



De publicación inmediata: 9/10/2020

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO ANUNCIA CAMPAÑA DIGITAL DE CONCIENTIZACIÓN EL DÍA DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN NUEVA YORK

*Reafirma el compromiso del Estado en la lucha contra el suicidio,
especialmente para las comunidades vulnerables y en riesgo
durante la COVID-19*

*La proclama del Gobernador declara a septiembre
el Mes de la Prevención del Suicidio en el estado de Nueva York*

Lea la proclama del Gobernador [aquí](#)

Línea de ayuda para apoyo emocional: 1-844-863-9314

El gobernador Andrew M. Cuomo anunció hoy una nueva campaña digital para concientizar e informar a todos los neoyorquinos sobre los recursos de prevención de suicidios disponibles en todo el Estado. El Gobernador también emitió una proclama que reconoce a septiembre como el Mes de la Prevención del Suicidio y el 10 de septiembre como el Día de la Prevención del Suicidio en Nueva York.

"Concientizar sobre los recursos de prevención del suicidio disponibles es de vital importancia para abordar y reducir la tasa de suicidios y ayudar a más neoyorquinos a recibir la ayuda que necesitan, algo que es aún más importante en medio de esta pandemia", **comentó el gobernador Cuomo**. "El estado de Nueva York continuará capacitando a miles de personas para que reconozcan las señales de alerta de suicidio e implementen programas nuevos e innovadores para ayudar a reforzar nuestros esfuerzos de prevención".

La comisionada de la Oficina de Salud Mental, Dra. Ann Sullivan, sostuvo: "Cada suicidio es una tragedia que afecta enormemente a las familias, a los amigos y a las comunidades de todo el Estado. La Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) está comprometida a ampliar nuestros esfuerzos de prevención del suicidio y brindar esperanza, especialmente a aquellos que son más vulnerables y están en riesgo. Estamos implementando programas nuevos e innovadores y mejores prácticas que hacen una diferencia. Nuestro objetivo es asegurarnos de que todos los neoyorquinos puedan acceder a los recursos y los servicios de salud mental que necesitan para llevar una vida estable y saludable",

Nueva York tiene una de las tasas de suicidio más bajas del país. Sin embargo, el Estado pierde aproximadamente 1.700 neoyorquinos por suicidios cada año. El [Centro de Prevención de Suicidios de Nueva York](#) (SPC-NY, por sus siglas en inglés) de la

Oficina de Salud Mental hace un seguimiento de estas tendencias para ampliar la programación de programas de prevención del Estado y llegar a tantas personas como sea posible.

Campaña NY Cares

Para promover la importancia de los esfuerzos de prevención de suicidios, la OMH y el SPC-NY lanzan la campaña NY Cares. Una serie de Anuncios de Servicio Público y gráficos en redes sociales compartirán información importante sobre el suicidio, incluida la importancia y el éxito de recibir ayuda. Los Anuncios de Servicio Público se destinarán a dos audiencias principales con metas específicas:

NY Cares Together: (<https://youtu.be/syPOb6sdcv4>)

Esta campaña recuerda a los neoyorquinos que los pensamientos suicidas son más comunes de lo que creen, pero hay medidas que todos pueden tomar para ayudar a las personas con problemas.

NY Cares about Preventing Suicide: (<https://youtu.be/6jnbcawntY>)

Esta campaña busca normalizar la decisión de buscar ayuda y señala el hecho de que hasta el 90% de las personas que reciben ayuda para la depresión se mejoran.

La Oficina de Salud Mental también editará una serie de gráficos informativos para ayudar a los neoyorquinos a aprender más sobre el impacto del suicidio, las señales de advertencia y cómo crear un ambiente en casa que desaliente el suicidio. Un anuncio de radio digital en *streaming* hará énfasis sobre la prevalencia de pensamientos suicidas. También hay un sitio web de NY Cares con recursos para usted, otros, los sobrevivientes de intentos de suicidio y los que perdieron a un ser querido por suicidio.

