



Built to Lead

立即發表：2016年8月13日

州長安德魯 M. 葛謨

葛謨州長敦促紐約人在嚴重雷暴天氣發生時保持警惕

安德魯 M. 葛謨州長於今天敦促紐約人在嚴重雷暴天氣發生時保持警惕。本周除了發佈有高溫潮警告以外，美國國家氣象局還預測本週六和周日在紐約州的大部分地區將有陣雨和嚴重雷暴天氣。暴風雨將可能帶來大雨、大風和閃電。在過去三天內，雷擊已經造成三人死亡、四人受傷。週三，**Genesee** 縣有兩人因雷擊死亡；週五，**Westchester** 縣有五人受到雷擊——其中一人死亡，四人重傷。

「隨著惡劣天氣肆虐本州，受影響社區的紐約人應當保持高度警惕，避免不必要的外出，」**葛謨州長指出**。「確保紐約民眾的安全是本屆政府的首要任務，本州將繼續密切關注天氣狀況。對於在暴風雨中失去家人的家庭，請接受我的沉痛哀悼；對於在暴風雨中受傷的人員，我祝福你們能早日完全康復。」

所有暴風雨都伴有閃電，是危險的天氣現象。嚴重雷暴天氣的移動速度快，其風速超過 58 英里/時，或可帶來直徑超過 $\frac{3}{4}$ 的大冰雹。通常，當天氣情況容易形成暴風雨時，這類暴風雨的到來通常來不及預警。鑒於此，紐約人本週末在可能出現惡劣天氣的地區外出或旅行時，應隨時保持警惕，採取防範措施。

根據美國國家氣象局的報告，美國每年平均會發生 25,000 次雷擊，並造成平均 49 人傷亡。僅在 2016 年就有超過 25 人因雷擊傷亡。

紐約州國土安全及緊急服務署針對在嚴重雷暴天氣中確保安全而提出了基本建議：

您需要知道哪些資訊

- 雷擊每年在本國造成的死亡人數超過了龍捲風所造成的傷害。嚴重暴風雨肆虐期間，最危險的地方就是戶外。
- 請保持警惕。請收聽 NOAA 天氣廣播、觀看/收聽您本地的電視臺和廣播節目，關注最新的嚴重雷暴天氣預警和警告。
- 當天氣情況容易形成惡劣天氣時，美國國家氣象局就會發出嚴重雷暴天氣預警。
- 如果天氣預報中提到了嚴重雷暴天氣和閃電，請選擇替代性活動，或找到您周邊哪裡可以迅速躲避。

下載「紐約-警告 (NY-Alert)」

「紐約-警告」是本州提供的免費定制性訂閱型全災害警告系統。警告，例如有關惡劣天氣的重要資訊，將會發送到您的電子郵箱中，或通過短信形式推送到您的手機上。如需訂閱，請造訪「紐約-警告」網站：<https://www.nyalert.gov/>。如需更多

有關「紐約-警告」的資訊，請訪問常見問題與解答：<https://www.nyalert.gov/faq>。

尋找安全遮蔽處

房屋或其他主要建築物將是保護您不受雷擊的最佳去處。任何能夠提供保護的遮蔽處，必須安裝有能將電流從接觸處傳導至地面的裝置。這些裝置可能設在建築物外，或是在建築物牆壁內，或兩者兼具。在戶外，閃電可以順著建築物的外殼或金屬排水槽和水落管傳導至地面。在建築物內，閃電可以順著導體，例如：電線、水暖管和電話線而傳導至地面。

避免使用不安全的遮蔽處

除非特別安裝了防雷裝置，否則小型建築物很難為躲避人提供防雷保護。許多體育場、高爾夫球場、公園、路邊野餐區、學校操場和其他區域的小型開放式遮蔽建築的設計僅是為了幫助人們躲避風雨或陽光，並沒有防雷裝置。沒有水暖管或電線裝置的遮蔽處，或沒有安裝其他從屋頂通向地面的裝置的遮蔽處，在雷暴天氣中是不安全的，應當避免使用。

