



Built to Lead

立即發表：2016年7月25日

州长安德魯 M. 葛謨

**葛謨州長指示採取行動以幫助減少紐約州的能源使用量
伴隨溫度持續攀升，紐約州部署系統計劃以縮減用電需求；
全州所有機構按照指示縮減能源使用量**

鑒於紐約全州的高溫高濕天氣預報，安德魯 M. 葛謨州長今日指示負責管理能源公用事業公司的紐約州公共服務部立即採取措施降低全州能源使用量。

“持續的高溫事件導致用電量增加，這給紐約電網帶來了額外的要求。因此，我們正在採取行動以盡量節約使用能源，並鼓勵紐約民眾照做，”葛謨州長表示。“伴隨全州溫度持續攀升，每個人最好都採取適當的防護措施以保持涼爽，並採取負責任的行動以對抗高溫天氣。”

受今日高溫影響，全州最高用電負荷量預計將達 32,400 MW，該值接近 2013 年 7 月創下的最高紀錄 33,955 MW。一兆瓦的電力足夠供應 800 至 1,000 戶中等規模住宅的用電。在夏季，用電量在每日高溫時段持續攀升，在下午達到峰值。電力系統承受壓力會導致局部地區限制用電、低壓事故或隔離斷電。

為減少需求，紐約州的電力事業公司和紐約獨立電網運營商已制定準備措施，用於在必要時讓工商業客戶自發縮減用電需求。同時，紐約州最大的電力事業公司聯合愛迪生公司 (Con Edison) 已在某些局部地區採取降壓和需求響應作為防護措施以緩解設備壓力。類似地，紐約電力局和紐約大都會運輸署 (MTA) 宣佈也已經啟動計劃用來縮減大都會運輸署指定地區的用電量，從而抵消用電需求。紐約大都會運輸署 (MTA) 的服務不會受到影響。

葛謨州長還指示全州所有機構立即降低用電量，關閉電燈、提高空調溫度、關閉百葉窗、關閉不使用的電腦、打印機和其他電子設備的電源。此舉預計將減少 60 MW 的用電需求，這些電力足夠供給 6 萬戶家庭用電。葛謨州長強烈建議地方公職人員和各自治市照此跟進。

公共服務部主席奧黛麗·茲貝爾曼表示，“鑒於我們正在經歷持續的高溫天氣，消費者目前最好縮減能源用量。伴隨濕熱天氣持續，居民保持涼爽和保留身體水分也同

樣重要。我們將能夠透過合作來減少高溫天氣期間不必要的用電量，并保持身體健康。”

總務處處長羅安·得斯迪托表示，“為響應葛謨州長的指示，總務處 (OGS) 正在整個紐約州歸我們所有并管理的建築物內貫徹能源削減協議。這包括減少使用不必要的照明、在例如大堂等公用區域減少使用空調、略微提高樓內溫度、關閉選定的自動扶梯、以及關閉電控顯示屏。”

紐約大部分地區的溫度在下週初預計將達到 90°，因此，公眾也可以採取措施以減少用電需求。為減少能源使用量，尤其是在用電高峰期內，建議消費者採取下列幾種低成本或零成本的節能措施：

