



Для немедленной публикации: 27.07.2020 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

**ГУБЕРНАТОР КУОМО ПРОСИТ НЬЮЙОРКЦЕВ ПРИНЯТЬ МЕРЫ
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В СВЯЗИ С ОЧЕНЬ ЖАРКОЙ ПОГОДОЙ В
ВОСКРЕСЕНЬЕ И ПОНЕДЕЛЬНИК**

*Высокая температура в сочетании с повышенной влажностью может
оказаться опасной для населения из групп риска, в том числе пожилых
людей и маленьких детей*

*Пляжи и бассейны штата остаются открытыми, при условии
выполнения требований по снижению плотности посетителей*

Губернатор Эндрю М. Куомо сегодня призвал жителей Нью-Йорка принять надлежащие меры предосторожности, так как в понедельник ожидается потенциально опасный температурный режим, так как значения теплового индекса могут достигать 90-100 градусов по Фаренгейту (32-38°C). Аномальная жара связана с повышенным риском теплового удара и заболеваний, вызываемых жаркой погодой. Люди, чувствительные к заболеваниям, связанным с высокой температурой, включая маленьких детей, пожилых людей, лиц, занимающихся спортом на улице или выполняющих тяжелую физическую работу вне помещений, а также страдающих заболеваниями органов дыхательной системы, такими как астма, должны принимать необходимые меры для защиты от перегрева при повышении температуры воздуха. Просим всех ньюйоркцев следить за последней информацией относительно местного прогноза погоды.

«В связи с новой волной экстремальной жары, которая обрушится на Нью-Йорк, я призываю всех принять все меры предосторожности, необходимые для обеспечения безопасности вас и ваших семей, — **сказал губернатор Куомо.** — Такая жара особенно опасна для маленьких детей, пожилых людей и страдающих респираторными заболеваниями - но я призываю всех ограничить активный отдых на свежем воздухе, и если вы хотите сохранить прохладу на пляжах и в бассейнах, пожалуйста, не забудьте надеть маску и соблюдайте социальную дистанцию».

В понедельник на большей части территории штата ожидается частичная облачность с температурами от 80 до 90 градусов по Фаренгейту (27-32°C) и значения теплового индекса могут достигать 90-100 градусов по Фаренгейту (32-38°C) В северной части г. Нью-Йорк также возможны ливни и грозы, при этом

в столичном, центральном и северном регионах Нью-Йорка потенциально возможны штормы, которые могут вызвать проливные дожди и порывистый ветер.

Национальная метеорологическая служба (National Weather Service) уже выпустила ряд различных предупреждений об аномальной жаре для районов по всему штату. С полным списком текущих метеорологических оповещений и предупреждений, а также с текущим прогнозом погоды можно ознакомиться на [веб-сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

Управление коммунального обслуживания (Department of Public Service, DPS) штата Нью-Йорк будет следить за состоянием систем электроснабжения и контролировать реакцию коммунальных служб на любые ситуации, которые могут возникнуть.

При необходимости управление DPS запустит Программу снижения пиковой нагрузки для всех ведомств штата Нью-Йорк. Кроме того, Независимый оператор электроэнергетической системы штата Нью-Йорк (New York Independent System Operator, NYISO) активирует свою добровольную Программу экстренного регулирования спроса (Emergency Response Demand Program) для снижения нагрузки по мере необходимости.

Пляжи и бассейны парков штата также остаются открытыми. В связи с пандемией COVID-19 введены требования о снижении плотности посетителей до 50 % от общей вместимости. Перед тем, как совершить поездку, потенциальные посетители должны проверить веб-сайт <https://parks.ny.gov/> на наличие оповещений о достижении порога вместимости и объявлений о закрытии.

Советы в жару

Сильная жара ежегодно является главной причиной предотвратимой смертности, связанной с негативным воздействием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным федеральных центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), ежегодно в Соединенных Штатах случается более 600 смертей, вызванных жарой, которых можно было бы избежать. Чтобы помочь жителям штата Нью-Йорк сохранить здоровье и жизнь в период действия высоких температур, губернатор дал им следующие советы.

Наибольшему риску подвергаются следующие люди:

- Особенно сильно от жары страдают пожилые люди и маленькие дети.
- Лица с избыточным весом
- Также следует быть осторожными тем, кто принимает некоторые виды лекарственных препаратов или наркотические вещества.

Меры предосторожности:

- По возможности сведите к минимуму физические нагрузки и упражнения, особенно во время периодов пиковой жары, с 11 утра до 16 часов дня.
- Спортом лучше заниматься рано утром, между 4 и 7 часами.
- Пейте много воды и напитков без содержания кофеина.
- Защищайтесь от солнца и постарайтесь охладиться в кондиционированном здании в течение нескольких часов в самую жаркую часть дня. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь в жару на нижнем этаже, укывшись от солнечных лучей, либо направляйтесь в общественное место, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF) (не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы. Выходя на улицу, надевайте свободную одежду светлых тонов. Прикрывайте как можно большую часть кожи одеждой во избежание солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнечных лучей.
- Не оставляйте детей, домашних животных или тех, кто нуждается в особом уходе, в припаркованном автомобиле или ином транспортном средстве в разгар летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 140 градусов по Фаренгейту (60°C). Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- Старайтесь наводить справки о своих соседях, особенно о пожилых людях, родителях маленьких детей и других людях с особыми потребностями. Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.

