



Built to Lead

De publicación inmediata: 8/13/2016

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO PIDE A LOS NEOYORQUINOS QUE TOMEN TODAS LAS PRECAUCIONES NECESARIAS DURANTE LAS TORMENTAS ELÉCTRICAS SEVERAS

El gobernador Andrew M. Cuomo pidió hoy a los neoyorquinos que tomen todas las precauciones necesarias durante las tormentas eléctricas severas. Además de las advertencias por las excesivas olas de calor de este fin de semana, el Servicio Meteorológico Nacional pronostica lluvias y tormentas eléctricas intensas en una gran parte del estado de Nueva York para el sábado y domingo. Probablemente las tormentas producirán fuertes lluvias, intensos vientos y descargas eléctricas. En los últimos tres días, tres personas murieron y unas cuatro resultaron heridas por la caída de rayos. El miércoles, dos personas fallecieron en el condado de Genesee, por un rayo, y el viernes, en el Condado de Westchester, cinco personas recibieron el impacto de un rayo, de las cuales una falleció y cuatro sufrieron heridas graves.

“Mientras estas condiciones climáticas adversas afectan al estado, los neoyorquinos de las comunidades afectadas deberán extremar precauciones y evitar los viajes innecesarios”, **comentó el Gobernador Cuomo.** “Mantener a los neoyorquinos seguros es nuestra máxima prioridad y el estado continuará vigilando la situación con especial atención. Quisiera expresar mis condolencias a las familias de aquellos que perdieron la vida durante la tormenta, y desearles una pronta y completa recuperación a aquellos que resultaron heridos”.

Todas las tormentas eléctricas producen rayos y son peligrosas. Las tormentas eléctricas intensas viajan a rápidas velocidades con vientos que superan las 58 mph, o con granizo superior a los $\frac{3}{4}$ de una pulgada de diámetro. Con frecuencia, cuando las condiciones climáticas son favorables, estas tormentas aparecen sin mucho aviso. Por lo tanto, los neoyorquinos deberían permanecer alertas y tomar las medidas de precaución necesarias cuando se encuentren al aire libre o si tienen que viajar a regiones donde se esperan condiciones climáticas adversas para el fin de semana.

Según el Servicio Meteorológico Nacional, en EE.UU. cae un promedio de 25.000 rayos por año, y un promedio de 49 personas resultan heridas o mueren anualmente por dicha causa. Sólo en 2016, más de 25 personas resultaron heridas o fallecieron debido a la caída de un rayo.

La División de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia recomienda tomar algunas medidas básicas para protegerse durante las tormentas eléctricas severas:

Lo Que Usted Debe Saber

- En este país, cada año los rayos matan a más personas que los tornados. Los lugares al aire libre son los más peligrosos durante una tormenta eléctrica severa.

- Esté alerta. Escuche la NOAA Weather Radio o su programa de TV y estación de radio local para informarse sobre las últimas alertas y advertencias de tormentas eléctricas.
- Cuando las condiciones son favorables para que se desarrolle un clima severo, el Servicio Meteorológico Nacional emite una alerta de tormenta eléctrica.
- Si se pronostican tormentas y descargas eléctricas severas, planifique otras actividades o identifique rápidamente los lugares donde puede resguardarse.

Descargue La Aplicación NY-Alert

NY-Alert es un servicio gratuito y personalizado, con suscripción, para los residentes del estado que permite recibir alertas de todo tipo de emergencias. Las alertas, por ejemplo, sobre información importante relacionada a condiciones climáticas adversas, se pueden enviar por correo electrónico o mediante mensaje de texto a su teléfono celular. Para suscribirse, visite el sitio web de NY-Alert en: <https://www.nyalert.gov/>. Para obtener más información sobre NY-Alert, visite la página de preguntas frecuentes en: <https://www.nyalert.gov/faq>.

Busque Un Refugio Seguro

Las casas u otras construcciones sólidas ofrecen la mejor protección contra los rayos. Para que un refugio brinde protección, debe contener un mecanismo que conduzca la corriente eléctrica del punto de contacto a la tierra. Estos mecanismos pueden encontrarse fuera de la estructura, dentro de las paredes de la estructura, o una combinación de ambos. En el exterior, los rayos pueden viajar en la parte más externa del edificio o pueden seguir los canales metálicos y las cañerías hacia la tierra. Dentro de la estructura, los rayos pueden seguir conductores tales como el cableado eléctrico, las tuberías y las líneas telefónicas a tierra.

Evite Refugios Inseguros

A menos que hayan sido diseñadas específicamente con un sistema de protección contra rayos, las estructuras pequeñas brindan muy poca, o casi ninguna, protección a sus ocupantes. Algunos refugios abiertos pequeños en campos atléticos, canchas de golf, parques, áreas de picnic junto a las carreteras, patios de escuelas y otros, fueron diseñados para proteger a las personas de la lluvia y el sol, pero no de los rayos. Un refugio que no contiene tuberías o redes eléctricas a lo largo de su estructura, o algún otro mecanismo de conexión a tierra desde el techo hacia la tierra, no es seguro y debería evitarse durante las tormentas eléctricas.