Un líder nacional para programas nuevos e innovadores

Nueva York tiene experiencia en innovación en la prevención de suicidios, incluida la creación del [Grupo de Trabajo para la Prevención de Suicidios del estado de Nueva York](#) por parte del gobernador Cuomo en noviembre de 2017. El grupo de trabajo se concentró en la mejor forma de atender a los grupos de alto riesgo, entre los que se cuentan los jóvenes de raza negra y latinos, los miembros de la comunidad de LGBTQ, los veteranos y los residentes de las regiones rurales del Estado. El trabajo del grupo de trabajo condujo al desarrollo de nuevas iniciativas para ayudar a estos grupos y para acercarse a los jóvenes de raza negra y latinos e involucrarse con ellos de una manera culturalmente competente.

Algunos otros programas notables son los siguientes:

- Un programa piloto, y el primero de su tipo en el país, llamado ASSIP, el [Programa de Intervención Corta por Intento de Suicidio](#). Esta prometedora intervención utiliza la propia historia del individuo para desarrollar un plan de seguridad y ayudar a desarrollar habilidades de afrontamiento para el futuro. Un estudio demuestra que el ASSIP reduce

los nuevos intentos de suicidio por parte de sobrevivientes de intentos en un 80%.

- Ya se lanzó en cuatro condados (Erie, Onondaga, Suffolk y Westchester) el proyecto de subvenciones Revisión de Muertes por Suicidio (SFR, por sus siglas en inglés). Las revisiones recomiendan intervenciones; como capacitación de personal de refugios para animales después de que la investigación destacó la frecuencia con que las personas entregan mascotas cuando planean suicidarse.
- Nueva York es líder en la promoción de la [iniciativa Zero Suicide](#) y ha implementado el modelo en entornos de salud mental, programas de emergencia psiquiátrica y entornos de consumo de sustancias. El Estado ahora está llevando este modelo a los departamentos de emergencias médicas y los consultorios de atención primaria. Al asociarse con entornos clínicos, escuelas, educación superior y organizaciones comunitarias, esperamos que nuestra nueva [subvención para prevención de suicidios en los jóvenes](#) llegue a 35.000 jóvenes a lo largo de cinco años.

Capacitación en prevención de suicidios

Más de 20.000 neoyorquinos han tomado una [capacitación para la prevención del suicidio](#) en los últimos dos años a través de la [Oficina de Prevención de Suicidios](#) (SPO, por sus siglas en inglés) de la OMH.

A medida que la COVID-19 sigue afectando a Nueva York, la SPO se dio cuenta de la importancia de capacitar a las personas que interactúan con la comunidad de maneras nuevas y significativas:

- La SPO capacitó a 650 rastreadores de contactos del Departamento de Salud del estado de Nueva York sobre cómo reaccionar cuando las personas afectadas por la COVID-19 expresen pensamientos suicidas.
- El 10 de septiembre —Día Internacional de Prevención del Suicidio— marca el inicio de la capacitación para la prevención de suicidios cuya finalidad es llegar a 6.000 integrantes del personal médico de emergencia. Esta capacitación ayudará a los trabajadores de la primera línea a reconocer las señales de advertencia en sus compañeros de trabajo y obtener la ayuda que necesitan.

El Estado también ha tomado medidas extraordinarias para apoyar a los neoyorquinos durante la pandemia, incluida la creación de la línea de ayuda para apoyo emocional del proyecto Hope de Nueva York. La línea de ayuda gratuita y confidencial ofrece a las personas que llaman consejos de afrontamiento, los pone en contacto con los recursos y cuenta con una línea especial para atención médica y otros trabajadores de primera línea. La línea de ayuda es: 1-844-863-9314.

Durante el apogeo de la pandemia, el [gobernador Cuomo también anunció una asociación](#) con Kate Spade Nueva York y la línea de texto de crisis para crear la palabra clave FRONTLINENY, específica para los trabajadores de la primera línea afectados emocionalmente por la COVID-19.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)