



**Built to Lead**

Для немедленной публикации: 12.08.2016

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

## ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) РАСПОРЯДИЛСЯ НЕМЕДЛЕННО СОКРАТИТЬ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЕ ШТАТА НА ФОНЕ АНОМАЛЬНОЙ ЖАРЫ В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ

*Губернатор призывает население и местные органы власти последовать его примеру и защитить энергосистему Нью-Йорка*

Губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) сегодня призвал учреждения штата принять незамедлительные меры по снижению потребления электроэнергии в штате Нью-Йорк вследствие неослабевающей жары и влажности, которые ожидаются сегодня и на протяжении всех выходных. Всем учреждениям штата было поручено немедленно снизить потребление энергии путем выключения ненужного освещения, повышения температуры кондиционирования воздуха, закрывания штор и выключения неиспользуемых компьютеров, принтеров и других электроприборов; прочим регионам было объявлено, что, возможно, им придется принять подобные меры позднее в тот же день.

«Необычайная жара привела к почти рекордному потреблению электроэнергии и значительно увеличила нагрузку на всю сеть, — **заявил губернатор Куомо.** — Поскольку температура держится на высокой отметке, я вновь поручаю учреждениям штата принять меры по экономии энергии и снижению нагрузки на систему. Я призываю всех жителей Нью-Йорка поступить так же».

Во время аномально жаркой погоды повышенное использование электрических приборов, таких как кондиционеры, создает значительную нагрузку на систему электроснабжения штата, что может привести к понижению напряжения или прекращению электроснабжения отдельных потребителей. Рекорд энергопотребления был установлен 19 июля 2013 года, когда оно достигло 33 955 МВт (одного мегаватта электричества достаточно для обеспечения энергией 1000 домов среднего размера). В результате вчерашних высоких температур пиковая нагрузка в 32 076 МВт в штате приблизилась к этой рекордной отметке. Прогнозируемая пиковая нагрузка на сегодня — 32 800 МВт.

Губернатор также настоятельно призвал местных чиновников, муниципалитеты и население следовать примеру вышеназванных учреждений. Компания Consolidated Edison, крупнейший поставщик коммунальных услуг штата, привела в действие программу снижения нагрузки промышленного сектора в [12 часов пополудни](#). Эта программа, одобренная Управлением коммунального обслуживания (Department of Public Service), применяется для снижения потребления электроэнергии при его резком увеличении.

**Глава Управления коммунального обслуживания (Department of Public Service) Одри Зибельман (Audrey Zibelman) отметила:** «Важно, чтобы население сократило энергопотребление. Также важно, чтобы жители избегали перегрева и обезвоживания. Приняв своевременные меры, мы можем снизить потребление электричества в период аномально жаркой погоды и сохранить свое здоровье».

Для снижения потребления энергии, особенно в пиковые периоды, населению рекомендуется принимать некоторые из следующих мер по экономии энергии, требующие низких или нулевых затрат:

- Закрывать шторы, окна и двери на солнечной стороне квартиры или дома, чтобы уменьшить интенсивность нагрева от солнечного тепла.
- Покидая дом или квартиру, выключать кондиционеры, свет и другие приборы, а также использовать таймер для включения кондиционера примерно за полчаса до прибытия домой. Использовать современные удлинители, позволяющие централизованно выключать все приборы и экономить энергию.
- Покупая кондиционеры, стараться выбирать модели, соответствующие стандарту ENERGY STAR. Кондиционеры стандарта ENERGY STAR потребляют до 25 % меньше энергии, чем обычные модели.
- Вентиляторы могут понижать температуру в помещении по ощущениям на 2-5 градусов Цельсия, используя на 80 % меньше электроэнергии, чем кондиционеры.
- Устанавливать кондиционер на температуру 25,5 градусов Цельсия или выше, чтобы сократить затраты на охлаждение.
- Монтировать кондиционер на центральное, а не угловое окно, чтобы обеспечить лучшую циркуляцию воздуха.
- Монтировать кондиционер следует на северной, восточной или наиболее затененной стороне вашего дома либо квартиры. Находясь в зоне действия прямого солнечного света, ваш кондиционер будет вынужден работать более интенсивно, потребляя больше электроэнергии.
- Заполнить щели вокруг кондиционера герметиком, чтобы не улетучивался холодный воздух.
- Производить чистку вентиляторов охладителя и конденсатора, а также катушек, чтобы кондиционер работал эффективно, а также ежемесячно производить ревизию фильтра, заменяя его, если нужно.
- Пользоваться такими приборами как стиральные машины, электросушилки, посудомоечные машины и печи рано утром или поздно вечером. Это также

поможет снизить температуру и уровень влажности в вашем жилище.

