



즉시 배포용: 2018년 7월 20일

ANDREW M. CUOMO 주지사

중요 고지 사항 (ICYMI): ZUCKER 보건부 커미셔너의 이민자 자녀를 부모와 격리하는 연방정부 정책의 잠재적인 건강 결과에 대한 기사

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health) 커미셔너 Howard Zucker 박사와 보건부 Danielle Greene 부장은 미국 의사협회지(Journal of the American Medical Association)에 이민자 자녀를 부모와 격리하는 연방정부 정책의 잠재적인 건강 결과에 대한 기사를 발표했습니다. 이 기사는 [여기](#)와 아래에서 확인할 수 있습니다.

지난 18개월 동안 미국 연방 정부가 취한 조치들은 아이들의 건강과 복지, 특히 소외된 집단의 아이들은 더 이상 우선 순위가 아닐 수 있다는 것을 시사합니다. 가장 최근의 예들은 가족이 불법적으로 미국에 입국하거나 국경에서 망명을 요청할 때 부모와 아이들을 격리하는 정책입니다.

대중과 정치적 압력이 거세지자 Trump 행정부는 이 정책을 뒤집었지만 2,300명 이상의 아이들이 텍사스, 뉴멕시코, 애리조나의 국경에서 부모와 떨어져 일리노이, 뉴욕, 워싱턴주와 같이 멀리 떨어진 17개의 주로 보내졌습니다. 연방 판사는 가족 격리를 멈추고 30일 이내 재결합해야 하며 5세 미만의 아이들은 14일 이내에 부모와 재회하도록 판결을 내렸지만 재결합 계획은 여전히 불투명합니다. 7월 10일 현재 일부 아이들은 가족과 재회했지만 2,000명 이상은 여전히 부모와 격리되어 있습니다.

부모와 격리된 아이들의 즉각적인 결과는 불안, 식욕 부진, 수면 부족, 도피, 공격적인 행동과 같이 이해하기 쉬울 수 있습니다. 우울증, 자살 충동 및 그 외 자해 위험에 처한 아이들에 대한 보고가 이미 나왔습니다. 아이들이 가족과 재회한다고 하더라도 장기적인 영향은 서서히 나타나며 영구적이고 파괴적일 수 있습니다. 국가의 관심이 다음 위기로 옮겨간 후에도 이 아이들과 가족들은 여전히 강제적인 분리의 잠재적으로 지속되는 신체적, 정서적 영향에 직면할 것입니다.

연구 결과에 따르면 부정적인 아동기 경험(adverse childhood experiences, ACEs)으로 알려진, 아동기 동안에 발생하는 다양한 스트레스 경험과 예측할 수 없는 사건들은 누적되어 전 생애와 다음 세대의 건강과 복지에 악영향을 미칠 수 있는 스트레스를

초래합니다. 부정적 아동기 경험(ACEs)의 10가지 범주에는 정서적 방치, 신체적 방치, 정서적 학대, 신체적 학대, 성적 학대, 부모 별거/이혼, 가정 내 성인 간의 폭력에 대한 목격 및 약물 사용 장애 또는 정신질환이 있는 가족원 및 감금되는 것이 있습니다. 가족 분리 정책은 아이들을 최소한 4가지의 부정적 아동기 경험(ACEs)을 하게 합니다. 정서적 방치, 부모 격리, 폭력 목격 및 부모의 감금. 아이들의 감금은 공식적으로 부정적 아동기 경험(ACE)이 아니며, 엄밀히 말하자면 격리된 아이들은 감금되지 않았지만 많은 아이가 그들의 의지와 상관없이 임시로 정부가 운영하는 집단 시설에서 살고 있습니다. 간단하게 이러한 시설에 수용되는 것이 일부 아이들에게 부정적 아동기 경험(ACE)이 될 수 있습니다. 또한 앞서 언급한 바와 같이 일부 격리된 아이들은 우울과 다른 정신 질환의 증상을 보입니다. 그들은 집단 생활을 하고 있기 때문에 이 아이들은 다른 격리된 아이들의 임시적인 “가족 구성원”입니다.

많은 이민자 가족들은 미국 국경에서 갯, 마약 또는 본국의 국내 상황과 관련된 폭력으로부터 망명합니다. 따라서 아이들은 이미 수많은 부정적인 상황에 노출된 채로 도착하고 있습니다. 17,337명의 카이저 퍼마넨트 HMO(Kaiser Permanente HMO) 회원을 대상으로 한 1998년 설문조사와 신체 검사에 따르면 건강 악화의 결과가 경험한 부정적 아동기 경험(ACEs)의 수와 관련하여 증가한 것으로 나타났습니다. 예를 들어, 부정적 아동기 경험(ACEs)이 없는 사람들과 비교하여 4명 이상이 작년 2주 이상 우울증에 걸린 확률이 더 높았고(50.7% 대 14.2%, 조정된 확률비(adjusted odds ratio) [aOR], 4.6 [95% CI, 3.8-5.6]), 자살을 시도했고(18.3% 대 1.2%; aOR, 12.2 [95% CI, 8.5-17.5]), 성병에 걸렸고(16.7% 대 5.6%; aOR, 2.5 [95% CI, 1.9-3.2]), 약물을 주사했고(3.4% 대 0.3%; aOR, 10.3 [95% CI, 4.9-21.4]), 심혈관 질병에 걸렸으며 (5.6% 대 3.7%; aOR, 2.2 [95% CI, 1.3-3.7]), 현재 흡연을 하고 있었습니다(16.5% 대 6.8%; aOR, 2.2 [95% CI, 1.7-2.9]).

