



Built to Lead

Per la diffusione immediata: 12/8/2016

IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO ORDINA L'IMMEDIATA RIDUZIONE DEI CONSUMI ENERGETICI STATALI DURANTE L'ONDATA DI CALORE DI QUESTA SETTIMANA

Il Governatore incoraggia le amministrazioni pubbliche e locali a fare lo stesso, in modo da salvaguardare la rete elettrica di New York

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo ha dato istruzioni agli enti statali per avviare immediatamente le procedure per ridurre l'utilizzo elettrico nello Stato di New York, a causa della persistente onda di calore e umidità che inizierà da oggi e si protrarrà nel corso della fine settimana. A tutti gli enti dello Stato sono state date direttive per la riduzione immediata del loro utilizzo di elettricità. Per farlo dovranno spegnere le luci, alzare le temperature dell'aria condizionata, chiudere le imposte delle finestre e spegnere computer, stampanti e altri dispositivi elettrici non utilizzati. Sono state inoltre avvertite altre aree che potrebbero dover fare lo stesso nel corso della giornata.

Il Governatore Cuomo ha dichiarato, "Questo caldo estremo ha portato a un utilizzo di elettricità quasi record, richiedendo alla nostra rete elettrica una quantità enorme di elettricità. Dato che le temperature rimarranno elevate, ho nuovamente dato istruzioni agli enti statali di intraprendere le misure necessarie per risparmiare elettricità e ridurre quindi la richiesta di elettricità verso il sistema. Incoraggio tutti i cittadini di New York a fare lo stesso."

Durante queste ondate di calore, l'aumento dell'utilizzo di dispositivi elettrici come i condizionatori fa sì che la richiesta di energia elettrica, proveniente dal sistema statale, continui ad aumentare e questo può causare bassa tensione o in casi isolati totale mancanza di corrente. Il record di utilizzo di elettricità venne stabilito il 19 luglio 2013, quando il consumo raggiunse i 33.955 MW (un megawatt di elettricità è sufficiente ad alimentare 1.000 case di dimensioni medie). Come risultato delle alte temperature di ieri, il consumo statale massimo registrato si è avvicinato al record, attestandosi a 32.076 MW. La previsione del massimo consumo odierno indica una richiesta energetica che dovrebbe attestarsi sui 32.800 MW.

Il Governatore ha inoltre fortemente incoraggiato i funzionari pubblici locali e le municipalità a fare la stessa cosa. Consolidated Edison, la più grande azienda di pubblica utilità dello Stato, ha implementato il suo programma per la riduzione della domanda commerciale a partire dalle [12:00](#). Questo programma approvato dal Department of Public Service è stato messo in atto per ridurre la richiesta di elettricità, quando questa cominci a crescere rapidamente.

Audrey Zibelman, Amministratore Delegato del Department of Public Service ha dichiarato, "Risulta importante che i consumatori diminuiscano il loro consumo elettrico. È

inoltre importante che i residenti stiano al fresco e idratati. Agendo ora, possiamo limitare il consumo elettrico durante questa ondata di calore, restando al contempo in buona salute.”

Per ridurre l'uso di elettricità, in particolare durante i periodi di picco, i consumatori sono incoraggiati a intraprendere alcune delle seguenti misure a basso costo, o senza alcun costo, per risparmiare elettricità:

- Chiudete tende, finestre e porte nel lato assolato di casa per ridurre l'accumulo di calore.
- Spegnete condizionatori, luci e altri dispositivi quando non si è in casa e utilizzare un timer per accendere l'aria condizionata circa mezz'ora prima di arrivare a casa. Utilizzare prese elettriche multiple all'avanguardia per centralizzare lo "spegnimento" di tutti i dispositivi e risparmiare elettricità.
- Nel caso si acquisti un condizionatore, cercare dei modelli con approvazione ENERGY STAR. I condizionatori ENERGY STAR utilizzano fino al 25% in meno di elettricità rispetto a modelli standard.
- I ventilatori possono far sì che nelle stanze si percepisca una temperatura minore tra 5 e 10 gradi e utilizzano l'80% in meno di elettricità dei condizionatori.
- Impostate il condizionatore su 78 gradi (25 °C) o temperatura superiore, in modo da ridurre i costi per il raffreddamento.
- Situate il vostro condizionatore in una finestra centrale, piuttosto che in una finestra nell'angolo, questo permetterà un miglior movimento dell'aria.
- Considerate il posizionamento dell'unità sul lato nord, est o sul lato della vostra casa che offra miglior riparo dal sole. Nel caso il vostro condizionatore venga situato alla luce diretta del sole, dovrà lavorare di più e utilizzare maggiore elettricità.
- Sigillate gli spazi attorno al condizionatore coibentandoli, in modo da prevenire che l'aria fresca fuoriesca.
- Pulite il sistema di raffreddamento, le ventole e le serpentine in modo che il vostro condizionatore funzioni in modo efficiente. Controllate il filtro ogni mese e sostituitelo se necessario.
- Utilizzate elettrodomestici quali lavatrici, asciugatrici, lavapiatti e forni nelle prime ore del giorno o a notte tarda. Questo aiuterà inoltre a ridurre l'umidità e il calore all'interno di casa.
- Utilizzate lampadine autorizzate ENERGY STAR a risparmio energetico, invece di lampadine classiche a incandescenza, in questo modo utilizzerete fino al 75% in meno di elettricità.

