



**Built to Lead**

Per la diffusione immediata: 11/8/2016

**IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO**

**IL GOVERNATORE CUOMO HA DATO DISPOSIZIONI AI NEW YORK STATE PARK (PARCHI STATALI DI NEW YORK) DI ESTENDERE L'ORARIO DI APERTURA DELLE STRUTTURE PER IL NUOTO DURANTE L'ONDATA DI CALDO**

***I newyorkesi sono stati invitati a prendere le dovute precauzioni durante i picchi di calore estivi***

Oggi, per la seconda volta durante questa estate, il Governatore Andrew M. Cuomo ha annunciato di avere invitato lo State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation (Ufficio di Stato per i parchi, il tempo libero e la tutela del patrimonio storico) ad offrire un orario esteso di apertura delle strutture per il nuoto all'interno dei parchi dello Stato. Data l'attuale ondata di calore e umidità, gli orari estesi di apertura delle strutture per il nuoto cominceranno oggi e continueranno fino a domenica 14 agosto. Il Governatore ha inoltre sollecitato i newyorkesi a prendere le dovute precauzioni relative alla sicurezza, dato che questa settimana le temperature raggiungeranno quasi i 100 °F (circa 38 °C) in tutto lo Stato.

Il Governatore Cuomo ha dichiarato, "Dato che questa settimana si attendono temperature di quasi 100 °F (circa 38 °C), è necessario prendere ogni precauzione necessaria per assicurare la sicurezza dei cittadini di New York. Ho dato istruzioni alle strutture per il nuoto all'interno del sistema dei parchi dello Stato di New York per estendere i loro orari, in modo da fornire ai newyorkesi la possibilità di una tregua dalla costante ondata di calore. Sollecito tutti i newyorkesi a mettere in atto le azioni necessarie a limitare l'esposizione al calore e prestare particolarmente attenzione durante queste giornate estive estremamente calde."

Le seguenti strutture per il nuoto facenti parte del sistema dei parchi di Stato avranno un orario esteso di apertura:

- Long Island: Le spiagge oceaniche delle strutture Jones Beach State Park, Robert Moses State Park e Hither Hills State Park, la spiaggia del Sunken Meadow State Park lungo la Long Island Sound e la piscina a Jones Beach rimarranno aperti fino alle 20:00.
- Città di New York: Saranno attivati spruzzatori nel Gantry Plaza State Park in Queens e nell'East River State Park in Brooklyn.
- Central Hudson: La piscina del FDR State Park rimarrà aperta fino alle 18:30 di giovedì e venerdì, e fino alle 19:30 durante il sabato e domenica. La struttura Ore Pit Pond del Taconic State Park nella Copake Falls Area resterà aperta fino alle 19:00.
- Regione della capitale: La Victoria Pool nel Saratoga Spa State Park e la spiaggia nel Grafton Lakes State Park resterà aperta fino alle 20:00. La spiaggia del Moreau Lake State Park resterà aperta fino alle 19:00 di giovedì e le 20:00 di sabato e domenica.

- North Country: Le spiagge riservate al nuoto di Cedar Point State Park, Point Au Roche State Park, Robert Moses State Park, Southwick Beach State Park, Wellesley Island State Park, Westcott Beach State Park e la piscina del Keewaydin State Park resteranno aperte fino alle 20:00.
- Mohawk Valley/Central New York: Le spiagge riservate al nuoto nei parchi di Stato Green Lakes State Park, Delta Lake State Park e Sandy Island Beach State Park resteranno aperte fino alle 20:00.
- Finger Lakes: La spiaggia riservata al nuoto di Hamlin Beach resterà aperta fino alle 20:00 e la North Pool presso il Letchworth State Park resterà aperta fino alle 19:00 il giovedì e venerdì, e fino alle 20:00 il sabato e domenica.
- Western New York: Le strutture per il nuoto in Beaver Island e Fort Niagara rimarranno aperte fino alle 20:00 e le spiagge Red House e Quaker Area nell'Allegany State Park resteranno aperte fino alle 19:45.

**Rose Harvey, Direttrice degli State Park (parchi statali) ha dichiarato,** “Che si tratti di cercare refrigerio lungo la costa oceanica e nei pressi della spiaggia del lago, in piscina o in parchi giochi acquatici, i parchi statali sono il luogo perfetto per rifugiarsi dal calore. Ringrazio il Governatore Cuomo per aver garantito alle famiglie maggiori opportunità di rinfrescarsi e stare a proprio agio durante i periodi più caldi.”

