De publicación inmediata: 8/12/2016 **GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO**

EL GOBERNADOR CUOMO ORDENÓ REDUCIR INMEDIATAMENTE EL CONSUMO DE ENERGÍA DEL ESTADO EN MEDIO DE LA OLA DE CALOR DE ESTE FIN DE SEMANA

El Gobernador Pidió al Público y a los Gobiernos Locales que Den el Ejemplo y Proteger la Red Eléctrica de Nueva York

El Gobernador Andrew M. Cuomo ordenó en el día de hoy a las agencias del estado adoptar las medidas necesarias e inmediatas para reducir el consumo de electricidad en el Estado de Nueva York, ya que se espera que continúen las altas temperaturas y los altos niveles de humedad durante el día de hoy y el fin de semana. También se ordenó a todas las agencias del estado que utilicen menos luces, suban la temperatura de los equipos de aire acondicionado, cierren persianas y apaguen computadoras, impresoras y otros dispositivos electrónicos que no se estén usando, para reducir el uso de energía; se informó a otras regiones que posiblemente deban hacer lo mismo en las próximas horas.

"Este calor extremo llevó a un consumo de electricidad récord y generó importante demanda a nuestra red eléctrica", **afirmó el Gobernador Cuomo.** "Mientras se mantengan las altas temperaturas, pido e instruyo nuevamente a las agencias del estado a realizar acciones para preservar la energía y reducir la demanda en el sistema. Y aliento a todos los neoyorkinos a que hagan lo mismo."

Durante las olas de calor, el aumento en el uso de dispositivos eléctricos, como aires acondicionados, genera una demanda considerable en el sistema eléctrico del estado y puede provocar problemas de bajo voltaje o cortes de energía aislados. El récord de consumo se produjo el 19 de julio del 2013, cuando alcanzó los 33.955 MW (un megavatio de electricidad es suficiente para proveer energía a 1.000 casas de tamaño medio). Como consecuencia de las altas temperaturas de ayer, el pico de demanda del estado alcanzó un récord de 32.076 MW. El pico pronosticado para el día de hoy es de 32.800 MW.

El gobernador pidió enfáticamente a las autoridades locales públicas, municipalidades y al público que sigan el ejemplo. Consolidated Edison, la empresa de servicios públicos más grande del estado, implementó su programa de reducción de la demanda comercial a las 12 PM. Este programa, aprobado por el Departamento de Servicios Públicos, se ha implementado para reducir la demanda de electricidad en momentos en los que aumenta rápidamente.

El CEO del Departamento de Servicios públicos, Audrey Zibelman, afirmó: "Es importante que el público reduzca su consumo de electricidad. También, es importante que los residentes se mantengan frescos e hidratados. Si tomamos medidas ahora, podemos reducir el consumo de electricidad durante esta ola de calor y mantenernos saludables."

Para reducir el uso de energía, especialmente durante los períodos de máxima demanda, se fomenta a que las personas apliquen algunas de las siguientes medidas de ahorro de energía, las cuales son de bajo costo o sin costo:

- Cerrar persianas, ventanas y puertas en el lado de su casa que dé al sol para reducir la acumulación de calor solar.

- Apagar equipos de aire acondicionado, luces y otros aparatos cuando no esté en casa, y utilizar un temporizador para encender los equipos de aire acondicionado aproximadamente media hora antes de volver a casa. Utilizar zapatillas eléctricas avanzadas para apagar de una sola vez todos los electrodomésticos de su hogar y ahorrar energía.

- Si va a comprar un equipo de aire acondicionado, asegúrese de que esté certificado con la norma ENERGY STAR. Los equipos de aire acondicionado certificados con la norma ENERGY STAR utilizan hasta un 25% menos energía que los modelos estándar.

- Los ventiladores pueden hacer que las habitaciones se sientan de 5 a 10 grados más frescas, y utilizan 80% menos de energía que los equipos de aire acondicionado.

- Fije la temperatura de su equipo de aire acondicionado en 78 grados o más para reducir sus costos de electricidad.

- Instale su equipo de aire acondicionado en una ventana central, no en una lateral, para permitir una mejor circulación del aire.

- Considere instalar la unidad hacia el norte, el este o en la zona de su hogar que reciba la mayor cantidad de sombra. Si el equipo de aire acondicionado está expuesto a la luz solar directa, deberá trabajar más y utilizará más energía.

- Selle los espacios alrededor del equipo de aire acondicionado con masilla para evitar que el aire frío se escape.

- Limpie los ventiladores de refrigeración y del condensador, junto con las serpentinas, para garantizar el funcionamiento correcto de su equipo de aire acondicionado, y revise el filtro todos los meses para reemplazarlo si se necesita.

