



立即發表：2018年7月27日

州長安德魯 M. 葛謨

## 葛謨州長公佈美國首個消除 C 型肝炎的戰略

*建立消除乙肝特別工作組，為本州提供計畫建議，以結束這種『無聲的流行病』*

*撥發首批 500 萬美元資金用以消除 C 型肝炎，從而顯著擴大治療能力並消除治療面臨的保險障礙*

*這是美國首次批准對降低危害的服務提供醫療補助計畫 (Medicaid) 報銷*

*設立法規用來擴大注射器交換權限*

安德魯 M. 葛謨州長今日公佈美國首個戰略，用來消除 C 型肝炎，包括設立消除 C 型肝炎工作組 (Hepatitis C Elimination Task Force)，該工作組將為本州提供建議用來推進實施其計畫。這項 C 型肝炎消除工作旨在增加提供能夠治愈 C 型肝炎的藥品來阻止病毒的進程，並拓展計畫用於為紐約民眾提供預防、篩查及治療服務。C 型肝炎 (Hepatitis C, HCV) 是由 C 型肝炎病毒引起的肝病，影響超過 20 萬紐約民眾。

「這種國內首開先河的全面方法用於消除 C 型肝炎，仿效我們為終結艾滋病流行病而開展的長期工作，並將改善我們當中許多最易受傷害的人群的健康，包括與毒癮作鬥爭的人，」州長葛謨表示。「我們將在紐約州結束 C 型肝炎。」

自 2007 年起，本州在紐約市 (New York City) 以外地區的 C 型肝炎致死人數已超越了艾滋病病毒致死人數，注射毒品是最普遍的風險因素，阿片類藥物氾濫帶動 C 型肝炎新病例人數增加。本州將部署『降低危害』戰略，其中包括一系列工具，包括更安全地使用、管理使用和禁慾，用以幫助吸毒者逐步改善現狀。

「這項針對 C 型肝炎的首項國內計畫將提供資金，用來擴大治療方案並增加提供藥物的途徑，」副州長凱西·霍楚爾 (Kathy Hochul) 表示。「儘管有治愈的方法，但仍有 20 多萬個紐約民眾患有這種疾病。紐約州致力於投資各項服務，以確保紐約州全體民眾都能獲得所需的治療，以过上更健康的生活。」

## **C 型肝炎消除工作組**

2017 年，州和國家領導人齊聚奧爾巴尼市 (Albany) 參加全國首次 C 型肝炎消除峰會 (hepatitis C Elimination Summit)，公共衛生專家、倡導者和社區利益相關者齊聚一堂，共同製定關於消除紐約州 C 型肝炎的共識聲明。葛謨州長今日公佈的新 C 型肝炎消除工作組將鞏固該共識聲明，並將在本州實施其計畫用來推進消除 C 型肝炎時向本州提供專家建議。

新工作隊將由指導委員會 (Steering Committee) 和五個小組委員會組成，這些小組委員會將側重於優先領域，包括預防；護理和治療；檢測並提供護理；監測、數據和指標；以及社會決定因素。小組委員會的成員將包括消費者、社區成員、服務機構、研究人員，減低危害和社會服務機構、付款人和公共衛生人員。

## **增加資助 C 型肝炎項目**

為了增加提供 C 型肝炎藥物，州長宣佈為 C 型肝炎服務提供 500 萬美元的新資金，用於在減低危害的環境中提供例如教育、患者引導以及護理和治療方案。艾滋病毒攜帶者有四分之一的人同時感染 C 型肝炎，研究顯示，C 型肝炎患者的治愈幾率超過 90%。新抗病毒藥品的效用直接、副作用極低，能夠避免肝臟移植、肝硬化、肝臟衰竭、肝癌或死亡。

過去十年中，C 型肝炎病例的分佈發生了變化。2006 年，報告的慢性 C 型肝炎病例大多數發生在『嬰兒潮』群體。到 2016 年，年齡分佈發生了變化，年齡在 20 至 40 歲的年輕群體中出現了明顯的高峰。

分配給紐約州 C 型肝炎消除戰略的資金用於滿足大量受影響人口的需求，特別是注射毒品的人和被監禁的人。紐約州將：

- 在注射器交換計畫 (Syringe Exchange Programs) 內設立患者引導計畫，為 C 型肝炎患者提供護理和治療。
- 針對注射毒品的人開發創新的 C 型肝炎治療模式，包括協同藥物輔助治療以及 C 型肝炎治療。
- 擴大對刑事司法群體的服務，為患有 C 型肝炎的囚犯提供護理、治療，並在出獄後為其提供支持服務。
- 加強 C 型肝炎監測以跟踪流行病、公佈計畫發展情況、制定並監測 C 型肝炎消除目標。

