



Для немедленной публикации: 20.07.2018 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

**ВДРУГ ВЫ ЭТО ПРОПУСТИЛИ (СУМІ): СТАТЬЯ РУКОВОДИТЕЛЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (HEALTH) ЦУКЕРА (ZUCKER) О
ВОЗМОЖНЫХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ РАЗЛУЧЕНИЯ
ДЕТЕЙ ИММИГРАНТОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

Руководитель Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) д-р Говард Цукер (Howard Zucker) и руководитель аппарата Департамента здравоохранения (Department of Health) Даниэль Грин (Danielle Greene) опубликовали статью в Журнале Американской медицинской ассоциации (Journal of the American Medical Association), в которой излагаются возможные последствия для здоровья федеральной политики разлучения детей иммигрантов и их родителей. С текстом статьи можно ознакомиться [здесь](#) и ниже.

Действия, предпринятые федеральным правительством США в течение последних 18 месяцев, свидетельствуют о том, что здоровье и благополучие детей, особенно детей из маргинализированных групп, больше не являются его приоритетом. Самый последний пример — политика отлучения детей от их родителей в случаях, когда семья незаконно въезжает в Соединенные Штаты (United States) или просит убежища на границе.

Перед лицом растущего общественного и политического давления администрация Трампа (Trump administration) изменила свою политику, однако более 2300 детей были разлучены со своими родителями на границе в Техасе (Texas), Нью-Мексико (New Mexico) и Аризоне (Arizona) и отправлены в 17 различных отдаленных штатов, включая Иллинойс (Illinois), Нью-Йорк и Вашингтон (Washington State). Федеральный судья постановил, что разделение семей должно прекратиться, воссоединение должно произойти в течение 30 дней, а дети младше 5 лет должны воссоединиться со своими родителями в течение 14 дней, однако планы воссоединения остаются неопределенными. По состоянию на 10 июля некоторые дети воссоединились со своими семьями, но более 2000 детей все еще разлучены со своими родителями.

Непосредственные последствия разлучения детей и родителей легко понять: тревога, потеря аппетита, плохой сон, уход в себя или агрессивное поведение. Уже появились сообщения о детях, страдающих депрессией, думающих о самоубийстве или подверженных риску иным образом навредить себе. Однако даже если дети воссоединяются со своими семьями, долгосрочные последствия

могут быть более коварными, длительными и разрушительными. После того, как внимание страны привлечет следующий кризис, эти дети и их семьи будут по-прежнему сталкиваться с потенциально долгосрочными физическими и эмоциональными последствиями принудительного разлучения.

Исследования показывают, что опыт множественных стрессовых и непредсказуемых событий в детском возрасте, известный как негативный опыт детства (adverse childhood experiences, ACEs), является кумулятивным и приводит к стрессу, который может иметь неблагоприятное воздействие для здоровья и благополучия на протяжении всей жизни и последующих поколений. 10 категорий негативного опыта детства (ACEs) включают эмоциональное пренебрежение, физическое пренебрежение, эмоциональное насилие, физическое насилие, сексуальное насилие, разлучение с родителями / развод родителей, наблюдение насилия между взрослыми в семье и наличие члена семьи с расстройством, вызванным употреблением психоактивных веществ, психическим расстройством или предыдущим лишением свободы. Политика разлучения семей подвергает детей по меньшей мере 4-м из категорий негативного опыта детства (ACEs): эмоциональное пренебрежение, разлучение с родителями, наблюдение насилия и лишение родителя свободы. Лишение свободы детей не является официальной категорией негативного опыта детства (ACE), и технически отлученные дети не помещаются в тюрьму, однако многие из них помещаются во временные государственные учреждения группового проживания против своей воли. Простое пребывание в этих учреждениях может стать негативным опытом детства (ACE) для некоторых из них. Кроме того, как упоминалось ранее, у некоторых разлученных детей наблюдаются симптомы депрессии и других психических расстройств. Поскольку они находятся в условиях группового проживания, эти дети становятся временными «членами семьи» других разлученных детей.

Многие семьи иммигрантов приезжают на границу с США, чтобы найти убежище от насилия, связанного с преступными группировками, наркотиками или домашними условиями в их странах происхождения. Таким образом, прибывающие дети уже столкнулись с многочисленными неблагоприятными воздействиями. Опрос и физическое обследование 17 337 членов организации здравоохранения Kaiser Permanente HMO в 1998 году показали, что риск неблагоприятных последствий для здоровья увеличивается в зависимости от пережитого негативного опыта детства (ACEs). Например, по сравнению с лицами, не имевшими негативного опыта детства (ACEs), лица, столкнувшиеся с 4 или более его категориями, имели более высокий риск эпизодов депрессии длительностью 2 или более недель в прошлом году (50,7 % по сравнению с 14,2 %, скорректированное соотношение шансов [aOR], 4,6 [95 % ДИ, 3,8-5,6]), попытки самоубийства (18,3 % по сравнению с 1,2 %, aOR, 12,2 [95 % ДИ, 8,5-17,5]), заболевания, передающиеся половым путем (16,7 % по сравнению с 5,6 %, aOR, 2,5 [95 % ДИ, 1,9-3,2]), принимали тяжелые наркотики (3,4 % по сравнению с 0,3 %, aOR, 10,3 [95 % ДИ, 4,9-21,4]), имеют сердечно-сосудистые заболевания (5,6 % по сравнению с 3,7 %, aOR, 2,2 [95 % ДИ, 1,3-3,7]) или курят в настоящее время (16,5% по сравнению с 6,8 %, aOR, 2,2 [95 % ДИ, 1,7-2,9]).