- Пользоваться экономичными электролампами, соответствующими стандарту ENERGY STAR вместо обычных ламп накаливания, и вы сможете сэкономить 75% электроэнергии.
- Разогревайте и готовьте пищу в микроволновых печах, когда это возможно. Микроволновые печи используют электроэнергию на 50% меньше обычных духовок.
- Сушить белье на веревках. Используя сушильные машины для белья, не забывать чистить ворсовой фильтр перед каждой загрузкой.
- Подумать, как рациональнее использовать воду в вашем доме или квартире. Вместо того чтобы использовать 110-150 литров воды для принятия ванны, пользоваться душем с невысоким напором, который расходует менее 11 литров воды в минуту.

Дополнительные рекомендации по сохранению энергии можно найти [здесь](#) и [здесь](#).

Жителям штата Нью-Йорк также рекомендуется принимать меры предосторожности против связанных с перегревом заболеваний и ограничивать физическую активность на открытом воздухе, прежде всего детей младшего возраста, лиц, выполняющих физические упражнения или активно работающих вне помещений, а также лиц, страдающих респираторными заболеваниями (такими как астма).

Избыток тепла ежегодно является главной причиной предотвратимой смертности, связанной с негативным воздействием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным федеральных Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), ежегодно в Соединенных Штатах случается более 650 смертей, вызванных избытком тепла, которых можно было бы избежать. Перегрев от жары, как правило, приводит к большему числу смертельных исходов, чем наводнения, молнии, торнадо и ураганы, вместе взятые. Согласно данным Национальной администрации по проблемам океана и атмосферы (National Oceanic and Atmospheric Administration), а также Национальной метеорологической службы (National Weather Service), более 80 смертей, происшедших в штате Нью-Йорк, начиная с 2006 года, были связаны именно с жарой.

Стремясь помочь жителям штата Нью-Йорк сохранить здоровье и жизнь в период действия высоких температур, губернатор дал им следующие советы:

#### **КОМУ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ:**

- Особенно сильно от жары страдают пожилые люди и маленькие дети.
- На жару также плохо реагируют люди с избыточным весом и проблемами с алкоголем.

- А также те, кто принимают некоторые виды лекарственных препаратов или наркотики.

### **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

- По возможности, сведите к минимуму физические нагрузки и упражнения, особенно во время пиковых периодов жары, с 11 утра до 16 часов дня.
- Спортом лучше заниматься рано утром, между 4 и 7 часами утра.
- Употребляйте меньше белка, ешьте больше овощей и фруктов. Белок вырабатывает и способствует выделению тепла, что приводит к потере воды. Ешьте мало, но часто. Не ешьте соленой пищи.
- В солнцепек выпивайте по крайней мере 2-4 стакана воды за час, даже не испытывая жажду. Избегайте напитков, содержащих алкоголь и кофеин.
- Если можно, держитесь подальше от солнца и поближе к кондиционеру. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, переждите солнцепек на самом нижнем этаже, вдали от солнечных лучей, либо направляйтесь в общественное здание, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы. Выходя на улицу, надевайте свободно облегающую светлую одежду. Прикрывайте как можно большую часть кожи одеждой во избежание солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнечных лучей.
- Не оставляйте детей, домашних животных или тех, кто нуждается в особом уходе, в припаркованном автомобиле или ином транспортном средстве в разгар летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 60 градусов Цельсия. Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- Старайтесь наводить справки о своих соседях, особенно о пожилых людях, родителях маленьких детей и других людях с особыми потребностями.
- Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.

Сотрудники Департамента здравоохранения штата составили интерактивный список центров спасения от аномальной жары, где можно укрыться от палящего солнца в особо жаркие дни. Список адресов и телефонов центров спасения от аномальной жары, организуемых во всех регионах местными отделами здравоохранения и

управлениями по чрезвычайным ситуациям, находится [здесь](#).

Для получения дополнительной информации о мерах предосторожности в периоды аномальной жары нажмите [здесь](#) и [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418