- Mangiate cibo scaldato al microonde quando possibile. I microonde consumano approssimativamente il 50% in meno di elettricità rispetto ai forni convenzionali.
- Fate asciugare i vestiti stesi sull'attaccapanni. Se utilizzate un'asciugatrice, ricordatevi di pulire il filtro di tessuto prima di ogni carico.
- Siate coscienti dei differenti modi nei quali state consumando acqua all'interno di casa vostra. Invece di utilizzare da 30 a 40 galloni (115/150 l) d'acqua per farvi il bagno, installate una doccia dal flusso limitato che utilizzi meno di 3 galloni (11 l) al minuto.

Ulteriori consigli su come risparmiare elettricità possono essere trovati [qui](#) e [qui](#).

I newyorkesi sono inoltre stati incoraggiati a prendere le dovute precauzioni contro le malattie relazionate al calore e limitare l'attività faticosa all'esterno, specialmente per quanto riguarda i bambini più piccoli, coloro che si allenano all'aperto, coloro che lavorano duramente sotto il sole e coloro che soffrono di problematiche respiratorie (come l'asma).

Il calore eccessivo è la principale causa di decessi evitabili, legati al clima di ogni anno, in particolare tra gli anziani. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, il calore provoca più di 650 morti evitabili negli Stati Uniti ogni anno. Nella maggior parte degli anni, l'eccessivo calore provoca più morti che le inondazioni, i fulmini, i tornado e gli uragani messi insieme. Secondo l'Amministrazione nazionale per l'atmosfera e gli oceani e le previsioni meteorologiche del servizio nazionale, dal 2006 nello Stato di New York, ci sono stati più di 80 decessi direttamente attribuibili al calore.

Per aiutare i cittadini di New York a restare al sicuro durante il grande caldo, il Governatore ha offerto i seguenti consigli:

PERSONE CHE VANNO INFORMATE:

- Le persone anziane e i bambini piccoli sono i più colpiti.
- Le persone con problemi di peso o alcol sono molto sensibili alle reazioni di calore.
- Persone che assumono determinati farmaci o droghe.

SIATE PREPARATI:

- Diminuire le attività faticose e l'esercizio fisico, soprattutto nelle ore di picco del sole tra le 11:00 e le 16:00.
- L'esercizio dovrebbe essere eseguito alla mattina presto tra le 4:00 e le 7:00.

- Mangiare meno proteine e più frutta e vegetali. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare piccoli pasti, ma mangiare più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere con aria condizionata. Il sole riscalda il nucleo interno del vostro corpo, il che può causare disidratazione. Se l'aria condizionata non è disponibile, state nel piano più basso, lontano dalla luce del sole, o andare in un edificio pubblico con aria condizionata.
- Se si deve andare all'aperto, indossare la protezione solare con un alto fattore di protezione (SPF) di almeno 15 e un cappello per proteggere il viso e la testa. Quando si è all'aperto, indossare abiti larghi, leggeri e di colore chiaro. Coprire la pelle il più possibile per evitare scottature ed effetti di sovra-riscaldamento della luce del sole sul corpo.
- Non lasciare mai bambini, animali domestici o individui che richiedano particolare attenzione, in un'automobile parcheggiata o in altri veicoli durante i periodi di intenso caldo estivo. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 140 gradi Fahrenheit (60 °C). L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Fate lo sforzo di tenere d'occhio i vostri vicini, soprattutto se sono anziani, se hanno bambini piccoli o se hanno esigenze particolari.
- Assicuratevi che ci sia abbastanza cibo e acqua per gli animali domestici.

Il New York State Department of Health ha creato un elenco online di strutture dove rinfrescarsi, all'interno delle quali le persone possono rilassarsi al fresco nelle giornate con temperature estreme. Un elenco con indirizzi e numeri telefonici relativi alle strutture dove rinfrescarsi sono stati messi a disposizione dei dipartimenti sanitari locali e degli uffici per la gestione delle emergenze in ogni regione e sono disponibili [qui](#).

Per maggiori informazioni su come rimanere in salute durante i periodi di calore eccessivo, premere [qui](#) e [qui](#).

###