- 關閉您住宅向陽面的窗簾和門窗，從而減少太陽熱積聚。
- 外出時關閉空調、燈具及其他電器，使用定時器在到家半小時前啟動空調。使用高級電源插座集中“關閉”所有電器，從而節省能源。
- 如果購買空調，請尋找有能源之星認證的產品。能源之星空調的用電量比普通型號的空調低最多 25%。
- 風扇能讓房間涼爽 5-10°，並且用電量卻比空調少 80%。
- 把您的空調設置為 78°或更高溫度，從而節約製冷成本。
- 把空調安裝在住宅中部窗戶附近，而不要安裝在轉角窗附近，以便空氣更好地流動。
- 請考慮把設備安裝在住宅的北面、東面或遮陰效果最好的一面。空調接觸直射陽光時將被迫加大工作量并消耗更多電能。
- 用填縫材料密封空調周圍的空間，以防冷空氣洩露。
- 清理製冷風扇和冷凝風扇以及線圈，從而讓空調保持高效運轉，并每月檢查過濾網，必要時更換。
- 在清晨或夜間使用洗衣機、烘乾機、洗碗機和烤箱這類電器。這也有助於減少住宅內的濕熱。
- 使用有能源之星認證的節能燈泡取代普通白熾燈泡，這樣可以節省 75% 的用電量。
- 在可行時用微波爐加工食品。微波爐的用電量比傳統烤箱少大約 50%。
- 用曬衣繩晾曬衣物。如果使用乾衣機，請記得在每次放入衣物前清理乾衣機的烘乾膽管。
- 請注意您在住宅內的不同用水方式。安裝每分鐘用水量不到 3 加侖的低流量淋浴噴頭，取代使用 30 至 40 加侖的水洗澡。

其他節能建議請瀏覽公共服務部網站和紐約州能源開發與研究署網站：

www.DPS.state.ny.gov 和 <http://www.nyserda.ny.gov/Residents-and-Homeowners/Sustainable-Living/Energy-Saving-Tips>。

葛謨州長還敦促紐約民眾採取措施預防高溫疾病和限制高強度的戶外體育活動，尤其是幼兒、在戶外鍛煉的人、參與高強度戶外工作的人以及有呼吸系統疾病（例如哮喘）的人。

過度炎熱是每年可預防性天氣相關死亡的主要誘因，尤其是在老年群體中。根據聯邦疾病控制預防中心提供的數據，美國每年有超過 **650** 人因高溫天氣發生可預防性死亡。在大多數年份，炎熱天氣的致死人數超過洪水、閃電、龍捲風和颶風的總和。根據國家海洋與大氣治理署和國家氣象局提供的統計數據，自 **2006** 年起，紐約州每年有 **80** 多人直接死於高溫天氣。

為幫助紐約民眾在炎熱天氣保持安全，州長提出下列建議：

這些人應多加注意

- 老年人和小孩最易受高溫天氣影響。
- 有體重問題或酗酒問題，並對高溫反應非常敏感的人。
- 使用特定藥物或藥品的人。

做好準備

- 減慢進行高強度活動和運動，尤其是在日照高峰時段上午 **11** 時至下午 **4** 時。
- 鍛煉應在清晨 **4** 至 **7** 時進行。
- 減少攝取蛋白質，增加食用水果和蔬菜。蛋白質會產生並增加代謝熱，進而導致人體水分流失。少吃多餐。不要吃過鹹的食品。
- 即使不覺得口渴，在酷熱天氣也要每小時飲用至少 **2-4** 杯水。避免飲用含酒精或咖啡因的飲料。
- 如果可以，請呆在空調房內，盡量不要外出。陽光會加熱人體的內核，造成脫水。如果沒有空調，請呆在最低的樓層，遠離陽光，或到有空調的公用建築物內。
- 如果必須外出，請塗抹高倍防曬係數（至少 **SPF 15**）的防曬霜，並佩戴帽子以保護臉部和頭部。在戶外時，請穿著寬鬆、輕質的淺色衣物。遮蓋盡可能多的皮膚，以避免曬傷和陽光在身體上的升溫效應。
- 在盛夏高溫期間，請勿把兒童、寵物或需要特殊護理的人留在停放的汽車或車輛內。密閉車輛內的溫度可迅速升高至 **140** 華氏度以上。接觸如此高溫可在幾分鐘內導致死亡。
- 高溫天氣期間，請設法核實您鄰居的狀況，鄰居是老人、有幼兒或有特殊需求時尤其如此。
- 確保寵物有足夠的食物和水。

州衛生署創建了避暑中心在線清單，人們可以在酷暑天氣前往這些避暑中心降溫。避暑中心的地址和電話號碼清單由各地區的地方衛生署和应急管理辦公室共享在[此處](#)。

欲了解更多關於如何在酷熱天氣保持安全的信息，請訪問<http://www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot>，或<http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm>。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418