Негативный опыт детства (ACEs) затрагивает структуру и функции развивающегося мозга через 7 различных механизмов. Переживание

развивающимся мозгом хронического стресса может привести к нарушениям в симпатической-адреномедуллярной системе и гипоталамо-гипофизарно-адренокортикальной оси, что ведет к повышенному высвобождению адреналина и кортизола. Повышенное высвобождение гормонов приводит к уменьшению объема гиппокампа и может влиять на обработку мозгом эмоций и воспоминаний, а также на управление стрессом. Уменьшение количества серого вещества в других ключевых областях вызывает чрезмерную реакцию даже на незначительные стрессогенные факторы. Эти чрезмерные реакции усиливаются эпигенетическими сдвигами в регуляторных генах, которые навсегда настраиваются на интенсивный ответ, усиливая воспалительную реакцию и начало заболеваний. Опыт токсического стресса разрушает нейробиоциркуляцию, снижая способность детей приспосабливаться к меняющейся ситуации. Воспалительные химические вещества наводняют лимфатическую систему, влияя на физическое здоровье. Хронический негативный опыт детства (ACEs) ослабляет нервные связи в лимбической системе и усиливает риск развития тревожности и депрессии наряду с другими аффективными расстройствами. Неконтролируемое сокращение нейронных синапсов и нейровоспаление способствуют неоптимальному принятию решений и неадекватным навыкам исполнительного функционирования. Связанные с негативным опытом детства (ACEs) стрессы укорачивают теломеры, увеличивая риск возникновения заболеваний у детей и ускоряя процесс старения.

Неизвестно, может ли кратковременное разлучение детей иммигрантов с их родителями повлиять на развивающийся мозг этих детей или привести к длительным физическим или эмоциональным последствиям. Тем не менее, линия разграничения между краткосрочными и долгосрочными последствиями неизвестна, а длительность разлуки в настоящее время составляет от нескольких недель до более 7 месяцев. Хотя дети могут быть стрессоустойчивы, а воздействие одного травматического события может быть временным, эмоциональные и физиологические последствия кумулятивного негативного опыта детства (ACEs) могут быть постоянными.

Дети младшего возраста, которые были разлучены с родителями, также вызывают беспокойство. Хотя социальные, физические и эмоциональные последствия затрагивают всех детей, биологические процессы, на которые влияет негативный опыт детства (ACEs), наиболее активны у детей моложе 6 лет. В случае младших детей их потенциал стрессоустойчивости может быть подорван. Раннее воспитание определяет развитие эпигенетической регуляции. Этот процесс контролирует уровни стресса и устанавливается в раннем детстве благодаря пластичности клеток и синаптических сетей. Поскольку наибольший рост количества связей происходит до 6 лет, эти сети определяют способность человека реагировать и приспосабливаться к меняющимся условиям. Устойчивость рождается из взаимодействия между внутренним расположением и внешним опытом.

Кроме того, поступали сообщения о том, что воспитателям при принявших детей приютах было дано указание избегать прикосновений и объятий между детьми и между персоналом и детьми. Многочисленные исследования показали, что прикосновение имеет решающее значение для развития ребенка, а лишение

тактильной стимуляции в ранней жизни вызывает задержки развития, а также нарушения роста и когнитивного развития.

Для исцеления перемещенных детей необходимо воссоединение с семьей в безопасной обстановке. Вполне вероятно, что дети, пострадавшие от разлучения, в будущем будут нуждаться в научно обоснованных услугах с учетом культурной специфики и перенесенной травмы, включая услуги в области здравоохранения, психического здоровья и социальной адаптации. Однако большинство этих детей будут депортированы в страны, где такая поддержка недоступна. Даже те, кто останется, не всегда смогут претендовать на получение услуг поддержки, или же их семьи могут бояться ее получить.

Задача еще более усложняется федеральными запретами, которые препятствуют штатам предоставлять услуги детям, направленным на их территорию. Кроме того, агентствам по оказанию помощи и расселению запретили раскрывать какую-либо информацию о детях, которых они принимают, регулирующим органам штатов.

Негативные последствия такой политики сохранятся надолго в будущем. В интересах этих детей и общества воссоединить их с родителями и обеспечить доступ к услугам, которые им могут потребоваться в результате разлучения с ними. Принудительное разлучение родителей с детьми в Соединенных Штатах никогда не должно повториться.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)