다. Cuomo 주지사는 뉴욕 주민들에게 확대된 기회를 이용하여 예방 주사를 맞을 것을 촉구합니다.

이번주에 개시된 캠페인에서 홍보하는 주 전역 공공 서비스는 뉴욕 주민들이 예방 주사를 맞을 것을 추가로 알립니다. 보건부(Department of Health), 아동가족사무국(Office of Children and Family Services), 주 노령화 사무국(Office for the Aging), 주 교육부(Education Department)는 아동, 임신부, 노년층을 비롯하여 독감에 걸릴 위험성이 가장 높은 사람들에게 교육 자료를 배포하도록 조정할 것입니다. 또한, 주

보건부(Department of Health)는 인식을 고취하기 위해 인쇄 또는 게재할 수 있는 독감 교육 자료를 제공하고 있습니다.

아동가족사무국(Office of Children and Family Services)은 모든 주 인증 보육 시설과 주에서 지원하는 방과후 서비스 기관에서 독감 예방 접종의 중요성에 관한 교육 자료를 이용할 수 있도록 하고 있습니다. 법적으로 모든 학교와 보육 시설 프로그램에는 반드시 독감 예방 주사를 명확하게 게재한 정보가 들어있어야 합니다.

독감 예방 주사를 맞으려면 지역 의료 서비스 제공 기관 또는 약국에 연락하거나 [지역 보건부](#)에 연락하여 예방 접종 클리닉에 관한 정보를 찾으시기 바랍니다.

독감은 심각한 질병을 유발할 수 있습니다. 증상으로 발열, 기침, 인후통, 콧물이나 코막힘, 몸살, 두통, 오한, 전신 피로 등이 나타납니다. 일부는 구토와 설사를 할 수도 있습니다. 독감에 감염된 사람들은 발열 증상 없이 호흡기 증상이 나타날 수 있습니다. 질병 관리 센터(Centers for Disease Control, CDC)는 매우 아프거나 심각한 독감 합병증의 위험이 높은 환자들은 독감 항 바이러스 약품으로 조기에 치료할 것을 권합니다. 항바이러스 약물은 증상이 처음 나타나는 2일 이내에 사용하기 시작해야 가장 효과적입니다. 현재 항 바이러스 약품의 부족 사태는 발생하지 않았습니다. 약품 제조업체는 예상되는 계절적 수요를 충족할 것으로 기대한다고 보고하고 있습니다.

특정한 만성 질환이 있는 65세 이상의 성인, 어린이, 임산부는 심각한 독감 합병증 위험이 가장 큰 사람들로 입원이 필요하고 경우에 따라 사망할 수 있습니다. 독감 바이러스는 기침이나 재채기를 통해 퍼질 수 있기 때문에, 고위험군 환자와 정기적으로 접촉하는 사람 및 그 가족들이 예방 접종을 받는 것이 특히 중요합니다. 또한, 모든 의료인들은 자신과 환자의 건강을 보호하기 위해 인플루엔자 예방 접종을 받아야 합니다.

뉴욕주 보건부(Department of Health)의 커미셔너인 **Howard Zucker** 박사는 이렇게 말했습니다: “예방은 가장 효과적으로 독감의 확산을 막는 방법입니다. 건강한 사람이라도 예방 접종을 하지 않으면 독감 바이러스를 가족, 친구, 동료들에게 쉽게 퍼뜨릴 수 있습니다.”

뉴욕주 노령화 사무국(Office for the Aging)의 **Greg Olsen** 국장 대행은 이렇게 말했습니다. “독감 예방 접종을 하는 것은 뉴욕 주민들 중 특히 노년층에서 매우 중요합니다. 나이가 들수록 면역 체계는 더욱 쉽게 약해집니다. 노년층에서 특히 만성 건강 문제가 있는 사람들은 독감으로부터 심각한 합병증이 생길 가능성이 더 높습니다. 독감 예방 주사를 맞으면 바이러스 확산을 예방하고 노년층과 부양자들을 지킬 수 있습니다.”

아동가족사무국(Office of Children and Family Services)의 Sheila J. Poole 커미셔너 대행은 이렇게 말했습니다: “독감처럼 예방할 수 있는 병으로 사망한 아이들이 있다는 것은 참 슬프습니다. 부모는 주사를 맞을 나이가 된 아이들에게 예방 접종을 해야 하며 아동을 보살피거나 아동과 접촉하는 모든 사람은 예방 접종을 받아야 합니다.”

독감 예방 주사를 맞는 것 외에도 다음과 같은 예방 조치를 매일 취하는 것이 중요합니다.

- 세균으로부터 자신을 보호하고 손에 있는 세균이 다른 사람에게 퍼지지 않도록 비누와 뜨거운 물로 손을 최소한 20초 동안 자주 씻으십시오.
- 비누와 물을 사용할 수 없는 경우에는 알코올로 만들어진 손 소독제를 휴대하십시오. 알코올이 60% 이상 함유된 제품을 고르십시오.
- 기침이나 재채기를 손에다 하지 마십시오. 입과 코를 티슈로 가리고 재채기를 한 후 휴지통에 버리고 손을 씻으십시오.
- 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람들과 가까운 접촉을 피하고 본인이 아플 때는 다른 사람과 접촉을 삼가하십시오.
- 인플루엔자 바이러스에 오염될 수 있는 표면을 청소하고 소독하십시오.

뉴욕주의 인플루엔자 감시법을 비롯하여 인플루엔자에 대한 추가 정보가 필요한 경우 <http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/> 을 방문하세요.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[구독 취소](#)