- Utilice electrodomésticos tales como máquinas lavarropas, secarropas, lavavajillas y hornos temprano por la mañana o tarde en la noche. Esto también lo ayudará a reducir el índice de humedad y calor en su hogar.

- Utilice bombillas eléctricas eficientes y certificadas con la norma ENERGY STAR en lugar de bombillas incandescentes, con lo que ahorrará un 75% de energía.

- Cuando sea posible, utilice el horno de microondas para cocinar. Los hornos de microondas utilizan aproximadamente 50% menos de energía que los hornos convencionales.

- Cuelgue la ropa al aire libre para secarla. Si va a utilizar un secarropas, recuerde limpiar el filtro para pelusa antes de cada carga.

- Intente llevar un control de las diferentes maneras en las que utiliza el agua en su hogar. En vez de utilizar de 30 a 40 galones de agua para bañarse, instale una ducha de flujo reducido, con la cual consumirá 3 galones menos de agua por minuto.

Puede encontrar más consejos sobre cómo preservar la energía aquí y aquí.

También se insta a los neoyorkinos a tomar precauciones para evitar las enfermedades ocasionadas por el calor y limitar las actividades físicas intensas al aire libre, especialmente en el caso de niños pequeños, quienes hacen ejercicio o desarrollan trabajos intensos al aire libre, y aquellos que sufren de enfermedades respiratorias (por ejemplo, asma).

El calor excesivo es la principal causa de muertes evitables relacionadas con el clima cada año, especialmente entre personas de la tercera edad. De acuerdo con los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, el calor ocasiona más de 650 muertes evitables en los Estados Unidos cada año. Casi en todos los años, el calor excesivo ocasiona más muertes que las inundaciones, los rayos, los tornados y los huracanes en conjunto. De acuerdo con estadísticas de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica y del Servicio Meteorológico Nacional, desde 2006 han ocurrido más de 80 muertes directamente atribuibles al calor en el estado de Nueva York.

Para ayudar a los residentes de Nueva York a no correr riesgos durante las olas de calor excesivo, el gobernador ofreció las siguientes recomendaciones:

PERSONAS QUE DEBEN ESTAR ATENTAS:

- Los ancianos y niños pequeños son los más afectados.

- Las personas con problemas de peso o alcohol son muy susceptibles a sufrir reacciones ocasionadas por el calor.

- Personas que tomen ciertos medicamentos o drogas.

HAY QUE ESTAR PREPARADO:

- Disminuya las actividades y el ejercicio extenuantes, especialmente durante las horas pico de sol, de 11 a.m. a 4 p.m.

- Si va hacer ejercicio, hágalo temprano en la mañana, entre las 4 a.m. y las 7 a.m.

- Consuma menos proteínas y más frutas y verduras. Las proteínas producen calor metabólico y lo aumentan, lo que se traduce en pérdida de agua. Consuma comidas en porciones más pequeñas, pero con mayor frecuencia. No consuma alimentos salados.

- Beba al menos entre 2 y 4 vasos de agua por hora durante los momentos de calor extremo, aun si no tiene sed. Evite las bebidas que contengan alcohol y cafeína.

- De ser posible, permanezca fuera del sol y en lugares con aire acondicionado. El sol calienta la parte interna de su cuerpo, lo que puede deshidratarlo. Si no tiene aire acondicionado, permanezca en el piso más cercano al suelo, fuera del sol directo, o vaya a un edificio público que tenga aire acondicionado.

- Si debe salir, utilice una loción con bloqueador solar con un factor de protección solar mínimo de 15, y un sombrero para proteger el rostro y la cabeza. Cuando esté al aire libre, vista ropa suelta, liviana y de colores claros. Cubra tanta piel como sea posible para evitar quemaduras y los efectos de sobrecalentamiento en su cuerpo.

- Nunca deje a niños, mascotas o personas que requieran cuidados especiales dentro de un automóvil estacionado u otros vehículos durante períodos de calor intenso. Las temperaturas dentro de un vehículo cerrado pueden llegar rápidamente a más de 140 grados Fahrenheit. La exposición a temperaturas tan elevadas puede ser fatal en cuestión de minutos.

- Haga un esfuerzo por asegurarse de que sus vecinos se encuentren bien si ocurre una ola de calor, especialmente si son ancianos o tienen niños pequeños o necesidades especiales.

- Asegúrese de que haya suficiente alimento y agua para sus mascotas.

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York preparó una lista en Internet de centros de refrigeración, donde las personas pueden ir a refrescarse en días de altas temperaturas. Haga clic aquí para acceder a una lista de las direcciones y números de teléfono de los centros de refrigeración ofrecidos por los departamentos locales de salud y las oficinas de manejo de emergencias de cada región.

Para obtener más información sobre cómo cuidarse durante los periodos de calor extremo, haga clic aquí y aquí.

###