Questa è la seconda volta durante l'estate che gli orari, durante i quali è possibile notare all'interno delle strutture dei parchi statali, sono stati estesi. Già il 26 luglio, il Governatore Cuomo ha dato disposizioni ai parchi statali di estendere gli orari nel corso di tre giornate, in modo che i newyorkesi avessero a disposizione un altro modo per affrontare i picchi di calore.

La possibilità di nuotare potrebbe essere influenzata da condizioni meteorologiche pericolose o dal cambiamento delle condizioni dell'acqua. Consultare il sito relativo ai parchi statali, [www.nysparks.com](http://www.nysparks.com), o chiamare direttamente il parco per confermare la disponibilità.

Il calore eccessivo è la principale causa di decessi evitabili, legati al clima di ogni anno, in particolare tra gli anziani. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, il calore provoca più di 650 morti evitabili negli Stati Uniti ogni anno. Nella maggior parte degli anni, l'eccessivo calore provoca più morti che le inondazioni, i fulmini, i tornado e gli uragani messi insieme. Secondo l'Amministrazione nazionale per l'atmosfera e gli oceani e le previsioni meteorologiche del servizio nazionale, dal 2006 nello Stato di New York, ci sono stati più di 80 decessi direttamente attribuibili al calore.

Date le elevate temperature previste nei prossimi giorni, il New York State Department of Health (Dipartimento della salute dello Stato di New York) e il New York State Division of Homeland Security and Emergency Services (Divisione dello Stato di New York per i servizi di emergenza e sicurezza nazionali) offrono ai newyorkesi consigli per aiutarli a rimanere al sicuro.

**John Melville, Direttore del DHSES ha dichiarato,** “È importante essere consapevoli dei problemi che possono insorgere durante i periodi di calore estremo. Prendere le precauzioni necessarie per la vostra salute è fondamentale, ma è importante anche essere pronti a possibili interruzioni di corrente, dato che l'utilizzo di elettricità è al suo massimo.”

Per aiutare i newyorkesi a restare al sicuro durante il calore eccessivo, il DOH e il DHSES offrono i seguenti consigli:

#### **Precauzioni:**

- Essere consapevoli della temperatura e dell'umidità.
- Diminuire le attività faticose e l'esercizio fisico, soprattutto nelle ore di picco del sole tra le 11:00 e le 16:00.
- L'esercizio dovrebbe essere fatto la mattina presto tra le 4:00 e le 7:00.
- Mangiare meno proteine e più frutta e vegetali. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare piccoli pasti, ma mangiare più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere in luoghi con aria condizionata. Il sole riscalda il nucleo interno del vostro corpo, il che può causare disidratazione. Se l'aria condizionata non è disponibile, stare nel piano più basso, lontano dalla luce del sole, o andare in un edificio pubblico con aria condizionata.
- Se si deve andare all'aperto, indossare una protezione solare con un fattore di protezione (SPF di almeno 15) e un cappello per proteggere il viso e la testa. Quando si è all'aperto, indossare abiti larghi, leggeri e di colore chiaro. Coprire la pelle il più possibile per evitare scottature ed effetti di sovra-riscaldamento dovuti alla luce solare sul corpo.
- Non lasciare mai bambini, animali domestici o individui che richiedano particolare attenzione, in un'automobile parcheggiata o in altri veicoli durante i periodi di intenso caldo estivo. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 140 gradi Fahrenheit (60 °C). L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Fate lo sforzo di tenere d'occhio i vostri vicini, soprattutto se sono anziani, se hanno bambini piccoli o se hanno esigenze particolari.
- Assicuratevi che ci sia abbastanza cibo e acqua per gli animali domestici.

#### **Consigli per risparmiare elettricità:**

- Le interruzioni di corrente possono verificarsi con più probabilità durante la stagione calda, quando l'utilizzo della rete è al suo apice. Per evitare di mettere a dura prova la rete elettrica, cercare di utilizzare meno elettricità per aiutare a prevenire le interruzioni di corrente.
- Non impostare il termostato del condizionatore d'aria a una temperatura inferiore a 78 °F (25,5 °C).
- Utilizzare il condizionatore d'aria solo quando si è in casa.
- Spegnere gli apparecchi non necessari. Usare gli apparecchi con carichi elettrici pesanti solo al mattino presto o molto tardi la sera.

Per maggiori informazioni, visitare:

<http://www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot> o  
<http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm>.

Per informazioni su New York City, inclusi i centri con aria condizionata della città, visitare la

pagina:

[http://www.nyc.gov/html/oem/html/get\\_prepared/beat\\_the\\_heat/beattheheat.html](http://www.nyc.gov/html/oem/html/get_prepared/beat_the_heat/beattheheat.html).

Per trovare centri con aria condizionata in una specifica contea, visitare la pagina:

<http://www.nyscho.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3713>

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418