Si Se Encuentra Al Aire Libre

- Preste atención al cielo. Observe si el cielo se oscurece, si hay relámpagos o si aumenta el viento, todas pueden ser señales de una tormenta que se aproxima.
- Escuche si hay truenos. Incluso cuando el cielo esté azul y claro, tenga cuidado. Los rayos pueden desplazarse lateralmente hasta 10 millas. Si escucha un trueno, diríjase a un refugio inmediatamente.
- Una vez que haya visto rayos o haya escuchado truenos, o cuando observe nubes oscuras, posponga sus actividades a tiempo. No espere a que comience a llover. Los rayos pueden caer hasta a 10 millas de distancia del lugar donde llueve. Diríjase rápidamente a un edificio completamente cerrado. Si no encuentra un edificio cerrado, colóquese dentro de un vehículo de techo duro y totalmente metálico.
- El principio de la guía de seguridad contra rayos es la regla 30-30. Los primeros 30 representan 30 segundos. Si desde que usted ve el relámpago y escucha el trueno

transcurren 30 segundos o menos, entonces el rayo está lo suficientemente cerca como para alcanzarlo. Si aún no lo ha hecho, busque un refugio inmediatamente. Los segundos 30 se refieren a 30 minutos. Luego del último relámpago, espere 30 minutos para dejar su refugio.

- Si ve o escucha que se aproxima una tormenta o ve que sus pelos se erizan, detenga inmediatamente sus actividades, suspenda su juego o práctica, y ordene a todos a dirigirse dentro de un coche o una construcción sólida.
- Sea el punto más bajo. Los rayos golpean a los objetos más altos. En las montañas, si usted se encuentra encima de las líneas de los árboles, usted ES el objeto más alto alrededor. Colóquese rápidamente por debajo de la línea de los árboles e ingrese a una arboleda pequeña. ¡Tampoco sea el segundo objeto más alto durante una tormenta eléctrica! Agáchese si se encuentra en un área expuesta.
- Si no logra alcanzar un refugio, manténgase alejado de los árboles. Si no hay ningún refugio cerca, agáchese, manteniéndose el doble de alejado del árbol más alto.
- Evite apoyarse contra los vehículos. Bájese de las bicicletas y motos.
- Salga del agua, de botes pequeños o canoas y manténgase lejos de la playa. Si se encuentra en un barco, agáchese en el centro del barco lejos de los elementos metálicos. Evite quedarse en charcos de agua, aunque esté usando botas de goma.
- Evite los metales. Quítense las mochilas con armazón de metal y manténgase alejado de los tendederos de ropa, las cercas y los galpones expuestos. No sostenga artículos metálicos tales como palos de golf, cañas de pescar, raquetas de tenis o herramientas. Los objetos metálicos grandes son conductores de rayos. Los objetos metálicos pequeños pueden causar quemaduras.
- Aléjese de los grupos de personas. Manténgase a varias yardas de distancia de otras personas. No comparta gradas o bancos ni se amontone con otras personas.

Si Se Encuentra En El Interior De Un Recinto

- Si tiene uno, evite el contacto con teléfonos con cable. El uso de teléfonos es la principal causa de lesiones por rayos en espacios interiores en los Estados Unidos. Los rayos pueden viajar distancias largas tanto por los cables telefónicos como eléctricos, en especial en las zonas rurales.
- Manténgase alejado de las ventanas y puertas y aléjese de los pórticos ya que estos ofrecen el camino para ingresar directamente a una casa.
- Evite el contacto con equipos o cables eléctricos. Si tiene pensado desenchufar algún equipo eléctrico, hágalo bastante antes de que llegue la tormenta.
- Evite el contacto con las cañerías. No se lave las manos, no se duche, no lave los platos ni la ropa.
- No se ubique en el piso de cemento de un garaje ya que probablemente contiene una malla metálica. Por lo general, los sótanos son lugares seguros para ir en caso de tormentas. Sin embargo, evite el contacto con paredes de cemento que puedan contener barras reforzadas de metal.
- Lleve a sus mascotas al interior de su casa antes de la tormenta. Las casetas de perro no poseen un sistema de protección anti-rayos. Los perros que están atados a un árbol, o a un pasacables, pueden ser fácilmente víctimas de la caída de un rayo.

Si Alguien Es Impactado Por Un Rayo

- Llame al 911 o a su servicio de ambulancia local. Solicite atención médica inmediatamente. Aplique primeros auxilios. Si la víctima ha dejado de respirar, inicie la

respiración boca a boca. Si su corazón ha dejado de latir, una persona capacitada debería hacerle RCP. Si la persona tiene pulso y está respirando, verifique que no tenga ninguna otra lesión.

- Observe si presenta quemaduras. La persona herida ha recibido una descarga eléctrica y puede presentar quemaduras. Recibir la descarga de un rayo también provoca daños en el sistema nervioso, quebraduras óseas y pérdida de la audición o la vista. Las personas que fueron impactadas por un rayo no transmiten una descarga eléctrica que pueda lastimar a otras personas. Puede examinarlos sin ningún riesgo.
- Para obtener más información, visite el Sitio Web de la División de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia: <http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/index.cfm>.

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418