발달하는 뇌의 구조와 기능은 7가지 다른 메커니즘을 통해서 부정적 아동기 경험(ACEs)에 의해 저해됩니다. 발달하는 뇌에 만성 스트레스를 가하면 교감신경 부신수질계와 시상하부 뇌하수체 부신피질 축에 장애를 초래하여 에피네프린과 코르티솔의 분비를 증가시킵니다. 호르몬 분비의 증가는 해마의 부피를 감소시켜 뇌의 감정과 기억 처리뿐만 아니라 스트레스 조절에 영향을 미칠 수 있습니다. 다른 주요 영역의 감소한 회백질은 사소한 스트레스 요인에도 과잉 반응을 일으킵니다. 이러한 과잉 반응은 조절 유전자의 후성적 변화에 의해 강화되고 염증반응과 발병을 증대시키는 높은 반응 설정으로 영구히 고정됩니다. 독성 스트레스의 경험은 신경회로를 손상하고 변화하는 상황에 대응하는 아이들의 능력을 감소시킵니다. 염증성 화학물질이 림프계에 넘쳐 신체 건강에 영향을 미칩니다. 만성적인 부정적 아동기 경험(ACEs)에 대한 노출은 대뇌변연계의 신경 연결을 약화하고 다른 정서 장애와 함께 불안과 우울의 발병 위험을 증폭시킵니다. 조절되지 않은 신경 전지와 신경세포염증은 부차적인 의사결정과 기능 실행 기술에 기여합니다. 부정적 아동기 경험(ACEs)과 관련된 스트레스는 텔로미어를 단축해 아이들의 질병 위험을 증가시키고 노화 과정을 가속합니다.

이민자 아이를 부모로부터 단기적으로 분리하는 것이 아이들의 뇌 발달에 영향을 미칠 것인지 또는 지속적인 신체적, 정서적 영향을 미칠 것인지는 알려지지 않았습니다. 그러나 단기와 장기의 경계선은 알려지지 않았고 격리는 현재 몇 주에서 7개월 이상 지속되고 있습니다. 아이들이 회복적일 수 있고 단일의 정신적 외상성 사건의 영향이 일시적일 수 있지만 누적되는 부정적 아동기 경험(ACEs)의 정서적, 생리적 영향은 영구적일 수 있습니다.

부모에게서 격리된 아이들의 어린 나이도 걱정이 됩니다. 사회적, 신체적, 정서적 결과는 모든 아이에게 영향을 미치지만 부정적 아동기 경험(ACEs)에 영향을 받는 생물학적 과정은 6살 이전에 가장 활발합니다. 가장 어린아이들의 경우 회복 가능성이 약화될 수 있습니다. 초기 양육은 후생성 조절의 발달을 촉진합니다. 이 과정은 스트레스 수준을 감시하고 아동기 초기에 세포와 시냅스 가소성을 통해 결정됩니다. 6년간 발생한 연결의 큰 성과와 함께 이러한 네트워크는 개인이 역경에 대응하고 적응하는 능력을 지시합니다. 회복력은 내적 기질과 외적 경험 간의 상호작용에서 발생합니다.

또한 피난처의 관리자들이 아이들 사이에서나 아이들과 직원 사이에서 만지고 껴안는 것을 피하도록 지시받았다는 보고가 있습니다. 여러 연구 결과에 따르면 촉각은 아동 발달에 중요하며 생애 초기에 촉각 자극이 부족하면 발달이 지연될 뿐만 아니라 성장과 인지 발달이 손상됩니다.

난민 아이들을 치유하기 위해서 안전한 환경에서의 가족 재결합이 필요합니다. 격리의 영향을 받은 아이들은 미래에 건강, 정신 건강 및 사회 서비스를 포함하여 문화적으로 세심하며 외상 특징적이고 증거에 기반한 서비스가 필요할 것입니다. 하지만 대부분의 아이는 이러한 지원 없이 나라로 추방될 것입니다. 남은 아이들도 지원을 받을 자격이 없거나 가족들이 지원을 얻는 것을 두려워할 수 있습니다.

이 작업은 주 정부가 국경 내에 있는 아이들에게 서비스를 제공하는 것을 금지하는 연방 금지법에 의해 더욱 어렵게 되었습니다. 또한 보육과 정착 기관들은 주 정부 기관에 있는 아이들에게 어떠한 정보도 공개하지 말라는 명령을 들었습니다.

이러한 정책의 부정적인 결과는 미래에 지속될 것입니다. 이러한 아이들과 사회에 가장 이익이 되는 것은 아이들을 부모와 재결합하고 격리된 결과로 필요한 서비스에 대한 접근을 제공하는 것입니다. 미국에서 부모와 자녀를 강제로 격리하는 일은 결코 다시 일어나서는 안 됩니다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[구독 취소](#)