如果您在戶外

- 請注意觀察天氣。當天空烏雲密佈、出現閃電或風速加快時，就可能意味著雷暴天氣即將來臨。
- 請傾聽雷聲。即使天空仍舊湛藍和清澈，也請保持警惕。閃電可以傳導至 10 英里以內的地區。如果您能聽到雷聲，則請立即找到安全遮蔽處。
- 當您看到閃電、聽到雷聲或看到烏雲時，請立即延遲進行戶外活動。請不要等待雨水降臨。閃電可以從下雨處傳導到 10 英里以內的區域。請儘快進到完全封閉的建築物中。如果四周找不到完全封閉的建築物，則請立即進入帶頂蓋的全金屬機動車內。
- 雷擊安全指南原則是：**30-30** 原則。第一個 30 代表著 30 秒。即如果您看到閃電和聽到雷聲之間大概隔了 30 秒或更短，則該閃電與您距離過近，可能造成雷擊。若此時您還沒有找到遮蔽處，請立即行動。第二個 30 代表著 30 分鐘。最後一次閃電發生後，請等待 30 分鐘後再離開遮蔽處。
- 如果您看到或聽到了暴風雨即將到來，或您的頭髮發生倒豎現象，則請立即停止您現在的活動、暫停遊戲或練習，並通知大家進到堅固建築物的內部，或到車裡面躲避。
- 請儘量待在最低處。雷擊將襲擊地勢最高的物體。爬山時，如果您已爬過了樹木帶，則您就是地勢最高的物體。請快速轉移到樹木帶以下，並進入一叢小樹林中躲避。在暴風雨期間，請不要成為地勢第二高的物體。如果您處在空曠區，請立即蹲下。
- 如果您找不到遮蔽處，請遠離樹木。如果您找不到遮蔽處，則請在空曠地帶蹲下。您與樹木之間的距離應當為樹高的兩倍。
- 請避免靠在機動車上。請從自行車和摩托車上下來。

- 請遠離水域、海灘，並從小型船隻和獨木舟中下來。如果您坐船時遇到了暴風雨，則請在船中央遠離金屬固件處蹲下。請避免站在水窪中，即使您穿著膠鞋也不行。
- 請避免接觸金屬。請卸下金屬背包，遠離曬衣繩、欄杆和裸露在外的窩棚。請避免持有金屬物件，例如：高爾夫球杆、魚竿、網球拍或各種工具。大型金屬物體可以傳導閃電。小型金屬物品則可能導致燒傷。
- 請遠離人群。請與他人保持幾碼的距離。請不要與他人一起坐在露天看臺上，或與他們擠在一起。

如果您在室內

- 請避免接觸帶電話線的電話（若有）。造成美國室內雷擊傷害的主因是電話的使用。閃電能夠通過電話和電線傳導到很遠的地區，特別是在農村。
- 請遠離門窗和門廊，這些地方都可能直接將雷擊引入屋內。
- 請避免與電器或電線進行接觸。如果您計畫給所有電器斷電，則請在暴風雨來臨之前這麼做。
- 請避免與水暖管接觸。禁止洗手、淋浴、洗碗和洗衣服。
- 請不要平臥在車庫的水泥地板上，因為水泥地裡很可能埋有電線網。通常情況下，暴風雨來臨時，地下室是安全的去處。但是請避免接觸水泥牆，因為裡面可能含有金屬配筋。
- 在暴風雨來臨前，請將您的寵物帶到室內。狗屋並不防雷擊。被拴在樹上或拴在金屬狗鏈上的狗很容易受到雷擊。

若某人遭到雷擊

- 請致電 911 或您當地的急救服務。請儘快聯繫醫療救助。請立即急救。若受害者停止了呼吸，請立即採用急救呼吸。如果受害者心跳已經停止，則受訓人員應當立即進行心肺復蘇 (CPR)。如果傷者還有脈搏並仍在呼吸，則請處理其他傷口。
- 請檢查燒傷。受到雷擊的傷者可能會有燒傷。雷擊還可能導致神經系統損傷、骨折或喪失聽覺或視覺。受到雷擊的人並不帶電，不會使他人觸電。您檢查他們時不會遇到風險。
- 如需瞭解更多安全資訊，請訪問紐約州國土安全及緊急服務署網站：
<http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/index.cfm>。

###