Знайте о признаках болезней, связанных с жарой

Длительное воздействие жары может быть вредным и потенциально смертельным. Звоните 911, если у вас или ваших знакомых появились признаки или симптомы заболеваний, вызванных перегревом, в том числе:

- головная боль
- головокружение
- мышечные судороги
- тошнота
- рвота.

Для получения дополнительной информации о мерах предосторожности в периоды аномальной жары нажмите [здесь](#).

Нью-йоркцев настоятельно просят экономить электроэнергию

Принятие разумных мер по сокращению энергопотребления, особенно в периоды пикового спроса, не только помогает снизить пиковую нагрузку на систему электроснабжения штата, но и экономит деньги потребителей, когда электричество значительно дорожает. Для снижения потребления энергии, особенно в пиковые периоды, населению рекомендуется принимать некоторые из следующих мер по экономии энергии, требующие низких или нулевых затрат:

- Закрывать шторы, окна и двери на солнечной стороне квартиры или дома, чтобы уменьшить интенсивность нагрева от солнечного тепла.
- Покидая дом или квартиру, выключать кондиционеры, свет и другие приборы, а также использовать таймер для включения кондиционера примерно за полчаса до прибытия домой. Использовать современные удлинители, позволяющие централизованно выключать все приборы и экономить энергию.
- Покупая кондиционеры, стараться выбирать модели, соответствующие стандарту ENERGY STAR. Кондиционеры стандарта ENERGY STAR потребляют до 25% меньше энергии, чем обычные модели.
- Вентиляторы могут понижать температуру в помещении по ощущениям на 5-10 градусов (от -12 до -15°C), используя на 80 % меньше электроэнергии, чем кондиционеры.
- Устанавливать кондиционер на температуру 78 градусов по Фаренгейту (25,5°C) или выше, чтобы сократить затраты на охлаждение.
- Монтировать кондиционер на центральное, а не угловое окно, чтобы обеспечить лучшую циркуляцию воздуха.
- Монтировать кондиционер следует на северной, восточной или наиболее затененной стороне вашего дома либо квартиры. Находясь в зоне действия прямого солнечного света, ваш кондиционер будет вынужден работать более интенсивно, потребляя больше электроэнергии.
- Заполнить щели вокруг кондиционера герметиком, чтобы не улетучивался холодный воздух.
- Производить чистку вентиляторов охладителя и конденсатора, а также катушек, чтобы кондиционер работал эффективно, а также ежемесячно производить ревизию фильтра, заменяя его, если нужно.
- Пользоваться такими приборами как стиральные машины, электросушилки, посудомоечные машины и печи рано утром или поздно вечером. Это также поможет снизить температуру и уровень влажности в вашем жилище.
- Пользоваться экономичными электролампами, соответствующими стандарту ENERGY STAR вместо обычных ламп накаливания, и вы сможете сэкономить 75 % электроэнергии.

- Разогревайте и готовьте пищу в микроволновых печах, когда это возможно. Микроволновые печи используют электроэнергию на 50 % меньше обычных духовок.
- Сушить белье на веревках. Используя сушильные машины для белья, не забывать чистить ворсовой фильтр перед каждой загрузкой.
- Подумать, как рациональнее использовать воду в вашем доме или квартире. Вместо того чтобы использовать 30-40 галлонов (113-151 литров) воды для принятия ванны, пользоваться душем с невысоким напором, который расходует менее 3 галлонов (11 литров) воды в минуту.
- Снижение настроек температуры на стиральной машине и полоскание в холодной воде также позволит снизить потребление энергии.

Дополнительные советы по энергосбережению можно найти на сайте Управления штата Нью-Йорк по вопросам научных исследований и разработок в области энергетики (New York State Energy Research and Development Authority, NYSERDA) [здесь](#).

Меры предосторожности на воде

Любители катания на лодках должны принимать необходимые меры предосторожности, катаясь на лодках в различных местах в штате Нью-Йорк. Бюро эксплуатации судов Управления парков штата (State Parks Marine Services Bureau) разработало следующие советы по безопасности.

Любителям катания на лодках напоминают о необходимости выполнять следующие правила безопасного и ответственного катания:

- Во время катания следует использовать спасательный жилет. В соответствии с законодательством штата, использование спасательного жилета обязательно находящимися на плавучих средствах детьми до 12 лет.
- Пройдите курс безопасного катания на лодках.
- Правильно оснастите и проверяйте судно.
- Придерживайтесь безопасной скорости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя во время катания.
- Проверьте прогноз погоды перед выходом на воду, чтобы быть в курсе о потенциальных штормах, а если услышите звуки грома, немедленно ищите убежище.

Люди, катающиеся на каноэ, каяках и досках для серфинга с веслом, должны реально оценивать свои физические возможности и принимать меры предосторожности в случае возникновения волн из-за сильного или продолжительного ветра, а также при попадании в сильное течение. Гребцам,

использующим водоемы, где также курсируют моторные суда, следует придерживаться берегов и не использовать главный фарватер.

Дополнительную информацию о мерах безопасности при катании на лодках, включая перечень курсов по безопасности, а также информацию о возможностях отдыха на воде в штате Нью-Йорк можно найти [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)