



立即發表：2018 年 10 月 15 日

州長安德魯 M. 葛謨

由於流感季即將到來，葛謨州長提醒紐約民眾接種疫苗

在全州開展公共意識宣傳活動，用於敦促紐約民眾接種疫苗

紐約州法律現已准許藥劑師為 2 至 18 歲的兒童注射流感疫苗

如需打印和預覽流感教育材料，請點擊[此處](#)

安德魯 M. 葛謨州長今日提醒全體紐約民眾在流感季即將到來之際接種流感疫苗，流感季一般於 10 月開始並持續至 5 月。去年流感季期間，紐約州共有 23,377 人因流行性感冒住院治療，有 6 個兒童死亡。過去四年，紐約州共有 25 起兒童流行性感冒死亡病例。

「在流感季期間接種流感疫苗仍然是保持健康的最好方式，」州長葛謨表示。「盡快接種疫苗和採取其他必要的預防手段對全體紐約民眾來說都非常重要，對老年人、幼兒和孕婦來說尤其重要，可預防病毒在紐約傳播。」

2018 年 1 月，葛謨州長簽署了一份緊急[行政令](#)，准許藥劑師為 2 至 18 歲兒童在 2018 年流感季期間注射流感疫苗。緊急行政令簽署后，藥劑師為約 9 千名 2 至 18 歲兒童注射了疫苗以抵禦流感。隨後，州長通過立法將這一行政令寫入法律。葛謨州長敦促紐約民眾充分利用這一拓展渠道接種疫苗。

本週在全州範圍內發起了一次公共服務宣傳活動，再次提醒紐約民眾接種疫苗。衛生廳 (Department of Health)、兒童與家庭服務辦公室 (Office of Children and Family Services)、州老齡化辦公室 (State Office for the Aging) 和州教育廳 (State Education Department) 將聯合為高危人群分發教育材料，這些人群包括兒童、孕婦和老年人。此外，州衛生廳提供可打印和張貼的流感教育材料，以提高意識。

兒童與家庭服務辦公室為所有通過州註冊的托兒所和由州政府資助的課後機構將教育材料準備就緒，以宣傳流感疫苗的重要性。根據法律規定，所有學校和托兒項目必須明確公示關於疫苗的諮詢。

要注射流感疫苗，請聯絡當地醫療機構或藥店，或聯絡[地方醫療部門](#)查找疫苗接種門診資訊。

流感可引發嚴重疾病。併發症包括發燒、咳嗽、咽喉痛、流鼻涕或鼻塞、身體疼痛、頭痛、發冷、疲乏。有些人還可能會上吐下瀉。感染流感的人可能出現呼吸道症狀，而不發燒。疾病控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建議重病人員、患病人員或有較高風險罹患嚴重流感併發症的人員使用流感抗病毒藥物盡早治療。抗病毒藥物在最初出現併發症的兩天內效果最好。抗病毒藥物目前未出現短缺，製藥企業報告稱預計能夠滿足當季需求。

65 歲及以上的成年人、患有某些慢性疾病的民眾、幼兒以及孕婦發生嚴重流感併發症的風險最高，這些併發症需要住院治療，可造成死亡。流感病毒科透過咳嗽或噴嚏傳播，家庭成員和經常接觸高風險人群的人注射疫苗尤其重要。此外，全體衛生保健醫護人員應為對抗流感接種疫苗，以保障自身和病人健康。

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「預防是阻止流感傳播最有效的手段。未接種疫苗的健康人群也可能會將流感病毒傳播給家庭成員、朋友或同事。」

紐約州老齡化辦公室代理主任格雷格·奧爾森 (Greg Olsen) 表示，「對紐約民眾，特別是老年人來說，接種疫苗抵禦流感的侵襲非常重要。隨著我們年齡的增長，免疫系統更易受到侵害。老年人，特別是有慢性健康問題的人群，罹患嚴重流感併發症的風險更高。接種流感疫苗有助於阻止病毒的傳播，並為老年人及其看護人提供重要的保護。」

紐約州兒童與家庭服務辦公室代理主任希拉 J. 普爾 (Sheila J. Poole) 表示，「兒童死於流感這類可預防的疾病令人心痛。家長應為適齡兒童接種疫苗，關愛兒童或與兒童有接觸的人群也應該接種疫苗。」

除了注射流感疫苗，每天保持良好的預防習慣也是至關重要的。

- 經常用肥皂和熱水清洗雙手至少 20 秒，並保護自己抵禦細菌並避免把細菌傳播給他人。
- 攜帶酒精洗手液，在沒有肥皂和水時使用。選擇一款至少含有 60% 酒精成分的產品。

- 切勿對著雙手咳嗽或打噴嚏。請用紙巾捂住口鼻，然後將其丟棄並洗手。
- 請不要觸摸眼睛和口鼻。
- 請不要與患病人員近距離接觸。患病期間減少與他人的接觸。
- 對可能被流感病毒污染的表面進行清潔和消毒。

如需獲取關於流感的更多資訊，包括紐約州對其如何進行監測，請訪問：
<http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/>。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)