## **擴大本州的 C 型肝炎治療能力**

葛謨州長還指示紐約州衛生廳 (New York State Department of Health) 實施新政策，頒布具體要求用來減低危害環境中批准的初級保健許可證。此舉將擴大 C 型肝炎治療機構網絡，並確保在現場提供 C 型肝炎治療，以及針對阿片類藥物使用障礙提供藥物輔助治療。紐約州衛生廳還將頒布法規，允許紐約州酒精與藥物濫用

服務辦公室 (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS) 和精神健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 許可的治療機構向其服務的患者提供初級保健，包括 C 型肝炎治療。

### **這是美國首次批准對降低危害的服務提供醫療補助計畫報銷**

從 2018 年 7 月 1 日起，醫療補助計畫服務費和醫療補助計畫管理的護理計畫開始覆蓋減少危害服務，紐約州因此成為全美第一個這樣做的州。這一變化適用於主流的醫療補助計畫管理的護理計畫、艾滋病特殊需求計畫 (HIV Special Needs Plans) 以及健康與恢復計畫 (Health and Recovery Plans)。減少傷害服務將通過紐約州衛生廳授權的注射器交換計畫提供。付費服務包括：制定護理計畫；個人和團體支持諮詢；藥物管理和治療依從性諮詢；心理教育支持小組。這些行動將提供可持續的收入，並培養醫療機構的能力，以提供減低危害服務和 C 型肝炎治療。

### **擴大注射器交換的範圍**

認可注射器服務在減少艾滋病和 C 型肝炎方面具備的重大影響力，增加提供注射器對於消除 C 型肝炎至關重要。紐約州衛生廳將頒布法規，准許全州的非營利實體、宗教和地方政府實體分發並收集注射器。與二級注射器服務相關的規定將增加供應注射器、教育和支持，以便流浪人士收容所、女同性戀者、男同性戀者、跨性別戀者及同性戀者 (LGTBQ) 中心、STD 診所、郡醫療部門以及社區機構等組織能夠幫助消除 C 型乙肝。

為了進一步擴大全州注射器的使用範圍，將頒布法規，允許註冊參加擴展注射器使用計畫 (Expanded Syringe Access Program) 的藥房無需處方即可提供皮下注射器和針頭。

### **清除醫療護理面臨的保險障礙**

紐約州已經確定了預授權要求，這些要求導致民眾很難獲得治療 C 型肝炎所需的護理和藥物。為了解決這個問題，州政府將要求受管理的醫療機構消除 C 型肝炎治療面臨的這些障礙。

首先，州政府要求受管理的醫療機構把預授權期限延長至六個月，以便讓患者更容易獲得護理。預授權不得導致治療中斷。

其次，州政府將確保受管理的醫療機構取消患者接受病毒載量檢測的要求，以便繼續接受 C 型肝炎藥物治療。測試不應該妨礙 C 型肝炎治療的連續性。

最後，州政府將要求所有受管理的醫療機構報銷使用遠程醫療或視頻會議服務的醫療服務機構治療 C 型肝炎患者。

### **多媒體意識宣傳活動**

紐約州衛生廳將推出一項 C 型肝炎公眾意識宣傳活動，該活動包括一項覆蓋紐約州全體民眾的常規宣傳活動，以及面向 C 型肝炎最高患病率或最高風險的人群的定向資訊。

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「作為一名醫生，我親眼目睹了 C 型肝炎可能產生的有害影響，隨著全州病例數量持續增加，很明顯我們需要正面解決這個問題。葛謨州長關於消除艾滋病流行病的承諾有詳細記錄，我期待著設法消除 C 型肝炎流行病。」

### 鞏固為消除流行病而開展的工作

這些公告在《終結疫情 2018 年進度報告 (Ending the Epidemic 2018 Progress Report)》後發佈，這份報告重點闡述了紐約州領先全國的艾滋病疫情消除計畫，該計畫在 2020 年年底前逐步減少艾滋病患者人數，並把艾滋病病毒新感染人數減少至低於艾滋病病毒致死人數，甚至實現零艾滋病死亡率。州長提出這項意義重大的計畫，作為其中的內容，紐約州積極開展工作識別尚未確診的艾滋病病毒攜帶者，並為這些人提供治療；為確診為攜帶艾滋病病毒的紐約民眾提供抗艾滋病病毒治療，用於最大程度提高艾滋病病毒抑制效果，使之保持健康並預防進一步傳播病毒；確保提供暴露前預防用藥 (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)。

紐約州利用這項積極措施快速取得進展。終結疫情報告詳細闡述了紐約州自設立該計畫以來取得的顯著進展，包括有證據表明新確診的紐約民眾有 75% 的人在確診為艾滋病病毒陽性 30 日內就醫。實際上，攜帶艾滋病病毒的紐約民眾有 80% 的人在年內獲得一定程度的治療。此外，確診為攜帶艾滋病病毒的紐約民眾有 70% 的人在 2016 年成功抑制住病毒。

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)